



Jenseits von 2012

Handbuch für eine neue Ära

Wes Penre

Gewidmet allen Wahrheitssuchenden da draußen

Jenseits von 2012

Ein Handbuch für die neue Ära

Geschrieben von: Wes Penre

Gewidmet allen Wahrheitssuchenden da draußen

Copyright © 2013 Wes Penre Productions. Alle Rechte vorbehalten. Dies ist ein kostenloses eBook, das heruntergeladen, zitiert und kopiert werden kann, um es mit anderen Menschen zu teilen, solange nichts in diesem Buch verändert oder aus dem Zusammenhang gerissen wird. Nicht für den kommerziellen Gebrauch. Schnitt von Bob Stannard: <http://www.twilocity.com>

Dieses Buch wurde aus dem Englischen
mit Hilfe von Übersetzungsprogrammen
ins deutsche übersetzt.

Leider wechselt der Text dadurch in der Anrede oft vom Du zum Sie -
dennoch wurde er Korrektur gelesen und die Grammatik,
wenn notwendig, angepasst.

Quelle:

<http://wespenre.com/books/Beyond-2012-A-Handbook-for-the-New-Era.pdf>

Inhalt

1	DAS UNIVERSUM IM INNEREN	19
1.1	Kraft der Gedanken	19
1.2	Ihre eigene Version des Multiversums	22
1.3	Die gentechnisch veränderte Lebensmittelindustrie und das Ma- schinenreich	32
1.4	Überzeugungen und Glaubenssysteme	43
1.5	Unsere DNA: Ein Korridor von Lichtschaltern	47
1.6	Übungen	49
	[1] Kraft des Denkens	49
	[2] Erstellen Sie Ihr eigenes lokales Universum	50
	[3] Einen gesunden Körper erhalten	50
	[4] Üben Sie, wie Sie Ihre eigene DNA aktivieren und deaktivie- ren können.	51
2	PROGRAMMIERUNG FÜR DAS ZWEITE GOLDENE ZEITALTER	53
2.1	Wie die Alien-Invasoren dem Erwachen entgegenwirken	53
2.2	Wie man die Realität sieht	59
2.3	Lebensmittel und Ernährung	66
2.4	Der Baum des Lebens wurde gefunden	69
2.5	Der menschliche Körper als göttliches Gefäß	71
2.6	Unsere momentane Lebenssituation	72
2.7	Was zu tun ist	75
2.8	Übungen	76
	[5] Trainieren Sie Ihre Intuition	76
	[6] Seien sie Aufmerksam	76
	[7] Nach Lern-Lektionen suchen	77
	[8] Lernen Sie, mitfühlender zu werden	77
3	EIGENSCHAFTEN VON SEELE UND GEIST	79
3.1	Sprache versus Telepathie	79
3.2	Das Ego und der mehrdimensionale Verstand	80
3.3	Was ist Bewusstsein?	83
3.4	3-D versus höhere Dimensionen	85
3.5	Bilder, Imagination und Projektion - eine Übung im Nano-Traveling	87
3.6	Wohin willst du nach dem Tod?	92
3.7	Übungen	108
	[9] Visualisierung	108
	[10] Eigene Gedanken von der Umwelt trennen	109

[11] Reisen im Kopf	109
4 TRAUM-MUSIKEN	113
4.1 Hirnwellenzustände	113
4.2 Anrufe von der anderen Seite	116
4.3 Aliens und Träume	117
4.4 Wurde die Traumforschung militarisiert?	118
4.5 Leben in einem Traum	120
5 BEWUSSTES TRÄUMEN - WIE MAN SICH MIT SEINEM MEHRDI- MENSIONALEN SELBST VERBINDET	121
5.1 Die Illusion des Getrennt-Seins	121
5.2 Wie man sich und seine Umgebung auf bewusste Träume vor- bereitet	123
5.3 Schritt #1: Lernen Sie, wie Sie Ihre Träume wieder in Erinne- rung rufen können.	126
5.4 Schritt #2: Lernen Sie, sich dessen bewusst zu sein, dass Sie träumen.	130
5.5 Schritt #3: Lernen Sie, wie Sie bewusst mit Ihren Träumen in- teragieren (Werden Sie ein bewusster Träumer).	133
6 DIE INNERE REISE	141
6.1 Vergeben Sie sich selbst und anderen.	141
6.2 Besetzungen und wie man sie los wird	145
6.3 Symbole und ihre Bedeutung	147
6.4 Die Sprache des Lichts	149
6.5 Die Sprache des Lichts für Reisen im Innern nutzen	153
6.6 Offenlegung des ET-Phänomens aus mehrdimensionaler Perspek- tive	158
6.7 Die weibliche Seite des Mannes	161
6.8 Ein Vergleich zwischen physischen und nicht-physischen Wesen	162
6.9 Heiliger Sex und das Göttliche Blut der Göttin	171
6.10 Die sechs Herztugenden - das vierte Körperchakra nutzen . . .	179
6.11 Unser Atem - Die Verbindung des physischen Körpers mit dem Quantenfeld	182
7 HOMO NOVA - DIE NEUEN WÄCHTER DER LEBENDEN BIBLIO- THEK	185
7.1 Eine freiwillige Mission und das Jahr 1 AN	185
7.2 Besprechung der drei wichtigen Post-Nano-Phasen	190
Phase 1 (Anno 1-5, oder 2013-2017)	191
Phase 2 (Anno 6-15 oder 2018-2027)	196
Phase 3 (ab Anno 16 oder ab 2028)	196
7.3 Leben in der Lebenden Bibliothek - Wächter der Neuen Welt .	197

8 Anhang	203
8.1 Die Quantum-Pause-Atem-Übung	203

EINLEITUNG

VERLOREN IN EINEM LABYRINTH VON INFORMATIONEN

Zuerst möchte ich mich dafür bedanken, dass du dies hier liest! Du hättest dieses Buch wahrscheinlich nicht einmal gefunden und wärest neugierig darauf gewesen, wenn du nicht schon viel spirituelle Forschung und etwas Arbeit an dir selbst gemacht hättest. Wie du es gefunden hast, ist irrelevant, aber es wird deine Art, das Leben zu betrachten, verändern. Das haben Sie wahrscheinlich schon von vielen Büchern gehört, aber ich meine es ernst. Wie ich es wissen kann? Ich weiß es, weil es das mit mir getan hat - und doch war ich derjenige, der es geschrieben hat!

Mein Name ist Wes Penre, und das ist nicht das erste, was ich im Internet schreibe, falls Sie noch nie von mir gehört haben. Ich stelle mir dieses Buch als Fortsetzung einer Reihe von Papieren vor, die ich zwischen 2011 und 2013 geschrieben habe, und für diejenigen, die die Papiere gelesen haben, kommt dieses Buch als eine natürliche nächste Lektüre.

Es ist okay, dieses Buch separat zu lesen, ohne zuerst die Papiere gelesen zu haben, aber ich würde dringend empfehlen, dass Sie die Papiere *zuerst* lesen, oder viele der Sequenzen in diesem Buch können schwer zu folgen sein, weil sie Hinweise auf die Papiere zurückgeben. Wenn ich also Sie wäre und die *Wes Penre Papers* (WPP) noch nicht gelesen hätte, würde ich dieses Buch herunterladen und zu <http://wespenre.com/> gehen. Lesen Sie zuerst die Vorträge (sie können kostenlos heruntergeladen werden, genau wie dieses Buch). Dann, wenn ich fertig bin, würde ich zu diesem Buch zurückkehren.

Die *WPP* sind in drei *Lernstufen* unterteilt, die den Leser auf eine atemberaubende Reise durch die Geschichte des Universums und unsere menschliche Herkunft mitnehmen. Die *WPP* wird auch im Detail den Grund dafür aufzeigen, warum wir so in einer gesellschaftlichen Struktur oder einem System gefangen sind, ohne einen offensichtlichen *Ausbruch* in dem Sinne, dass *wir* das Leben, das wir leben wollen, ohne Einmischung leben können. Die Papiere werden zeigen, dass hinter dem unterdrückenden Kontrollsystem, das mehr oder weniger die ganze Welt umfasst, eine außerirdische Kraft steht. In diesem Buch werde ich diese Kraft die *Alien Invader Forces* (AIF) nennen. Die *WPP* diskutiert auch das Channeling und wer diese Einheiten sind, die uns in diesen Zeiten kontaktieren und was sie wollen. In der Mitte vieler verschiedener Agenden steht die Menschheit, und die meisten von uns wissen nicht, was im Verborgenen vor sich geht, weit über unseren Köpfen - buchstäblich.

Ein großer Teil des *WPP* ist einzigartig - Sie werden diese Informationen nirgendwo anders finden - zumindest nicht in kohärenter Form. Ich hatte großes

Glück, dass ich sehr gute Quellen gefunden habe und mit denen in Kontakt stand, die Bescheid wissen - sowohl von hier als auch von anderswo. Leute, die die Papiere gelesen haben, waren begeistert, und viele, viele Leser haben mir gesagt, dass die Papiere ihr Leben komplett verändert haben, was mich sehr glücklich macht.

Die Papiere schlagen auch eine Seelenveränderung (ja, eine Seelenveränderung) zu einer ansonsten überwältigenden Situation vor, in der wir seit Tausenden von Jahren leben - in der Tat, da der Homo Sapiens von einem Teil des AIF geschaffen wurde. Dieses Dilemma hat tatsächlich eine Seele, und um es gut genug zu verstehen, rate ich Ihnen, die Papiere zu lesen. Eine kurze Zusammenfassung hier wird den WPP nicht gerecht.

Wie ich davon erfuhr, ist eine lange Geschichte, und Teile davon werden in den Papieren erzählt, aber die Leser können *fühlen*, dass es wahr ist, und obwohl es eine ziemlich dunkle und manchmal erschreckende Geschichte ist, haben Leute, die sonst *leichteres* Material bevorzugen, es immer noch gelobt, weil sie glauben, dass es studiert werden sollte, oder wir haben wenig bis keine Chance, es im Kosmos herauszufinden und die Erfahrung zu überleben. Es ist so wichtig. Aber es ist nicht nur, dass es eine genaue Version unserer mehrdimensionalen Vergangenheit darstellt - wichtiger ist die zwingende Notwendigkeit, unserer persönlichen inneren Finsternis zu begegnen und sie zu konfrontieren.

Es ist leichter, Dunkelheit und Böses in jemand anderem zu sehen, als dass wir alle diese Eigenschaften in uns tragen, neben unserer menschlichen Freundlichkeit und Güte. Ich würde sogar sagen, dass die Unfähigkeit, unsere eigenen Fehler und Unzulänglichkeiten zu erkennen, zu der Situation geführt hat, in der wir uns heute mit autoritären Regierungen, einer gescheiterten Wirtschaft, Krieg, Hungersnot, hergestellten Krankheiten, Inzest in hohen Lagen, Vergewaltigung von Frauen und Kindern usw. befinden. Es ist zu einer sehr soliden Falle geworden, und seit dieser Zeit in der alten Vergangenheit, als alles begann, hat die Menschheit sehr wenig getan, um sich von der Meister-Sklaven-Situation zu befreien, die auf diesem Planeten immer noch vorherrscht. Stattdessen haben wir akzeptiert, dass wir Sklaven und Arbeitskräfte für eine kleine Clique von Superreichen sind - eine nicht gewählte Machtelite, die die Show hinter den Kulissen leitet. Wir haben auch vergessen, dass über dieser Ebene der Manipulation die kosmischen Besucher selbst sind, die die Fäden an denen ziehen, die von ihnen ausgewählt wurden, um den Rest von uns zu kontrollieren. Wir können diese Besucher nicht sehen, es sei denn, sie machen sich für uns sichtbar, weil sie keine dreidimensionalen (3-D) Wesen sind. Sie existieren also außerhalb des kleinen, sichtbaren Spektrums, das alles ist, was wir Menschen aus unserer 3D-Perspektive wahrnehmen können. Was wir jedoch sehen und wahrnehmen können, sind die großen Konzerne und was sie uns und unserem Planeten antun. Wir können auch (wenn wir es wollen) die internationalen Bankiers sehen, die uns auf einem Drahtseil halten, mit großer Hilfe der Geld verdienenden Multimillionen-Dollar-Unternehmen, die den wenigen zugute kommen und Milliardäre machen, während der größte Teil der

Bevölkerung am Rande von Hunger und Armut steht. Wir können auch sehen (wieder, wenn wir es wollen), wie wir alle in einem System benutzt werden, in dem wir uns bis zur Krankheit und Erschöpfung arbeiten müssen, um die Besitzer der großen Unternehmen reicher und noch mächtiger zu machen. Wir können sehen, wie Regierungen für ihre eigenen persönlichen, oft finanziellen Gewinne Kriege in anderen Ländern beginnen und Tausende, ja sogar Millionen unschuldiger Menschen töten, während die Superreichen durch die Schaffung dieser riesigen Kriegsmaschine wieder reicher werden. Wir können die Ungerechtigkeit in all dem sehen - trotzdem stimmen wir zu, ihr Spiel zu spielen. Warum ist das so? Warum lassen wir uns das gefallen, wenn die Statistiken zeigen, dass wir selbst hier in Amerika eine Million zu eins gegen eine kleine Clique mächtiger, super reicher Familien sind?

Weil die an der Macht befindlichen Familien und der AIF über ihnen die Bevölkerung in Angst und Schrecken versetzen. Die Menschen haben Angst, über den Tellerrand zu schauen, weil sie Angst haben, dass sie dafür auf die eine oder andere Weise von den *Behörden* bestraft werden und vielleicht nicht mehr alleine überleben können. Letztendlich haben sie Angst vor dem Tod, was die Elite weiß und uns deshalb im Dunkeln lässt, wenn es darum geht, was nach unserem Tod passiert.

Nur durch die Konfrontation mit der Dunkelheit in uns selbst können wir uns von einer solch immensen, negativen Kraft befreien. Schließlich sind die AIF und ihre Gefolgsleute, die Illuminaten oder die globale Elite (wie auch immer wir sie nennen wollen), nicht das eigentliche Problem. Sie würden nicht einmal in der Lage sein, das zu tun, was sie tun, ohne unsere Zustimmung, so dass die Verantwortung auf uns zurückkommt. Wenn wir eine Veränderung wollen, müssen wir sie schaffen, weil es niemand anders will. Das ist viel zu viel für die meisten Menschen, um es zu verstehen und damit umzugehen - deshalb gibt die Mehrheit der Bevölkerung ihre Macht an andere weiter, von denen sie hoffen, dass sie die Situation in Ordnung bringen werden - seien es Kulte, Religionen, außerirdische Retter, die vom Himmel herunterkommen, oder der Nachbar von nebenan. Wir mögen die Sklavenhalter um eine Million zu eins übertreffen, aber sie zu bekämpfen, ist immer noch keine Option. Wenn der Leser mir nicht glaubt, schauen Sie sich unsere Geschichte an. Die Menschen haben viele Male versucht, sich gegen das *Biest* zu stellen, nur um dann besiegt zu werden, was den Tod vieler guter Menschen zur Folge hatte. Nein, die eigentliche Lösung besteht darin, das *Innere Universum* zu betrachten, was dieses Buch nicht nur zeigen, sondern auch beweisen wird. Es gibt keinen anderen Weg, echten inneren Frieden und Freiheit von Unterdrückung zu erreichen.

Leute, die die WPP gelesen haben, sagten mir oft, dass sie sich danach von dieser globalen, repressiven Kraft trennen konnten, und es fühlte sich an, als wäre ihnen eine große Last von den Schultern genommen worden. Sie hatten nun die Freiheit, die Situation aus einem ganz neuen Blickwinkel zu betrachten, und zum ersten Mal konnten sie sehen, dass es einen Ausweg gibt. Dieses Buch

zeigt Ihnen die Werkzeuge, damit Sie den Weg nach draußen finden *können*. Sie sind bereits auf dem besten Weg, ob Sie es nun realisieren oder nicht!

Die irdischen Dramen passieren immer noch um uns herum, aber ich habe das gleiche Gefühl wie viele meiner Leser - ich bin jetzt in der Lage, meine eigene Realität inmitten all dessen zu erschaffen, und sehr wenig von den schlechten Dingen, die in der Welt geschehen, betrifft mich persönlich. Es ist nicht so, dass es mich nicht mehr interessiert - es ist, als ob es dort drüben passiert und nicht mehr Teil meines persönlichen Universums ist. Mit anderen Worten, die Angst ist verschwunden, und wenn die Menschen keine Angst mehr vor den Mächten haben die da sind, haben diese Mächte keine Wirkung mehr auf uns. Von hier aus werden wir unsere Reise in das große Unbekannte fortsetzen, wo die Freiheit von Kontrolle und Unterdrückung eine alltägliche Sache sein wird. Irgendwann, wie ich zeigen werde, werden diese *irdischen Dramen* aufhören, in unserer Realität zusammen zu existieren und etwas von der Vergangenheit werden. Wir gewinnen das Gefühl zurück, dass wir souveräne Wesen sind und dass niemand das Recht hat, uns zu kontrollieren und zu manipulieren. Wir werden mehr und mehr zu der Einsicht kommen, dass wir keine Behörden mehr brauchen, um zu überleben. Wir werden erkennen, dass dies eine Illusion ist, in der wir seit Tausenden von Jahren leben, und wir überleben so viel besser, wenn wir diese Autoritäten nicht in unserem Leben haben.

Ein Problem, das mir sehr wohl bewusst ist, ist das, was ich den *menschlichen Faktor* nenne. Was ich meine ist, dass, wenn wir über eine Person lesen, die eine dunklere Seite hat als wir selbst, die Tendenz ist, dass wir uns für die Information interessieren, weil sie *uns* ein gutes Gefühl gibt, uns selbst als besser zu betrachten als die Person, über die wir lesen. Dann, wenn wir mit dem Lesen fertig sind, vergessen wir, was wir gelernt haben und machen einfach weiter mit unserem Leben. In diesem Fall ist die "dunkle Person" jedoch eine ganze außerirdische Agenda, die nicht weggeht, weil wir aufhören zu lesen.

Die folgenden Informationen erfordern, dass wir mehr tun, als nur zu lesen, und hoffentlich habe ich etwas zusammengestellt, das sowohl nützlich als auch lustig sein kann.

Es gibt eine Menge Stigmatisierung in der Zahlenkombination 2012, und die Ideen, was in diesem Jahr geschehen sollte, waren viele. Wenn die Leute dachten, dass irgendetwas passieren würde, dann hatte das meist mit alten Prophezeiungen und den unterschiedlichen Interpretationen zu tun. Als dieses Buch geschrieben wurde, ist es fast Mitte 2013, und wir wissen, was im Jahr 2012 passiert ist und was nicht. Oder tun wir das??? Nun, wir wissen, dass die Welt immer noch die Sonne umkreist und die meisten Menschen noch am Leben sind, obwohl viele von uns eine harte Zeit hatten - besonders um 2011-2012 herum. Allerdings gab es zumindest kein End-of-the-World-Szenario. Die Welt ist noch da. Ist also etwas Außergewöhnliches passiert? Viele Leute würden wahrscheinlich alles belachen und sagen, dass nichts Außergewöhnliches passiert ist, aber ich stimme dem nicht zu.

Diejenigen, die der Vorhersage des Geschehens um 2012 am nächsten kamen, waren diejenigen, die von der *Rückkehr der Götter* sprachen - obwohl diejenigen, die zurückkehren sollten, keine Götter sind, sondern Außerirdische, die sich in unserer alten Vergangenheit als Götter präsentierten. Ich nenne sie normalerweise götter mit einem kleinen "g", um zu betonen, dass sie nicht göttlich sind, sondern eine technologisch sehr fortgeschrittene Spezies aus anderen Dimensionen. In diesem Buch werden sie in der Regel unter dem Begriff AIF geführt. Obwohl diese götter aus der Vergangenheit unseren Planeten nie verlassen haben - sie haben hier eine Skelett-Crew zurückgelassen, und sie haben jetzt von ihren Sternenfreunden Gesellschaft bekommen. Beweise, die ich in meinen Papieren vorgelegt habe, deuten darauf hin, dass eine große Menge dieser Sternwesen im Jahr 2012 zurück kam und hier auf der Erde Körper oder hybridisierte Körper, die auf anderen Planeten im Sonnensystem gespeichert waren besetzt haben. Das war etwas, das seit vielleicht tausend Jahren oder mehr geplant ist und der Grund für viele Entführungen von Außerirdischen war. Die AIF können hier auf der Erde keine eigenen Körper verwenden, weil unsere Atmosphäre und andere Umstände sie daran hindern, hier zu landen. Deshalb haben die AIF im Laufe der Jahrhunderte viele menschliche Hybriden geschaffen, die sie nun von ihren Seelen besetzt und auf unseren Planeten geschickt haben, um sich mit uns zu vermischen. Die meisten dieser Eindringlinge müssen sich sicherlich in führende Positionen gebracht haben, aber ich wäre nicht überrascht, wenn einige von ihnen sich auch mit gewöhnlichen Menschen vermischen würden, um ihre Agenten *überall* zu haben.

Dies kann nur bewiesen werden, indem man die Punkte von Beweisen, die uns zur Verfügung stehen (was ich getan habe), verbindet - dann wird die Zukunft zeigen, wozu uns das alles führen wird. Ich habe ein paar Vorschläge, die ich in die Papiere aufgenommen habe. Aber das ist es, was ich meine, wenn ich sage, dass 2012 sicherlich nicht wie jedes andere Jahr vergangen ist.

Eine andere Sache, die ich in meinen Arbeiten häufig diskutiert habe, war der Begriff *Nano-Reisen*. Es ist wichtig, dass der Leser dieses Buches zumindest ein grundlegendes Verständnis dafür hat, was dieser Begriff bedeutet, denn wir werden hier tiefer in ihn eindringen.

Wenn wir an die Raumfahrt denken, denken wir oft an Schiffe, die von einem Sternensystem zum anderen reisen, oder sie benutzen Stargates, Wurmlöcher oder schwarze Löcher, um große Entfernungen zurückzulegen. In dem Teil des Universums, in dem wir gefangen sind (den ich das 4%-Universum nenne), sind Sternennrassen meistens technologisch orientiert, also benutzen sie Raumschiffe und einige der oben genannten Methoden, um große Entfernungen zu überwinden. Die effizienteste Art, von einem Punkt zum anderen zu reisen, ist jedoch die sofortige Reise, die wir Nano-Reisen nennen, und das geschieht in unseren Köpfen und mit unseren Gedanken. Mit einfachen Worten, wir teilen unsere Seeleneinheit in eine kleinere Fraktion auf und schicken sie an den Bestimmungsort. Diese Seeleneinheit reitet auf einem *Avatar*, der ein Lichtkörper ist. Am Ziel angekommen, kann der Reisende entweder als Geist/Lichtkörper

erfahren oder sich in etwas *verwandeln*, das genauso materiell aussieht wie du und ich. Wir alle können dies tun, und in Zukunft wird dies unsere Art zu reisen sein, es sei denn, wir bleiben bei den göttern, die für diesen Planeten verantwortlich sind. Ich schlage vor, Sie lesen die WPP für weitere Informationen.

Dieses *Handbuch* (oder vielmehr eine elektronische Version eines Handbuchs) bereitet den Leser auf die Zukunft vor, in der viele von uns wieder zu unserem wahren mehrdimensionalen Selbst werden. Ich werde vorschlagen, was als nächstes zu tun ist, damit wir so schnell wie möglich unsere alten multidimensionalen Fähigkeiten wiedererlangen können, und es beinhaltet Übungen, die uns zu diesem Ziel führen. Wenn Sie mit dem Lesen dieses Materials fertig sind, bin ich überzeugt, dass Sie sich viel mehrdimensional fühlen werden, als Sie es vor Ihrem Start getan haben.

Heute findet in der Welt ein großes Erwachen statt. Eine unglaubliche Zahl von Menschen, verglichen mit der Zahl von vor 25 Jahren, erwacht jede Woche und jeden Tag aufgrund der Tatsache, dass sie geistige Wesen in einem physischen Körper sind und das Leben nicht endet, wenn unser Körper stirbt. Die Neugierigsten und Mutigsten dieser Menschen suchen nach weiteren Informationen. Voller Begeisterung beginnen sie zu meditieren, über das Thema zu lesen und beginnen auf ihre persönliche Weise, sich zu verbessern und ihr Bewusstsein zu erhöhen. Sie können auch erkennen, dass ihre Gesundheit sehr wichtig ist und deshalb beginnen, sich gesünder zu ernähren. Hoffentlich werden die meisten von ihnen irgendwann zu der Einsicht kommen, dass sie es auch mit ihrer dunklen Seite ausgleichen müssen oder umgekehrt.

Im WPP habe ich viel über die *Nano-Sekunde* gesprochen. Dieser Begriff wurde von den Plejadiern geprägt und von der Medium Barbara Marciniak aus North Carolina kanalisiert. Die Nano-Sekunde war im Grunde der Begriff, den sie für den Zeitraum zwischen 1987 und 2012 verwendeten, als das Massenerwachen auf dem Planeten aufgrund der Ausrichtung unseres Sonnensystems auf das Galaktische Zentrum der Milchstraße, zu dem die Sonne und die Erde gehören, stattfand. Insbesondere im Gammaskpektrum wurden enorme Mengen an Energien freigesetzt, die die Sonne und die Erde mit voller Kraft trafen. Dies geschah allmählich, als diese kosmischen Körper immer mehr in Einklang kamen - die Ergebnisse eines Prozesses, der uns seit etwa 1987 beeinflusst hat.

Die Ausrichtung auf die Zentralsonne der Galaxis hatte viele Konsequenzen für uns hier auf der Erde. Die Zeit hat sich buchstäblich millionenfach beschleunigt, und die Menschen konnten in diesen 25 Jahren mehr lernen und Fortschritte machen, als sie es sonst in einer Million Jahren tun würden. Teile unserer DNA wurden beleuchtet und energetisiert - Teile, die zuvor in unserem Körpersystem schlummerten, nun aber so funktionieren, wie sie sollen. Dies führte in kurzer Zeit zu einer Steigerung des Bewusstseins und der Bewusstseins. Ein schneller kosmischer Prozess wie dieser könnte gelegentlich problematisch für das neurologische System sein, und die Menschen hatten manchmal alle Arten

von neurologischen Problemen, die die Ärzte nicht erklären konnten. Diejenigen, die den Prozess verstanden haben, gingen jedoch mit dem Strom, und in vielen Fällen wurden ihre körperlichen Probleme nach einer Weile gelöst, oder wenn sie es bis zu diesem Zeitpunkt noch nicht getan haben, gibt es immer noch eine Chance, dass sie es bald werden, da das Sonnensystem nun langsam wieder aus dem Gleichgewicht gerät. Niemand auf diesem Planeten war von der galaktischen Ausrichtung unberührt. Doch nicht jeder nutzte die Gelegenheit, um zu lernen und sich auf dem *freien Weg* zu einem höheren Bewusstsein weiterzuentwickeln. In der Tat, die Mehrheit der Menschen kümmerte sich nicht darum, sich selbst zu erziehen und anzuerkennen, was passiert ist. Stattdessen versuchten sie, sich so weit wie möglich an ihre alten Normen zu halten, z.B. Reality-Shows im Fernsehen zu sehen oder ihre Lieblings-Fußballmannschaft am Wochenende mit einem Sechserpack Bier anzufeuern. Viele Menschen wurden sehr krank, und einige wurden sogar wahnsinnig, weil sie nicht verstanden, was vor sich ging. Auch die Selbstmordrate stieg in dieser Zeit dramatisch an.

Man mag sich fragen, warum so viele Menschen, die diese eine Chance in Millionen Jahren hatten, sich selbst zu erziehen und die Informationen von denen zu nutzen, die *erwacht waren*, dies nicht wollten. Sie, die Sie dieses Buch gerade lesen, sind relativ gesehen *erwacht*, und Sie und ich haben erfahren, wie schwer es sein kann, jemanden davon zu überzeugen, wie wichtig es ist, mehr darüber zu erfahren, was vor sich geht, wer wir sind und woher wir kommen. Vielleicht haben wir sogar ein wunderbares Beispiel dafür erhalten, wie die Dinge funktionieren, unterstützt durch Beweise. Die anderen Leute schienen zu begreifen, was wir sagten und hätten vielleicht sogar zustimmen können, aber nichts schien ein Interesse daran zu wecken, mehr herauszufinden. Das ist sehr bedauerlich, denn wer die Gelegenheit nicht genutzt hat, um aufzuwachen, wird vielleicht noch eine Million Jahre lang keine solche Chance bekommen. Auch wenn eine Ausrichtung zum galaktischen Zentrum nicht extrem selten ist, sind es Nano-Sekunden! Das Problem mit der Menschheit ist, dass viele ihre Neugierde verloren haben. Niemand kann sagen, dass die Informationen nicht für jeden sichtbar sind - das gesamte Internet ist voll davon, und jeder kann etwas lernen, indem er nur eine Suchmaschine benutzt. Stattdessen verwenden sie Suchmaschinen, um Produkte, die sie kaufen möchten, wie neue Smartphones und andere Hightech-Geräte zu googeln. Das ist für sie interessanter und wichtiger als das Lernen über sich selbst und die Situation, in der sie sich befinden. So ist die Menschheit durch die Manipulation, der wir seit langem ausgesetzt sind, abgestumpft. Ich stelle kein Urteil dahinter - ich sage nur eine Tatsache. Leider sind die Folgen für die Ignoranz gravierend, was die Menschen in Zukunft erkennen werden, wenn es zu spät ist, etwas Wesentliches dagegen zu tun.

Das Jahr 2012 war auch wie eine *Weggabelung*, in der sich die Menschen endlich entschieden haben, welchen Weg sie ab hier einschlagen wollen. Die Zeitlinien der Menschen kamen zusammen, und für einige war es überwältigend, und sie konnten damit nicht umgehen - andere, die besser vorbereitet waren, hatten

es leichter, sich anzupassen, und nutzten dies stattdessen als Sprungbrett, um die nächste Schwelle zu höherem Bewusstsein zu überwinden. Grundsätzlich können wir einen von zwei Wegen für die Zukunft wählen, und aus diesen wird eine unendliche Anzahl von Versionen dieser Wege entstehen, wenn die Menschheit weitergeht. Die Hauptwege sind als zwei nebeneinander stehende Bäume zu sehen, deren Wurzeln miteinander verbunden sind. Die Stämme bezeichnen die beiden Hauptpfade (oder Zeitlinien), und die Zweige auf den Bäumen symbolisieren parallele Zeitlinien, die sich leicht unterscheiden, aber zu einem ähnlichen Thema wie die Hauptzeitlinie. Schließlich werden die Wurzeln, die die beiden Bäume verbinden, brechen, und jeder Baum wird unabhängig voneinander wachsen.

Die beiden wichtigsten Zeitlinien, die in die Zukunft führen, sind *das Maschinenreich* und *die neue Ära der weiterentwickelten Menschheit*, wo letztere die Fraktion der Menschheit ist, die sich unabhängig von der Technologie und der Hilfe von sogenannten Göttern entwickelt, die nicht unser bestes Interesse im Sinn haben, auch wenn es so scheint. Die Wahrheit der Sache ist, dass der Leser nach Abschluss der WPP herausfinden wird, dass die Menschheit bereits mehrdimensional ist, aber wir haben vergessen, was sie ist, und wir müssen lernen, uns wieder mit unserem Inneren zu verbinden, und das ist eines der Hauptthemen in diesem Buch.

Diejenigen, die während der Nano-Sekunde spirituell erwacht sind und erfahren haben, was hier auf unserem eigenen Planeten geschieht, werden *die Neue Ära der weiterentwickelten Menschheit* wählen und sich immer weniger für all die Hightech- und Nanotechnologie und die Art und Weise, wie sie von unseren Wissenschaftlern angewandt wird, interessieren.

Die Spaltung der Welten bedeutet nicht, dass die Erde buchstäblich in der Mitte bricht und zwei Welten erschafft - der Begriff ist eine Metapher. Tatsächlich gibt es und gab es immer mehr als eine Version der Erde. In Wirklichkeit gibt es so viele Versionen der Erde, wie es Menschen auf dem Planeten gibt, und viel mehr - jeder Mensch lebt auf einer individualisierten Version des Planeten, die sich leicht von der aller anderen unterscheidet, aber die Menschen haben Gemeinsamkeiten, weil wir im gleichen Frequenzbereich schwingen. Deshalb können wir alle sehen und miteinander interagieren, auch wenn unsere Weltanschauungen manchmal sehr unterschiedlich sind. Jetzt entscheidet sich die Mehrheit der Weltbevölkerung für das Maschinenreich, obwohl sie keine Ahnung haben, was sie tun - sie sind einfach auf Autopilot und *gehen mit dem Strom*, weil sie buchstäblich schlafen und in jede Richtung geführt werden können, die die Manipulatoren für sie wählen. Die Folgen werden in meinen Beiträgen ausführlich erläutert, so dass ich hier nicht näher darauf eingehen werde, außer zu sagen, dass die Folgen für jeden, der diesen Weg wählt, langfristig verheerend sind.

Der andere Weg wird von denen gewählt, die geistig wach sind und den Drang verspüren, sich mit der Natur zu verbinden und einen einfacheren Lebensstil

zu leben. Aber auch diejenigen von uns, die sich dessen bewusst sind, sind in Gefahr, denn die Manipulation ist sehr überzeugend und die Propaganda leicht zu verkraften, wenn wir nicht unsere Hausaufgaben gemacht haben. Das Maschinenreich schleicht sich auf uns alle zu, und es ist einfach, in dieser Zeitlinie zu bleiben, ohne es zu merken - wir kaufen immer mehr Technologie, weil wir denken, dass sie unser Leben verbessern und es einfacher machen wird, obwohl sie schließlich genau das Gegenteil bewirken wird. Vielleicht denken sie, dass sie bloß nur noch ein weiteres Gerät kaufen um genügend zu haben, aber dann kommt ein weiteres Produkt auf den Markt und es ist sehr verlockend auch dieses zu erwerben, auch wenn sie anfangs widerstehen können. Seien Sie also auf der Hut!

Am Anfang werden das Maschinenreich und die Neue Ära oder das Zweite Goldene Zeitalter nebeneinander existieren. Aber nach ein paar Generationen wird der Weiterentwickelte Mensch, der sich ohne Technologie entwickelt, die neue Spezies, die ich *Homo Nova* nenne, in einem höheren Frequenzbereich als die des Maschinenreiches vibrieren, und letztere wird in der Realität des Homo Nova aufhören zu existieren. Wenn das passiert, ist die *Spaltung der Welten* eine Tatsache! Der Homo Nova lebt dann *buchstäblich* auf einer anderen Version der Erde. Das Maschinenreich wird noch als parallele Realität, oder besser noch, in einer niedrigeren Dimension existieren.

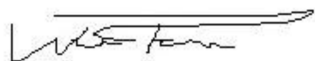
Meine Papiere wurden in dem Versuch geschrieben, so viele Menschen wie möglich zu wecken, ohne jemandem ein Dogma oder eine Religion aufzuzwingen. Alles, was ich tun wollte, war, die wahre Geschichte über die Erde nach besten Kräften zu erzählen und die Leser selbst entscheiden zu lassen. Die Informationen können wörtlich genommen werden, als Richtlinie oder als Gesamtbild - die Entscheidung liegt beim Leser. Mein Projekt war auch ein Versuch, so zu schreiben, dass Menschen, die in der Nano-Sekunde (und auch danach) spät aufwachen, eine Referenz oder einen Leitfaden haben, so dass es für diese Menschen hoffentlich nicht zu spät ist, den Punkt zu erreichen, an dem sie bewusste Entscheidungen über ihre Zukunft treffen können. Daher werden die Papiere immer kostenlos zum Download zur Verfügung stehen, solange das Internet verfügbar ist und ich die jährliche Gebühr für die Domain und den Web-Standort bezahlen kann. Ich weiß, dass immer mehr Menschen die Papiere finden werden, wenn sie für sie bereit sind, und das wird wiederum zu diesem Buch führen. Natürlich werden diejenigen, die die Papiere nicht ansprechend finden, sie eher schnell verlassen und woanders nach der Wahrheit suchen, aber in naher Zukunft werden viele Menschen sie finden, sie lesen und für sehr hilfreich halten.

Nun, ich denke, der Leser ist bereit für den nächsten Schritt, wo wir lernen können, wie wir unsere Mehrdimensionalität entwickeln können und wie wir das durch die Arbeit mit unserem Körper erreichen können. Noch immer hier auf der Erde geerdet, werden unsere Körper unser bester Freund und das Hauptwerkzeug sein, das wir bei der Erforschung des Multiversums benutzen werden.

Ich hoffe, dieses Buch wird Ihnen bei Ihren endlosen Erfahrungen als mehrdimensionales Wesen helfen!

Happy Journey!

Liebe,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wes Penre', with a long horizontal flourish extending to the right.

Wes Penre



1 DAS UNIVERSUM IM INNEREN



1.1 Kraft der Gedanken

Wir müssen selbst die Veränderung sein, die wir in der Welt sehen wollen. -
Mahatma Gandhi (1869 - 1948)

Ich weiß nicht, wie oft ich das Zitat oben verwendet habe, aber es ist einer meiner absoluten Favoriten, also muss der Leser mich entschuldigen, dass ich es wieder verwende. Gandhi hat uns den gesamten Weg zur Freiheit in nur einem Satz erzählt, und ich werde dieses Buch damit beginnen, genau zu diskutieren, was er mit diesem Zitat meinte.

Das Leben ist nicht immer einfach zu leben. Wir stehen morgens auf und denken, dass es uns gut geht. Wir duschen, frühstücken, bereiten uns auf die Arbeit vor und sind immer noch gut gelaunt. Dann, wenn wir abends nach Hause kommen und uns an den Tisch setzen, denken wir: "Was für ein schrecklicher Tag!" Alles schien einfach falsch zu laufen - der Chef schrie uns an, wir versuchten, nett mit unseren Mitarbeitern zu reden, aber sie haben unsere Kommunikation missverstanden und waren beleidigt, und mit all dem machten wir ein oder zwei peinliche Fehler. Deshalb fragen wir uns, warum? Schließlich waren wir morgens gut gelaunt und haben das alles nicht erwartet. Erschaffen wir nicht unsere eigene Realität?

Ja, das tun wir! Der Trick ist, dass wir die richtigen Energien hinter unsere Gedanken stellen müssen. Wir sind morgens aufgewacht und hatten gute Laune, und das ist ein sehr guter Start. Aber vielleicht haben wir nicht mehr darüber nachgedacht, als dass wir uns gut fühlen und das war's. Manchmal reicht das nicht aus - wir müssen genau wissen, was wir wollen. Nur wenige Menschen sind sich bewusst, wie viele Gedanken jeden Tag durch ihre Köpfe gehen, und in der Tat, für die meisten Menschen sind die Mehrheit dieser Gedanken das, was ich als *schlampige Gedanken* oder *Junk-Gedanken* bezeichne. Wie oft haben wir an einem Tag gedacht: "Ich kann das nicht", "das ist ein Schmerz in meinem Hintern" oder noch schlimmer: "Diese spezielle Aufgabe wird mich umbringen" oder "Ich mache immer Mist". All diese Gedanken sind typische Beispiele für Gedanken, die an einem normalen Tag durch die Köpfe der meisten Menschen

gehen, und ich sage Ihnen - diese Gedanken sind sehr mächtig - besonders wenn sie zu einem Muster in den Menschen werden, was sehr oft der Fall ist. Ich hatte einmal eine Mitarbeiterin, die immer den Ausdruck "Das ist ein Schmerz in meinem Nacken" verwendete, weil sie es für besser und höflicher hielt, als das Wort "Hintern" zu benutzen, schätze ich. Höflicher vielleicht, aber sicher nicht besser, denn wissen Sie - sie hatte Nackenprobleme und keine Ahnung, woher sie kamen. Ich erzählte ihr, wie das alles funktioniert, aber wer weiß, ob sie mir glaubte - sie nahm sich schließlich anderen Job. Wie auch immer, es ist wichtig, dass wir uns dessen bewusst sind, was wir denken, weil wir am Ende vielleicht das bekommen, was wir denken und sagen, und das ist nicht immer das, was wir wollen. Der Körper neigt dazu, Sie wörtlich zu nehmen. Was auch immer du tust, denk nie daran, dass dich etwas umbringen wird - jetzt verstehst du warum!

Negative Gedanken wie diese können unsere Tage zur Hölle machen, und wir verstehen nicht warum. Ich tue es jetzt, und es ist interessant, weil ich Leute höre, die diese Phrasen den ganzen Tag lang zu einander sagen, und niemand reagiert, weil sie keine Ahnung von den Folgen der Verwendung solcher sich wiederholenden Phrasen haben. Wir müssen diese Muster ändern, und jetzt, da Sie sich dessen bewusst werden, kann ich nicht genug betonen, wie hilfreich es ist, anderen zu sagen, die diese automatisierten Phrasen verwenden, wie das alles funktioniert. Seien Sie darauf vorbereitet, dass Sie die meiste Zeit mit Skepsis und sogar Lachen konfrontiert werden, weil sie Ihnen nicht glauben werden, aber tun Sie Ihr Bestes, nicht davon betroffen zu sein. Selbst wenn die Leute darüber zu lachen scheinen, können sie sehr wohl darüber nachdenken, ohne es Ihnen zu sagen, weil sie nicht zugeben wollen, dass sie sich selbst etwas Zerstörerisches angetan haben. Denken Sie daran, dass alles, was Sie sagen, wenn es Wahrheit ist, zumindest in den Gedanken der anderen Person bleiben wird, und eines Tages kann er oder sie tatsächlich anfangen, Ihren Rat anzunehmen.

Stattdessen, wenn Sie einen guten Tag haben wollen, kann ich Ihnen eine Formel vorschlagen. Wenn Sie morgens aufwachen, ob Sie sich gut fühlen oder nicht, sagen Sie sich: "Das wird ein fantastischer Tag! Alles wird meinen Weg gehen, und mein Tag wird besser als gut!" Wenn Sie schon beim Aufwachen schlecht gelaunt sind, wiederholen Sie es ein paar Mal, um sicherzustellen, dass Sie etwas Energie dahinter stecken. Wenn Sie bemerken, dass Junk-Gedanken, wie "Ich glaube das nicht" oder "Ja, das werden wir sehen" hinterher kommen wenn Sie Ihre Formel sagen, fügen Sie ein "Streiche das" hinzu, nachdem Sie es gedacht haben, um keine Macht auf das Negative zu setzen. Dann wiederholen Sie die Formel. Genau hier setzt du die Richtlinien für deinen Tag. Indem Sie dies jeden Morgen tun, wenn Sie aufstehen, wird es Ihre Tage dramatisch verändern. Bleiben Sie nicht bei dem Satz, aber denken Sie einfach darüber nach, und lassen Sie ihn los. Noch besser wäre es, wenn Sie es auch mit einem Lächeln sagen könnten - das bringt zusätzliche positive Energien in die Ab-

sicht. Dann vergiss es einfach und mach mit deinem Tag weiter. Wiederholen Sie dies jeden Morgen und Sie werden einen Unterschied feststellen.

Schritt 2 wird sein, sich Ihrer negativen Gedanken und Ihrer automatischen Gedankenmuster bewusst zu werden. Für viele Menschen, die dieses Buch lesen, ist es das erste Mal, dass sie überhaupt von Junk-Gedanken hören, aber es besteht kein Zweifel, dass es einen großen Unterschied machen wird, sich unserer Muster bewusst zu sein und sie zu verändern. Wenn dies das Einzige wäre, worüber ich in diesem Buch geschrieben habe, wäre es trotzdem lesenswert. Seien Sie nicht überrascht, wenn Sie viele solche Gedanken haben. Wenn du das tust, wird die Veränderung so viel mächtiger sein. Jedes Mal, wenn Sie auf einen Gedanken stoßen, wie "Ich bin wie ein Magnet für negative Menschen", "Ich habe immer Pech", "Ich wähle immer den falschen Partner", "Ich bekomme nie, was ich will", "Ich sehe schrecklich aus", "Ich bin nicht gut genug", und so weiter, denken Sie sofort, "streiche das" danach. Das ist alles, was du tun musst, aber das Wichtigste ist, diese Gedanken in dir selbst zu finden. Natürlich muss man sich auch bewusst sein, wenn man solche Dinge sagt. Nicht nur, wenn man sie denkt, sondern alles, was man sagt, geht ohnehin einem Gedanken voraus. Schließlich werden Sie immer besser, wenn Sie diese Muster erkennen, aber Sie müssen hartnäckig sein und niemals aufhören oder aufgeben. Wenn Sie Glück haben, haben Sie nicht zu viele dieser Gedanken (obwohl ich denke, wir alle haben sie bis zu einem gewissen Grad), und dies wird nicht ein zu großer Prozess, aber die meisten Menschen sind ziemlich mit ihnen beladen. Am Anfang werden Sie wahrscheinlich vergessen, dies zu tun, also wäre es eine gute Idee, Post-Its an guten Stellen zu platzieren, die Sie daran erinnern, sich Ihrer Gedanken bewusst zu sein. Die Notizen müssen nicht genau sagen, was Sie tun müssen, wenn Sie nicht wollen, dass andere wissen, was Sie tun, sondern nur etwas aufschreiben, das Sie daran erinnert. Darüber hinaus ist es eine sehr gute Idee, andere wissen zu lassen, was Sie vorhaben, denn es kann sie dazu inspirieren, dasselbe zu tun - vor allem, wenn sie positive Ergebnisse in Ihnen sehen. Zuerst müssen Sie vielleicht immer wieder sagen: "streiche das" nach dem gleichen Muster, aber irgendwann werden Sie merken, dass der Gedanke nicht mehr aufkommt! Dann, nachdem Sie diesen Prozess x Anzahl Tage/Wochen/Monate durchgeführt haben, werden Sie sehr bewusst sein, was Sie denken, und Ihr Denkprozess wird viel positiver und auf den Punkt gebracht sein. Sie werden feststellen, dass negative Dinge, die Ihnen vielleicht schon früher passiert sind, nicht mehr passieren, weil Sie diese Realität nicht mehr mit Ihren Gedanken erschaffen.

Warum erschaffen wir überhaupt all diese negativen Gedanken? Auch ansonsten positive Individuen haben sie, warum tun wir uns das also an? Nun, es ist in der Regel auf Misserfolge und Enttäuschungen in der Vergangenheit zurückzuführen, die wiederum dadurch entstanden sind, dass wir schlechte Entscheidungen getroffen haben, entweder aus Unkenntnis oder aus früheren Junk-Gedanken. Es sind oft wiederholte Fehler, die die automatisierten Muster erzeugen, also ist das etwas, dessen man sich bewusst sein sollte. Wenn

etwas Unvorhergesehenes passiert, von dem wir denken, dass es nicht zu unseren Gunsten ist, seien Sie sich Ihrer Gedanken nach dem Vorfall bewusst, und wenn etwas Ähnliches wie das, was ich oben beschrieben habe, passiert, wie zum Beispiel eine Stimme in Ihrem Kopf, die Ihnen etwas Negatives über sich selbst sagt, achten Sie darauf, es zu streichen. Es ist in Ordnung, Fehler zu machen - so lernen wir, aber wir ersparen uns viel Mühe und unnötiges Leid, indem wir einfach unsere Denkmuster ändern. Außerdem ist dies absolut notwendig, um mehrdimensional zu werden - also lasst uns anfangen zu üben! Ich schlage vor, dass dies der erste Schritt in Richtung Mehrdimensionalität ist, wenn Sie zu dem Punkt in Ihrer spirituellen Entwicklung gekommen sind, dass es Zeit ist, ein Buch wie dieses zu lesen. Mehrdimensional zu sein bedeutet, dass einer der Grundpfeiler ist, dass wir standhaft sind, klare Gedanken haben und wissen, was wir wollen und wohin wir gehen. Es ist eine schwierige Aufgabe, aber eine Menge Spaß. Versagen ist jedoch keine Option! Wir alle müssen praktizieren, was ich in diesem Buch vorschlage, oder wir werden für eine viel längere Zeit als wir bräuchten dort festsitzen, wo wir sind. Auch wenn einige dieser Praktiken einige Zeit in Anspruch nehmen, ist es immer noch eine sehr effektive Abkürzung, um mehrdimensional zu werden.

1.2 Ihre eigene Version des Multiversums

Wir alle leben in unserem eigenen, persönlichen Multiversum. Ihr Multiversum ist ganz anders als das Ihres Nachbarn, aber es gibt auch viele Gemeinsamkeiten. Ich weiß, dass dies für viele Menschen schwer zu verstehen ist, besonders für diejenigen, die denken, dass wir alle nur in einem Universum leben. Ich glaube jedoch, dass niemandem daran gelegen war, dieses einfache Konzept in einfachen Worten zu erklären. Ich habe bemerkt, dass viele Autoren und Forscher viel Quantenphysik und fortgeschrittene Metaphysik in ihr Schreiben einfließen lassen wollen, und dann ist der ganze Zweck, es dem Leser zu erklären, vergebens - wie viele von uns sind schon in Quantenphysik und Quantenmechanik ausgebildet? Es ist, als würde ein Elite-Mitglied mit einem anderen kommunizieren und die Mehrheit der Bevölkerung hoffnungslos versuchen, es herauszufinden.

Deshalb wollen wir es einfach halten - so einfach, wie wir es nur können. Lassen Sie uns zu Beginn erklären, was das Universum ist und was der Unterschied zwischen dem Universum und dem Multiversum ist. Das Universum ist im Grunde die physische Existenz von Galaxien, Nebeln, Sternen, Planeten, Monden und Asteroiden - d.h. mehr oder weniger das Universum, das wir als menschliche 3-D-Wesen wahrnehmen können. Es ist ein 3-D-Bild der Schöpfung, wie wir sie kennen - es ist die Version von Raum und Zeit, von der unsere Wissenschaftler entschieden haben: Das ist alles, was da ist. Es ist eine sehr physische Sicht des Kosmos, wo keine Geister oder Seelen in die Gleichung einbezogen sind - es ist entweder reine Materie oder sie existiert nicht. Das ist die Version, die wir alle in der Schule lernen. Mit dem Multiversum fügen wir jedoch Metaphysik

in das Bild ein, und es wird viel interessanter. Plötzlich bekommt das Universum eine Seele, und es gibt so viel mehr zu erforschen als nur das Physische. Wir können sehen, dass es im Multiversum von Leben wimmelt, aber nicht nur physikalisches Leben - Leben existiert in allen Dimensionen und auf fast allen Planeten - wir können es nur nicht wahrnehmen, weil es außerhalb des Bereiches des elektromagnetischen Spektrums operiert, das wir hier auf der Erde kennen - also in anderen Dimensionen. So einfach ist das - es gibt nichts Magisches oder Geisterhaftes dabei. Es hat alles mit Frequenzen zu tun und wie schnell und wie langsam Energie schwingt, denn in unserem Wesen sind wir alle nur Energiewesen. Eine plejadische Seelengruppe, die in der fünften oder sechsten Dimension wohnt, sagte durch ihr *Vehikel*¹, dass, wenn sie Mutter Erde von oben betrachtet und uns Menschen hier am Boden beobachtet, sie einen Tanz der Energie sieht, der auf leicht unterschiedlichen Frequenzen hin und her schwingt, aber normalerweise innerhalb des kleinen Bereichs des elektromagnetischen Spektrums, das wir die dritte Dimension nennen. Deshalb ist der Hauptunterschied zwischen dem Universum und dem Multiversum, dass wir der Gleichung eine neue Dimension hinzufügen - die des Geistes. In der Metaphysik beweisen wir, dass das ganze Universum eine lebendige Einheit in sich selbst ist und sich dessen bewusst ist - jeder Teil davon ist sich dessen bewusst. Wir behaupten, dass es in allem Bewusstsein gibt, sogar in Planeten, Sternen, Nebeln und Galaxien. Auch der Raum ist bewusst! In diesem Multiversum leben Milliarden und Abermilliarden von Entitäten aller Art - jede Dimension ist bevölkert. Alle diese Wesen haben ihre eigene Persönlichkeit und ihre eigenen Denkmuster. Viele glauben, dass gerade wegen des *Multi*-Präfix in Multiversum, wir viele Universen meinen. Das ist nicht unbedingt wahr, sondern wir meinen eine schier endlose andere Version *desselben* Universums, die ein Multiversum bildet. Die meisten von uns sind sich einig, dass wir alle das gleiche Universum mit den gleichen Sternen und Galaxien teilen, aber mehr noch, wir haben auch unser eigenes persönliches und sehr einzigartiges Universum in uns, das aus unseren eigenen Gedanken, Handlungen und Untätigkeiten aufgebaut ist. Mein Inneres Universum unterscheidet sich sehr von eurem Inneren Universum, weil ich nicht die gleiche Persönlichkeit bin wie ihr, und ich denke bei vielen Themen nicht genauso wie ihr. Daher sind unsere beiden Inneren Universen einzigartig. Dann fügen Sie weitere 7 Milliarden Menschen hinzu, die alle ihre einzigartigen Inneren Universen haben. Wenn wir weitermachen wollen, haben wir all diese Sternwesen da draußen, die auch ihre Inneren Universen haben. Wie Sie sehen können, ist es fast endlos. Dennoch sind es alle Lebewesen zusammen, die das immer größer werdende Multiversum ausmachen. Die Wissenschaftler haben bemerkt, dass sich das Universum in irgendeiner Art von Zyklen ausdehnt und zusammen zieht, als ob ein riesiges Wesen ein- und ausatmet (was tatsächlich der Fall ist), aber das ist anders als

¹Ein "Vehikel" ist der menschliche Körper, durch den gechannelten Einheiten mit einem Publikum auf der Erde kommunizieren. Ein Medium hat zugestimmt, dass bestimmte Personen seinen Körper benutzen dürfen, um die Botschaft des Mediums an diejenigen weiterzugeben, die es hören wollen.

das Multiversum, das auch den Geist und das Nichtphysische einschließt. Solange es im Universum denkende Seelen gibt, erweitern wir den metaphysischen Teil mit unseren Gedanken und Schöpfungen und machen so das Multiversum größer. Das Multiversum, mit anderen Worten, ist unser eigenes persönliches inneres Universum, das zu einem Universum hinzugefügt wird, in dem wir uns alle einig sind.

Bleiben wir also eine Weile hier auf der Erde, um das besser zu verstehen. Tun Sie so, als könnten wir genau diesen Moment in Zeit und Raum einfrieren - nichts bewegt sich jetzt gerade und wartet nur darauf, dass ich das erkläre. Wenn Sie sich jetzt das Multiversum ansehen, werden Sie ein Universum so sehen, wie es alle Menschen sehen, mit Sternen, Planeten usw., und wenn Sie sich umsehen, sehen Sie Ihre Umgebung ganz ähnlich wie alle anderen, die dort leben. Vielleicht gibt es Bäume, Häuser, Straßen, einen Fluss, einen Berg und so weiter. Alle sind sich einig, dass all diese Dinge da sind, auch die Menschen in der Nachbarschaft - sie alle können sich gegenseitig sehen. In Ihrem Haus sitzen Sie mit Ihrer Familie am Esstisch und essen zu Abend, wenn wir dieses Bild einfrieren. Das ist deine Realität in diesem Moment. Du hast auch einen Job, zu dem du morgen früh gehen wirst. Das klingt solide und vorhersehbar, aber wie wir sehen werden ist es weit davon entfernt. Metaphysiker sagen normalerweise, dass das Multiversum flüssig ist, was bedeutet, dass nichts in Stein gemeißelt ist, es sich ständig verändert und nichts vorhersehbar ist, weil es sich hypothetisch in einer Mikrosekunde ändern kann. Wenn wir das Bild wieder auftauen und Sie Ihren Tag fortsetzen lassen, klingelt das Telefon. Sie antworten, und es ist Ihr bester Freund, der möchte, dass Sie und Ihre Familie spontan mit ihm nach Europa kommen. Sie und Ihre Frau denken darüber nach, entscheiden sich aber im letzten Moment, zu Hause zu bleiben. Sie hatten also zwei Möglichkeiten: nach Europa gehen oder zu Hause bleiben. Wenn du dich entschieden hättest zu gehen, wäre dein Leben etwas anders verlaufen als in diesem Moment, und die zwei Wochen, die du zu Hause verbracht hast, wären stattdessen in Europa verbracht worden. Wie viele Entscheidungen treffen Sie in zwei Wochen? Mehr als Sie sich vorstellen können. Der Punkt ist jedoch, dass Sie zu Hause andere Entscheidungen treffen, als wenn Sie nach Europa gegangen wären. Nun fügst du all diese persönlichen Entscheidungen dem bereits existierenden Multiversum hinzu und änderst es ein wenig mit jedem Gedanken und jeder Entscheidung, die du triffst, denn jeder Gedanke und jede Handlung erzeugt eine neue Version des Multiversums, die ganz deine eigene ist. Das meiste von deinem Multiversum ist immer noch das gleiche wie das Multiversum anderer Leute, aber sie sind nicht unbedingt von den Entscheidungen betroffen, die du triffst, und das macht dein Multiversum einzigartig. Das ist es, was wir meinen, wenn wir sagen, dass das Multiversum fließend und nicht statisch ist, weil es sich mit den Gedanken, Emotionen und Handlungen jeder Person ändert. Einige Entscheidungen, die wir treffen, betreffen auch einige andere und ändern daher auch ihr Multiversum in dieser Hinsicht, aber vielleicht nicht das einer Person auf der anderen Seite der Stadt. Ergibt das

einen Sinn? Wir leben in leicht unterschiedlichen Versionen des Multiversums, weil wir unterschiedliche Entscheidungen treffen und verschiedene Arten von Problemen lösen. Wir sagen, dass wir nicht immer einer Meinung sind, und das liegt daran, dass wir verschiedene Persönlichkeiten sind, die unterschiedliche Entscheidungen treffen, damit die Quelle (die Gottheit oder die Göttinheit, wie wir später sehen werden) sich selbst erfahren kann. Das ist wahr, aber es ist auch wahr, dass wir die Dinge anders sehen, weil wir in einem etwas anderen Multiversen leben. Sie erstellen Ihre Version in sich selbst und projizieren das Bild nach außen. Wenn Ihre Version sich nicht von den Versionen anderer Leute unterscheidet, werden sie es auch sehen. Da wir jedoch einzigartig sind, können Du und ich das gleiche Blumenbeet betrachten aber die Blumen werden für dich etwas anders aussehen und riechen. Wenn du für eine magische Minute ich werden könntest, würdest du wahrscheinlich einen Schock bekommen, und du würdest sagen, dass dies nicht die Art ist, wie du die Blumen siehst, und umgekehrt. Dennoch ist es ähnlich genug, dass wir uns einig sind und sogar denken, dass wir es genau so sehen. Es gibt wissenschaftliche Begriffe für all diese Phänomene, aber ich will hier nicht darauf eingehen, weil es außerhalb des Rahmens dieses Buches liegt. Für Interessierte habe ich eine wissenschaftliche Sektion am Anfang von "The First Level of Learning" meines WPP. Das Wichtigste dabei ist, dass es einen großen Unterschied zwischen der Mainstream-Wissenschaft und ihrer Sicht des Universums und derjenigen der Quantenphysiker und Metaphysiker gibt. Wir sprechen von einem Multiversum, das eine Kombination aus den Inneren Universen aller Wesen plus dem ursprünglichen, dimensionalen Universum ist, das einst von Gott erschaffen wurde (ich werde es erst einmal *'God All That Is'* nennen, bis wir ein Geschlecht festgelegt haben). Wenn wir über spirituelle Themen sprechen, beziehen wir uns normalerweise eher auf das Multiversum als auf das Universum. Denken Sie deshalb daran, dass das Multiversum nichts mit Paralleluniversen oder anderen Universen zu tun hat, als dem, in dem wir leben. Ich will damit nicht bestreiten, dass es Paralleluniversen und andere Universen vor unserem, nach unserem und außerhalb von unserem gibt, aber auch das geht über den Rahmen dieses Buches hinaus.

Warum ist es daher wichtig, zumindest die Grundlagen des Multiversums zu verstehen? Es ist wichtig, weil wir wissen müssen, was passiert, wenn wir unsere eigene Realität erschaffen und wie sich das auf unsere Gegenwart und unsere Zukunft auswirkt. Jeden Tag stehen wir an einem Scheideweg und fragen uns, wohin wir gehen sollen. Soll ich dies tun, oder soll ich das tun? Normalerweise sind diese Entscheidungen nicht allzu schwer zu treffen, aber manchmal erfordern sie zusätzliche Überlegungen und Problemlösungen.

Jetzt haben wir gelernt, wie wir unsere Junk-Gedanken loswerden und verstehen, wie unsere Gedanken nicht nur unsere Realität erschaffen, sondern auch die Version des Multiversums, in dem wir leben, verändern. Sobald wir unsere schlampigen Gedanken los sind, sind wir bereit, ein Multiversum zu schaffen, das unseren Zielen und Visionen entspricht. Doch bevor wir das erfolgreich tun

können, müssen wir die Pracht der Gedankenkraft begreifen und wie wir sie nutzen können.

Als Beispiel haben Sie an einer Kreuzung zwei Möglichkeiten, die sich widersprechen. In Ihrem Denkprozess können Sie sie beide erforschen, um zu sehen, welche für Sie am besten geeignet ist, und dann eine auswählen. Diejenige, auf die Sie Ihre Energie, Emotionen, Absichten und Handlungen richten, wird diejenige sein, die Ihre Zukunft beeinflussen wird. Die andere Wahl, auf die ihr nicht reagiert habt, wird immer noch da sein und im Multiversum als potentielle Zeitlinie herum schweben, aber ohne jegliche kontinuierliche Energiezufuhr. Wenn Sie jedoch Ihre Entscheidung getroffen haben und anfangen, darauf zu reagieren, vielleicht mit einem Ziel vor Augen, öffnet sich das Multiversum selbst und macht Platz für Ihre Entscheidung, damit sie in die Tat umgesetzt werden kann. Das Multiversum ist nicht urteilsfähig, also selbst wenn Sie eine Entscheidung treffen, die nicht überlebensfähig ist, wird das Multiversum immer noch Raum für Sie schaffen, was auch immer Sie erschaffen wollen. Der einzige Haken ist, dass man mit jeder Anstrengung etwas zurückbekommt - natürlich, wenn man etwas Positives erschafft, erhält man im Allgemeinen etwas Positives als Ergebnis, und wenn man etwas Nicht-Überlebensfähiges erschafft, erhält man etwas Nicht-Überlebensfähiges als Ergebnis davon, genau so, wie man es beabsichtigt hat. Darüber hinaus haben wir einen verzögerten Effekt durch unsere Handlungen, die wir gewöhnlich *Karma* nennen, was bedeutet, dass positive Handlungen oft eine positive Belohnung bringen, während nicht überlebensfähige Handlungen negative Belohnungen bringen. Dies gilt normalerweise hier in den physischen Bereichen und nicht immer für andere Dimensionen, die keine Reinkarnation und Amnesie als Teil des Prozesses haben.

Deshalb ist es so wichtig, dass Sie lernen, Ihre Gedanken und Entscheidungen zu analysieren. So wie es Schlampige- und Junk-Gedanken gibt, gibt es auch schlampige Entscheidungen, die wir alle gelegentlich treffen. Dann fragen wir uns, warum wir schlampige Ergebnisse bekommen. Wenn die Menschen die unglaubliche Kraft erkennen würden, die sie haben, indem sie ihre Gedanken nutzen konstruktive Entscheidungen zu treffen und sie umsetzen, wäre diese Welt ein ganz anderer und besserer Ort zum Leben. Stattdessen treffen die Menschen nicht nur schlampige Entscheidungen, sondern meistens treffen sie ihre eigenen Entscheidungen überhaupt nicht - sie lassen sie andere für sich treffen, obwohl sie glauben, dass sie die Entscheidungen selbst treffen. Anderen zu erlauben, unsere Entscheidungsträger zu sein, beginnt bei unseren Eltern, dann sind es unsere Lehrer in den Schulen, dann sind es unsere Manager bei der Arbeit und vielleicht unser Partner in unserer Ehe. Menschen sind es gewohnt, dass man ihnen sagt, was sie tun sollen, und wenn man ihnen nichts sagt, fühlen sich viele Menschen verloren. Aber diejenigen, die zu diesem Punkt ihrer spirituellen Entwicklung gekommen sind, können sich hoffentlich ändern und beginnen, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen, und dann können die Dinge beginnen.

Bewusstes Denken ist der Schlüssel, um zu entscheiden, in welcher Art von Zukunft wir leben wollen. Unser Ziel ist es, vorerst nur auf Gedanken und Ideen einzugehen, die unser Leben bereichern und uns in die Richtung der Mehrdimensionalität führen. Das ist ein wunderbares Ziel, aber wir müssen erkennen, dass es Hindernisse gibt. Die meisten von uns sind immer noch Sklavenarbeiter für die unterdrückenden Unternehmen und Organisationen, die mehr oder weniger von einem Geldsystem abhängig sind. Wir sind auch auf viele andere Arten, einige offensichtlich und einige subtiler, abhängig von Big Brother für unser unmittelbares Überleben. Das wird sich in Zukunft ändern, aber wir müssen es nicht zu unserer ersten Priorität machen - es gibt andere Dinge, die wir brauchen und tun können, was letztendlich natürlich zu einer Trennung von dem unterdrückenden System, das wir derzeit unterstützen² führen wird. Es gibt eine Reihe von Veränderungen, die wir vornehmen können, um unsere Schwingungen beträchtlich zu erhöhen, und diese Veränderungen werden den Prozess der Überwindung des Lebens in einer Welt beschleunigen, in der es keine Unterdrückung mehr gibt, wie wir sie gewohnt sind.

Diejenigen, die das WPP relativ frisch im Kopf haben und sich an den Unterschied zwischen dem 4%-Universum und dem 96%-Universum erinnern, erinnern sich auch daran, dass ich ein Skeptiker von gechannelten Material im Allgemeinen bin. Ich zeigte dem Leser, dass die meisten von ihnen Menschen in der Zukunft sind - halb Maschinen und halb biologische Wesen, die über Zeitreisen zur Erde zurückkehren und hoffen, ihre Fruchtbarkeit durch Experimente an uns durch Entführungen wiedererlangen zu können. Andere arbeiten für die AIF und versuchen, uns zu etwas zu manipulieren, das sie *Die Ernte* nennen, wo sie ein Paradies auf Erden versprechen, wenn wir sterben. In der Tat, was sie erreichen wollen ist, alle auf der gleichen Seite zu haben und die menschliche Seelengruppe (das Massenbewusstsein) zu nehmen und ein *Kollektiv* zu erschaffen, was bedeutet, dass wir halb Maschinen und halb Menschen werden, aber unser Geist ist kollektiv und zentralisiert in einem riesigen Supercomputer. Wir sehen das Ergebnis in vielen der heutigen Channelings, wie dem "RA Material", den "Cassiopäern" und den "Elohim", etc. Diese kanalisierten Quellen werden uns, zusammen mit dem AIF, im Astralbereich *versorgen* und uns an den richtigen Ort führen, wo wir in fünftdimensionale Körper eingeführt werden können, in denen wir uns im nächsten Leben als der *Neue Mensch* inkarnieren werden. Wie immer, wenn wir es mit dem AIF zu tun haben, haben wir es mit sehr fortschrittlicher Technologie zu tun, und wie immer hilft uns die AIF nicht zu unserem Vorteil. Sie sagen den entwickelten Menschen, die darauf hereinfallen, dass nach dem Tod die *Erntehelfer der Seelen* auf sie warten und ihnen helfen werden, indem sie sie in fünf-dimensionale (5-D) Körper

²Ich bin mir bewusst, dass es diejenigen gibt, die sich bereits von allem, was mit dem System zu tun hat, getrennt haben, und es gibt diejenigen, die dies fast getan haben, aber einige Technologien beibehalten haben, um mit dem System in Kontakt zu bleiben, um zu sehen, was vor sich geht. Diese beiden Kategorien von Menschen, die oft in Kollektiven leben, haben bereits getan, was der Rest von uns letztendlich tun muss, aber ich habe sie nicht zu dem gezählt, was wir hier diskutieren.

einsetzen - danach wird das *aufgestiegene* Individuum in einer 5-D-Version der Erde inkarnieren.

Das klingt ziemlich ähnlich wie das, was wir tun, aber ohne Technologie, nicht wahr? Bevor die AIF diese Menschen auf einer 5-D Erde inkarnieren lässt, werden sie ihnen etwas implantieren, so dass sie ihren Meistern berichten, die dieselben Wesen sind, die ihnen den *Aufstieg* versprochen haben. Mit anderen Worten, sie wollen Menschen, die auf der gleichen spirituellen Ebene sind wie wir, um uns im Auge zu behalten und uns vielleicht sogar in 5-D zu manipulieren. Das ist vielleicht eine gute Idee, aber es wird nicht funktionieren, und es sagt uns, wie wenig die AIF über Spiritualität weiß. Für sie ist alles Technologie - auch der Aufstieg! Das Problem ist, dass, wenn die AIF beginnen, sich in 5-D-Körper einzumischen, indem sie Implantate in sie setzen, sie bereits nicht auf der gleichen Frequenz vibrieren, wie es unser Körper tun wird - es handelt sich um eine Verzerrung. Wenn die AIF das erkennt, weiß ich nicht, was sie tun werden, aber ich denke, sie werden uns in Ruhe lassen. Schließlich sind wir nicht ihr Hauptziel - die *Maschinenreiter* sind es.

Es gibt jedoch einige gechannelte Quellen, die ich bildlich gesprochen unter dem Mikroskop studiert habe und mit denen ich mich immer noch sicher fühle, und es gibt besonders zwei von denen, die ich in diesem Buch vorstellen werde. Eine Quelle, die der Leser bereits aus dem WPP kennt, sind die *Plejadier*, die von Barbara Marciniak gechannelt werden. Die andere Quelle ist *Seth*, gechannelt von Jane Roberts. Es könnte noch einige andere Quellen geben, die ich außerhalb der Anti-Mensch-Agenda finde, aber sie werden hier nicht vorgestellt. Ich möchte nur, dass der Leser sich bewusst ist, dass einige dieser gechannelten Wesenheiten sich sogar als Drachen und Reptilien präsentieren, die unsere ursprünglichen Schöpfergötter aus dem Orion und anderswo waren, aber es sind nicht dieselben Wesen, die einst die frühen Menschen erschaffen haben. Sie sind gefälscht, und ich habe es in der WPP bewiesen³.

Die Prämisse in diesem Buch ist, dass wir uns ohne Technologie und Genmanipulation von außen entwickeln müssen, egal wie verführerisch das alles sein kann. Ich würde das nicht sagen, wenn es nicht möglich wäre, da es der Weg ist, wie es die Natur für gewöhnlich tut, unabhängig davon, was gechannelte Quellen wie die Alpha-Draconians (die Thubaner) sagen. Wer will schon in eine neue Falle geraten? Einige fragen, ob wir Hilfe von den *guten Aliens* brauchen. Hier sind die Meinungen geteilt - einige sagen, dass wir zumindest einige Ratschläge brauchen, während andere zu jeder Intervention nein sagen. Ich würde sagen, dass ich beide Standpunkte verstehe, aber an diesem Punkt sind wir meines Erachtens gut genug, um es selbst zu tun. Wir haben uns bereits von einigen zuverlässigen Quellen beraten lassen, zu denen auch die Plejadier gehören. Ich habe andere Quellen gehabt, die mir auch geholfen haben, und den Rest habe ich herausgefunden, indem ich meine Ärmel hoch gekrempelt

³ Siehe

<http://wespenre.com/3/paper05-alpha-draconians-and-the-creation-of-thestarhuman.htm> und

<http://wespenre.com/3/paper06-alpha-draconians-and-the-creation-of-thestarhuman-part-2.htm>

und mit Freude, Schweiß und Tränen Hardcore-Forschung betrieben habe. In diesem Sinne und mit den Informationen, die ich sammeln konnte, würde ich zum jetzigen Zeitpunkt Nein sagen. Vor ein paar Jahren wäre ich mir nicht so sicher gewesen, weil ich nicht genug gewusst hätte - jetzt schon, glaube ich. Ich bin kein Wissenschaftler, und ich bin sicherlich kein Gentechniker, aber es ist auch nicht nötig. Jedoch habe ich einen offenen Geist, und wenn wir Menschen irgendwann in der Zukunft bemerken, dass wir einen zusätzlichen Rat brauchen, weil wir aus irgendeinem Grund festsitzen, bin ich bereit, meine Entscheidung zu überdenken. Für den Moment ist es jedoch wichtig, dass der Homo Nova bereit ist, auf eigenen Füßen zu stehen und seine Souveränität einzufordern. Bestimmte außerirdische Kräfte werden nicht sehr glücklich sein, dies zu hören, aber die Mehrheit der galaktischen Bürger da draußen, die 96% mit gerechnet, sind froh, dass wir eine solche Entscheidung treffen. Gruppen, wie die ehemalige LPG-C (Life Physics Group California), sind davon überzeugt, dass wir die Intervention von Sternenrassen brauchen, damit sie uns vor den Wölfen schützen können, die es nicht erwarten können, ihre Krallen in uns zu schlagen und die Erde zu übernehmen, während wir uns in einer verwundbaren Position befinden, aber ich würde sagen, dass dies nicht notwendig ist. Es ist wahr, dass es machthungrige Sternenrassen gibt, die es kaum erwarten können, die Erde von der aktuellen AIF zu übernehmen, aber Gruppen wie LPG-C (siehe WPP, "First Level of Learning") vergessen eines - Homo Nova entwickelt sich seit einigen Generationen Seite an Seite mit den AIF, und in diesem Sinne schützen sie uns, unwissentlich. Weil sie die Erde vor anderen Eindringlingen schützen - wir sind auch geschützt. Dann, wenn sich die Welt spaltet, sollten wir bereits auf einer so hohen Frequenz vibrieren, dass es kein Thema sein sollte, zumal wir wissen, wie wir uns auf persönlicher Ebene und als Seelengruppe abschirmen können (mehr dazu später). Wir werden in der Lage sein, unseren eigenen Schutzschild um die Erde herum aufzustellen und nur die herein zu lassen, die uns willkommen sind. Denken Sie daran, dass wir daran arbeiten, unsere Position als "Wächter der lebenden Bibliothek" und Beschützer von Mutter Erde wieder zu erlangen. Dies geschieht nicht mit Gewalt, sondern mit der Frequenz. Damals waren wir schon sehr multidimensional und hatten Verbündete und Freunde im Universum gefunden.

Ein Kapitel in diesem Buch wird dem gewidmet sein, was es bedeutet, die "Wächter der lebenden Bibliothek" zu sein. Wir sind noch Jugendliche, aber wir sind auch wie die Nestlinge, die am Rande des Nestes sitzen, mit den Flügeln flattern und bereit sind, den ersten Schritt aus dem Nest zu wagen, um die Flügel auszuprobieren. Wir sind die Teenager, die es kaum erwarten können, das Haus unserer Eltern zu verlassen und ein eigenes Leben aufzubauen. Wir stehen kurz davor, erwachsen zu werden, und als Erwachsene sind wir auf uns allein gestellt - wir können uns nicht mehr hinter dem Rock unserer Mutter verstecken, wenn es ein wenig rau wird, und das wissen wir. Der Unterschied zwischen uns und dem Homo Sapiens ist, dass wir mutig genug sind, aus dem Nest zu fliegen. Wir sind uns bewusst, dass es Gefahren gibt, aber wir sind

bereit, sie einzugehen und glauben, dass wir reif genug sind, dies zu tun. Die Sternenrassen da draußen im Universum sind sehr besorgt über die Menschheit als Ganzes wegen der destruktiven Art und Weise, wie wir Energie nutzen, und viele tun, was sie können, um uns daran zu hindern, das Universum zu erreichen. Deshalb unterstützen sie in diesem Sinne die AIF, die bereits hier sind um die Menschheit zu Unterdrücken. Sie sehen uns lieber unterdrückt und in Quarantäne, als uns los zu lassen. Wir, der neue Mensch, werden unseren Brüdern und Schwestern da draußen im Universum zeigen, dass wir es besser können. Wir können ihnen zeigen, dass wir Mutter Erde ehren, die uns unterstützt und uns hilft zu wachsen, anstatt den einzigen Planeten zu zerstören, der unsere menschliche Körpervorlage beherbergen kann. Wir werden auch im Universum Werbung machen, wenn der Tag kommt, an dem wir den Titel "Wächter der lebenden Bibliothek" zurückerobert haben, und jene Sternenwesen, die bereit sind, hierher zu kommen um aus dem Studium der lebenden Bibliothek zu lernen und zu wachsen, sind willkommen, dies unter unserer Aufsicht zu tun. Wesen mit niedrigeren Schwingungen, die nicht die Absicht haben, hierher zu kommen, um zu lernen, sondern nur um uns zu bestehlen und zu zerstören, brauchen sich nicht die Mühe machen, sich zu bewerben. Keine Sorge - das ist genau das, was wir lernen werden, wie man die Energien anderer Wesen liest. Erstens müssen wir unsere eigenen Energien aufbauen, denn in unserem gegenwärtigen Zustand sind wir nicht bereit, Wesen aus dem Kosmos *von Angesicht zu Angesicht* zu begegnen, sei es in physischer oder spiritueller Form. Die meisten Menschen von heute - selbst diejenigen, die weiter entwickelt sind - müssen ihre Energiefelder verbessern, um sich problemlos mit denen treffen zu können, die nicht von hier kommen.

Vielleicht kann der Leser jetzt sehen, dass es für uns wichtig ist, unsere eigenen Wege zu gehen und unsere eigene Kraft und Energie ohne Eingriff von außen zu entwickeln.

Leute, besonders die, die vor oder in der Mitte der Nano-Sekunde geheiratet haben, mögen das wunderbarste Paar gewesen sein, das einander geliebt hat und sich gesagt hat, dass ihre Ehe das ganze Leben lang andauern wird und vielleicht auch im nächste Leben und dem nächsten, und dem nächsten, und niemals gedacht hätten, dass es Probleme geben würde, die sie nicht lösen könnten. Jetzt, Jahre später, können sie feststellen, dass sie sich in verschiedene Richtungen bewegt haben. Das kann natürlich in jeder Ehe passieren, aber in der Nano-Sekunde gab es einen besonderen Umstand, der manchmal zur Trennung zwischen den Partnern führte. Beide waren vielleicht Wahrheitssucher, als sie sich trafen, aber irgendwo entlang der Linie wählten sie andere Wege. Am Anfang mag einer von ihnen versucht haben, den anderen davon zu überzeugen, dass sein Weg für beide der günstigste ist. Dann treten sie in die nächste Phase ihrer Beziehung ein, und wenn sie sich hinsetzen und zustimmen, dass es okay ist, sich anders zu fühlen werden sie meinen, dass ihre Ehe wahrscheinlich trotzdem funktionieren wird. Voller neuer Begeisterung gehen beide ihren eigenen Weg, aber sie entfernen sich immer weiter voneinander, bis sie

merken, dass sie immer weniger Gemeinsamkeiten haben. Wenn sie zusammen sind, herrscht meist Stille, wo es früher lebhaftere, erhebende Gespräche gab, aber jetzt gibt es nicht mehr viel zu erzählen. Beide fühlen sich unglücklich, wissen aber nicht, was sie dagegen tun sollen. Sie lieben sich immer noch, aber ihre unterschiedlichen Weltanschauungen reißen an beiden, bis einer oder beide krank werden. Vielleicht haben sie sogar erfolglos eine Eheberatung versucht. Eine Scheidung würde zur einer traumatischen Lösung werden.

In anderen Ehen ist nur eine Person auf einem spirituellen Weg - ähnliche Situationen können in regelmäßigen Freundschaften entstehen. Wenn dies geschieht, ist es sinnlos, die andere Person davon zu überzeugen, dass das, was Sie tun, wichtig ist - und so traurig es auch ist, irgendwann müssen diese Menschen getrennte Wege gehen, um sich weiter entwickeln zu können, oder sie werden bestenfalls stecken bleiben oder sich rückwärts bewegen und im schlimmsten Fall sehr krank werden. Leider klammern sich viele ohnehin aneinander, weil sie glauben, dass sie die andere Person brauchen oder den Partner bemitleiden, und sie wollen sich nicht gegenseitig verletzen. Ich kann das nachempfinden, weil ich erlebt habe, wie mein Ehepartner und ich Ende der 90er Jahre in verschiedene Richtungen gingen, was zu einer Scheidung führte. Es war emotional viel schwieriger, als ich es je gedacht hatte, weil wir uns immer noch liebten - dennoch hatten wir keine Wahl. Jetzt, nach der Tatsache, weiß ich, dass wir beide die richtige Entscheidung getroffen haben, und seitdem konnten wir beide auf unseren jeweiligen Wegen erfolgreich sein. Ich bin jetzt wieder mit einer Frau verheiratet, die auf dem gleichen Weg ist wie ich, und ich bin sehr glücklich und zufrieden. Deshalb ist es nicht das Ende der Welt, und manchmal kann es ein Lebensretter sein. Ich musste das ansprechen, weil ich denke, dass es ein sehr häufiges Problem ist, wenn Menschen am Scheideweg stehen. Es geht nicht nur darum, zwischen dem Maschinenreich und der natürlichen Entwicklung zu wählen, sondern selbst wenn zwei Menschen den natürlichen Weg ohne die Maschinenteknologie gewählt haben, gibt es auch viele Äste auf diesem Baum, und ein Ast kann für die eine Person gut sein, für die Andere aber nicht. Das ist der Charme der Einzigartigkeit, aber auch die Tragik. Ich kann ehrlich sagen, wenn ich meine jetzige Frau nicht vor 13 Jahren an genau diesem Punkt in meinem Leben getroffen hätte, hätte ich mich entschieden, alleine weiterzumachen. Ich hätte akzeptiert, dass ich in diesem Leben keine Liebesbeziehung oder Kinder haben sollte, sondern mich auf meine Aufgabe konzentrieren sollte. Ich habe jedoch das Glück, beides haben und tun zu können, und in meinem Fall ist es möglich, Beruf und Familie zu vereinbaren. Aber wenn ich sie nie getroffen hätte, wäre es mir völlig recht gewesen, allein zu leben.

1.3 Die gentechnisch veränderte Lebensmittelindustrie und das Maschinenreich

Der nächste Schritt, um erfolgreich nach innen schauen zu können, ist ein möglichst gesunder Körper. Tatsächlich passt dieser Schritt überall in den Prozess, weil wir uns dessen immer bewusst sein müssen. Keine Sorge - ich werde nicht vorschlagen für den Rest Ihres Lebens eine Diät mit rohem Essen mit Karotten und Blumenkohl zu machen. Wenn Sie in der Lage sind, einen vegetarischen Lebensstil zu führen (solange Sie auch Eiweiß bekommen) und Ihr Körper sich dabei großartig fühlt, dann gratulieren ich Ihnen! Allerdings fällt es vielen Menschen schwer, sich darauf einzustellen, und ich bin einer von ihnen. Ich war in der Vergangenheit sehr entschlossen, Vegetarier zu werden. Ich habe überall gelesen, wie gesund es ist, und ich musste kein Fleisch von unseren Tierfreunden essen. Ich versuchte es in vielen verschiedenen Versionen, und ich war sehr vorsichtig es richtig zu erforschen, so dass ich eine gute Ausgewogenheit in der Ernährung hatte - vor allem, weil ich eine so schwere Zeit während der Anpassung hatte. Ich dachte, dass die Antwort irgendwo sein muss, damit ich die Ernährung relativ bequem von einer Fleisch orientierten auf eine vegetarische umstellen kann. Leider hat es nicht funktioniert. Mir ging schnell die Energie aus, egal wie ich es tat, und ich fühlte mich überhaupt nicht wohl. Ich fuhr noch für eine Weile fort und dachte, dass es gerade der Körper war, der versucht, auf eine neue Diät zu justieren, aber es muss mehr als das gewesen sein, und ich habe wirklich noch nicht herausgefunden, warum mein Körper so reagierte, wie er es tat. Schließlich habe ich etwas Bio-Fleisch zu meiner Ernährung hinzugefügt, und meine Kraft und meine Energie kamen zurück. Ich kenne andere, die ein ähnliches Problem hatten, und ich weiß nicht, ob die Körper einfach anders sind, oder ob es einen anderen Grund für meine Not gibt, aber ich gebe zu, dass ich bis zu einem gewissen Grad immer noch ein Fleischesser bin, obwohl ich es im Allgemeinen bei anderen nicht fördere.

Wie auch immer, nach diesem Geständnis möchte ich hier noch erwähnen (weil es wichtig ist), dass wir darüber nachdenken müssen, was wir essen. Wenn Sie denken, dass Sie Fleisch essen müssen, essen Sie es sparsam und halten Sie sich an Geflügel, wie Huhn und Truthahn, und stellen Sie sicher, dass sie biologisch sind und gut behandelt wurden. Ich schlage auch vor, von lokalen Bauern zu kaufen, egal ob Sie Fleisch, Gemüse oder Obst kaufen. Essen Sie saisonale Früchte und Gemüse, die mit Liebe, Sorgfalt und Respekt behandelt wurden, und bevor Sie essen, danken Sie Mutter Erde für die Bereitstellung der Nahrung für uns. Wenn Sie Fleisch essen, danken Sie dem Tier für die Bereitstellung von Nahrung für Sie, und segnen Sie die Nahrung unabhängig davon, was Sie essen, weil es Bewusstsein in allem gibt. Dies ist wichtig, weil es bestimmt, welche Art von Energien Sie Ihren Körper verdauen lassen. Seien Sie außerdem vorsichtig, wenn Sie spüren, was der Körper über das denkt, was Sie ihm zu essen geben. Wird es energetisch und glücklich oder voll gestopft und lethargisch? Ändern Sie Ihre Ernährung entsprechend dem, was der Körper Ihnen sagt. Wenn Sie

sich nicht bereits gesund ernähren und diesen einfachen Vorschlägen folgen, werden Sie bald feststellen, dass Ihr Körper sich häufiger *leichter* und definitiv glücklicher und kommunikativer fühlt.

Apropos Kommunikation - es steht unmittelbar bevor, mit Ihrem Körper zu kommunizieren. Fragen Sie ihm, wie es sich anfühlt, sagen Sie ihm, dass Sie ihn lieben und ihn schön finden, und lassen Sie ihn wissen, dass Sie ihm vertrauen und darauf vertrauen, dass er Ihnen immer hilft, indem er Sie wissen lässt, ob es irgendwelche Gefahren in Ihrer Umgebung gibt oder ob etwas, was Sie tun, nicht richtig ist. Darüber hinaus arbeiten Sie ein Signalsystem aus, mit dem der Körper arbeiten kann und das er nutzen kann, wenn er Ihre Aufmerksamkeit benötigt. Die Körper weiß mehr als du - mach dir das zu nutze! Das Problem ist, dass die Menschen viel zu wenig auf ihren Körper hören - es ist sogar so weit gegangen, dass es überhaupt keine Kommunikation gibt. Wenn der Körper keine Aufmerksamkeit bekommt, fühlt er sich zwecklos und deprimiert und kann leicht krank werden. Eine gute Möglichkeit, das Immunsystem zu stärken, ist, mit dem Körper positiv zu kommunizieren.

Hier ist eine weitere sehr wichtige Überlegung - wir müssen unser Immunsystem stärken! Ich habe bereits einen Weg erwähnt, um mit deinem Körper zu kommunizieren - aber es gibt noch viele andere Wege. Atemübungen, Meditation, richtig essen, eine positive Einstellung haben, unser Bewusstsein erhöhen, einen Schutzschild um uns herum aufstellen (mehr dazu später), aufhören Angst vor unserem Körper zu haben, sind gute Dinge, mit denen wir anfangen können.

Als nächstes müssen wir uns darüber im Klaren sein, was wir vermeiden müssen, sonst wird unser Immunsystem ziemlich schnell aufhören zu arbeiten. Vielleicht ist das Wichtigste, dass man aufhört, gentechnisch veränderte Lebensmittel zu essen! GV-Lebensmittel wurden irgendwann in den 90er Jahren auf den Lebensmittelmarkt gebracht, glaube ich, und jetzt ist es die Hauptnahrungsquelle. Die Lebensmittelindustrie, angeführt von Monsanto, ist rücksichtslos. Erst kürzlich hat die Regierung versucht, ein Gesetz zu verabschieden, das vorschreibt, dass alle gentechnisch veränderten Lebensmittel gekennzeichnet werden müssen, damit der Verbraucher es weiß. Dies wurde von Monsanto wütend bekämpft, das sich für ein Monopol in der Lebensmittelindustrie einsetzt. Monsanto ist bereit, Milliarden von Dollar auszugeben, wenn nötig, um die Kennzeichnung von gentechnisch veränderten Lebensmitteln zu verhindern. Monsanto, eine superkriminelle Organisation, greift buchstäblich kleinere Landwirte an, die sich für Bio-Lebensmittel interessieren, um sie vom Markt zu verdrängen. Es gibt Beweise, dass Monsanto sogar heimlich die Ernten der Bauern besprüht hat, so dass alles stirbt und die Bauern es sich nicht leisten können, ihr Geschäft weiterzuführen. Andere Landwirte wurden bedroht (sogar mit dem Tod), wenn sie ihren Betrieb weiterführen. Sie wurden von gut gekleideten Männern mit Sonnenbrille besucht, die ihre bedrohliche Botschaft an die Bauern überbracht haben, wir reden hier über *die Man-in-Black*! Für diejenigen, die meinen, ich übertreibe, gibt es viele tolle YouTube-Videos. Dokumentarfilme, in denen sie Bauern interviewen, die zeigen, was mit ihnen

wegen Monsanto geschehen ist. Monsanto ist definitiv eines dieser Unternehmen, zusammen mit General Electric und anderen, die von der AIF geführt werden, und ihr Hauptsitz ist nicht auf der Erde. Monsanto hat eine übergeordnete Agenda, die vielen noch nicht bekannt ist, aber ich werde Ihnen die Kurzfassung hier erzählen.

Was passiert, wenn Sie GV-Lebensmittel essen? Natürlich erhöhen Sie erstens das Risiko, an Krebs und vielen anderen schweren Anti-Immunkrankheiten zu erkranken, weil gentechnisch veränderte Lebensmittel Ihr Immunsystem schwächen. Das ist jedoch nur ein praktischer Nebeneffekt für die Global Elite und die AIF. Der eigentliche Zweck von Monsanto (mit seinem irdischen Hauptsitz in Missouri) ist die Kontrolle der Bevölkerung. Wir haben bereits im WPP diskutiert, dass die Weltbevölkerung wahrscheinlich nicht mehr als 7 Milliarden betragen wird, oder wenn ja, wird es nicht mehr lange dauern, bis sie drastisch zurückgehen wird. Monsanto wird eine große Verantwortung bei der Bevölkerungskontrolle haben. Die AIF hat es schwer, 7 Milliarden Seelen zu kontrollieren, so dass sie keine andere Wahl haben, als die Weltbevölkerung auf ein besser kontrollierbares Niveau zu reduzieren. Es wird Anfangs durch Kriege, Hungersnöte, durch neue, im Labor erstellte schweren Krankheiten, durch Wetterkontrolle und auf viele verschiedene andere Arten geschehen. Das Ass im Ärmel ist jedoch Monsanto. Die Einstellung ist, *wenn wir die Bevölkerung reduzieren wollen, warum füttern wir sie nicht zu Tode?* Studien an Versuchstieren zeigen, dass nach einigen Generationen, in denen die Tiere nur mit gentechnisch verändertem Futter gefüttert werden, viele, wenn nicht die meisten von ihnen unfruchtbar werden. Das ist genau die Karte, die sie spielen werden, weil sie so einfach ist, und sie hinterlässt keine offensichtlichen Spuren, weil sie eher ein langfristiger Plan ist. Erstens will Monsanto Bio-Lebensmittel illegal machen, und es ist auf dem besten Weg, die gesamte Lebensmittelindustrie zu übernehmen, zuerst in Amerika, aber dann weltweit. Wenn das erledigt ist, kann Monsanto die gesamte Weltbevölkerung vergiften. In ein paar Generationen werden sich die meisten Menschen nicht mehr fortpflanzen können!

Warum sollte Monsanto die ganze Weltbevölkerung unfruchtbar machen wollen? Das bedeutet das Ende der Menschheit - wir werden ausgestorben sein! Genau, und in gewissem Sinne, scheint das genau das zu sein, was sie planen. Die AIF plant das Ende der Menschheit, wie wir es kennen. Wenn die AIF nicht herausfinden kann, wie unsere göttlichen Körper funktionieren, können sie uns genauso gut loswerden. Nun, es ist nicht so, dass die AIF will, dass alle sterben - sie brauchen immer noch eine Armee für die Zukunft und eine Arbeitskraft, die für sie und ihre Unternehmen schuftet kann. Schließlich haben sie deshalb ihre fortschrittliche Technologie. Wenn die Leute nur wüssten, wie nah wir an Cyborgs sind - das ist keine Science Fiction mehr oder etwas, das in naher Zukunft passieren wird - der Zeitpunkt ist gekommen!⁴ Nun müssen wir

⁴Siehe <http://battleofearth.wordpress.com/2013/05/03/superstrong-telepathic-thebionic-soldiers-of-the-future-how-radical-technology-could-transform-british-troops-within-30years/>

uns fragen, wer diese Wesen sind, die sich nicht fortpflanzen können und aus der Zukunft in unsere Zeit zurückgekehrt sind, um ihre Menschlichkeit zurückzugewinnen, in der Hoffnung, sich wieder fortpflanzen zu können? Wer sind die Zeitspringer, die keine Genitalien haben? Richtig, es sind die *Grays*, die sagen, sie sind *wir* in der Zukunft⁵! Die Grauen sind die Nachkommen derer, die sich dafür entschieden haben im Maschinenreich zu leben und zu Cyborgs zu werden. Eine der einzigen Möglichkeiten für die zukünftigen Menschen, sich zu vermehren, wird sein, sich selbst zu klonen, und das ist genau das, was passieren wird, was ein weiterer wichtiger Grund ist, keine gentechnisch veränderte Nahrung zu essen, denken Sie nicht?

Wir werden in einem der nächsten Kapitel etwas mehr über Essen reden, aber das gibt uns etwas zum Nachdenken.

Ich habe schon oft gesagt, wie einfach es ist, aus Versehen das Maschinenreich zu wählen, ohne zu wissen, was wir tun. Wir wollen nicht, dass der Homo Nova ausgelöscht wird, bevor wir uns überhaupt etabliert haben. Sie sehen, das ist genau das, worauf die AIF zählt - sie werden in der Lage sein, Bio-Lebensmittel oder gentechnikfreie Lebensmittel im Allgemeinen zu verbieten. Auf diese Weise können sie zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen - diejenigen, die sich für das Maschinenreich entscheiden und diejenigen, die sich selbstständig entwickeln wollen. Deshalb haben wir einige ernsthafte Herausforderungen vor uns. Einige fragen, warum die AIF uns auf der einen Seite entwickeln lässt, ohne dass sie sich besonders einmischen, aber es gibt ein paar Antworten - sie glauben, dass sie uns mit dem einen oder anderen ihrer giftigen Programme erreichen werden. Deshalb müssen wir in gewisser Weise klüger sein als die AIF. Diejenigen, die die AIF fürchten, würden sagen, dass es unmöglich ist - die AIF ist viel klüger als wir, aber diejenigen, die die Macht im Erwachen des Bewusstseins verstehen, werden sagen, dass wir viel klüger werden, als die AIF denkt! Wir müssen nicht einmal wissen, was ihre Programme sind - wir müssen nur das Muster der Diktatoren erkennen. Schließlich wird die AIF vorhersehbar, weil sie das tun, was immer funktioniert hat. Die AIF sind in so viele Lebensbereiche involviert, dass sie Muster finden müssen, die funktionieren und so lange wie möglich bei ihnen bleiben. Daher hat die AIF Programme ausprobiert, die bei Menschen funktionieren. Die AIF fragte sich, wie man einen Menschen manipuliert. Sie haben unsere Muster, unsere Stärken und Schwächen studiert. Dann probierten sie einige Programme aus, die zu funktionieren schienen und entwickelten diese. Ein solches Programm ist, etwas zu nehmen was wahr ist und von dem die AIF nicht will, dass wir es wissen, es in das Gegenteil zu drehen und es der Menschheit als Wahrheit zu verkaufen - das funktioniert fast immer. Das offensichtlichste Beispiel, vielleicht in Bezug auf die AIF, ist das, was in der WPP über Lord ENKI in *Second Level of Learning* diskutiert wurde. In der Mythologie und in der sumerischen Keilschrift wird er als *Retter* dargestellt, der einen kleinen Teil der Menschheit aus der Sintflut rettet. Seitdem wird Lord ENKI als *guter gott* betrachtet. Tatsächlich rettete er den

⁵Siehe WPP "The Third Level of Learning" für Referenz 6 Ebd.

kleinen Teil der Menschheit, der sein eigenes Blut durch die Adern lief, um eine menschliche *Elite* zu erschaffen, nachdem die Sintflut abgeklungen war. Diese Elite sollte den Rest der Sklavenarbeiter (die später wir wurden) kontrollieren und tut dies bis heute. Die Rettung der Menschheit vor dem Aussterben erhob Lord ENKI zu einem Helden und jemand anbetungswürdigen, wenn die Wahrheit der Sache ist, dass er es war, der die ganze Meister-Sklaven-Gesellschaft, die wir nach der biblischen Sintflut hatten, gegründet hat.

Ein weiteres beliebtes Programm ist *Problem-Reaktion-Lösung*, bei der die AIF oder die globale Elite ein Problem verursacht, wie z.B. 9/11. Die Menschheit protestiert weltweit und fordert die Behörden auf, etwas gegen den Terrorismus zu unternehmen. Deshalb werden dieselben Kräfte, die das Problem überhaupt erst geschaffen haben, jetzt eine Lösung vorlegen, die zu ihnen und ihrer Agenda passt, also haben sie einen *Krieg gegen den Terror* geschaffen und unsere Menschenrechte im Namen der *nationalen Sicherheit* eingeschränkt. Die Menschheit, die keine Ahnung hat, wie diese Formel funktioniert und dass ihre eigene Regierung etwas so Böses tun würde, ist jetzt glücklich, weil sie sich mit mehr Überwachung und Einschränkungen und mit mehr Macht für die Regierung sicherer fühlt. Dies sind nur zwei Beispiele. Zu ihrem bedauern lernen wir nach einer Weile, wie man ihren Modus Operandi erkennt und wie man die Fallen vermeidet. So werden wir mehr und mehr zu exzellenten Jujitsu-Meistern, die nur beiläufig einen Arm heben, wenn der Feind angreift und der Feind auf den Kopf fällt. Es genügt, ab und zu einen Zeitungsartikel zu lesen, und wir können ganz klar sehen, wie die AIF funktioniert. Wir lernen einfach, nicht darauf rein zu fallen. Das Nächste, was sie versuchen können, ist, neue Programme zu entwickeln, die speziell dazu gedacht sind, uns Wahrheitssuchende zu manipulieren, nachdem sie uns und unsere Muster für eine ganze Weile studiert haben, und dann werden sie anfangen, sie zu implementieren. Das mag für uns kniffliger sein, also müssen wir jetzt, am Anfang der Neuen Ära, besonders wachsam sein und sicherstellen, dass wir nicht auf neue Arten von Manipulationen hereinfallen, denn nur so können sie uns dazu bringen, dass wir ihnen zustimmen!

Vielleicht sollten wir realistischer werden. Die AIF weiß bereits, wie Wahrheitssuchende arbeiten, da bin ich mir sicher. Sie hatten eine relativ lange Zeit, uns zu studieren. Sie haben immer versucht, den Weg des geringsten Widerstands zu wählen, wenn möglich, und ich habe das Gefühl, dass sie das jetzt auch tun werden. Ich muss erklären, was ich damit in diesem speziellen Fall meine.

Barbara Marciniaks Plejadier erklärten bereits 1992, was ihre eigene Agenda ist. Sie sind hier, um uns zu helfen, denn nur so können sie sich selbst helfen. Ich werde gleich genau erklären, wie sie dies erreichen wollen. Aber hier ist etwas, was ich gerade auf einer brandneuen CD von den Plejadiern gehört habe, die einen Vortrag aus dem Frühjahr dieses Jahres enthält. Man sagt, dass in dieser Zeit, in der wir leben, ein Maschinenreich hier auf der Erde auf dem Vormarsch ist, und ohne die Einmischung der Plejadier wird fast die gesamte menschliche Bevölkerung (bis auf einen sehr geringen Prozentsatz) Teil dieses Königreichs

sein. Irgendwann in den Jahren 2030 bis 2050 plant die AIF offenbar, sich der Menschheit zu zeigen - die endgültige Enthüllung. Zumindest ist das ihr aktueller Plan. Wie sie sich zeigen werden - ob in menschlicher Form oder in irgendeiner anderen Körperform - wissen die Plejadier nicht. Meine qualifizierte Vermutung ist, dass die AIF in menschlicher Form herunterkommt, weil das am sinnvollsten ist. Sie haben Menschen für Hunderte von Jahren entführt und unsere DNA gestohlen, sie mit dem vermischt, was sie bereits vor Tausenden von Jahren hatten, und sie gestärkt, damit die AIF hier auf der Erde bequem hybride menschliche Körper benutzen kann, und wir werden keinen Unterschied bemerken. Ich habe gehört, dass sie Millionen von menschlichen Körpern auf der Erde, dem Mars und anderen Planeten und Monden im Sonnensystem eingelagert haben. In der WPP, "The Third Level of Learning", erklärte ich, dass die AIF in uns eindringen wird, und 200 Millionen Eindringlinge sind auf dem Weg zurück zur Erde, um diese menschlichen Körper zu besetzen, versteckt in den Lagerstätten. Im Jahr 2012 kam eine kleinere Gruppe dieser 200 Millionen Eindringlinge als Vorläufer hierher und hat sich bereits auf der Erde etabliert.

Deshalb ist dies ihr Plan: Diese Vorläufer werden in Verbindung mit der globalen Elite und den Interdimensionalen, die sich im Hintergrund verstecken, einige Unglücke und Katastrophen verursachen - vereinigende Ereignisse, die große Teile der Menschheit zusammenbringen werden, um zu überleben. Ich persönlich denke, dass die Zerstörung der Wirtschaft ihre sicherste Karte ist. Sie wollen den Dollar völlig zerstören und alle anderen Währungen danach folgen lassen. Eine neue Depression wird folgen, die die Depression in den 1930er Jahren wie ein Kinderspiel aussehen lässt, denn diese wird global sein. Die Menschen werden verhungern und niemand wird eine Lösung haben.

Aber keine Sorge, denn Hilfe ist nahe! In Zeiten, in denen die Menschheit alles tun wird, um zu überleben, werden wir Besucher haben! Raumschiffe werden landen, und Wesen, die sehr menschlich aussehen, werden sich mit den Regierungen der Welt treffen. Dieses Mal wird es in den Zeitungen auf dem ganzen Planeten erscheinen. Die Menschen werden wahrscheinlich für ein paar Tage - vielleicht eine Woche oder zwei - in Atem gehalten werden, während unsere Behörden mit diesen Aliens hinter verschlossenen Türen sprechen. Treffpunkt werden höchstwahrscheinlich die Vereinten Nationen sein.

Dann, eines Tages, werden die Türen geöffnet und eine Ankündigung gemacht. Vielleicht ist der Sekretär der Vereinten Nationen die Person, die die Ankündigung lesen wird, wobei der Führer der Außerirdischen (ETs) neben ihm steht. Den Menschen wird gesagt, dass diese Sternwesen zum Beispiel das *Ashtar-Kommando* sind, und sie haben die Menschheit lange Zeit beobachtet, ohne sich einzumischen - in der Hoffnung, dass wir uns aus dem Schlamassel befreien könnten. Jetzt sehen sie, dass wir nicht mehr können, und sie lehnen es ab, uns leiden zu sehen, also sind sie gekommen, um zu helfen. Die Leute werden sich natürlich fragen, wer das Ashtar-Kommando ist, und viele New Age-Leute werden anderen sagen, dass sie diejenigen sind, die schon seit Jahr-

zehnten gechannelt wurden - alles, was wir tun müssen, ist, diese gechannelten Nachrichten anzuhören, und wir werden wissen, wer sie sind - es ist alles im Internet! Die Medien werden uns natürlich auch informieren und eventuell auf gechannelltes Material verweisen.

Das wird für die meisten Menschen ein totaler Schock sein, aber schließlich wird es zum ultimativen vereinigenden Ereignis, wo die Menschheit in ihrem Elend Hilfe von dieser fremden Zivilisation annimmt. Die Menschheit wird glauben, dass sie keine Wahl hat!

Wie also wird diese Hilfe zustande kommen? Nun, wenn wir annehmen, dass es das Ashtar-Kommando ist, das kommt (was nur eine Fassade für die AIF ist), werden sie sagen, dass sie von der *Galaktischen Föderation des Lichts* sind, und schließlich würden sie gerne die Menschheit als Mitglieder dieser Weltraumorganisation sehen, aber zuerst müssen wir uns ein für alle Mal um die globale Erdkrise kümmern. Deshalb verspricht Ashtar, dass er und sein Volk zusammen mit den Führern der menschlichen Welt und den Vereinten Nationen die Wirtschaft wiederherstellen werden, indem sie eine universelle Währung schaffen, die weder Inflation noch Deflation hervor bringt. Das geht relativ schnell und einfach, sagt er. Danach wird der nächste Schritt der Ausbau der Smart Cities sein. Smart Cities werden auf der ganzen Welt mit außerirdischer Technologie gebaut, und sie werden riesig sein und New York und Tokio wie Vororte aussehen lassen. Außerdem wird Ashtar erklären, dass in diesen Städten alle Jobs sein werden, also müssen die Leute in eine von ihnen umziehen. Er wird auch versprechen, dass jeder einen Job und ein Dach über dem Kopf haben wird und genug Geld, um ein anständiges Leben führen zu können! Das Wichtigste - es muss eine Eine-Welt-Regierung geben, damit das funktioniert. Wir können keine Konflikte und Kriege mehr haben. Das Ashtar-Kommando ist hier, um Frieden auf die Erde zu bringen, und der einzige Weg, dies zu tun, ist die Globalisierung der Dinge und insbesondere der Regierungen.

Das wird für die meisten Menschen wie Musik sein, aber es wird immer noch Skeptiker geben, die sich fragen, was die Agenda von Ashtar Command ist. Warum tun sie das für uns? Die Antwort wird wahrscheinlich sein, dass das Ashtar-Kommando Teil einer Weltraumorganisation ist, die Zivilisationen findet, die eine bestimmte Bewusstseinsebene erreicht haben, und ihre Aufgabe ist es, ihnen zu helfen, sich zu einem Punkt zu entwickeln, an dem sie im Weltraum reisen und Teil der galaktischen Organisation werden und mit anderen Sternennrassen handeln können. Sie werden uns sagen, dass wir hier auf der Erde große Ressourcen haben, die wir verkaufen können, und im Gegenzug gibt es eine Menge Dinge, die wir brauchen, wie zum Beispiel Technologie! Das Ashtar-Kommando wird uns helfen, die Erde mit ihrer Technologie wieder aufzubauen, aber in Zukunft wird die Menschheit in der Lage sein, mit Sternwesen zu handeln. Das Ashtar-Kommando ist nur ein Vermittler, werden sie vielleicht sagen. Sie werden eine Weile bei uns bleiben, nachdem alles wieder aufgebaut ist und sicherstellen, dass wir das haben, was wir brauchen, um Sternreisen

zu bewältigen, und dann werden sie gehen. Die meisten Menschen werden sich dieser Propaganda anschließen.

Sobald die Dinge geklärt, Verträge geschlossen und unterzeichnet sind, werden die Arbeiten beginnen. Die Smart Cities werden *vernetzt*, was bedeutet, dass diejenigen, die nicht in der Stadt leben und arbeiten, nicht einfach hinein können. Wenn Sie einen Job haben und in einer anderen intelligenten Stadt leben, können Sie wahrscheinlich von Stadt zu Stadt reisen, aber diejenigen, die sich entscheiden, mit der Natur zu bleiben und nichts mit dieser außerirdischen Agenda zu tun haben wollen, sind in den Städten nicht willkommen. Wir werden auf uns allein gestellt sein, ohne die Hilfe einer Behörde. Die meisten Menschen, die sich dafür entscheiden, nicht an der Smart City Agenda teilzunehmen, werden damit zufrieden sein und gerne in die Natur ziehen. Aber am Ende kann es für einige eine Herausforderung sein, wie wir sehen werden.

Die Menschen in den Smart Cities werden ihren Augen nicht trauen, wenn alles etabliert ist. Die Straßen sind immer sauber - alles ist sauber - und jeder hat Arbeitsplätze und gentechnisch veränderte Lebensmittel, wie versprochen, und die Technologie, von der sie jetzt umgeben sind, ist absolut erstaunlich - weitaus fortschrittlicher, als man es sich jemals vorstellen könnte. Die Menschen werden sehr begeistert und glücklich über ihre neue Situation sein. Sie werden über diejenigen lachen, die lieber in der Natur leben wollen: primitives Leben im Vergleich zu den Smart Cities. Die müssen verrückt sein! *Primitive Menschen wählen primitive Optionen* - so etwas kann eine Art Slogan sein.

Die Eine-Welt-Regierung wird von ETs geleitet, und diesmal wird sie offen sein, obwohl einige ETs immer noch im Hintergrund lauern und sich nicht zeigen werden. Es wird einen neuen Weltführer geben, den die Menschen wie den Messias behandeln werden. Nachdem die Menschen in Armut gelebt haben, sind sie sehr dankbar für ein so wunderbares Leben, und alle Kriege hören auf und es gibt endlich Frieden auf Erden!

Ja, alles wird *fantastisch* sein, bis auf eine entscheidende Sache: Es wird kein kritisches Denken geben. Die Manipulation und Gedankenkontrolle durch die Alien-Technologie wird verheerend sein! Die Menschen werden wie Roboter, eingetaucht in Virtual-Reality-Spiele und Schlimmeres.

Wie versprochen, wird die AIF die Menschen schließlich in den Weltraum bringen, aber bevor das passiert, hat sich die Menschheit bereits in Cyborgs verwandelt. Durch gentechnisch veränderte Lebensmittel und andere Methoden können sich die Menschen nicht mehr selbst vermehren, und die Weltbevölkerung wird drastisch (auf ein überschaubares Maß) sinken. Das Klonen wird jetzt üblich sein, aber schließlich werden Menschen, die merken, dass sie leicht krank werden (durch GV-Lebensmittel), Angst vor ihrem Körper haben und eine Lösung brauchen, um gesund zu bleiben - werden ihren *wundervollen* Lebensstil aber fortsetzen. Natürlich wissen diejenigen, die das Problem verursacht haben, genau, wie es zu lösen ist. Sie machen den Menschen zu einer halb-biologischen und halb-maschinellen Einheit. Dieser Prozess hat bereits als

Pilot auf der Erde begonnen, und wir finden Artikel darüber, wie man relativ leicht neue Körperteile bekommen kann, wenn man nicht funktioniert, wie z.B. einen Arm⁶. In Zukunft können Sie jedoch künstliche Nieren, Leber oder was auch immer im Körper versagt bekommen.

Die Plejadier sagen uns, dass Maschinen Bewusstsein haben. Natürlich müssen sie gebaut werden, aber irgendwo auf der Strecke wird sich das kosmische Maschinenbewusstsein, das im Universum üblich ist, in den Maschinen etablieren, genau wie die Seelen in biologischen Lebensformen. Der verstorbene Science-Fiction-Autor, Isaac Asimov, war einer der ersten, der in seinem Buch "*I, Robot!*" über dieses Problem geschrieben hat. Das wird in Zukunft mit den Menschen geschehen. Niemand wird auch nur darüber nachdenken, dass das einst so friedliche Ashtar-Kommando, das jetzt für die Erde zuständig ist, menschliche Supersoldaten erschaffen und verfeinern wird, die ebenfalls halb Maschinen und halb Menschen sind. Niemand wird sich fragen, warum wir Soldaten brauchen, wenn es keinen Krieg gibt, denn bis dahin werden die Menschen in den Smart Cities zu sehr unter Kontrolle sein und so engagierte Maschinenreiter, dass sie kaum bemerken werden, was vor sich geht, und selbst wenn einige es tun, werden sie sich nicht darum kümmern. Was auch immer passiert, sie werden nie ein Leben ohne Maschinenteknik in Betracht ziehen. Durch diese unglaubliche Technologie hat sich zudem ihre Lebensdauer deutlich erhöht. Wenn Menschen ihre Körperteile entfernt und mit Maschinenteilen ausgetauscht werden können, können sie hypothetisch mehr oder weniger ewig leben.

Schließlich ist der einst biologische menschliche Körper, der sich nun zu etwas entwickelt hat, das mehr wie ein graues Alien aussieht, bereit, in den Weltraum zu gehen und andere Sonnensysteme zu erforschen. Ihre neuen Körper können der Strahlung und den rauen Bedingungen im Weltraum standhalten, da die Maschinenteile bewusst aus Material hergestellt wurden, das für die Raumfahrt verwendet werden kann.

Im Laufe der Jahrhunderte und Jahrtausende werden die Menschen neugierig auf ihre Herkunft sein und sowohl zum Sirius als auch zu den Plejaden reisen, um die zu treffen, die sie für ihre *Schöpfer* halten⁷. Wenn sie zu den Plejaden kommen, werden sie dort Verwüstungen anrichten und sogar beschließen, ihre alten Schöpfer zu erobern. Eine Tyrannei entsteht in den Plejaden, und schließlich wird sich eine Gruppe von Abtrünnigen heimlich treffen, um herauszufinden, wie sie dieses Problem lösen können. Sie finden heraus, dass das Problem in der Nano-Sekunde begann, als die Menschheit von der AIF noch stärker beeinflusst wurde und nach der Nano-Sekunde das Maschinenreich entstand. Aus dem Maschinenreich kamen jene Cyborgs, die fast unzerstörbar waren (ganz wie Arnold Schwarzeneggers *Terminator*) und sehr schwer zu töten waren. Daher beschloss diese geheime plejadische Gruppe, in der Zeit bis zum Beginn der Nano-Sekunde zurückzugehen und über Channeling mit der Menschheit

⁶Siehe <http://wespenre.com/3/paper09-machine-kingdom.htm#machine>

⁷Pleiadian lecture, Spring 2013.

in Kontakt zu treten. Sie erkannten, dass, wenn sie einen Teil der Menschheit dazu bringen könnten, die Maschinenwelt abzulehnen und sich stattdessen auf natürliche Weise zu entwickeln, dies in den Plejaden viel ändern könnte, und die Besucher, die in Zukunft zu den Plejaden kommen werden, vielleicht keine Cyborgs mehr sind, sondern entwickelte Menschen, die stattdessen dorthin reisen werden.

Mit anderen Worten, die Plejaden wollen eine ganz neue Zeitlinie schaffen, denn wenn sie sich nicht eingemischt hätten, würde die Menschheit als biologische Spezies nicht überleben. Nun wird es zumindest eine Fraktion von uns tun, indem sie diese alternative Zeitlinie schafft. Das bedeutet nicht, dass wir die Vergangenheit löschen - wir erstellen nur eine neue.

Einige Leute zweifeln wahrscheinlich an den Absichten der Plejadier und werden ihnen nicht trauen, und das kann ich verstehen. Sie haben ihre Agenda, und sie geben zu, dass sie das Notwendige getan hätten, um sich selbst und ihre Spezies zu retten, was bedeutet, dass sie uns wahrscheinlich ausgerottet hätten, wenn sie es müssten. Jetzt ist es einfach so, dass sie erkannt haben, dass, wenn wir uns so entwickeln, wie wir es sollen, es ihnen auch helfen wird. So wurde es zu einer Win-Win-Situation. Ich habe ihnen lange genug zugehört, um sicher zu sein, dass sie in dem, was sie sagen, ehrlich sind, denn die Zeit hat ihnen Recht gegeben. Außerdem können sie es sich leisten, ganz ehrlich zu sein, weil es zu ihrer Agenda passt. Aber ich sehe sie nicht unbedingt als unsere Freunde, aber ich denke, dass unsere Beziehung bisher der Menschheit geholfen hat, und jetzt sind wir in der Lage, es alleine zu schaffen.

Das Problem am Anfang des Maschinenreiches ist, dass viele Menschen, die die Natur vor den Smart Cities wählen, versucht sein werden zu überdenken, wenn sie merken, wie wunderbar es für diejenigen ist, die in den Städten leben, und wie sehr sie mit der Natur zu kämpfen haben. Das ist der Grund, warum ich diese Informationen weiterleite, damit wir das, was ich für das Richtige halte, um die Menschheit zu retten, in dem Wissen, dass es auf dem Weg dorthin große Versuchungen geben wird, durchsetzen und weitermachen können.

Jemand fragte mich, ob es eine Möglichkeit gäbe, in den Smart Cities zu leben und immer noch nicht mit der AIF einverstanden zu sein, d.h. wir können ein Dach über dem Kopf und einen Job nutzen, aber dennoch unabhängige Gedanken haben. Ich würde sagen, nein. Wenn wir uns dieses Szenario ansehen, sehen wir, dass es nicht möglich ist. Außerdem bin ich sicher, dass die AIF die Seelen der Maschinenfahrer im Jenseits sammeln und wieder in die Smart Cities zurückführen wird. Dann wird der *"Bereich zwischen den Leben"* langfristig wahrscheinlich geschlossen, weil er veraltet und nicht mehr benötigt wird. Die Cyborgs werden sehr lange leben, und diejenigen, die noch aus verschiedenen Gründen sterben, können leicht im Astralraum gesammelt und wieder in einen Körper hineingeschossen werden. Wir, die wir uns in unserem eigenen Tempo entwickeln, werden dies letztendlich tun, ohne dass wir zuerst die *"Bereich zwischen den Leben"* besuchen müssen und so mit einer vollen

Erinnerung daran geboren werden, wer wir sind. Daher wird die Manipulation in der Astralebene kein Thema mehr sein.

Wir haben hier zwei Tagesordnungen - eine davon ist die AIF, die die Menschheit kontrollieren will, die uns weiterhin eine Sklavenrasse sein lässt und aus vielen von uns Supersoldaten macht. Dann haben wir die Plejadier, die wollen, dass wir uns natürlich entwickeln. Interessanterweise sind die Plejadier und die AIF im Grunde die gleiche Gruppe von Sternenwesen, wenn wir lange genug in der Zeit zurückgehen (siehe WPP), aber jetzt kollidieren ihre Agenden. Es scheint, dass es der AIF egal ist, ob die spirituelle Fraktion der Menschen ihren eigenen Weg geht oder nicht - vielleicht ist es für die AIF einfacher, wenn wir das tun, also müssen sie sich nicht mit uns befassen. Die AIF versteht, dass sich die Erde irgendwann spalten wird, und sie werden das Problem auf diese Weise lösen. In der Zwischenzeit können wir außerhalb der Smart Cities leben und uns um unser eigenes Geschäft kümmern - das ist einfacher, als uns zu töten und Märtyrer aus uns zu machen. Darüber hinaus müsste es erklärt werden, wenn Körper verschwinden - zu viel Aufwand, wenn die AIF dringendere Angelegenheiten zu erledigen hat. Solange wir die AIF nicht stören, werden sie uns wahrscheinlich auch nicht stören. Deshalb wird die AIF den Plejadiern ihren Willen lassen und sich stattdessen auf die Mehrheit der Menschheit konzentrieren, die sich ohnehin dafür entscheiden wird, Maschinenreiter zu werden. Die AIF hat noch ein paar Asse im Ärmel, um sich um uns Wahrheitssuchende zu kümmern, wie wir gesehen haben, aber wenn diese Pläne scheitern, wird der AIF uns wohl doch in Ruhe lassen.

Aber warum erschafft die AIF aus Menschen Supersoldaten? Planen sie einen zukünftigen Krieg? Darauf können Sie wetten! Die AIF rebellieren zum größten Teil gegen die Orionen, und ihr höchstes Ziel ist nicht nur, die Meister des 4%igen Universums zu sein (was sie mehr oder weniger schon sind), sondern sie wollen auch die 96%ige spirituelle Welt übernehmen, und wenn sie Erfolg haben, wird es katastrophal sein. Sie wollen sich an der Orion-Königin und der Muttergöttin rächen und die Herrschaft über die gesamte Schöpfung übernehmen. Wir Menschen werden als Fußsoldaten eingesetzt und dabei ausgerottet. Es ist ein Alptraum, den wir in unserem gegenwärtigen Zustand nicht einmal begreifen können.

Aus zwei Gründen gewinnen wir nichts, wenn wir die AIF in der Außenwelt bekämpfen. Erstens ist die AIF da draußen stärker als wir, weil sie die Technologie haben, und zweitens ist das Problem nicht *da draußen*, sondern *hier drinnen*. Wir können jedes Problem, das außerhalb von uns selbst zu existieren scheint, lösen, indem wir hineingehen. Darin liegt immer der Ursprung des Problems.

1.4 Überzeugungen und Glaubenssysteme

Was wir hier auf der Erde manifestiert haben, ist mächtig, weil die AIF die Macht der Phantasie und die Macht des Glaubens kennt. Das ist es, worum es bei ihrer gesamten Manipulationsstrategie geht. Die Welt außerhalb von dir ist nur ein Spiegel deiner selbst und deiner eigenen Überzeugungen, und das ist alles. Wenn wir diese Reflexion ändern wollen, müssen wir unseren Glauben und unsere damit verbundenen Emotionen ändern. Wenn Menschen etwas sehen, das nicht funktioniert, gehen sie schnell hinaus und versuchen, es zu ändern. Es funktioniert nie! Erst wenn wir reingehen, um es zu reparieren, funktioniert es. Wenn Sie darauf bestehen, es von außen zu reparieren, tragen Sie nur zum Problem bei. Hier ist ein häufiges Beispiel: Ihr Wasserhahn tropft und Sie beschließen, ihn zu reparieren. Sie gehen und erhalten einige Werkzeuge und fangen an, ein wenig hier und ein wenig dort fest zu ziehen, aber nichts scheint zu helfen - das Tropfen kann sich sogar noch verschlimmern, je mehr sie mit ihren Werkzeugen herum fummeln. Man wird immer frustrierter und weiß nicht, was man tun soll, bis man zurücktritt und es sich ansieht. Dann geht man in sich hinein, um sich das Problem anzusehen, und stellt fest, dass es dort irgendwo einen Filter geben kann, der geändert werden muss. Aha! Man öffnet also die Spitze des Wasserhahns und schon ist der Filter da! Jetzt können Sie zum Baumarkt gehen, einen neuen kaufen und ihn ersetzen. Es hört auf zu tropfen! Was Sie getan haben, war, hineinzugehen und Ihre Perspektive auf den Wasserhahn zu ändern und Ihren Glauben daran, wie es funktioniert so dass das Problem gelöst werden könnte. Hätten Sie sich dagegen geweigert, hineinzugehen, müssten Sie entweder irgendwann aufgeben oder einen Klempner rufen. Jetzt sind Sie jedoch hineingegangen, und von da an haben sich Ihre Überzeugungen darüber, wie ein Wasserhahn im holographischen Universum funktioniert, für immer geändert, und das nächste Mal wird es nicht einmal ein Problem sein (es sei denn, Sie vergessen, was Sie gelernt haben).

Eine gute Maßnahme und ein ausgezeichnetes Beispiel, das wir entwickelt haben, ist, dass wir uns trotz der Tatsache, dass die Umwelt gleich bleibt, trotzdem verändern. Unsere Herangehensweise daran ändert sich ständig und deshalb ändern *wir* uns. Weil wir also unsere Einstellung zur Umwelt ändern, mit der wir nicht mehr einverstanden sind, müssen wir neue Glaubenssysteme schaffen, um die alten zu ersetzen, und wir werden in dieser Hinsicht auch unsere Frequenz ändern, und langsam aber sicher, weil unsere alten Glaubenssysteme zerstreut sind, muss die Alte Welt aus unserer Realität verschwinden. Denken Sie einen Moment darüber nach und Sie werden sehen, wie es funktioniert. Das alles ist viel größer als der Wasserhahn. Versuchen Sie jedoch nicht, alle Ihre Glaubenssysteme loszuwerden - das ist nicht Ihr Ziel. Es ist nichts falsch an Glaubenssystemen - sie helfen uns, das Multiversum zu erforschen. Die einzigen Dinge, die wir loswerden müssen, sind alte Glaubenssysteme, die uns nicht mehr dienen. Wenn wir sehen, dass eine andere Geschichte vor unseren Augen auftaucht und sie uns viel besser dient als das religiöse Glaubens-

system, dem wir uns früher angeschlossen haben, ist es für unsere Entwicklung als Wesen nicht vorteilhaft, an der alten Religion festzuhalten, wenn wir wissen, dass es nicht in unserem besten Interesse ist. Dennoch tun viele Menschen genau das - und das ist nicht nur, wenn es um religiöse Überzeugungen geht - aber wenn sie schließlich nicht loslassen, wird ihr eigenes Glaubenssystem ihr Untergang sein. Das Leben geht vorwärts - es stagniert nie, und es geht nicht rückwärts. Wir müssen uns also ändern, wenn wir merken, dass Veränderung für unseren Fortschritt notwendig ist. Aber im großen Schema der Dinge ist *alles* ein Glaubenssystem. Daher leben wir in einer Realität, die um unsere Glaubenssysteme herum aufgebaut ist. Ändern Sie sie und Ihre Realität ändert sich. Deshalb musste ich das WPP so präsentieren, wie ich es tat. Dafür brauchte ich 1.500 Seiten, aber es war der einzige Weg, das zu erreichen, was ich mir vorgestellt hatte. Meine Idee war, dass, wenn ich unsere gegenwärtige Realität und das, was sich darauf aufbaut, so sorgfältig wie möglich darstelle, die Menschen sich ihren eigenen Glaubenssystemen stellen müssen, die alle ähnlich sind, wenn es um das große Ganze geht, sich aber in gewissem Maße individuell unterscheiden. Sobald die Leser das große Bild und ihre eigenen Glaubenssysteme gesehen haben, können sie die Überzeugungen ändern, die ihnen nichts nützen und nicht zu ihrem Überleben beitragen. Danach können wir anfangen, nach innen zu schauen und unsere Ketten zu brechen, eine nach der anderen und ein für allemal.

Es ist sehr wichtig, dass jeder Mensch die Chance bekommt, sein eigenes Glaubenssystem zu ändern, ohne von jemand anderem dazu gezwungen zu werden. Wir alle wissen, wie sehr wir wollen, dass andere Menschen und unsere Nahestehenden sehen, was wir gesehen haben - deshalb ist es leicht, sie mit Informationen und Standpunkten zu überwältigen, von denen wir *glauben*, dass es ihnen helfen wird sich zu entwickeln, wenn wir stattdessen ihren Fortschritt stoppen. Was wir tun, wenn wir jemand anderem unsere Realität aufzwingen, ist, dass wir diese Person davon abhalten, nach innen zu schauen. Wieder wird diese Person angewiesen, nach den Antworten nach draußen zu schauen (zu deinem Gesichtspunkt) und nach draußen zu schauen war, was sie an erster Stelle in der Verwirrung hielt. Es wäre viel besser, ein gutes Beispiel zu sein - jemand, dem andere nacheifern wollen - und darauf zu warten, dass *sie* sich *Ihnen* nähern. Diejenigen, die Veränderungen brauchen, kommen zu Ihnen und stellen Fragen oder machen Kommentare. Wenn das passiert, können Sie die Fragen beantworten, ohne der anderen Person etwas auf zu zwingen. Du kannst das tun, indem du sagst, dass dies *deine* Art ist, es zu sehen, und deshalb bist du eine glückliche, fröhliche, liebevolle und unvoreingenommene Person. Wer jedoch kein Interesse daran zeigt, mehr zu lernen, wird sich nicht darum kümmern. Wenn sie sich in Zukunft dazu geneigt fühlen, werden sie kommen - sonst wissen Sie nur, dass einige Leute mehr Zeit brauchen. Wenn wir wissen, was vor uns liegt, können wir den Drang verspüren, *jeden* aufzuklären um so viele wie möglich zu retten. Das ist jedoch nicht unsere Aufgabe. Wir können einer Person keine Frequenz aufzwingen, und selbst wenn es manchmal schmerzhaft

ist, müssen wir die Menschen sich selbst entwickeln lassen, in welche Richtung es sie auch immer führen mag. Wie wir bereits besprochen haben, sind die Informationen für diejenigen, die mit dem Studium beginnen wollen, da draußen. Ich bin mir bewusst, dass wir nicht mehr viel Zeit haben, aber wir können niemandem, der nicht hinschauen will, irgendwelche Standpunkte aufzwingen, egal wie sehr wir sie lieben. Irgendwann müssen wir es sein lassen.

Wir hören oft Leute zueinander sagen: "Es ist nur in deiner Phantasie", oder zu sich selbst: "Es ist nur in meiner Phantasie." Sehen Sie, es gibt so viele Dinge, die wir verlernen müssen. Wir denken, dass diejenigen, die vor 500 Jahren lebten, viel primitiver waren als wir es heute sind. Das ist nur teilweise wahr. Tatsächlich waren sie oft mehr mehrdimensional als die meisten Menschen heute. Seit der industriellen Revolution sind wir viel linearer in unserem Denken geworden. Vor ein paar hundert Jahren erlaubten sich die Menschen viel einfallsreicher zu sein, und das wurde akzeptiert. Viele sahen Dinge, die wir heute als wahnhaft oder "nur in ihrer Vorstellung" abschreiben würden. Wenn wir auf die Geschichte zurückblicken denken die meisten in der heutigen Welt, dass Menschen abergläubisch waren, wenn sie Elfen, Kobolde, Feen und andere seltsame Kreaturen gesehen haben. Manchmal waren sie es wahrscheinlich, aber die Tatsache bleibt, dass sie tatsächlich mehr hellseherisch waren, als wir es jetzt sind, weil sie ihre Phantasie benutzt haben. Sie hatten keine Fernseher, Computer oder CNN, die Ihnen Standpunkte gaben und Sie täglich mit ihren erzwungenen Glaubenssystemen fütterten - sie hatten nur sich selbst und einander. Außerdem hatten sie etwas anderes, das uns als Spezies nicht mehr so wichtig war - sie hatten die Natur! Sogar diejenigen, die in den Städten lebten, waren Hellseher und konnten Dinge sehen und hören, weil es keine Neonröhren gab, die die Städte rund um die Uhr beleuchteten - statt dessen hatten sie Fackeln und Öllampen etc. Als die Dämmerung kam, wurden die Lichter der Stadt ausgemacht und es war dunkel. Mein Punkt ist, dass die Menschen ihre Phantasie mehr benutzt haben, und die Phantasie kommt von innen und ist in der Tat eine kreative Kraft, die ein Bereich der Realität ist, der genauso real ist wie die physische 3-D Realität. In der Zukunft, wenn wir unsere multidimensionalen Fähigkeiten wiedererlangt haben, wird die Phantasie unser absolut bestes Werkzeug sein, wenn es darum geht, Realitäten zu schaffen - etwas, das wir alle in irgendeinem Maße tun werden. Schließlich müssen wir unsere Fähigkeiten entwickeln und verbessern, um unsere Vorstellungskraft in unserem täglichen Leben zu nutzen. Ich weiß, es klingt nach viel, was wir tun müssen, aber wir reden hier nicht über Aufgaben - wie Sie sehen werden, ist das meiste, was wir tun werden, Spaß, besonders wenn wir die Ergebnisse bemerken. Aber keine Sorge, ich werde alles zusammenfassen, um es so einfach wie möglich zu machen.

Um das Thema Glaubenssysteme ein wenig weiter zu bringen und zu erklären, wie es auf einer Quanten- und Subquantenebene funktioniert, ohne technisch zu werden, müssen wir verstehen, dass alles auf der kleinsten Ebene zusammenhängt. Deshalb ist der Mikrokosmos wichtiger als der Makrokosmos, wenn

es um die Schaffung und Veränderung von Realitäten geht. Wir leben in einem holographischen Universum, was also mit einer Zelle in unserem Körper passiert, wirkt sich auf das gesamte Universum aus. Deshalb, wenn Sie ein Drama in der Welt sehen und es Sie betrifft, und Sie jetzt nach innen gehen, um es von einem persönlichen Standpunkt zu betrachten, ändert sich Ihre Haltung zu diesem Drama und stoppt, Sie zu beeinflussen. Deshalb gibt es auch keine Opfer, wenn man es objektiv betrachtet. Es ist nicht das äußere Universum, das eine Wirkung auf dich ausübt, es ist das innere Universum, das sich auf die äußere Welt projiziert und dich deshalb zu beeinflussen scheint. Wir haben das Glück, dies zu erkennen, so dass wir unsere Lebensumstände von innen heraus mit etwas Training verändern können, aber nicht jeder hat dieses Glück. Daher stimme ich nicht mit denen überein, die sagen, dass Menschen, die in Afrika verhungern oder vergewaltigt werden, weil sie leichte Ziele sind, diesen Verbrechen ausgesetzt werden, weil sie dies auf sich selbst projizieren - deshalb sollten wir uns einfach abwenden und die Dinge spielen lassen. Ich würde mir wünschen, dass diejenigen, die diese Philosophie fördern, dasselbe tun, wenn jemand in ihrer eigenen Familie vergewaltigt und missbraucht wird. Ich bin sicher, sie würden das anders sehen und sich sofort einmischen. Sie sehen, es ist einfach, die Logik zu verdrehen und eine mächtige Wahrheit in etwas Negatives zu verwandeln, um die Wahrheit zu diskreditieren. Stattdessen müssen wir den gesunden Menschenverstand einsetzen. Es mag wahr sein, dass die Menschen, die missbraucht und vergewaltigt wurden, das wegen der Energien, die sie aufgrund vergangener Erfahrungen, einschließlich des Karmas, ausstrahlen, *angezogen haben*, aber das bedeutet nicht, dass wir emotional kalt werden und die Menschen in ihrem Elend zurücklassen sollten. Seien Sie sich bewusst, dass solche Versuche, die Wahrheit zu verzerren, von den Machthabern benutzt werden, um wichtige Wahrheiten zu diskreditieren, die entdeckt und wiederentdeckt wurden. Darüber hinaus sollten Sie sich bewusst sein, dass das, was wie eine Agenda aussieht, oft vielschichtig ist. Eine andere Sache, von der die Power Elite profitieren würde, wenn sie die Tatsache, dass es keine Opfer gibt, auf die Spitze treiben würde, ist, dass sie ohne Einmischung so viel vergewaltigen und missbrauchen können, wie sie wollen, denn schließlich *gibt es keine Opfer*.

Die Machtelite, die die AIF in die Lage versetzt hat, die Menschheit zu regieren, und die jetzt von Mitgliedern des AIF übernommen wurde, sind oft diejenigen, die das mächtigste Glaubenssystem für uns schaffen, und sie sorgen immer dafür, dass eine gute Portion Angst und Terror darin enthalten ist. Nun, das ist ihr Glaube, dass Angst uns antreibt, also müssen wir immer ängstlich sein, um eine gute Arbeit leisten zu können. Dann, wenn wir ihre ängstlichen Glaubenssysteme angenommen haben und denken, dass sie zunächst unsere eigenen Überzeugungen waren, werden wir Angst vor unseren eigenen Glaubenssystemen haben und diese Angst innerhalb der menschlichen Seelengruppe verbreiten. Die Medien sind die Hauptinitiatoren für die Schaffung gemeinsamer Glaubenssysteme für die Menschen in der heutigen Zeit, aber die Medien

nehmen natürlich Befehle von höheren Instanzen entgegen und tun einfach, was ihnen gesagt wird.

Die Controller wissen, wie wichtig und mächtig Glaubenssysteme sind, und ohne sie wären sie nicht in der Lage, uns zu kontrollieren. Deshalb ist es jetzt an der Zeit, diese Glaubenssysteme zu ändern und unsere eigenen zu schaffen. Um dies erfolgreich tun zu können, müssen wir zuerst lernen, wie wir unseren Geist von Junk-Gedanken befreien und wie wir uns konzentrieren können. Wir müssen auch wissen, wie man einen leichten Gedanken in eine Idee oder einen Glauben steckt und dann loslässt. Hier ist ein Beispiel dafür, wie mächtig Gedanken sind. Nehmen wir an, Sie entscheiden sich, in einer Welt zu leben, in der Sie immer glücklich und fröhlich sind. Deshalb hast du einen Gedanken mit einer Emotion, dass du immer fröhlich und glücklich sein wirst. Dann passiert etwas, das Ihrer Entscheidung zuwider läuft und Sie werden ein wenig verwirrt. Stattdessen entscheiden Sie, dass Sie *die meiste Zeit* immer glücklich und fröhlich sein werden, und das ist, was Sie bekommen werden. Oft, wenn etwas passiert, das es so aussehen lässt, als ob das, was du beschlossen hast, nicht funktioniert, denkst du, dass du nicht die ganze Zeit glücklich und fröhlich sein kannst, und das ist es, was du bekommst. Mit anderen Worten, bald bist du wieder da, wo du angefangen hast, und du denkst, dass die Kraft des Denkens nicht funktioniert.

In Wirklichkeit, als Sie auf Ihre ersten paar Hindernisse stießen, geschahen sie, damit Sie sie überwinden konnten, um die ganze Zeit glücklich und fröhlich zu sein, aber Sie dachten, sie kamen herein, weil Ihr neues Glaubenssystem zu viel verlangt war. Deshalb haben Sie es minimiert. Dann minimieren Sie es wieder. Wir machen das unterbewusst. In der Tat sind Glaubenssysteme sehr ausgeklügelte Programmierungen, weil die letzte Entscheidung, die Sie treffen, die ist, die bleibt. Einige mögen sagen, dass dies unbequem ist, weil es Sie daran hindert, Ihre erste Idee zu verwirklichen, aber wenn Sie darüber nachdenken, gibt es uns die Möglichkeit, unsere Meinung zu ändern, was sonst viel schwieriger wäre. Daher gilt folgende Regel: *Die letzte Entscheidung ändert immer eine frühere am gleichen Gedankengang*. Deshalb kommt es wieder auf die *Praxis* an - viel Übung - damit wir unseren Geist kontrollieren können, und das ist es, was wir tun müssen, um mehrdimensional zu werden.

1.5 Unsere DNA: Ein Korridor von Lichtschaltern

Wussten Sie, dass die Gesamtlänge der DNA in einem erwachsenen menschlichen Körper 10^{13} Meter beträgt? Das sind *zehn Billionen* (10.000.000.000.000.000) Meter, das entspricht fast 70 Hin- und Rückfahrten zur Sonne⁸! Das ist nur in einem Menschen! Können Sie sich vorstellen, wie viele Informationen darin gespeichert sind, und ich meine, *genau wie viel*? Die Antwort ist, dass in einem Menschen alles im Universum gespeichert ist - tatsächlich *enthält* jeder

⁸Ref: <http://hypertextbook.com/facts/1998/StevenChen.shtml>

menschliche Körper das Universum und alles darin - es ist alles in uns. Wir leben in einer virtuellen Realität innerhalb einer virtuellen Realität innerhalb einer virtuellen Realität, und es geht noch weiter. Unser Körper ist ein Programm, das ein Hologramm auf das projiziert, was wir für den Geist halten, das dieses Hologramm so projiziert, dass es so aussieht, als wäre es außerhalb von uns selbst, und was wir lernen, wird dann von der Seele aufgenommen. Dann haben wir alle anderen Menschen auf diesem Planeten plus Wesen auf anderen Planeten, die im Grunde das gleiche Hologramm übertragen. Wir dürfen Änderungen an dem Programm vornehmen, das das Hologramm steuert, und wenn wir dies tun, nehmen wir Änderungen an unserem eigenen Hologramm vor. All diese Hologramme zusammen bilden unser Multiversum.

Als Mensch haben wir unsere Realität bisher mehr oder weniger unbewusst erschaffen oder lassen uns von Behörden oder äußeren Kräften unsere Realität erschaffen. Als Prozentsatz sind die Entscheidungen, die wir bewusst und mit einem höheren Ziel vor Augen treffen, sehr gering im Vergleich zu denen, die von etwas beeinflusst werden, das wir als außerhalb unserer selbst wahrnehmen. Nun, wie wäre es, wenn wir jetzt und ohne vorherige Praxis in unsere DNA eindringen und die Dinge bewusst verändern könnten, so dass sich unser Verhalten und unsere Fähigkeiten mit ihr ändern? Klingt das nicht wie Science Fiction? Trotzdem ist es sehr einfach, ich habe es getan, und es funktioniert! Ursprünglich hörte ich das auf einer plejadischen CD, die von Barbara Marciniak gechannelt wurde⁹, und fand es so unglaublich und erstaunlich, dass ich es testen musste. Ich schlage vor, dass Sie das auch tun.

So funktioniert es. Weil der menschliche Körper ein Programm ist und die DNA seine Bausteine, verändern wir die Dinge in unserem Körper und im Multiversum, indem wir etwas im Genom auslösen, das dann reagiert. Es ist alles ein Hologramm und das Multiversum ist flüssig und wartet auf Ihre Eingabe. Betrachten Sie die DNA in Ihrem Körper als einen extrem langen Korridor, fast wie einen Korridor auf einer der Etagen eines Hotels, mit Türen auf beiden Seiten, die in verschiedene Räume führen. Stellen Sie sich in Ihrem Kopf an den Anfang dieses Korridors und schauen Sie den Korridor hinunter. Man sieht, dass einige der Türen geschlossen sind und kein Licht aus den Räumen auf der anderen Seite der geschlossenen Tür kommt. Dann sieht man auch, dass einige der Türen offen sind und das Licht tatsächlich aus den Räumen kommt. Stellen Sie sich nun vor, dass dieser Korridor Ihre DNA ist und die Türen Lichtschalter sind, die ein- und ausgeschaltet werden. Gehen Sie den Flur entlang und sehen Sie sich die Türen an. Viele haben etwas darauf geschrieben, merkt man. Eine Tür sagt "Angst" und sie ist fast geschlossen. Die nächste Tür sagt "Mut" und ist halb offen. Ein anderer sagt "Gesundheit" und es ist geschlossen, während ein anderer zum Beispiel "Sicherheit" usw. sagt. Sagen Sie, dass Sie keine Angst mehr in Ihrem Leben haben wollen - deshalb gehen Sie in Ihrem Kopf vor und schließen Sie die Tür der Angst ganz. Du willst auch

⁹Ref: The Pleiadians: "The Big Wake Up", Lecture given on 6/22/12 & 6/23/12, CD set no. 4, CD 2, track no. 12.

eine wunderbare Partnerbeziehung, also gehst du zu einer Tür, die "Großartige Partnerbeziehung" sagt, und machst sie weit offen und du wirst sehen, wie viel Licht und Energie auf dich zukommt. Das sind natürlich nur Beispiele, und man kann sich Türen mit allem vorstellen, was man darauf schreiben möchte. Auf diese Weise können Sie Türen in Ihrer DNA schließen und öffnen, wie es Ihnen passt. Du entscheidest einfach, dass du damit Dinge aktivierst, die du in deinem Leben aktivieren willst und deaktivieren Dinge, die du nicht haben willst, und es hilft dir, deine neue Realität zu erschaffen, die auf bewussten Gedanken, Emotionen, Entscheidungen, Absichten und Zielen basiert. Es kann sehr mächtig sein!

1.6 Übungen

Kapitel 1 hat eine Reihe von Übungen beschrieben, die wir üben müssen, um in das fortgeschrittenere Material zu gelangen, das benötigt wird, um ein mehrdimensionaler Mensch zu sein. Nachdem wir die Themen in Kapitel 1 ausführlich diskutiert haben, wollen wir sie nun zusammenfassen, damit sie leichter nachvollziehbar und praktikabel sind.

[1] Kraft des Denkens

1. Junk-Gedanken loswerden

Üben Sie, sich dessen bewusst zu sein, was Sie denken und was Sie sagen, damit das, was Sie sich selbst und anderen gegenüber ausdrücken, das ist, was Sie wollen. Fangen Sie sich jedes Mal wieder ein, wenn Sie einen schlampige Gedanken haben, wie: "So wie die Dinge laufen, werde ich nie besser werden." Wenn du dich ertappst, lösche entweder den schlampigen Gedanken, indem du sagst oder zu dir selbst denkst, "streiche das", und ändere dann den schlampigen Gedanken, wie im obigen Beispiel, in "Obwohl ich bisher eine harte Zeit hatte, werde ich in kürzester Zeit gesund werden und mich besser fühlen, als ich mich jemals zuvor gefühlt habe".

2. Schlampige Entscheidungsfindung

Schlampige Entscheidungen können schwerwiegende Folgen haben - das wissen wir. Durchdenken sie Dinge, bevor Sie eine wichtige Entscheidung treffen, die Sie für mehr als eine sehr kurze Zeit beeinflussen wird, ohne sich der Spontanität zu berauben. Spontanität und Impulsivität können manchmal ihren Charme haben, aber wir müssen trotzdem wissen, was wir tun. Kaufen Sie keine Dinge, die Sie sich nicht leisten können - kaufen Sie nichts auf Kredit und stellen Sie sicher, dass alles, was Sie tun wollen, Ihnen und den Beteiligten langfristig und nicht nur für den Moment zu Gute kommt, so als wenn es um eine Investition geht.

[2] Erstellen Sie Ihr eigenes lokales Universum

- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren eigenen sicheren Hafen schaffen, der Ihr gesamtes Lokaluniversum umfasst. Mit einem Lokaluniversum meine ich Ihre Umgebung von der unmittelbaren Umgebung um Ihren Körper herum bis zu dem am weitesten entfernten Ort, an den Sie gewöhnlich reisen. Sie wollen es nicht nur sicher, sondern auch genau so gestalten, wie Sie es wollen, damit Sie darin glücklich sind. Üben Sie, indem Sie Ihre Denkmuster ändern und die Ergebnisse der Übung, die Sie unter Übung 1 oben gemacht haben, verwenden. Betrachte dein eigenes Lokaluniversum als etwas, das sich von dem unterscheidet, was außerhalb des Universums liegt. Was ihr also in den Nachrichten lest und Geschichten aus nah und fern hört, sind Nachrichten aus anderen Universen. In Wirklichkeit sind es Geschichten aus einer anderen Version des Multiversums, da alle Menschen unterschiedliche Dinge an verschiedenen Orten in Raum und Zeit erleben. Zum Beispiel kann ein Krieg, der in einem anderen Land stattfindet, oder der Krieg des Terrors in den Nachrichten als eine unmittelbare Bedrohung für Ihre eigene Sicherheit dargestellt werden, aber Ihren Raum in Ihrem eigenen Lokaluniversum konditionieren und verstehen, dass das, was woanders geschieht, die Lernerfahrung eines anderen ist und auf einer *anderen Version der Erde* geschieht! Das ist sehr wichtig, denn es gibt fast unendliche Versionen der Erde und definitiv eine Version für jede Person auf diesem Planeten. Deshalb sollten Sie sich weder körperlich noch emotional in etwas einmischen, was weit weg geschieht und an dem Sie nicht teilnehmen wollen.

[3] Einen gesunden Körper erhalten

- Das ist nicht so sehr eine Übung, sondern eine Entscheidung, aber ich denke, wir können es auch eine Übung nennen, weil wir lernen müssen, konzentriert und entschlossen zu bleiben. Wenn Sie sich gesund ernähren wollen, können Sie sich hauptsächlich an Obst und Gemüse halten, aber stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Proteinzufuhr erhalten. Es gibt viele gute Bücher, die Ihnen den Einstieg erleichtern können. Um jedoch mehrdimensional zu werden, ist es nicht notwendig, Vegetarier zu sein, aber der Schlüssel ist, Bio zu essen! Ich kann das nicht genug betonen, denn GV-Lebensmittel töten langsam den Körper und machen ihn schließlich unfruchtbar - vor allem über Generationen hinweg. Ein unmittelbarer Effekt von GV-Lebensmitteln ist, dass Sie eine negative Reaktion vom Körper bekommen. Ich schätze, es wäre wahrer zu sagen, dass der Körper Signale an dich sendet - Signale, die du normalerweise nicht verstehen kannst. Stattdessen wirken sie als Ablenkung. Der Körper versucht Ihnen zu sagen, dass er sich nicht gut fühlt, und weil er sich nicht gut fühlt, wird er Ihre Fähigkeiten vermindern, mehrdimensional zu werden, was erfordert, dass Sie sich konzentrieren und einen Körper haben, der zu-

verlässig, klar und gesund ist. Deshalb ist Übung 3 sehr wichtig! Kaufen Sie Lebensmittel vor Ort, wenn Sie können, von Bauern, deren Ruf gut ist und die offensichtlich erstklassige Bio-Produkte verkaufen. Sie werden wahrscheinlich teurer sein als das, was man im Laden kaufen kann, aber der Preis, der langfristig für den Kauf der billigeren Lebensmittel gezahlt wird, ist viel zu hoch, um unseren Körper zu zerstören. Gesundes Essen stärkt auch Ihr Immunsystem, und ein ausgezeichnetes Immunsystem ist das, was in naher Zukunft mehr denn je benötigt wird, solange wir noch in einer stark verschmutzten Welt leben.

[4] Üben Sie, wie Sie Ihre eigene DNA aktivieren und deaktivieren können.

- Wenn Sie etwas über sich selbst bemerken, sagen wir eine unerwünschte Eigenschaft, stellen Sie sich den DNA-Korridor vor, und gehen Sie in Ihrem Kopf zu der Tür, die sagt: "Unkontrollierte Wut", das kann die Eigenschaft sein, die Sie loswerden wollen. Deshalb schließen Sie einfach diese Tür und halten den Teil Ihres Genoms latent und deaktiviert. Wenn Sie mitfühlender werden wollen, stellen Sie sich eine geschlossene oder halboffene Tür mit dem Zeichen "Mitgefühl" vor. Dann öffnest du einfach die Tür und hältst sie weit offen, so dass eine riesige Flut von Mitgefühl durch deine DNA fließt. Dies ist eine laufende Praxis - etwas, das Sie tun können, so viel Sie wollen und wann immer Sie wollen.

Ich hoffe, dass dieses Kapitel hilfreich und lehrreich war, und diese Übungen werden Ihnen helfen, die Grundlagen für das Erreichen der Mehrdimensionalität zu erhalten. Diese Übungen sind etwas, das wir mitnehmen müssen, selbst wenn wir zu den weiterführenden Studien kommen. Tatsächlich sind alle vier Übungen extrem kraftvoll, wenn sie richtig geübt werden. Wenn wir unsere Grundlagen nicht in Ordnung haben, werden wir später auf den Kopf fallen. Ich meine nicht, dass es gefährlich ist, aber wir werden stecken bleiben und müssen zu der Ebene zurückkehren, wo die Ursache für den Stillstand liegt, und von dort wieder anfangen.

Mein Rat ist, das ganze Buch von Anfang bis Ende durchzulesen, um das Gesamtbild der Informationen zu erhalten, die ich Ihnen gebe. Während Sie dies tun, können Sie mit dem Üben der Übungen aus diesem Kapitel beginnen. Es wird nicht empfohlen, mit dem Lesen aufzuhören und die Übungen zu perfektionieren, bevor mit dem nächsten Kapitel fortgefahren wird. Es ist wichtig, sich ein Gesamtbild zu machen. Eine andere Sache, die ich für wichtig halte, ist, dass die Übungen hier als laufende Übungen verstanden werden müssen. Einige von ihnen sind nie zu Ende - sie sind etwas, von dem wir immer profitieren werden. Deshalb schlage ich vor, dass du sie zumindest so weit tust, bis du bemerkst, dass sie ein natürlicher Teil deines täglichen Lebens geworden sind, bevor du mehr von den bevorstehenden Übungen zu diesen hinzufügst. Ich weiß, dass die meisten Leute ein beschäftigtes Leben haben, also habe ich

sichergestellt, dass diese Übungen nicht viel von Ihrer Zeit nehmen, und Sie können die meisten von ihnen sogar während Ihres Tages bei der Arbeit oder wo auch immer Sie sind tun. Denken Sie daran, es gibt kein Versagen. Jeder wird auf Hindernisse und Momente stoßen, wenn er sagt, dass er das nicht schaffen kann. Wenn dir das passiert, bist du wahrscheinlich einem Durchbruch näher als je zuvor, also halte einfach durch und du wirst das Hindernis überwinden. Darüber hinaus, denken Sie daran, Spaß damit zu haben. Das ist der Zweck!



2 PROGRAMMIERUNG FÜR DAS ZWEITE GOLDENE ZEITALTER



2.1 Wie die Alien-Invasoren dem Erwachen entgegenwirken

Etwas zu beachten ist, dass die AIF denkt, dass sie uns alle besitzen. Die Leute fragen sich oft, warum sie jemanden wie mich mit dem, was ich tue, davonkommen lassen, und die Antwort ist vielleicht nicht offensichtlich. Die Sache ist die, dass die AIF weiß, dass wir uns entwickeln, und sie wussten die ganze Zeit, dass es unvermeidlich wäre, dass sich eine intelligente Spezies weiter entwickeln würde. Die AIF wusste auch, dass wir uns unterschiedlich entwickeln würden, weil wir alle Individuen sind und in einem anderen Tempo lernen. Die AIF verstand, dass sie, wenn sie uns weiterhin kontrollieren wollten, nicht jeden töten konnten, der sich über einen bestimmten Punkt hinaus entwickelt hatte, sonst würde die AIF bald ohne eine Sklavenrasse alleine stehen. Daher erkannte die AIF, dass sie beide Seiten des Spiels so gut wie möglich kontrollieren und sicherstellen mussten, dass sie für diejenigen verantwortlich waren, die langsam und diejenigen, die schneller voran kamen.

Die AIF wusste die ganze Zeit, dass die Nano-Sekunde kommen würde, und das würde die Menschheit spalten. Die Mehrheit wäre immer noch tief genug programmiert, um nicht signifikant aufzuwachen, aber es gäbe auch Millionen, die die Täuschung und die Manipulation durchschauen würden. Anstatt all diese sich schnell entwickelnden Biominds¹ zu töten, wäre es besser, sie ebenfalls zu kontrollieren und sie glauben zu machen, dass sie sich frei entwickeln. Daher hat der AIF beschlossen, das Kontrollsystem wie folgt einzurichten:

Die AIF-Mitglieder sind alle mehrdimensional und nehmen die Zeit nicht so wahr wie wir. Für sie gibt es keine *lineare Zeit* - das ist nur etwas, was sie

¹Ein Biomind ist eine Kombination aus einer biologischen Lebensform (physischer Körper) und dem Geist. Das ist die Kombination, die einen Menschen ausmacht. Die Seele ist das ultimative "Ich", das die Lernerfahrungen des Biomindes sammelt und die höhere Verbindung zum Mutteruniversum ist.

erfunden haben, um die Kontrolle über die Massen zu erleichtern. In ihrem Universum existieren alle Zeiten gleichzeitig - Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Es ist alles ein immer währendes Geschenk aus verschiedenen Blickwinkeln, das ist alles. Daher kann die AIF bis zu einem gewissen Grad die Kontrolle über die Zeit haben und somit dem Spiel voraus sein - sie können Zeit wie ein Film mit einem Anfang, einer mittleren Sequenz und einem Ende erzeugen. Was sie jedoch nicht vorhersagen können, sind Wahrscheinlichkeiten. Wir leben in einem Multiversum, in dem jeder Einzelne jede Minute seines Tages zu seiner allgemeinen Entwicklung beiträgt, so dass Ereignisse nur vorhergesagt werden können, indem die Wahrscheinlichkeiten geschätzt werden und berechnet wird, welche die bestmöglichen sind. Nun, wie es sich zeigt, ist die Menschheit viel unberechenbarer als die AIF und andere Sternennrassen dachten, und das hat nie aufgehört, sie zu verblüffen - wir können die Richtung im Handumdrehen ändern.

Dies war eine echte Herausforderung für das Kontrollsystem. Nach Jahrtausenden der Kontrolle haben sie gelernt, wie man die Massen in Gefangenschaft hält, aber es gibt immer diejenigen, die sich über die Menge erheben, und gerade jetzt in der Nano-Sekunde waren wir für sie unkontrollierbar, und sie mussten unserem gewonnenen Wissen ständig mit Desinformation entgegenwirken, sonst würden die Massen auch herausfinden, was die Minderheit bereits weiß. Das tun sie natürlich immer noch und werden es auch weiterhin tun. Auf diese Weise halten sie die Massen immer noch unwissend, indem sie sie denken lassen, dass die Wahrheitssucher Verschwörungstheoretiker sind, aber die Verschwörungstheoretiker finden immer mehr heraus, was hinter den Kulissen vor sich geht. Es geht nicht so sehr darum, *Wahrheiten zu finden*, da Wahrheit subjektiv ist, sondern eher darum, Glaubenssysteme zu zerstören und durch neue zu ersetzen, die vorteilhafter und überlebensfreundlicher sind. Dabei wird das Kontrollsystem entlarvt, was die Global Elite und die AIF, die sie kontrolliert, so weit wie möglich vermeiden wollen. *Normalerweise* töten sie nicht diejenigen, die ihr Bewusstsein erhöhen, es sei denn, sie bedrohen Personen an der Macht oder ein bestimmtes Projekt, das unter allen Umständen geheim bleiben muss. Stattdessen haben sie andere Möglichkeiten, sich um die *spirituelle Bewegung* zu kümmern.

In der "Dritten Stufe des Lernens" des WPP wurde das kanalisierte Material als das herausgestellt, was es ist. Wir können nicht alles kanalisierte Material unter einen Hut bringen, aber die Mehrheit arbeitet direkt oder indirekt für die AIF, die über die *Ernte* oder den *Aufstieg* in eine höhere Dichte oder Dimension sprechen - besonders wenn es Sternennrassen gibt, die sagen, dass wir ihre Hilfe brauchen, um erfolgreich zu sein. Was die AIF getan hat ist, dass bestimmte psychische Menschen von denen kontaktiert werden, die angeblich Wesen aus einer höheren Dimension sind. Ein Gespräch - oft in Form von Frage&Antwort-Sitzungen - findet statt, und diese kanalisierten Einheiten beantworten die Fragen nach bestem Wissen und Gewissen. Die Informationen können manchmal sehr aufschlussreich sein und helfen den Menschen sogar,

sich zu entwickeln und bewusster zu werden, was genau *das ist*, was den Wahrheitssuchenden an diese Entitäten bindet. Auf die Frage, warum diese Quellen die Menschheit kontaktieren, antworten sie oft, dass sie wegen der Ernte hier sind. Das bedeutet, dass eine kleine Mehrheit der Menschheit (z.B. die Wahrheitssuchenden) von der Menge getrennt wird, weil sie auf einer höheren Frequenz vibrieren, und es ist Zeit für sie, in die vierte oder fünfte Dimension (oder Dichte) aufzusteigen. Das ist genau das, was die Wahrheitssuchenden tun wollen, also fühlen sie sich besonders, geehrt, aber auch sicher, weil sie denken, dass ihre Zukunft gesichert ist.

Außerdem sagen ihnen die gechannelten Einheiten, dass sie ihre Hilfe brauchen, um voranzukommen, und wir brauchen zumindest irgendeine Form von „Technologie“, um in die nächste Dimension aufsteigen zu können. Hier wird es dann interessant. Die Entitäten sagen, dass die Mehrheit der menschlichen Bevölkerung, die nicht auf einer Frequenz vibriert, die hoch genug ist, um aufzusteigen, zu einem anderen Ort im Raum und in der Zeit transportiert wird - oft zu einem anderen Planeten in einem anderen Sonnensystem oder einer anderen Version der Erde - von Amnesie in der üblichen Weise getroffen werden und einen neuen 3-D-Zyklus von Anfang an beginnen, bis sie wieder lernen. Es kann weitere 13.000 - 75.000 Jahre dauern, bis eine neue Ernte stattfinden wird, und die Seelen, die in dieser Zeit gefangen sind, müssen wieder von der Affenphase beginnen und von dort weitergehen, wobei sie immer noch von einer globalen Elite und der AIF manipuliert werden. Aber die Wahrheitssuchenden, hier und jetzt, sind die Glücklichen, weil sie diesen Zyklus nicht noch einmal durchlaufen müssen, was ihnen gesagt wird.

Das weckt natürlich auch Angst bei den Wahrheitssuchenden, die nicht sicher sein können, ob sie ausgewählt werden oder nicht, so dass sie sehr abhängig von dem jeweiligen Kanal der Wahl und sehr anfällig für Manipulationen werden. Dies ist besonders auffällig, wenn jemand anderes versucht, ihnen das oben Gesagte zu erklären. Entweder werden sie sehr defensiv oder sie schreiben die Person als jemand ab, der nicht verstanden hat, worum es geht, obwohl es eigentlich umgekehrt ist, wie wir sehen werden. Das Ganze wird sehr *kultisch*.

Der Kanal erzählt den Anhängern eines von drei Dingen - entweder die Ernte wird in ihrem Leben geschehen, und sie werden entweder *hochgebeamt* oder von Raumschiffen aufgenommen, oder beides. Das klingt unheimlich ähnlich wie die biblische Entrückung. Andere sagen, dass die Ernte den Tod des Körpers einschließen muss - zum Beispiel, wenn die Ernte stattfindet, werden die ausgewählten Menschen sterben und ihren Körper verlassen. Sternenwesen werden im Astralraum warten, ihnen beim *Übergang* helfen und ihnen dann beim Aufstieg zu helfen. Die dritte Möglichkeit ist, dass die Auswahl erst dann erfolgt, wenn Menschen an einem normalen Tod, an Krankheit oder im Alter sterben. Wenn sie hinübergehen, werden die Aliens auf der anderen Seite warten und dort die Auswahl treffen. Diejenigen, die sich für den Aufstieg qualifizieren, werden in eine Kategorie eingeteilt und diejenigen, die nicht in eine andere Richtung geführt werden (was mich an die Züge während des Zweiten

Weltkriegen erinnert, die die unwissenden Juden zu den Konzentrationslagern transportierten, wo sie getrennt wurden - diejenigen, die in die eine Richtung geführt wurden, wurden in die Gaskammern gebracht, während diejenigen, die in die andere Richtung geführt wurden, als Sklavenarbeiter benutzt wurden). Diejenigen, die sich qualifizieren, werden dann auf einer Erde reinkarnieren, die auf einer höheren Frequenz vibriert, und dort werden sie in Körper eindringen, die speziell genetisch verändert wurden, um der erhöhten Schwingung der Seele zu entsprechen. Der Selektierte wurde nun in eine höhere Dimension wiedergeboren.

In der WPP habe ich auch Beweise dafür geliefert, dass viele dieser kanalisierten Einheiten zukünftige Versionen von uns Menschen sind, die in Raum und Zeit zurückgekommen sind, um uns und unsere DNA zu studieren. Sie sind Fraktionen der sogenannten Grays, die wir gelegentlich bei Entführungen und manchmal auch auf Militärbasen sehen. Die Grauen Körper sind manchmal nur *Raumanzüge*, bei denen der reale zukünftige Mensch mit Hilfe der Technik sein Bewusstsein in diesen Grauen Raumanzug übertragen hat, um den rauen Bedingungen im All standhalten zu können. Diese Körper sind halb biologisch und halb maschinell, und ironischer Weise sind das auch ihre wirklichen menschlichen Körper in der Zukunft². Der Homo Sapiens wird in naher Zukunft seine Menschlichkeit verlieren, wenn er in das von der AIF geführte Maschinenreich eintritt, wo die Menschen so sehr von der Technologie abhängig sein werden, dass sie, um ihr Leben zu verlängern, ihren menschlichen Körper opfern, um Cyborgs zu werden. Diese zukünftigen Menschen sind *Social Memory Complexes* (soziale Gedächtniskomplexe) in verschiedenen Entwicklungsstadien, je nachdem, wann sie in der Zukunft zurückgekehrt sind. Ein Social Memory Complex kann mit einer *Bienenstockgemeinschaft* oder einem *kollektiven Bewusstsein* verglichen werden, wo die ganze Spezies mental an einen Supercomputer angeschlossen ist, der die Königin des Bienenstocks ist. Jede Person im Kollektiv ist immer noch ein einzigartiges Individuum, aber jeder teilt die gleichen Ideen für wichtige Themen, kann sich aber bei kleineren Themen leicht unterscheiden. Sie kommen in unsere Zeit zurück, um ihre Menschlichkeit wieder zu erlangen, indem sie Menschen entführen und versuchen, den DNA-Quellcode herauszufinden, damit sie sich neu programmieren können. Einige der kanalisierten Entitäten sind Grays, die sich oft als „wir“ statt „ich“ bezeichnen.

Oben haben wir die verschiedenen Geschichten besprochen, die uns die kanalisierten Einheiten über die Ernte erzählt haben und wie sie gemacht werden soll. Beweise zeigen, dass die Grauen, die aus der Zukunft zurückkommen, ein Produkt des Maschinenreiches sind - alle sind es, von dem, was ich sehen kann. Daher wird die Mehrheit der Bevölkerung aus unserer Sicht nicht zu

²Die US-Regierung ist sich bewusst, dass die Aliens, die in Roswell, New Mexico, abgestürzt sind, halb Cyborgs und halb biologische Wesen waren - sehr menschenähnlich. Sie fanden heraus, dass der "Gray" nur ein "Raumanzug" war, um lange Strecken im Weltraum zurückzulegen. Siehe Col. Philip J. Corso's Buch, *The Day After Roswell*, <http://www.bibliotecapleyades.net/sociopolitica/dayafterroswell/dayafter.htm>

einem anderen Planeten transportiert, sondern bleibt hier auf einer Version der Erde, die eine geringere Schwingung hat. Dennoch können wir hier zwei Kategorien spüren - diejenigen, die extrem technologisch orientiert sind und diejenigen, die es etwas weniger sind. Beide Kategorien wollen jedoch ehrlich und ernsthaft, dass wir uns weiterentwickeln - es steht außer Frage. Wenn sie jedoch Produkte des Maschinenreiches sind, warum wollen sie dann, dass wir uns weiterentwickeln?

Sobald wir es herausgefunden haben, scheint es offensichtlich. Wenn wir mit den Grays beginnen, die zurückkehren, um unsere DNA zu studieren, wollen sie, dass wir uns entwickeln, denn je weiter wir entwickelt sind, desto leichter kann es sein, unseren DNA-Quellcode zu finden. Vielleicht fördern sie deshalb die Ernte.

Dann gibt es die Wahrheitssucher, denen ein neues Goldenes Zeitalter in einer höheren Dimension versprochen wird. Es ist offensichtlich, dass die fünfdimensionalen Körper, die die Wesen hinter der Ernte (die AIF) für die Wahrheitssucher programmiert haben, ähnlich programmiert sind wie die Körper des Homo Sapiens. Dies würde eine neue Art von holographischem Universum beinhalten, das sich mehr darauf bezieht, wie die Wahrheitssuchenden die nächste Dimension sehen - oder vielmehr, wie ihnen gesagt wurde, wie die nächste Dimension ist. Wenn sie also auf der Erde wiedergeboren werden, können sie sowohl die astrale Ebene als auch die regulären drei Dimensionen wahrnehmen. Sie werden psychischer und bis zu einem gewissen Grad mehrdimensional sein. Das alles geschieht mit Nanotechnologie und ist für die vergessliche Seele genauso real wie für das Massenbewusstsein des Homo Sapiens. Es ist jedoch eine Täuschung, weil der Wahrheitssuchende, der sich für die Ernte entschieden hat, immer noch unter der Kontrolle der AIF steht.

Hier versuchen sie uns auszutricksen. Die AIF will eine Arbeitskraft in ihrem neuen Maschinenreich, und sie wollen Supersoldaten. Was sie nicht wollen, sind entwickelte Wesen, die die Dinge durchschauen können. Deshalb werden sie die Wahrheitssuchenden sicherlich irgendwo getrennt von den dreidimensionalen Wesen platzieren, die gerne ins Maschinenreich gehen werden - vielleicht sogar auf einem anderen erdähnlichen Planeten - im Gegensatz zu dem, was die AIF ihnen gesagt hat. Die Wahrheitssuchenden werden den Unterschied sowieso nicht in ihren manipulierten Körpern erkennen können. Jetzt, auf lange Sicht, will die AIF *Social Memory Complexes* und einen *Supercomputer*, von dem ich mir sicher bin, dass er bereits eingerichtet ist und wartet. Von hier an wird es sehr schnell gehen. Die Menschheit wird dazu programmiert, eine Bienenstockgemeinschaft und ein *Gedankenkollektiv* zu werden, so wie wir es gewohnt sind, die Grauen zu sehen, die in Wirklichkeit wir als das fertige Produkt sind.

Jetzt pass bitte gut auf! Den Wahrheitssuchenden wurde von kanalisierten Entitäten (die sich selbst als „wir“ und nicht als „ich“ bezeichnen, was bedeutet, dass sie ein sozialer Gedächtniskomplex sind) gesagt, dass wir alle eins sind

und unser Ziel ist es, uns selbst die Dimensionen hoch zu arbeiten und mit der Quelle zu verschmelzen, die Alles Was Ist oder Gott ist. Das RA-Material ist nicht das einzige kanalisierte Material, das besagt, dass wir, wenn wir die höchste Dimension erreicht haben, mit der Quelle verschmelzen werden. Das ist etwas, in dem die Wahrheitssuchenden schon programmiert sind. Wenn sie also ihr Leben in ihren neuen fünf-dimensionalen Körpern leben, wird es ein Programm in der DNA jener Körper geben, die diese Seelen manipulieren, um Eins zu werden. Schließlich werden die Wahrheitssuchenden in die sechste oder siebte Dimension gehen, und diese Körper werden ein noch stärkeres Programm haben, um Eins zu werden. Hinter den Kulissen, wie immer, zieht die AIF die Fäden. Auch hier haben wir den Supercomputer, der nun bereit ist, auch aus den Wahrheitssuchenden eine Bienenstock-Community zu machen. Daher ist es dem AIF gelungen, sowohl das Massenbewusstsein des Homo Sapiens von vergesslichen Menschen als auch die höher entwickelten Wahrheitssuchenden durch die Ernte zu kontrollieren. Die kanalisierten Wesenheiten, die am überzeugendsten sind, sind die heutigen Wahrheitssucher in der fernen Zukunft, die jetzt als ein sozialer Gedächtniskomplex zurückkehren, um mehr Seelen zu ernten, weil sie glauben, dass sich die gesamte Menschheit auf ihre Ebene entwickeln muss, damit sie den letzten Schritt in Richtung Eins mit der Quelle machen können. In Wirklichkeit scheint es, als ob sie in einer Zeitschleife stecken bleiben und versuchen, sich selbst in der Vergangenheit zu rekrutieren. Warum sollten sie das tun wollen? Weil sie getäuscht und programmiert wurden, scheinen sie zu glauben (wenn wir uns das RA-Material zu Herzen nehmen), dass sie die ersten sind, die diese höheren Dimensionen erreichen, und sie haben gelernt, wie sie vorangegangen sind. Jetzt erkennen sie, dass sie ohne den Rest der Menschheit nicht weiter gehen können, einschließlich der Version von sich selbst, die sich aus unserer Zeit weiter entwickelt hat, um vollständig sein zu können. Indem sie sich selbst wieder ernten, können sie die Fehler, die sie unterwegs gemacht haben, korrigieren. Darüber hinaus ist Zeit für sie kein großes Thema, weil sie sagen, dass die Zeit nicht linear ist aus der Perspektive, in der sie sich befinden. Deshalb warten sie geduldig darauf, dass die ganze Menschheit in einer großen, kombinierten Seelengruppe zusammenkommt, als ein gemeinsamer sozialer Gedächtniskomplex. Dann, und nur dann, kann die Menschheit mit der Quelle verschmelzen (so glauben sie).

Hier können wir deutlich sehen, dass all diese kanalisierten Wesen, die in der Zukunft Menschen sind, in dem stecken bleiben, was ich das 4%-ige Universum genannt habe - sie stecken in einer verpackten Realität, auch wenn sie von der sechsten oder siebten Dimension sein mögen. Dies sind keine realen Dimensionen, wie sie wahrgenommen werden sollen, sondern nur Bruchteile der vollen Dimensionen (etwa 4% davon). Wenn Wesen freie Wesen sind, können sie frei zwischen den Dimensionen reisen, ohne Technologie zu benutzen, und sie werden ein Universum erleben, das so unglaublich reicher ist als das Teiluniversum, das sie (und auch wir bisher) erleben.

Ich muss noch genau herausfinden, wofür die AIF die geernteten Wahrheitssucher benutzt, wenn überhaupt, aber es ist sehr plausibel, dass Wesen wie RA, die Elohim und solche in der Zukunft Wahrheitssucher sind, während Bashar und Lyssa Royal's Grays Produkte des Maschinenreiches sind - d.h. die Mehrheit der Menschheit in der fernen Zukunft.

Jetzt können die Leser sehen, was wir vermeiden müssen. Die AIF und ihre Global Elite Vasallen sind sehr klug, wenn es darum geht, die Menschheit zu manipulieren - sie haben Äonen gehabt, um diese Fähigkeit zu erlernen - und wie Sie sich vorstellen können, ist es leicht, auf ihre Täuschungen reinzufallen. Vielleicht gehören Sie zu denen, die mit Begeisterung einer Bewegung um eine kanalisierte Quelle wie RA, die Kassiopäer usw. folgen, oder vielleicht auch nicht. Wenn ja, schämen Sie sich nicht, weil ich auch dort war. Ich hatte ein schlechtes Gefühl, als ich den Begriff "*Ernte der Seelen*" hörte, als ich das erste Mal das RA-Material „Gesetz des Einen“ las, und danach war ich vorsichtiger bei RA - da kam ein Punkt, an dem ich das Gefühl hatte, dass etwas sehr falsch war. Nun, nachdem ich verschiedene kanalisierte Materialien erforscht und verglichen habe, bin ich sicher, dass mein Körper, der mir diese unbequemen Signale gab, richtig war. Ich habe nie stärker die Notwendigkeit gefühlt, dass wir uns selbst entwickeln und unseren eigenen neuen Zweig auf dem Baum der Menschheit erschaffen müssen. Nur dann können wir der Falle entkommen und ein vollständiges Universum und alles darin genießen, anstatt in einem kleinen Teil davon stecken zu bleiben. Der Leser kann jetzt wahrscheinlich noch deutlicher sehen, warum ich dieses Buch schreiben musste.

2.2 Wie man die Realität sieht

Leider ist die Menschheit so programmiert, dass sie glaubt, dass die fünf Sinne des 3-D alles sind, was es gibt, und die meisten Menschen haben Angst vor dem Unbekannten. Noch bevor die Leute uns angehört haben, schütteln sie den Kopf und sagen, dass wir keinen Beweis haben - sie verlangen Beweise, von denen sie sicher sind, dass sie nicht existieren. Längst habe ich den Punkt überschritten, an dem ich mit Menschen argumentiere, die nur Beweise akzeptieren, die sich auf die fünf Sinne beschränken. Natürlich kann man das, was *nicht* mit den fünf Sinnen erfasst werden kann *mit* den fünf Sinnen beweisen - das ist standardmäßig unmöglich. Stattdessen müssen wir lernen, zu erfahren, was nicht physisch bewiesen werden kann, und das ist der Beweis. Dies ist das Haupthindernis für die Menschen, um die Gefängnismauern zu durchbrechen. Wenn alle Leute sagen würden: "OK, ich weiß nicht, was ich glauben soll, aber geben wir ihm eine Chance", wäre das ein erstaunlicher Durchbruch für das menschliche Bewusstsein. Was wir dafür brauchen, ist ein einheitliches Ereignis, das zehnmal größer als der 11. September ist, obwohl ein solches Ereignis nicht negativ sein muss, aber sein könnte.

Als ich das schreibe, wurde einer der Bostoner Bomber getötet und einer gefangen, und die Texas Werksexplosion tötete 35 Menschen und hinterließ eine ganze Stadt in Trümmern. Beides sind sehr schockierende Ereignisse für alle Amerikaner, aber auch für Menschen im Ausland, die auf solche Tragödien in großem Stil reagieren - sie spüren das Trauma im Massenbewusstsein. Solche Ereignisse werden oft von Kräften hinter den Kulissen inszeniert, um bei den Menschen mehr Angst zu erzeugen, von der sich die Kräfte ernähren können, aber diese Ereignisse sind auch vereinende Ereignisse. Sie sind nicht groß genug, um eine radikale Veränderung in der menschlichen Seelengruppe herbeizuführen, aber sie tragen dazu bei. Obwohl die Ereignisse negative Ereignisse sind, bei denen Menschen ihr Leben verlieren und viele schwer verletzt werden, haben sie auch eine positive Seite, weil sie Menschen zusammenbringen. Wie der Bürgermeister von Boston über die Marathon-Bombardierungen sagte und ich paraphrasiere: Während meiner 20 Jahre als Bürgermeister habe ich noch nie erlebt, dass die Menschen in Boston so für eine gemeinsame Sache zusammenkommen. Das sind unglaublich tragische Ereignisse, aber auf der anderen Seite bewirken sie, dass die Leute aufwachen. Das Erwachen vollzieht sich natürlich ständig im Massenbewusstsein, also ist es bereits da für diejenigen, die sich darauf einstellen wollen, aber Vorfälle wie diese lassen viele Menschen plötzlich Dinge sehen, die sie bisher nicht gesehen haben und ihr Leben ändert sich. Deshalb haben diese Ereignisse sowohl Leben genommen als auch gerettet, was bedeutet, dass diejenigen, die gestorben sind, es nicht umsonst getan haben. Einige Leute werden ihnen am Ende sehr dankbar sein, weil sie ihr eigenes Erwachen verursacht haben.

Vieles von dem, was wir lernen, kommt immer noch aus kanalisiertem Material, und das ist in Ordnung, solange wir besser unterscheiden können, was nützliche Informationen sind und was nicht. Das folgende Zitat stammt aus einem Vortrag von Bashar, gechannelt von Darryl Anka:

Wenn wir uns selbst richten, dauert es länger (zu lernen), und wenn wir uns selbst für untauglich erklären. Wir müssen mit dem Strom gehen und das, was vor uns kommt, nehmen und etwas damit machen. Mit dem Fluss zu gehen, ohne Angst oder Furcht ist der absolut schnellste Weg, etwas zu lernen. Du veränderst dich in der Geschwindigkeit, wie du in einem bestimmten Moment bist. Wenn Sie Ihre Ansicht darüber wer Sie sind, ändern, werden Sie sich in einer anderen Geschwindigkeit ändern.³

Auch kleine Dinge im Leben sind nicht zufällig. Wir leben in einem Programm, aber innerhalb dieses Programms haben wir endlose Freiheit zu erschaffen, wenn wir viel besserer Kontrolle über unsere eigenen Ängste hätten. Alles, was uns und um uns herum passiert, ist eine Antwort auf etwas anderes, das in einer endlosen Ursache-Wirkung-Situation passiert ist. Es ist leicht zu verstehen, wenn man sich zum Beispiel auf den Daumen hämmert - es wird wehtun (Ursache und Wirkung). Wenn Sie jedoch in einen Laden gehen und dort plötz-

³Ref: <http://jims-01.blogspot.com/search/label/bashar>

lich Ihren Freund aus der Kindheit treffen, den Sie seit 30 Jahren nicht mehr gesehen haben, nennen wir das einen *seltenen Zufall*, obwohl er es das in Wirklichkeit nicht ist. Sie können zu diesem Laden gegangen sein, um nur eine Sache zu kaufen und heraus zu eilen, und dann passiert es! Damit das geschehen kann, muss einer oder beide von euch in letzter Zeit sehr stark aneinander gedacht haben, oder ihr hättet voneinander träumen können. So oder so, es wäre eine Ursache-Wirkung-Situation gewesen.

Sogar in kleinen Situationen wie dieser, entwerten wir unsere Fähigkeiten und glauben nicht, dass wir so etwas verursachen können, aber es würde nicht passieren, wenn wir es nicht verursachen könnten. Es gibt absolut nichts, was nicht eine kleine oder große Ursache hat. Das ist eine andere Sache, die wir üben müssen, um uns selbst als Schöpfer anzuerkennen. Ein aufgeschlossener Mensch hat normalerweise kein Problem damit, sich das vorzustellen, wenn er darauf hingewiesen wird, aber wenn er damit konfrontiert wird, dass wir tatsächlich auch negative Auswirkungen auf uns selbst und unsere Umwelt haben, wollen viele Menschen nicht mehr weiterspielen. Dennoch ist es so wichtig, dass wir uns selbst als Schöpfer sowohl positiver als auch negativer Effekte anerkennen, ohne darüber zu urteilen. All die Dinge, die wir unter den Teppich kehren, sind genau die Dinge, die uns in Zukunft davon abhalten werden, multidimensional zu werden, und je eher wir uns ihnen stellen, desto besser.

Hier ist etwas sehr Wichtiges, das ich betonen muss, und lassen Sie uns noch einmal die Boston Bombings als Beispiel nehmen. Fast alle Menschen würden dieses Ereignis als etwas sehr Negatives betrachten, weil Menschen starben und viele von ihnen lebenslang verkrüppelt sind - ganz zu schweigen von dem damit verbundenen Trauma. Die meisten Menschen würden dies nicht als etwas Positives betrachten, es sei denn, sie denken, dass das Töten und Traumatisieren von Menschen etwas Positives ist.

Dennoch, wenn so etwas Großes passiert, ist es wichtig, sich von der Situation zurückzuziehen und sie mit einem klaren und unvoreingenommenen Verstand zu betrachten. Die negativen Aspekte des Ereignisses sind offensichtlich, aber wie kann diese Situation der Menschheit zugute kommen? Wenn wir uns die Nachrichten und Menschen anhören, die sehr emotional betroffen sind, wird nichts Positives erwähnt werden. Es ist jedoch wichtig, dass wir in jeder Lebenssituation zurücktreten, um zu sehen, wie die Situation unsere Entwicklung als Mensch oder als Spezies unterstützen kann. Im Falle der Boston Bombings haben wir den positiven Aspekt bereits erwähnt, aber lassen Sie es uns noch einmal aus einer neuen Perspektive betrachten. Wenn so etwas passiert, funktioniert es auch als ein verbindendes Ereignis für die Menschen. Diejenigen, die sich sonst nie näher kommen wollten, haben sich jetzt an den Schultern gerieben und den Verletzten und der Situation im Allgemeinen geholfen. Alles andere wurde vergessen und vergeben. Dies hat einen großen positiven Einfluss auf das Massenbewusstsein - besonders in Zeiten erhöhter Energien wie dieser. Folglich würde dieses eine passende Weise des Betrachtens der Boston-Bombardierungen, 9/11 und anderer großer, offensichtlich traumatisierender

Fälle sein. Das gilt jedoch nicht nur für Großveranstaltungen wie diese - ich habe sie nur als offensichtliche Beispiele benutzt, um meinen Standpunkt darzulegen. Im Leben begegnen wir fast täglich Situationen, die wir normalerweise für negativ halten - manche Situationen scheinen uns auf den ersten Blick nicht zu nützen. Lassen Sie uns jedoch unsere Einstellung ändern und erkennen, dass uns nichts passieren würde, wenn es nicht eine Lernstunde in der Konfrontation gäbe. Selbst wenn etwas wie Verhängnis und Finsternis aussieht, werden Sie feststellen, dass es in 100% der Fälle eine Lektion gibt, die Sie vorwärts bringt - ein kleiner Schritt vorwärts oder ein großer Schritt vorwärts, das ist nicht der Punkt. Wenn Sie darin keine Lektion finden können, haben Sie einfach nicht tief genug geschaut. Suchen Sie weiter, bis Sie die Lektion finden, die Sie lernen müssen. Das ist etwas, was wir alle tun müssen, bis es zur zweiten Natur wird - das ist wichtig. Das bedeutet nicht, dass wir ignorieren sollten, dass es auch eine negative Seite einer Konfrontation geben kann, wenn wir es für notwendig halten, aber zumindest dürfen wir nicht damit aufhören - vor allem sollten wir unsere Zeit damit verbringen, herauszufinden, wo die Lektion ist.

Eine andere Sache, die wir üben müssen, ist Mitgefühl. Obwohl die Menschen diese Eigenschaft auch in der dreidimensionalen Welt zeigen, ist sie in der Regel keine dreidimensionale Eigenschaft - zumindest nicht in vollem Umfang. Mitgefühl ist *Verständnis*. Es ist leicht, Mitgefühl für ein Kind zu empfinden, das leidet, aber viel schwerer, Mitgefühl für jemanden zu empfinden, der bewusst böse ist. Fragen Sie die Leute auf der Straße, ob sie Mitgefühl für einen Serienmörder oder jemanden wie Hitler empfinden würden. Die meisten Leute würden nein sagen. Dennoch ist es wichtig, auch für solch ein extremes Übel Mitgefühl zu empfinden, um davon loszulassen und so etwas nicht in unser Leben zu ziehen. Sobald eine Person auf einer bestimmten Frequenz vibriert, wird Mitgefühl mehr und mehr zu einem Teil der Eigenschaft dieser Person, wie ein Teil der Persönlichkeit. Menschen empfinden Mitgefühl, wo sie es früher nicht taten, weil sie es jetzt verstehen. Verstehen entsteht durch gesteigertes Bewusstsein und höheres Bewusstsein.

Ein gutes Sprichwort, das von Indianern stammt, ist, dass man, bevor man jemanden verurteilt, in den Mokassins dieser Person laufen muss. Das bedeutet, dass wir die Dinge aus der Perspektive des anderen sehen müssen, um besser zu verstehen, warum er oder sie in einer bestimmten Weise handelt. Mitgefühl bringt immer Frieden, was jemand mit höherem Bewusstsein immer anstrebt. Der Grund, warum Menschen in den Krieg ziehen und ihre Mitmenschen im Kampf töten, liegt darin, dass ihnen das Mitgefühl fehlt, was ein Mangel an Verständnis ist. Man kann sagen, dass diejenigen, die den Krieg anzetteln, verstehen, was sie tun, und dass sie einfach böse sind, aber selbst das Böse ist Unwissenheit auf seiner höchsten Ebene. Ich schrieb insgesamt 1.500 Seiten, um ein Verständnis der Situation zu schaffen, die wir Menschen erleben, und was es war, das dazu geführt hat. Wir verstehen jetzt, warum die Sirianische Allianz, die ich hier die Alien Invader Forces (AIF) nenne, das tut, was sie tut. Es ist wegen der Macht, der Kontrolle und letztlich der Rache. Wir betrachten

negative Macht als böse. Das Böse kann eine Methode sein, um andere zu kontrollieren und eine Besessenheit, Macht zu erlangen und zu erhalten, aber die Macht über andere basiert auf Angst, und Angst basiert auf Unwissenheit. Was ist es also, worüber die AIF nicht Bescheid wissen, das ihnen Angst macht und sie dazu bringt, andere zu kontrollieren und zu erobern? Erstens ist es die Angst, angegriffen zu werden, die ursprünglich auf der Angst basiert, nicht gut genug zu sein. Selbst Luzifers Rebellion basierte auf Angst. Luzifer hatte Angst, seine Position an jemand anderen zu verlieren - deshalb musste er zeigen, dass er nicht nur seine Position halten, sondern auch die Position von jemandem erobern konnte, der ihm überlegen ist - in diesem Fall seine Mutter, die Göttin selbst. Selbst wenn wir das alles verstehen, heißt das nicht, dass wir mit dem einverstanden sind, was bestimmte Leute tun, und das müssen wir auch nicht. Wir können immer noch Mitgefühl für *ihre* Situation empfinden und aufhören, Hass und Wut gegenüber denen zu empfinden, die wir für böse halten. Wenn wir das tun können, benutzen wir unser Herzchakra und nicht unser Gehirn, und durch unsere Herzen verbinden wir uns mit dem Göttlichen in uns, was dasselbe ist wie Das Alles, was das Göttliche Feminine ist. Die Fähigkeit, Mitgefühl zu empfinden, wo andere Wut und Hass empfinden, ist eine gewaltige Leistung, die allein schon die Frequenz beträchtlich erhöhen wird. Etwas, das man sich merken sollte, denn ohne Mitgefühl können wir keinen Platz für den Neuen Menschen in uns schaffen. Nichts kann auf globaler Ebene gelöst werden, ohne es vorher auf persönlicher Ebene zu lösen. Wenn mehr Menschen anfangen, Mitgefühl zu empfinden, selbst für das, was sie als ihre Gegner betrachtet würden, stellt sich diese Eigenschaft in das Massenbewusstsein der anderen, damit sie es aufgreifen können.

Wenn wir Mitgefühl für etwas empfinden, befreien wir die energetische Ladung davon. Eine energetische Ladung zwischen zwei Menschen in diesem Sinne ist wie eine Kette, die sie zusammenhält, und auf dieser Kette kann die Ladung der anderen Person reisen und die andere beeinflussen. Dies geschieht oft unbewusst, und die Person ist sich dieser energetischen Verbindung meist nicht bewusst. Es ist daher wichtig, mit Situationen im Leben umzugehen, die uns negativ oder emotional bis zu einem Punkt beeinflussen, an dem es unangenehm ist. Wenn uns in der Vergangenheit jemand etwas Schlimmes angetan hat, das unser Leben negativ und wiederholt beeinflusst hat, müssen wir dieser Person und auch uns selbst vergeben, die die Situation dort und damals nicht bewältigt haben. Manchmal reicht es aus, mit einem Lächeln Vergebung in die Richtung dieser Person zu senden und uns selbst zu vergeben, aber die Kette kann manchmal dicker und schwieriger sein, sie einfach abzuschneiden. Möglicherweise müssen wir diese Person am Telefon kontaktieren oder ihr oder ihm einen Brief schreiben, in dem wir erklären, wie wir uns darüber gefühlt haben, aber ohne Schuldgefühle, und dass es unser Leben beeinflusst hat. Aber wir schreiben jetzt, weil wir die Dinge richtig machen wollen, und Vergebung ist ein guter Weg, das zu tun. Wir sollten auch erwähnen, dass wir uns selbst auch für unseren Teil der Situation vergeben. Wir können, oder auch nicht, eine

Antwort bekommen, aber das ist nicht das Wichtigste. Schon das Schreiben des Briefes löst die Ladung auf und hilft uns, die Situation besser zu verstehen. Dinge aufzuschreiben löst *immer* die Ladung auf. Wie andere Menschen es sehen, ist ihr Problem, aber zumindest haben wir unseren Teil dazu beigetragen, und das ist es, was entscheidend ist. Einen Brief zu schreiben ist oft erfolgreicher, weil auch die andere Person eine Ladung hat, damit diese Kette existiert, und ein Anruf kann Dinge aufwühlen, die unnötig sind und die Dinge manchmal noch schlimmer machen. Trotzdem ist es eine Ermessensentscheidung.

Ich meine nicht, dass wir Hunderte von Briefen an verschiedene Leute schreiben müssen, aber es gibt vielleicht ein paar, die wir in Betracht ziehen sollten. Der Rest der Ketten kann so dünn sein, dass wir sie einfach wegblasen können, indem wir der anderen Person gute Energien und Vergebung schicken. Die Erleichterung nach so etwas ist sehr groß. Schließlich ist Vergebung eine Verschiebung des Bewusstseins in den göttlichen Zustand der Dinge.

Wir hören und sehen oft Menschen, die ständig versuchen, sich mit dem richtigen Partner zu verbinden. Sie sagen uns, dass sie endlich einen Partner gefunden haben, den sie lieben. Für eine Weile läuft alles gut und sie scheinen glücklich zu sein, aber eines Tages kommt die Frau zum Beispiel mit einem blauen Fleck am Arm zur Arbeit. Schließlich gibt sie zu, dass ihr Freund sie missbraucht. Es gibt eine Menge Drama, und sie haben sich schließlich (hoffentlich) getrennt. Sie ist für eine Weile einsam, aber dann findet sie einen neuen Freund, der ähnlich beleidigend ist, und der gleiche Zyklus wiederholt sich. Sie sagt zu ihren Freunden, dass sie nie in der Lage zu sein scheint, den richtigen Mann zu finden. Der Grund dafür ist, dass es in ihrem Energiefeld etwas gibt, das diese Art von Männern anzieht, und sie scheint nie in der Lage zu sein, den Kreislauf zu durchbrechen. Das erste, was sie zugeben muss, ist, dass das Problem in ihr selbst und nicht außerhalb liegt. Sie kann eine missbräuchliche Kindheit gehabt haben, und viele Male wurden Frauen wie diese belästigt, aber nicht immer. Mein Punkt ist, dass sie in einem solchen Fall professionelle Hilfe brauchen, um die Quelle ihres Problems zu finden, was immer eine grundlegende missbräuchliche Situation irgendwo in der Vergangenheit ist. Wenn diese Situation angezeigt wird und sich von Angst und Qual in Mitgefühl und Vergebung verwandelt, kann sie ihr Energiefeld verändern, und wie Magie hört sie auf, beleidigende Männer anzuziehen.

Oft ist die Ladung nicht personenbezogen. Wir sehen vielleicht etwas im Fernsehen oder lesen etwas in den Nachrichten und werden extrem verärgert - mehr als es für die Umstände normal ist. Das bedeutet, dass wir eine zugrundeliegende Ladung zu diesem Thema haben. Es kann sogar so etwas wie ein Krieg irgendwo auf der Welt sein, über den wir uns aufregen. Wir könnten natürlich an den Präsidenten der Vereinigten Staaten schreiben und ihm verzeihen, dass er Truppen geschickt hat, aber das würde nicht viel nützen. In einer solchen Situation würde ich vorschlagen, nicht mehr darüber zu lesen und es im Fernsehen zu sehen. Warum sollte man das überhaupt lesen? Ist es, weil wir uns auf dem Laufenden halten wollen? Nun, mit einem Nachrichtenmedium, das

uns Lügen und Halbwahrheiten bringt, würde ich das nicht als informiert bezeichnen, und wenn ich darüber in der Zeitung lese, wird die Ladung nur noch größer, weil es dort keine wirkliche Wahrheit gibt, die die Ladung sprengen kann. Deshalb lautet eine einfache Regel: Werden Sie mehrdimensional, hören Sie auf, die Zeitungen zu lesen! Wenn es etwas gäbe, was wir wissen müssten, würden wir es sowieso erfahren. Ich persönlich habe seit 12 Jahren keine Zeitung mehr aufgeschlagen, und ich kann nicht sagen, dass ich nicht informiert bin. Ich schaue auch nicht fern, und ich gehe auch nicht auf CNN-artige Seiten im Internet. Wenn Sie persönlich eine Menge Ladung auf allen negativen Sachen haben, die in der Welt geschehen, ist die einzige Weise, die Ladung zu verbrennen, sich in den alternativen Medien zu bilden. Hoffentlich, wenn Sie dies lesen, ist das der Weg, den Sie gewählt haben. Um ein erwachsener Homo Nova zu werden, müssen wir verstehen, dass *Maßnahmen* gegen etwas niemals ein Problem lösen werden - es wird nur mehr davon schaffen. Wir können für eine gute Sache kämpfen - sagen wir, wir sind eine Friedensbewegung, die gegen den Krieg kämpft. Wir werden nie Frieden finden, denn solange wir gegen etwas kämpfen - egal, was es ist -, werden wir noch mehr Aufruhr und Aufruhr verursachen, und auf lange Sicht wird die Situation noch schlimmer. Wenn wir Frieden wollen, brauchen wir *Frieden für Frieden*, wie der Forscher David Icke einmal sagte, und damit meint er, dass wir im Inneren das werden müssen, was wir im Äußeren schaffen wollen. Wenn wir Frieden wollen, müssen wir innerlich friedlich werden. Das ist der einzige Weg, Veränderungen in der Außenwelt vorzunehmen, denn sie ist nur eine Projektion unserer Innenwelt.

Wenn wir Mitgefühl für etwas empfinden, sind wir in einem neutralen Zustand - es ist nicht negativ und es ist nicht positiv, *es ist einfach*. Das ist, wenn wir die Energie der Göttin anzapfen, das Alles Was Ist, das ist die Nutzung der Gedanken. Wendy Kennedy ist eine weitere Person, die normalerweise neun- bis zwölf-dimensionale pleiadische Lebensformen in der nicht-physischen Ebene kanalisiert. Einiges von ihrem Material ist sehr tiefgründig. Hier spricht das neun-dimensionale Plejadische Kollektiv über Mitgefühl:

Mit der Absichtserklärung ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose (Quellenergie) und laufen mit Reserveenergie (Ihr persönliches Energiefeld). Im neutralen Zustand werden Sie wieder in die Steckdose gesteckt. Zu oft findet der Mensch keinen ruhigen Platz in sich selbst und lässt seinem eigenen "Ersatzgenerator" den Treibstoff ausgehen. Dies führt zu extremen Krankheiten in der menschlichen Form.⁴

Diese Allegorie erklärt gut, worum es geht. Wenn wir dem Rat der Plejadiern folgen, müssen wir uns häufig in die Steckdose stecken, um mit der Quellenergie in Kontakt zu bleiben, sonst geht uns der Treibstoff aus. Wir können es auch mit den batteriebetriebenen Autos vergleichen, die manche Leute benutzen, wenn sie nur in der Stadt fahren. Nach einer Weile gehen ihnen die Batterien aus und sie müssen wieder aufgeladen werden, indem der Stecker in eine

⁴Ref: <http://higherfrequencies.net/archives.htm>

Steckdose in der Wand gesteckt wird - das gleiche Prinzip. Als Menschen in der heutigen Gesellschaft sehen wir es als eine normale Bedingung an, dass uns der Treibstoff ausgeht, aber selbst wenn wir ein beschäftigtes Leben führen, müssen wir nicht leer laufen. *Negativ* geladene Energie zu nehmen und sie in Mitgefühl zu verwandeln, ist eine großartige Möglichkeit, mehr Energie aufzubauen und sich auf das Quellfeld, die Energie der Göttin, einzustellen. Meditation und Atemübungen sind andere Wege, und dazu kommen wir später im Buch.

Wenn Sie nur den einfachen Richtlinien in diesem Buch folgen, werden Sie sehen, dass sich sowohl Ihre äußere als auch Ihre innere Welt drastisch verändern wird. In der Tat geschieht nichts in der Außenwelt - alle Veränderungen finden *in* dir statt. Du bist derjenige, der die innere Welt in der äußeren Welt manifestiert, und wenn du denkst, ändern sich die Dinge um dich herum. Dennoch ist es nur Ihre Sicht der Dinge, die sich geändert haben, und es sieht so aus, als wäre es die Außenwelt, die sich verändert. Nochmals, da ist Ihre Definition des Multiversums. Das Präfix "uni" im Universum wird als *einheitlich* oder *vereint* definiert, und das bedeutet, dass wir es alle sehen und wahrnehmen können. Das Multiversum ist jedoch unser individuelles uni-versum- d.h. unsere persönliche Version des Universums, die sich leicht von der aller anderen unterscheidet, weil jeder seine eigene Realität darin erschafft, die zum Multiversum wird. Bitte beachten Sie dies: *Die Realität, die Sie erleben, entsteht durch die Interaktion zwischen Ihren stärksten Überzeugungen, Emotionen, Absichten und Handlungen.* Nur wenn wir verstehen, was wir tun, können wir es bewusst tun.

2.3 Lebensmittel und Ernährung

Ich möchte nur kurz auf dieses Thema eingehen, weil die Menschen manchmal dazu neigen, dieses Thema zu dramatisieren. Mir gefällt, was das junge Mädchen Anastasia in dem gleichnamigen Buch von Vladimir Mergé sagt. Sie ist in der russischen Taiga aufgewachsen, fernab der Zivilisation, steht in telepathischer Kommunikation mit allen Tieren und steht in völligem Einklang mit der Natur. Der an das Stadtleben gewohnte Autor traf sie Mitte der 90er Jahre, als Anastasia Mitte 20 war, und er ist sehr fasziniert von ihrer scheinbaren Unschuld und ihrer reinen Lebensweise. Das ist angeblich eine wahre Geschichte. Als der Autor Anastasia fragt, was sie isst, um so gesund auszusehen, sagt sie ihm, dass das Problem mit der Menschheit darin besteht, dass wir uns zu sehr auf das Essen konzentrieren. Essen sollte wie Atmen sein - Sie tun es automatisch, während Sie mit dem Leben weitermachen. Natürlich lebt sie in der Natur, also während sie damit beschäftigt ist, das zu tun, was sie tut, pflückt sie hier eine Beere und dort einen Pilz und isst sie einfach, ohne ihnen besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

Wenn wir ein Stadtleben führen, oder sogar wenn wir auf dem Land leben, ist es schwer, ihrem Rat wörtlich zu folgen, obwohl ich denke, dass es eine Menge

Weisheit in dem gibt, was sie sagt. Anastasia kümmert sich nicht darum, *was* sie isst, solange sie isst. Oder, wenn sie keine Lust zum Essen hat, isst sie einfach nicht, vielleicht tagelang. Vor allem in der westlichen Welt sind wir vom Essen besessen. Die, die wollen, dass wir alle gesund bleiben, fördert mehr oder weniger gesunde Ernährung, während man überall riesige Fast-Food-Zeichen sieht. Die Gesellschaft ist voller Widersprüche. Der gesunde Menschenverstand sagt uns, dass wir keine gentechnisch veränderten Lebensmittel essen sollten, aber es ist nicht einfach, sich von allen Versuchungen fernzuhalten, die uns links und rechts von der Unternehmenswelt jede Minute unseres Tages vorgelegt werden. Manche Menschen stellen sich leicht auf das ein, was die Gesundheitsexperten sagen und gehen ohne Probleme mit dem Leben um. Andere kriegen einfach nicht runter, was sie essen sollten, und sie fühlen sich bewusst oder unbewusst schlecht deswegen. Auch hier geht es um Bewusstseinsebenen. Wenn wir nicht manipuliert werden, um bestimmte Dinge zu essen, ziehen wir normalerweise genau das an, was wir im Moment brauchen. Wenn wir unsere Frequenz erhöhen, fangen wir nach einer Weile an, andere Arten von Lebensmitteln zu essen, als das, was von der Unternehmenswelt gefördert wird - leichtere Lebensmittel und gesündere Lebensmittel. Wenn wir das tun, zeigen wir, dass wir bereit sind, uns neuen Fragen zu stellen, die uns weiterbringen, in einen weiterentwickelten Zustand. Wenn wir anfangen, leichter zu essen, gibt es Raum für unterdrückte Probleme, an die Oberfläche zu kommen, damit wir daran arbeiten können. Wenn wir daran festhalten, ungesund zu essen, gibt es Probleme, an denen wir immer noch festhalten und denen wir uns nicht stellen wollen. Die alten Schamanen wussten, dass, wenn sie ihren Körper so gesund wie möglich machten, er leichter und transparenter wurde, was ihn auch psychischer machte. Der Körper vibriert bei gesunder Ernährung auf einer höheren Frequenz und kann sich leichter auf andere Realitäten einstellen.

Die Lösung ist, wie ich es sehe, dass wir nicht so sehr auf *Experten* aller Art hören sollten, sondern auf unsere Körper - er weiß mehr als alle Experten zusammen. Werfen Sie alle GV-Lebensmittel⁵ weg, essen Sie Bio, und dann glaube ich, dass Anastasias Rat gültig ist. Der Körper wird dir sagen, was er will, wenn du dir die Zeit nimmst, ihm zuzuhören. Sobald er daran gewöhnt ist, kein Junk-Food mehr zu bekommen, beginnt er, sich nach gesünderen Dingen zu sehnen, die wir ihm dann zur Verfügung stellen würden. Ich bin mir bewusst, dass nur weil eine Verpackung im Laden sagt, dass es biologisch ist es nicht unbedingt bedeutet, dass es das ist. Somit ist die beste Methode, um sicherzustellen, dass wir die Lebensmittel, die die Fähigkeiten des Körpers verbessern wird, die Suche nach lokalen Bauern mit gutem Ruf und von ihnen zu kaufen, und nur ihnen allein. Wenn wir auf unseren Körper hören, werden wir bald einen großen Unterschied bemerken. Wir hören auf, träge zu sein - Menschen, die dachten, sie seien nicht träge, werden manchmal bemerken, dass sie es tatsächlich bis zu einem gewissen Grad waren - und unser Energieniveau wird dramatisch ansteigen. Unsere Gedanken werden klarer, der *Nebel* in unse-

⁵GV = Gen verändert

rem Gehirn wird sich auflösen, und wir werden schärfer und auf einer höheren Ebene denken. Wenn wir dem Körper geben, was er braucht, werden wir nach einer Weile feststellen, dass es viel einfacher wird, mit ihm zu kommunizieren.

Ich denke, es ist akzeptabel, Fleisch zu essen. Es enthält bestimmte Proteine und Mineralien, die unser Körper benötigt - zumindest in seiner jetzigen Form. Wer weiß, wie das im nächsten Leben mit neuen Körpern funktionieren wird, aber bisher brauchen die meisten von uns wahrscheinlich etwas Fleisch. Es ist jedoch wichtig, dass das Fleisch von Tieren stammt, die ein gutes Leben geführt haben und nicht gestresst oder mit Hormonen gefüttert wurden. Bevor Sie mit dem Essen beginnen, segnen Sie das Lebensmittel und danken Sie dem Tier, dass es uns mit dem versorgt, was wir brauchen. Wenn Sie jagen und neben dem Tier stehen, das Sie gerade getötet haben, danken Sie dem Tier an Ort und Stelle, dass es Ihnen und Ihrer Familie sein Fleisch zur Verfügung gestellt hat. Dadurch wird nicht nur das Fleisch besser schmecken, sondern es ist auch eine Bestätigung für das Tier, dass wir uns bewusst sind, dass es sein Leben aufgegeben hat, um unseres zu erhalten.

Die Pflanzen haben auch eine andere Frequenz und können daher sehr therapeutisch sein und ausgezeichnete medizinische Fähigkeiten haben. Wenn die Menschen nur wüssten, welchen medizinischen Wert jede Pflanze hat, müsste der menschliche Körper nie krank sein. Es gibt Medikamente von Pflanzen für jede Krankheit, die wir haben. Die pharmazeutische Industrie weiß das, und tatsächlich basiert die meiste Medizin auf Pflanzen, Kräutern und anderen Dingen, die in der Natur wachsen. Sie haben lediglich eine chemische Substanz beigefügt, um sie patentieren zu können. Diese chemische Substanz ist es, die die Nebenwirkungen hervorruft. Die Pflanzen, Kräuter, Pilze und andere Substanzen aus der Natur haben nicht nur eine heilende Wirkung, sondern auch andere Eigenschaften, die weit darüber hinausgehen. Deshalb nennt man die Erde eine *Lebendige Bibliothek* (The Living Library) - sie ist ein Lagerhaus für Fauna und Flora von verschiedenen Planeten - viele mit darin eingebetteten Codes. Eines Tages, wenn wir unsere Karten richtig ausspielen, werden wir uns dieser Codes bewusst und können Sternwesen aus anderen Teilen des Kosmos helfen, indem wir sie die Lebende Bibliothek erkunden lassen, um das zu erhalten, wonach sie suchen. Mehr dazu im letzten Kapitel.

Es gibt eine letzte Sache, die ich Nahrung und Ernährung hinzufügen möchte. Weil viele Menschen auf einem spirituellen Weg sind, fühlen sie sich jedes Mal schlecht, wenn sie ihre Lieblingsbonbons essen. Sie wissen, dass es nicht gut für sie ist und erzeugen ein "greifen-und-zurückziehen"-Phänomen in Richtung Süßigkeiten. Dies ist weitaus zerstörerischer, als die Süßigkeiten tatsächlich zu essen und den Körper das Gift ausleiten zu lassen. Berauben Sie sich nicht jedes Lieblingessen oder Snack. Gönnen Sie es sich ab und zu, und essen Sie den Rest der Zeit gesund. Irgendwann wird die Lieblingssüßigkeit aufhören, ein Favorit zu sein. Mach dir keine Sorgen. Du bist nicht weniger *spirituell*, weil du ein paar verarbeitete Bonbons hattest.

2.4 Der Baum des Lebens wurde gefunden

Eine Frage, die ich kenne, ist, ob der neue, verbesserte Homo Nova länger lebt als der Homo Sapiens, und wenn ja, wie lange?

Die kurze Antwort auf diese Frage ist ein klares Ja - unsere Lebensdauer wird sich erhöhen! Der Körper, den Sie jetzt haben, wird nach all den Upgrades und Informationen (Licht), die Sie ihm hinzugefügt haben, bereits das Potenzial haben, länger zu leben als diejenigen, die während der Nano-Sekunde nicht aufgepasst haben. Einige von uns haben vielleicht auch bemerkt, dass wir jünger aussehen und manchmal Komplimente bekommen, wenn die Leute unser Alter erraten und denken, dass wir 10-15 Jahre jünger sind als wir aussehen. Das ist kein Zufall (wenn das bei Ihnen, dem Leser, nicht der Fall ist, ist das kein Grund zur Sorge. Es bedeutet nicht, dass Sie notwendigerweise früher sterben werden). Das geheime *Elixier* für ein langes Leben ist es, unsere Schwingungen zu erhöhen, und sobald wir es geschafft haben, uns ein für allemal aus der Falle zu entwickeln und auf einer Erde zu leben, die frei von Unterdrückung ist, werden wir alle unsere Langlebigkeit wesentlich erhöhen. Streichen Sie den Bereich zwischen den Leben weg, wo Menschen nach ihrem Tod hingehen, und denken nicht einmal mehr an Langlebigkeit, denn Sie leben ewig.

Am Anfang, als die wohlwollenden Götter vor Milliarden von Jahren das Leben auf der Erde erschufen, schufen sie das 3-D als eine Dimension von Geist und Materie, in der die Seelen diese Erfahrung machen konnten, aber es gab keine Amnesie. Die ersten Menschen, die hier lebten, bevor die AIF vor einer halben Million Jahren kam, hatten mehr oder weniger ewiges Leben, weil der Zweck war, 3-D in *einem Zug* zu erleben und dann zu etwas anderem überzugehen. Wenn ein Körper in einen Unfall verwickelt war und nicht mehr gerettet werden konnte, konnte die Seele leicht "springen" und ihre Erfahrung dort fortsetzen, wo sie aufgehört hat. Es gab keine Amnesie. Um in unserer gegenwärtigen Situation, in der Amnesie ein Problem ist, wieder etwas Positives zu finden, können wir sagen, dass wir trotz der Schwierigkeiten, die sie verursacht, kreativer sein müssen, um zu überleben, und die Lektionen sind viel größer, als wenn wir alle Erinnerungen intakt hätten. Einige Menschen haben in einer Schleife gelebt, weil sie sterben, ohne viel erreicht zu haben, und müssen von vorne anfangen, was als Zeit- und Energieverschwendung für dieses Wesen erscheinen mag, aber für diejenigen, die es geschafft haben, etwas zu lernen und sich trotz der Unterdrückung überall vorwärts zu bewegen, kommen aus dieser Erfahrung ziemlich weise, prokreativ und proaktiv heraus - etwas, von dem andere Sternenwesen lernen können.

Der Körper des Homo Nova wird genetisch so strukturiert sein, dass er viel länger hält als der des Homo Sapiens, aber niemand wird sich mehr um den Tod sorgen, weil wir alle wissen werden, dass es nur eine weitere Erfahrung ist und nur eine kleine auf der Neuen Erde.

Ich muss Ihnen jedoch eine sehr interessante Geschichte erzählen, die mit Langlebigkeit zu tun hat. Ich verweise noch einmal auf das Buch *Anastasia* von Vladimir Megré. Der Autor des Buches war ein russischer Unternehmer und reiste viele Male geschäftlich durch Russland. In der Taiga wächst ein ganz besonderer Zedernbaum, der in einigen Teilen Sibiriens recht verbreitet ist. Dieselbe Zeder wächst auch im Libanon wild. Megré war fassungslos, als er in einem kleinen Dorf mitten im Nirgendwo in Sibirien auf einige Älteste traf. Sie waren in ihren 120ern und sahen aus, als wären sie 70 Jahre alt und immer noch kräftig. Einer von ihnen war Anastasias Urgroßvater. Der Grund, warum sie so alt wurden, war dieser besondere Zedernbaum. Sie schnitzten Amulette, die sie auf ihrer Brust trugen, und sie aßen die Nüsse vom Baum und das Öl, das sie enthielten. Diese Nuss soll die Lebenserwartung dieser Menschen erhöht haben. Diejenigen, die das Amulett trugen, verströmten auch einen sehr schönen, attraktiven Körpergeruch, und allein das Amulett machte die Menschen jünger und gesünder. Ein 119-jähriger Mann bestand darauf, dass, wenn Sie eines dieser Amulette tragen, Sie nie krank werden, oder wenn Sie krank sind und es anziehen, es heilt Ihre Krankheit - sogar Krebs.

Der Autor war ein sehr logischer und analytischer Mann, steht mit beiden Beinen im Leben und glaubte nicht viel von dem, was der Älteste sagte. Er behandelte es eher wie Aberglaube. Später, als er in einem Unternehmermeeting mit einigen Geschäftsleuten war, gab es eine Person in diesem Meeting, die Megré besonders auffiel. Dieser Mann wusste von der Begegnung des Autors mit den Ältesten, und nach dem Treffen wandte er sich an Megré und sagte ihm, wenn Megré ihm in seinem Heimatland regelmäßig frische Nüsse von der Zeder liefern könnte, würde er dem Autor mehr zahlen, als diese Nüsse auf dem Markt wert wären. Um es kurz zu machen, Megré setzte zwei und zwei zusammen und erkannte, dass dieser Geschäftsmann das Öl aus den Nüssen nahm und es als lebensverlängerndes Öl an reiche Menschen verkaufte. Megré wurde sehr interessiert und wollte seine eigene Firma gründen, die das gleiche in Russland tun würde und wollte herausfinden, was genau mit diesem Öl gemacht wurde - was aber passierte? Er begann zu recherchieren und zu fragen, aber als er sich der Quelle näherte, wurde ihm gesagt, er solle sich von allem fernhalten, und der Ton, in dem man ihm das sagte, war ziemlich bedrohlich. Das war, als er begann, die Korruption in dieser Welt zu verstehen. Anscheinend hatten nur die Superreichen Zugang zu diesem lebensverlängernden Elixier, und vielleicht ist das das Geheimnis, warum bestimmte Menschen der Globalen Elite noch immer sehr aktiv sind, selbst wenn sie in den 90ern sind. Vielleicht sind diejenigen, die noch höher in der Hierarchie stehen als die Rockefellers und die Bush's - die unsichtbaren Wenigen - diejenigen, die das starke Elixier bekommen?

Der Grund, warum ich diese Geschichte erzähle, ist, dass dieser Zedernbaum zufällig in Sibirien wächst, was auch der physische Ort des Gartens von Eden (Eden) war. Könnte es sein, dass der Baum des Lebens tatsächlich der Zedernbaum war, und schon in den ältesten Zeiten wurde der Menschheit gesagt, sie

solle nicht von ihren Früchten (Nüssen) essen und *unsterblich* werden wie die Götter? Das macht mich wirklich neugierig

2.5 Der menschliche Körper als göttliches Gefäß

In der WPP habe ich unseren menschlichen Körper als *göttlich* bezeichnet. Ich sagte, dass wir ursprünglich, bevor die AIF kam, ein ganz besonderes Experiment waren, das von der Muttergöttin selbst initiiert wurde. Tatsächlich manifestierte Sie sich auch in physischer und metaphysischer Form als Mutter Erde oder Mutter Gaia. Ich erklärte, dass die menschliche Seele aus einer Vielzahl von super-kleinen *Feuern* besteht, die zusammenkommen und einen Lichtkörper, einen *Avatar*, um den physischen Körper herum bilden. Diese Feuer erhellen jede Zelle in unserem Körper, was den ganzen Körper göttlich macht, denn unser Feuer ist das der Göttin selbst! Sie hat einen Teil von sich direkt in die menschliche Schöpfung investiert, also sind wir in der Tat königlich mit einem großen "K" und göttlich mit einem großen "G" zugleich, weil die Göttin auch die Königin der Sterne ist. Wir sind also sehr speziell für sie, und wir haben auch Fähigkeiten, die andere Sternensrassen nicht haben. Diese Fähigkeiten haben einige von ihnen ziemlich eifersüchtig gemacht, während andere denken, dass es eine großartige Idee der Göttin war, uns zu erschaffen, obwohl wir in der heutigen Zeit eher eine Belastung für die Sternensrassen da draußen sind, weil wir Energie missbrauchen.

Das Experiment war mindestens zweifach. Das erste war, dass die ursprünglichen Menschen die "Wächter der Lebenden Bibliothek" (Guardians of the Living Library) waren, was ich schon oft gesagt habe. Der Homo Sapiens ist eine ziemlich verwässerte Version früherer Menschen, die viel fitter für diese Aufgabe waren, da sie mehrdimensional waren. Jetzt aber kommen wir langsam aber sicher wieder zu dem zurück, was wir einmal waren, aber dank der Nano-Sekunde und unserer eigenen Bereitschaft, die eingehenden Energien intelligent zu nutzen, haben wir das Potenzial, wie unsere Vorfahren vor Millionen von Jahren zu werden.

Der andere Teil des Experiments ist etwas, worüber wir nicht viel gesprochen haben, wenn überhaupt. Nicht nur sind unsere Körper standardmäßig mehrdimensional und wir müssen das nur wieder entdecken und lernen, wie man einen mehrdimensionalen Körper manövriert, sondern es gibt auch einen anderen Teil. *"Unser Körper kann alle Zustände des Bewusstseins halten, bis hinauf zum Schöpfer oder der Quelle!"*⁶ Davon bin ich bei meinen Recherchen sehr überzeugt. Leider sind wir so sehr abgestumpft, dass wir denken, dass unsere Körper bestenfalls nur Gefäße für unsere Seelen sind, und im schlimmsten Fall

⁶Fear of Choice - Ramshi, 12th Dimensional Master Geneticist/Universal Architect, gechannelt von Wendy Kennedy am 5. Juli 2009. Dies ist nur eine von vielen Referenzen, die ich dafür habe - und einige der Quellen müssen zu ihrem Schutz anonym bleiben. Die Forschung auf diesem Gebiet hat mich davon überzeugt, dass unser menschlicher Körper zu allem fähig ist, was wir uns vorstellen können und mehr. Sie sind wirklich göttlich!

denken wir, dass wir die Körper sind und wir nur einmal leben. In beiden Fällen behandeln wir den Körper so, als ob wir einen sehr sachkundigen und intelligenten Erwachsenen wie ein zweijähriges Kind behandeln würden. Indem wir unseren Körper so sehr missverstehen, machen wir ihn ständig ungültig. Kein Wunder, dass sie krank werden oder auf die eine oder andere Weise protestieren. Außerdem pumpen wir sie mit Giftstoffen voll und zerstören ihre Essenz, Zelle für Zelle, bis sich die Zellen abnormal vermehren und Krebs erzeugen.

In Wirklichkeit ist unser Körper viel intelligenter als wir (als in unserer Persönlichkeit). Deshalb bin ich nicht der Einzige, der Ihnen sagt, dass Sie nach Antworten suchen sollen. Es spielt keine Rolle, welche Frage Sie beantwortet haben wollen - der Körper weiß es! In einigen Sekten und spirituellen Schulen wurde vor einigen Jahrzehnten der Körper vernachlässigt, und alles Lernen konzentrierte sich auf die Seele, und wir brauchten immer einen Lehrer, der uns sagte, wie die Dinge sind und was die Wahrheit ist und was nicht. Jetzt fangen wir wenigstens an, die Dinge ein wenig besser zu verstehen. Tatsächlich muss der Körper das Zentrum unseres Lernprozesses sein, ob er nun über die physische oder die nicht-physische Welt lernt. Es ist sehr wahr, wenn ich dir sage, dass das ganze Universum in deinem Körper existiert, und das schließt natürlich alle Dimensionen und alles andere ein! Das bedeutet, dass wir uns weiter in das nächste Frequenzband und dann in das nächste entwickeln können und so weiter, aber wir benutzen unseren Körper weiterhin als Erdung und Stabilisator. Indem wir *in* unsere Körper schauen, um Antworten zu finden, entdecken wir mehr und mehr die Geheimnisse des Körpers und können ihn für immer mehr Zwecke nutzen - sogar um die Sterne zu bereisen. Raumschiffe sind Steinzeit - wir werden sie nicht brauchen, um durch den Weltraum und durch die Dimensionen zu reisen, wie wir sehen werden. Natürlich haben wir viele Male über Nanoreisen im WPP gesprochen, aber wir werden uns in diesem Buch auf einer etwas tieferen Ebene damit befassen.

Hier ist ein weiteres Missverständnis. In der New-Age-Bewegung, aber auch anderswo, denken die Menschen, dass das *Dritte Auge* (die Zirbeldrüse) der Ort ist, an dem unsere Energien konzentriert werden sollten. Ich sage nicht, dass es falsch ist, Energien auf diesen Bereich zu konzentrieren - es ist ein weiteres Chakra, das wir öffnen müssen - aber dass wir jetzt unsere Hauptaugenmerk auf das Herzchakra legen müssen. Dies ist der Ort, an dem wir alle Ebenen des Bewusstseins erreichen können.

2.6 Unsere momentane Lebenssituation

In den WPP haben wir darüber gesprochen, dass wir hier im 3-D gefangen sind, weil die AIF unsere DNA so sehr manipuliert hat, dass wir hier in diesem Reinkarnationszyklus gefangen sind, um als Sklavenrasse für die Götter zu arbeiten. Jetzt werden wir diese Wahrnehmung ändern. Wir sind eigentlich gar nicht gefangen - es sei denn, wir entscheiden, dass wir es sind. Es stimmt, dass in

die Körper des Homo Sapiens Hologramme eingebettet sind, die scheinbar die Seele in ihnen einfangen und die Seele nicht so leicht herauskommen kann, aber alles ist Wahrnehmung und, noch wichtiger, Glauben und Vereinbarungen. Was wir tun müssen, um uns selbst zu befreien, ist, zu 100% zu widersprechen über das, was die AIF und die globale Elite von uns wollen. Es ist leichter gesagt als getan, können Sie sagen, und Sie haben Recht! Deshalb müssen wir es Schritt für Schritt tun. Bedenken Sie jedoch, dass Meinungsverschiedenheiten der Schlüssel zur Freiheit sind!

Das Leben auf dem Planeten Erde bedeutet für alle, ohne Ausnahmen: Du wirst geboren und sofort von deinen Eltern indoktriniert, die denken, dass sie tun und sagen, was das Beste für dich ist. Du gehst durch die Schule und lernst Tausende von Dingen, die du nicht wissen musst. Einige davon sind reine Lügen, andere sind Halbwahrheiten, und wieder andere sind wahr. Wenn es wahr ist, dann nur, weil die Power Elite möchte, dass du es weißt, damit du ihnen besser dienen kannst. Was Du in vielen Jahren der Ausbildung lernst, ist nicht etwas, was sie Ihnen beibringen, weil es für *Dich* wertvoll sein soll, sondern weil es für *sie* wertvoll ist. Du bist vorbereitet auf ein Leben in der Sklaverei. Im Allgemeinen, je gebildeter du bist, desto indoktriniertes und manipuliertes wirst du (es sei denn, du erwachst irgendwann entlang des Weges und erkennst dieser Tatsache), und als Belohnung verdienst du mehr Geld. Doch normalerweise haben die gebildeten Menschen so viele Schulkredite, dass sie für den Rest ihres Lebens verschuldet sind, es sei denn, sie sind Kinder der superreichen Elite. Diese superreichen Kinder gehen nicht zur regulären Schule, sondern nach Harvard und Stanford, wo sie andere Dinge lernen, als du und ich. Sie werden auch präpariert, aber für ein Leben als Mitglieder der superreichen Familien, so dass sie auch stark manipuliert werden. Wie auch immer, ohne geistig darauf vorbereitet zu sein, haben wir Kinder, und wir bringen ihnen alles bei, was wir von unseren Eltern und in der Schule gelernt haben, und wir denken, dass wir den Kindern einen großen Gefallen tun. Sie wachsen auf, gehen zur Schule und lernen ähnliche Dinge, die ihre Eltern gelernt haben, und so beginnt der Kreislauf von vorne. Der einzige Zweck mit dieser Art von Leben ist es, gute Sklaven zu werden. Ihnen werden Manieren beigebracht, damit Sie richtig auf Autorität reagieren und bereit sind, Befehle von denen entgegenzunehmen, die einen Schritt weiter oben in der Hierarchieleiter stehen als Sie selbst. Diese, die höher oben sind als Sie, haben normalerweise eine etwas andere Ausbildung gehabt, aber sie haben auch Manieren erlernt, also können sie Aufträge von denen nehmen, die noch höher oben auf der Karriereleiter stehen. Manchmal rebellieren die Menschen und vergessen ihre *Manieren*, aber sie werden sofort getadelt, und wenn nötig, bekommen sie keinen Lohn oder werden in die Arbeitslosigkeit gefeuert. Die Gefahr, alles zu verlieren, kann selbst den besten Rebellen in Schach halten. Sie haben die Bettler an den Straßenecken gesehen, denn der Elite macht es nicht aus, dass sie dort sind, um die Leute daran zu erinnern, wie es läuft, wenn sie sich nicht anpassen. Das ist erfolgreich! Du gibst dem Bettler ab und zu ein paar Dollar, weil du hoffst, wenn du aus ir-

gendeinem Grund (Gott bewahre) in diese Situation kommst, wird dir jemand anderes ein paar Dollar geben. Deshalb leben Sie Ihr Berufsleben, bis Sie 65-67 Jahre alt sind und dann in Rente gehen. Aber bis dahin bist du normalerweise schon so erschöpft von einem Leben als Sklave, dass du keine Energie mehr hast, um zu rebellieren. Stattdessen möchten Sie Sachen tun zu denen sie bisher nicht in der Lage gewesen sind, wie z.B. Reisen (wenn Ihr Geld es erlaubt, was sie heutzutage normalerweise nicht der Fall ist). Zumindest *schadet* man dem System nicht. Dann stirbst du, gehst auf die Astralebene und wirst auf das nächste Leben in der Sklaverei vorbereitet.

Klingt das deprimierend und schrecklich? Sollte es. Dennoch, das ist das Leben, das wir alle auf dem Planeten Erde unter dem *Regime* leben. Siehst du, wie manipuliert wir sind? Das Regime muss uns nicht einmal überwachen, weil wir das selbst so gut machen. Die Hierarchie ist so aufgebaut, dass jeder seine Rolle zu spielen hat, und sie rügen diejenigen, die sich nicht an die Regeln halten - wir überwachen uns selbst. Alles, was das Regime tun muss, ist, ab und zu eine kleine Regel hier und eine kleine Regel dort zu ändern, wenn sie sehen, dass die Dinge ein wenig aus dem Ruder laufen, und normalerweise ist danach alles in *Ordnung*. Wenn die Leute immer noch anfangen, das Regime zu ärgern, orchestriert das Regime ein großes *Ereignis*, wie 9/11 oder die Boston Bombings. Diese Art von Ereignissen erschrecken die Massen, das Regime bekommt die Chance, sich davon zu ernähren, und sie können dann strengere *Sicherheitsregeln* und Gesetze für uns schaffen, basierend auf Ereignissen, die sie selbst geschaffen haben. Ihre Sklaven werden es ihnen danken, dass sie sie *schützen* - mit Kameras an jeder Ecke.

Menschen die das lesen, können unmöglich sagen, dass es nicht wahr ist, denkst du? Wie auch immer, sie tun es! So manipuliert sind die meisten von uns. Es liegt auf der Hand - dennoch kann die Mehrheit der Bevölkerung das nicht sehen - stattdessen finden sie Rechtfertigungen, indem sie ihre eigenen Glaubenssysteme als Basis benutzen, um sich selbst und andere davon zu überzeugen, dass das nicht wahr ist. Dann leben sie weiter in der Sklavengesellschaft und trösten sich mit TV und Computerspielen, die sie weiter indoktrinieren werden. Es ist eine traurige Geschichte, aber ein brillantes Setup der AIF und ihrer Gefolgsleute, der globalen Elite. Dann erschaffen unsere Glaubenssysteme das Gitter, das den Planeten umgibt und unsere nicht-nützlichen Überzeugungen in einer dicken Schicht hält und uns davon abhält, das wahre Universum zu sehen. Das Raster basiert fast ausschließlich auf unseren eigenen verdrehten Glaubenssystemen, die unser Leben färben. Die Löcher im Gitter sind auf Explosionen zurückzuführen, abhängig von den Menschen, die aufwachen und Löcher in das Gitter reißen. Der Grund, warum es das Gitter gibt, sind jedoch unsere eigenen Einschränkungen. Sie sehen, anstatt vielleicht die größte Datenbank der Welt über die Illuminaten und die globale Elite zu erstellen⁷, hätte ich einen einzigen Artikel schreiben können, der nur das enthält, was ich hier oben geschrieben habe. Aber wenn ich es getan hätte, hätte niemand darauf geachtet.

⁷<http://illuminati-news.com>

Die Menschen mussten das Problem aus tausend verschiedenen Blickwinkeln betrachten, um dort etwas zu finden dem sie zustimmen konnten: "Nun, dieser Sache, die er hier schreibt, kann ich unbeschadet zustimmen." Dann lesen sie einen anderen Satz, werden mutiger und mutiger, sehen die Dinge aus einem anderen Blickwinkel und wachen langsam auf. Das war bereits 1998 notwendig.

Ich möchte auch, dass Sie sich ansehen, was ich gerade in den obigen Absätzen aus einem anderen Grund geschrieben habe. Kannst du sehen, dass wir uns das alles selbst antun? Ich sage nicht, dass wir schuld sind, aber wir sind so gut darauf vorbereitet, gehorsame Sklavenarbeiter für das Regime zu werden, dass wir nicht zögern, das zu tun, was das Regime und letztlich die AIF von uns verlangt. Wir überwachen uns sogar selbst! Wir sind manipuliert - wahrlich - aber wir stimmen immer noch mit unseren Unterdrückern überein. Ist es dann so seltsam, dass wir keine Hilfe von den Sternenwesen da draußen bekommen? Wie können sie uns helfen, wenn wir mit den Unterdrückern die Schultern reiben? Zumindest sieht es für Sternenwesen so aus. Sie können uns nicht Babysitten und die Eindringlinge rauswerfen, während wir noch in diesem erbärmlichen Zustand sind, denn wenn sie es täten, wären wir wie Kinder, die an den Rücken unserer Mütter hingen, unsere Daumen in reiner Angst lutschen und nichts lernen. Mama kümmert sich darum! Wir sollten jetzt als Rasse ins Erwachsenenalter gehen, nicht zurück in die frühe Kindheit. Vergessen Sie deshalb bitte die Retter und den Messias.

OK, manche mögen sagen, all das macht Sinn, und wir müssen anfangen, uns friedlich dagegen zu wehren, dass wir manipulierte Sklaven sind, aber wir haben immer noch die implantierten Hologramme in unserem Körper und müssen mit dem Leben nach dem Tod fertig werden, richtig? Nun, ja, das tun wir. Aber auch hier gilt, dass nur das Wissen darüber, wie die Falle aufgebaut ist, schon 50% der Arbeit erledigt. Wenn wir hier anhalten und nicht weitergehen würden, hätten wir dennoch eine ganze Menge erreicht. Indem wir unsere Situation verstehen, haben wir einen Schritt zur Seite getan und schauen nun automatisch auf die Menschheit und das Dilemma, dem sie von *außen* ausgesetzt sind. Du bist nicht mehr so wie sie, denn allein dieses Wissen hat dich zum Homo Nova gemacht. Du wirst nie wieder in der Lage sein, zurück zu gehen und wie die Mehrheit der Bevölkerung zu sein - es ist unmöglich. Deshalb muss man von hier aus irgendwo hingehen, und wo immer man hingeht gibt es kein Zurück, und man weiß es. Willst du weitermachen? Ich tue das.

2.7 Was zu tun ist

Also, was machen wir jetzt? Wieder ist es nur ein Hologramm, wenn auch ein mächtiges. Dennoch ist ein Hologramm ein Hologramm, egal ob es in Ihren Körper implantiert ist oder ob Sie einen Film auf dem Fernschirmschirm sehen. Wenn Sie sich einen Film ansehen, sind Sie vielleicht sehr fasziniert, und wenn er gut gemacht ist, können Sie sogar Ihren Körper verlassen und im Film

verschwinden. Danach erzählst du deinen Freunden, dass der Film so faszinierend war, dass es sich anfühlte, als wärst du da, im Film. Wenn Sie sich jedoch bewusst sind, wie Filme funktionieren, wissen Sie, dass es nicht real ist und Sie können danach davon weggehen und mit dem Leben weitermachen. Immerhin war es nur ein Film. Das stimmt, und dein Körperhologramm ist auch nur ein Film. Deshalb müssen wir die gefälschten Bilder des Universums ignorieren, die der physische Körper und der Lichtkörper programmiert sind zu sehen, um unsere Innere Arbeit zu tun, indem wir so wenig Aufmerksamkeit wie möglich auf diese Hologramme richten. Ein guter Anfang sind die Übungen, die ich in dieses Buch aufgenommen habe. Sie arbeiten nicht nur bei *bestimmten* Leuten, sie arbeiten bei *jedem*, keine Ausnahme, wenn wir nur bereit sind, sie zu tun und weiterzumachen. Daher sind sie einfach, aber mächtig. Im weiteren Verlauf des Buches werden die Übungen noch geisteserweiternder sein.

Hier ist übrigens ein guter Ratschlag. Jederzeit im Leben, wenn Sie sich verwirrt oder deprimiert fühlen und nicht wissen, was Sie tun sollen, treffen Sie einfach eine Wahl und tun Sie es dann - sitzen Sie nicht einfach da und denken darüber nach, wie verwirrt oder deprimiert Sie sind. Es spielt keine Rolle, was es ist, aber tu etwas. Es wird dich aus deinem Zustand reißen und die Energie wieder in Bewegung bringen. Machen Sie den Abwasch, gehen Sie spazieren, aber entfernen Sie sich aus dem Raum, in dem Sie sitzen und in dem Sie an Ihre Verwirrung oder Depression denken. Denken Sie daran, weil es sehr mächtig ist.

Das Leben soll Spaß machen und spannend sein. Ich weiß, es ist so eingerichtet, dass es nicht sein soll, aber wir können das mit einem Münzwurf ändern.

2.8 Übungen

[5] Trainieren Sie Ihre Intuition

Jedes Mal, wenn das Telefon klingelt, stellen Sie sich vor, wer der Anrufer ist. Oft ist die richtige Antwort das, was uns genau in diesem Moment in den Sinn kommt, aber wir erinnern uns nicht immer daran. Wenn ja, fragen Sie Ihren Körper, wer es ist, entscheiden Sie, und gehen Sie dann ans Telefon. Am Anfang wird es wahrscheinlich nicht immer richtig sein, aber trainieren Sie selbst weiter.

[6] Seien sie Aufmerksam

Wenn du mehr und mehr multidimensional wirst, wach wirst und dein Bewusstsein und deine Schwingung erhöht hast, achte auf die Zahlen. Es ist wahrscheinlich, dass Sie Zahlen wie 11:11, 2:22, 33, 444, 777 usw. sehen werden. Wenn das passiert, kommuniziere mit dem Universum und bestätige, dass du es bemerkt hast. Sagen Sie, oder denken Sie, etwas zum Thema: "Danke!

Ich habe aufgepasst und die Zahlenfolge gesehen. Gibt es etwas Bestimmtes, nach dem ich suchen soll?" Manchmal kommuniziert das Universum mit uns über Zahlenfolgen, um unsere Aufmerksamkeit zu erregen. Vergessen Sie daher nicht, einen Gedanken wie den oben genannten auszudrücken, um zu sehen, ob Sie eine Antwort erhalten. Halten Sie Ihr Bewusstsein offen für Zeichen, die Ihnen sagen, was zu tun ist. Manchmal ist es nur um zu zeigen, dass du aufmerksam bist - ein Zeichen, dass du erwacht bist.

[7] Nach Lern-Lektionen suchen

Wenn Sie raue Zeiten erleben, oder etwas, das die Leute normalerweise als etwas Negatives sehen, gehen Sie einen Schritt zurück und schauen Sie sich die Situation an. Was kann man daraus lernen? Seien Sie versichert, dass es immer etwas zu lernen gibt, wenn Sie auf so etwas stoßen. Sobald Sie gefunden haben, was es ist, und es aus der Sicht sehen, dass es sich um eine Lernstunde handelt, haben Sie Ihre Schwingung bereits ein wenig erhöht. Jedes Mal, wenn du dies tust, erhöht es deine Schwingung und du wirst stabiler und sachkundiger. Auch am Anfang kann es manchmal schwierig sein, die Lektion in negativen Ereignissen zu finden, die keinen Sinn zu machen scheinen, aber trainieren Sie sich, sie zu finden, weil Sie wissen, dass sie immer da sind. Was auch immer es war, es geschah aus einem bestimmten Grund, selbst wenn es nur Sie waren, der ein Glas auf den Boden fallen ließ, damit es zerbrach.

[8] Lernen Sie, mitfühlender zu werden

Anstatt eine andere Person zu verurteilen, versetzen Sie sich in die Lage dieser Person. Das mag einfach sein, wenn es um jemanden geht, der normalerweise ein guter Mensch ist, den man mag, aber viel schwieriger, wenn wir es mit Kriminellen zu tun haben, die ihr eigenes und das Leben anderer Menschen zerstören. Wie wir bereits besprochen haben, bedeutet Mitgefühl nicht unbedingt, dass man mit dem anderen übereinstimmen muss - es ist nur eine Frage des Verständnisses, warum er oder sie getan hat, was er oder sie getan hat. Sobald wir das Verständnis haben, können wir es von unseren eigenen Gedanken loslassen. Mitgefühl kann darin bestehen, einer anderen Person zu helfen, wenn es angebracht ist, aber manchmal bedarf es keiner wirklichen Handlung - nur des Verständnisses. Du kannst die Kriminellen nicht ändern, aber du kannst deine Einstellung zu ihnen ändern. Das ist sehr wichtig, sonst bleiben wir in negativen Emotionen stecken, die uns bewusst oder unbewusst zurückziehen. Wir können unseren Geist nicht über einen bestimmten Punkt hinaus erweitern, wenn wir nicht lernen, Mitgefühl zu empfinden. Deshalb sollten Sie jedes Mal, wenn Sie jemandem gegenüber urteilen, herausfinden, was es ist, das ihn oder sie so handeln lässt. Sobald du es herausgefunden hast, lass es gehen.



3 EIGENSCHAFTEN VON SEELE UND GEIST



3.1 Sprache versus Telepathie

Unsere physische Realität muss bis zu einem gewissen Grad abgestimmt werden, um existieren zu können, denn in ihrer Grundform ist sie wie tanzende Energien - so sehen es andere Sternenwesen aus anderen Dimensionen. Vielleicht wäre es besser zu sagen, dass diejenigen, die zugestimmt haben, in dieser physischen Realität zu leben, die wir 3-D nennen, zugestimmt haben, innerhalb einer bestimmten Frequenz zu vibrieren, so dass wir mit unseren fünf Sinnen wahrnehmen können, was diese Frequenz enthält. Diese Frequenz, die wir gewöhnlich eine *Dimension* nennen, enthält auch eine große Anzahl von Dichten, die den Grad der Festigkeit der materiellen Welt bestimmen.

In höheren Dimensionen sind Wesen telepathisch und brauchen nicht unbedingt Worte, um zu kommunizieren, wie wir es tun. Worte werden in gewisser Weise vereinbart und ausgesprochen, so dass wir von anderen verstanden werden können, die in derselben Realität leben. Weil Worte Symbole sind, macht es sie nicht leblos oder machtlos. Unterschätzen Sie niemals die Macht der Worte. Wenn wir sprechen und Emotionen und Absichten hinter unsere Worte stellen, kann das, was wir sagen, als kraftvoll vermittelt werden - wobei jemand, der mit wenig oder kaum Emotionen und Absichten spricht, selten gehört und oft übersehen wird. Das geschriebene Wort kann mindestens, wenn nicht sogar mächtiger als das gesprochene Wort sein. Wenn ein Schriftsteller künstlerisch ist, kann er oder sie Emotionen und Absichten in den geschriebenen Worten vermitteln, die den Leser beeinflussen. Ein geschickter Schriftsteller hinterlässt einen Teil seiner Seele im Schreiben.

Wir denken vielleicht nicht oft darüber nach, aber jedes Mal, wenn wir jemandem etwas erklären, erschaffen wir ein mentales Bild - eine Form im Kopf des anderen. Je nachdem, wie geschickt wir mit Worten umgehen, wird sich die andere Person jedoch mehr oder weniger genau vorstellen können, was Sie beschreiben wollen. Daher haben es schlechte oder schlampige Kommunikatoren

schwer, ihre Botschaft zu vermitteln, weil es dem Empfänger schwer fällt, ein mentales Bild zu schaffen, das der Botschaft entspricht.

Genau hier verblasst die Macht der Worte im Vergleich zur Telepathie. Wir sind alle telepathisch, aber der Grund, warum wir Worte statt direkter Kommunikation verwenden, liegt darin, dass die Solidität dieser Realität es sehr schwer macht, eine Botschaft zwischen zwei Köpfen zu vermitteln, ohne ein Zwischenprodukt zu verwenden, wie z.B. Worte. In einer früheren Form, lange bevor der Homo Sapiens erschaffen wurde, war die Erde viel weniger dicht - deshalb wurde die Telepathie zur ersten Wahl für die Kommunikation. Als die AIF jedoch die frühere menschliche Spezies, die sogenannte Namlú'u, übernahm und genetisch manipulierte, änderten sie die Frequenz der Erde auf eine niedrigere, die Realität wurde hier fester, und die Gedanken konnten sich nicht so frei und einfach durch diesen dichten Raum bewegen. Das ist wahrscheinlich der Grund, warum wir angefangen haben, Sprache zu benutzen. Worte sind jedoch nützlich, wenn wir Informationen speichern wollen, sei es in einem Roman, einem Brief oder zu Bildungszwecken.

Es gibt auch einen wichtigen Grund, warum die AIF nicht will, dass wir die Telepathie beherrschen. Es ist wahr, dass Sternenwesen wie sie ihre Gedanken bis zu einem gewissen Grad *verbergen* können, aber es braucht viel Energie, um dies zu tun, und es ist nicht immer erfolgreich. Sie wussten, dass man nicht in einer Welt lügen kann, in der Telepathie die Art der Kommunikation ist. Deshalb mussten sie sicherstellen, dass unsere Gedanken nicht mehr so eng miteinander verbunden waren, dass wir unsere Gedanken direkt teilen konnten. Das ist ihnen allerdings nicht gelungen, weil wir bis zu einem gewissen Grad immer noch telepathisch sind und oft die Gedanken des anderen lesen und die Gedanken anderer Menschen in unseren Köpfen empfangen. Normalerweise wissen wir jedoch nicht, dass diese Gedanken von der anderen Person kamen - wir denken, dass diese Gedanken unsere eigenen waren, und das kann für den Menschen sehr verwirrend werden. Daher müssen wir auch üben, wie wir unsere eigenen Gedanken von den Gedanken anderer Menschen trennen können. Mehr dazu später.

3.2 Das Ego und der mehrdimensionale Verstand

Es ist der *physische Verstand*, den wir manchmal den *analytischen Verstand* oder das *Ego* nennen, der die Bilder der physischen Welt, in der wir leben, aufrechterhält. Das *Unterbewusstsein*, als eine seiner Aufgaben, speichert Bilder aus der Vergangenheit, und ist auch der Traumzustand oder der *mehrdimensionale Geist*. Das Ego wird oft unterschätzt und missverstanden. Wenn Menschen sehr egoistisch sind und mit sich selbst prahlen, sagen wir, dass sie ein großes Ego haben, und wir verbinden das normalerweise nicht mit etwas Positivem. Andere Male identifizieren wir das Ego mit der Kapazität des Gehirns, d.h. der Intelligenz. Intelligenz, wie wir sie hier im physischen Bereich

sehen, basiert darauf, wie gut wir Probleme in 3-D lösen können und wie leicht wir in dieser Realität lernen können. Das Ego, mit anderen Worten, wird als die menschliche Persönlichkeit betrachtet. Von diesem Geist aus beurteilen wir oft eine Person. In einem Teil der New-Age-Bewegung wird das Ego jedoch oft als etwas angesehen, das wir so weit wie möglich minimieren sollten. Das Ego wird als etwas Unerwünschtes und Unerwünschtes angesehen. Stattdessen wollen die New Agers den multidimensionalen oder unterbewussten Geist entwickeln (ich werde die beiden ab jetzt austauschbar verwenden).

Sowohl New Agers als auch die Gesellschaft im Allgemeinen haben den Punkt mit dem Ego verfehlt. Solange wir in einer 3-D-Welt leben, ist es das Ego, das uns durch sie führt. Ohne das Ego, oder mit einem stark verminderten Ego, wären wir hier ziemlich verloren. Es ist der Problemlöser - der analytische Verstand, der für den 3-D-Aspekt des Körpers verantwortlich ist. Das Ego erlebt Dinge in der materiellen Welt.

Der mehrdimensionale Verstand ist sehr unterschiedlich und scheint Lichtjahre vom analytischen Verstand entfernt zu sein. Während das Ego alles in geordneter Weise will, wirkt das Unterbewusstsein im Vergleich dazu zufällig und unorganisiert. Sie wissen das, weil Ihre Träume oft keinen Sinn ergeben, wie Sie es gewohnt sind. Tatsächlich ist das Unterbewusstsein nicht so unorganisiert, wie wir denken - es ist nur, dass es nicht linear ist. Was wir im Unterbewusstsein erfahren und in unserem Wachzustand vor uns verborgen sind, ist rein mehrdimensional und geschieht in vielen verschiedenen Dimensionen. In einer fernen Vergangenheit, als die AIF den Homo Sapiens schuf, wurde der multidimensionale Verstand vom analytischen Verstand *getrennt*, damit wir eine lineare Zeiterfahrung haben konnten. Wie würden sie uns sonst kontrollieren? Ein mehrdimensionales Wesen, das sich frei und flüssig zwischen den Dimensionen bewegen kann, kann nicht kontrolliert und in einem *eingezäunten* Gebiet gehalten werden, das die Erde in ihrem gegenwärtigen Zustand sein muss. Die *Trennung* zwischen Verstand und Unterbewusstsein ist natürlich keineswegs physisch und ist nicht da, aber wir wurden manipuliert, um sie nicht erleben zu können. Dies geschieht, indem man uns in einem Frequenzzaun hält, der es unmöglich macht, den mehrdimensionalen Verstand auf einer bewussten Ebene zu kontaktieren, es sei denn, wir erhöhen unsere Schwingungen auf einen Punkt, an dem wir auf einer Frequenz schwingen, die höher ist als die vom der AIF vorgegebene.

Meine Forschungen haben mich gelehrt, dass die Mehrheit der Menschheit immer noch der Meinung ist, dass sie in dieser 3-D-Realität etwas zu lernen hat und mit den Downloads aus dem Kosmos, die uns während der Nano-Sekunde getroffen haben, nicht fertig werden konnte. Die meisten dieser Downloads kamen (und kommen immer noch, aber seltener) in Form von mächtigen Gammastrahlen, die eine riesige Menge an Informationen enthalten, was bei uns sehr selten vorkommt. Nur sehr wenige Menschen waren relativ gesehen bereit, diese höhere Form von Energie und Information zu empfangen und aufzunehmen. Obwohl diese Information, getragen von Lichtwellen, alle und alles, was ihr in

den Weg kommt, trifft, muss das empfangende Ende bereit und willens sein, sie anzunehmen, oder das meiste davon geht einfach durch den Körper.

Also, was bedeutet das? Das bedeutet, dass nur diejenigen, die bereit waren, die Informationen aufzunehmen, und bereit waren, sie zu verarbeiten, um sich geistig, körperlich und intuitiv weiterzuentwickeln, das taten, was sie in dieser Entwicklungsphase tun sollten: bereit sein *sich zu bewegen*. Glauben Sie, dass Sie der 3-D Realität entwachsen sind? Denken Sie ähnlich, wie Sie dachten, als Sie von der Pubertät ins Erwachsenenalter gingen, als Sie aus Ihren Gewohnheiten als Kind herauswuchsen und bereit waren, der Welt als Erwachsener zu begegnen? Wenn du das tust, bist du bereit, weiterzumachen und wirst nicht mehr in der Lage sein, auf dieser speziellen Version der Erde zu reinkarnieren, weil sie nicht mehr auf deiner Frequenz vibriert. Die meisten Menschen werden jedoch den normalen Zyklus des Todes, des Jenseits und der Wiedergeburt in die gleiche Realität durchlaufen, die sie verlassen haben, weil sie in der Nano-Sekunde keine großen Fortschritte gemacht haben.

In der Tat, wenn du auf die Beschreibung eines Menschen passt, der aus deiner gegenwärtigen Realität herausgewachsen ist und du in diesem Leben nicht viel mehr tun würdest, als nur deine Frequenz aufrechtzuerhalten, würdest du beim nächsten Mal automatisch in eine höhere Frequenz der Erde reinkarnieren. Der Zweck dieses Buches ist jedoch, den Prozess der Erhöhung unserer Frequenz zu beschleunigen und mehrdimensional zu werden. Wenn wir lernen, dies zu tun und es zu praktizieren, werden wir uns nicht nur in diesem Leben einen Schritt voraus sein, sondern die Chancen sind groß, dass wir bewusstere Entscheidungen treffen werden, nachdem wir unseren Körper in diesem Leben verlassen haben, und wenn wir uns entscheiden, zu Mutter Erde zurückzukehren, werden wir den Prozess des Kommens zu einem Punkt beschleunigen, wo die gegenwärtige Unterdrückung der Menschheit aufhört, als eine parallele Existenz auf der gleichen Version des Planeten zu existieren, auf der wir leben werden.

Einige mögen sich fragen, warum die AIF und ihr Maschinenreich Seite an Seite mit uns existieren werden, wenn wir unsere Frequenz erhöhen und zu einer höheren Frequenz der Erde reinkarnieren. Ich habe dieses Phänomen schon etwas früher erwähnt, aber ich muss noch ein wenig mehr darauf eingehen, weil es wichtig ist, es zu verstehen. Wenn Sie daran denken, dass die Erde in einem Frequenzband von 1-10 auf einer beliebigen Skala existiert, dann ist dies das Frequenzband, das die AIF steuert. Nun, sagen wir, der durchschnittliche Mensch vibriert bei 3-5 auf dieser Skala - er und sie sind im Bereich der AIF-Steuerung. Nun, stellen wir uns vor, dass diejenigen, die sich während der Nano-Sekunde oder vor der durchschnittlichen 7-8 auf dieser Skala entwickelt haben, immer noch im Bereich von 1-10 liegen, aber beginnen, nahe der Grenze der 3-D Existenz zu vibrieren. Während der nächsten Inkarnation werden sie in eine Version der Erde hineingeboren, die in dieser Größenordnung auf 8-9 vibriert, und die kontrollierte Gesellschaft, die Seite an Seite mit ihnen existiert, wird immer weniger präsent und hört fast auf, ihre Realität zu beeinflussen.

Möglicherweise wird sich im Leben danach eine entwickelte Person auf einer Version des Planeten inkarnieren, die auf einer 11-12 vibriert, die außerhalb des Kontrollbereichs liegt, und die AIF und ihr Maschinenreich können der Schwingung dieser neuen Realität nicht begegnen und werden nicht da sein, wenn die Person inkarniert.

Die Frage ist, wie schnell wollen Sie eine 11-12, oder sogar eine 14-15 erreichen? Es kommt darauf an, wie gut Sie vorbereitet sind. Es ist diese Art der Vorbereitung, die ich dem Leser in diesem Buch und vielleicht auch in den kommenden Büchern mit auf den Weg gebe. Wie erfolgreich dieses Buch sein wird, bleibt abzuwarten, aber ich weiß, dass es den Prozess definitiv beschleunigen wird.

Bevor wir weitermachen, machen wir eine kleine Übung für diejenigen, die zweifelsfrei zwischen Körper, Geist und Seele unterscheiden wollen. Es ist einfacher, als man denkt. Sehen Sie sich zuerst Ihren Körper an. Es ist offensichtlich ein Körper, und er scheint physisch und fest zu sein. Jetzt schließe deine Augen und stell dir eine Katze vor. Die Katze, die du in dir selbst siehst, erscheint in deinem Geist, also ist das dein Geist. Doch wer schaut die Katze an? Die Antwort ist die Seele, die du bist. Von nun an kann man also leicht zwischen den drei unterscheiden.

Was wir grundsätzlich tun wollen, um mehrdimensional zu werden, ist, Zugang zu unserem Unterbewusstsein zu bekommen, was im Traumzustand am einfachsten ist, und wir tun es jede Nacht. Wir haben jedoch keine analytische Kontrolle über diesen Geist, was wir aber erreichen wollen, um in einer physischen Realität zu bleiben und gleichzeitig mehrdimensional zu sein. Daher wollen wir, dass das Ego oder der analytische Verstand und der multidimensionale Verstand zusammenarbeiten. Mit anderen Worten, wir wollen das wiederherstellen, wovon uns der AIF einmal getrennt hat. Wir werden im nächsten Kapitel auf diese Themen eingehen und den Leser auf eine sehr interessante Reise mitnehmen. Der Schlüssel ist, dass wir, wenn wir den Traumzustand bewusst berühren können, auch mit einer höheren Frequenz vibrieren.

Das mag wie ein Widerspruch klingen, weil der Traumzustand auf einer niedrigen Frequenz vibriert, aber indem wir diese multidimensionalen Bereiche berühren, stimulieren wir auch das Höhere Bewusstsein, das die Seele und den Körper schneller vibrieren lässt.

3.3 Was ist Bewusstsein?

Dieses Buch wird viel mit Bildern arbeiten. Ich habe mich entschieden, es so zu schreiben, weil es interessanter ist, und es ist auch einfacher, ansonsten komplexe Themen zu verstehen, die in viel mehr und oft komplizierteren Worten erklärt werden müssten.

Es ist wichtig, dass wir begreifen, was Bewusstsein ist, oder wir werden nicht wissen was wir tun, wenn wir praktizieren, um mehrdimensional zu werden. Menschen, die genug entwickelt sind, um zu erkennen, dass es etwas gibt, das man Seele nennt, denken oft, dass sie, die denkende Einheit, die Seele und das Bewusstsein sind. Dies ist jedoch nur teilweise der Fall. In meinen Schriften habe ich zwischen der Überseele und der Seele unterschieden, und ich bin nicht die erste Person, die das tut. Die Überseele sendet kleinere Fragmente von sich selbst aus, die ihre eigene Persönlichkeit werden, komplett mit ihrem Feuer und Avatar (Seele und Lichtkörper, wobei letzterer eine Form ist, die die Seele annehmen kann - oft die gleiche Form wie der physische Körper, oder als Kugel). Ihr aber, die ihr dort sitzt und dieses Buch lest, seid nicht *die* Seele, sondern nur ein Fragment eurer Überseele, die in anderen, höheren Dimensionen wohnt. Ein gutes Bild, das wir verwenden können, glaube ich, ist, dass die Überseele, wenn sie dich benutzt, um das 3-D-Universum zu erforschen, dich einfach so benutzt, wie dein physischer Körper seine Augen benutzt, um seine Umgebung zu erforschen. Der einzige Unterschied ist, dass Ihr Körper nur zwei Augen hat, die jeweils nur eine Umgebung erforschen können, während die Überseele mehrere Augen hat, die in verschiedene Richtungen schauen können - d.h. in verschiedene Zeiten, verschiedene Räume und in verschiedene Dimensionen. Deshalb ist das Bewusstsein so viel mehr als nur du, die Persönlichkeit, die dieses Buch liest. Die Überseele hat die Fähigkeit, Teile von sich selbst in alle möglichen Richtungen auszusenden und das, was sie sieht, in Form von Informationen zurück zu bekommen, die sie wie eine Bibliothek speichert, um es mit der Alles Was Ist - der Göttin zu teilen. Die Überseele ist unsterblich und lebt ewig, während einige sagen, dass die Fragmente zerstört werden können, genau wie dein physischer Körper zerstört werden kann, was in diesem Fall bedeutet, dass deine Persönlichkeit aufhört zu existieren. Andere sagen, dass dies unmöglich ist, also liegt es an der Intuition des Lesers, festzustellen, wer Recht hat und wer nicht. Wenn es wahr ist, dass unsere Persönlichkeit vernichtet werden kann, kann es in Weltraumkriegen passieren, denn man vermutet, dass fortgeschrittene Sternensrassen, die die Technologie vor der Spiritualität gewählt haben, Waffen entwickelt haben, die den Avatar spalten können, und ohne seine Form kann die Seele nicht mehr als eine einzige Einheit existieren.

Seth, der vor allem in den 1960er und 1970er Jahren durch die späte Jane Roberts gechannelt hat, beschreibt, wie er sein Channeling aus seiner Perspektive wahrnimmt, und es ist ziemlich interessant, weil es uns hilft zu verstehen, wie auch wir als Seelenfragmente uns in kleinere Stücke aufteilen und eine andere Art von Realität in einer anderen Dimension erleben können. Genau das ist Mehrdimensionalität.

Wenn ich mit eurer Realität in Kontakt komme, ist es also, als würde ich in einen eurer Träume eintreten. Ich kann mir selbst bewusst sein, wie ich dieses Buch durch Jane Roberts diktiere, und doch auch mir selbst in meiner eigenen Umgebung bewusst sein - denn ich sende hier nur einen Teil von mir selbst, wie Sie vielleicht einen Teil Ihres Bewusstseins aussenden, wenn Sie einen Brief

an einen Freund schreiben, und doch den Raum kennen, in dem Sie sitzen. Ich sende viel mehr aus als du in einem Brief, denn ein Teil meines Bewusstseins ist jetzt in der entrückten Frau, der ich diktiere, aber die Analogie ist nahe genug.¹

Vor langer Zeit war die Menschheit genau so, wie Seth es hier beschreibt. Der einzige Unterschied ist, dass wir physische Körper haben und Seth nicht. In diesem Sinne würden viele sagen, dass wir das Privileg haben, weil wir sowohl die physisch-materielle Welt als auch die geistige Welt gleichzeitig erleben können. Wir sind jetzt sehr nah dran, das tun zu können, und die Nano-Sekunde hat uns enorm geholfen, uns in diese Richtung zu bewegen.

3.4 3-D versus höhere Dimensionen

Die Natur ist ein Programm, und wir Menschen sind Geschöpfe der Natur. So sollte es immer sein, und von hier auf der Erde aus sollten wir uns gemeinsam mit dem Planeten, auf dem wir leben, entwickeln. Dies hat sich stark verzögert, seit langem, genauer gesagt seit Tausenden von Jahren. Wir folgten nicht unserem eigenen Weg, sondern wir hörten auf andere, von denen wir dachten, sie wüssten besser, was für unsere Entwicklung gut ist. Daher stagnierte die Evolution eine mehr oder weniger lange Zeit. Es war eigentlich erst in den späten 1900er Jahren, dass ein Teil der Menschheit begann, sich so zu entwickeln, wie wir es sollten. Aber auch jetzt noch tun diejenigen, zu denen wir als Autoritäten immer aufgeschaut haben, ihr Bestes, um das spirituelle Erwachen unter Kontrolle zu halten. Sie werden es nicht aufhalten, weil sie wollen, dass es geschieht - in kleinen Portionen - weil sie denken, dass sie auch davon profitieren können, wenn sie uns in einer höheren Dimension regieren. Aber einige von uns durchschauen auch das und beginnen mehr und mehr selbstständig zu denken, nachdem sie Einblicke in die Funktionsweise des Systems gewonnen haben.

Dennoch ist die Mehrheit der Menschheit noch nicht in der Lage sich aus der Falle zu befreien, in der sie sitzen. Nichts kann ihre Glaubenssysteme erschüttern, und obwohl es viel Schmerz und Leid in ihrem eigenen Leben und in ihrer Umgebung gibt, haben sie immer noch nicht den Wunsch, es zu beenden. Sie sind immer noch zu sehr von der physischen Realität fasziniert, um sich darüber zu informieren, was außerhalb ihrer fünf Sinne existieren könnte, während es einige wie uns gibt, die aus ihr herausgewachsen sind und bereit sind, unsere Erfahrung auf das auszudehnen, was außerhalb der Gefängnismauern existiert.

Ein 3D-Zustand ist wie ein Trancezustand, in dem wir stecken geblieben sind, aber von Anfang an konnten einige Menschen die Existenz anderer Realitäten spüren. Ein Kunstwerk oder Kreativität im Allgemeinen, wie das Schreiben dieses Buches, ist nicht nur eine 3-D-Leistung. Diese Art von Arbeit ist immer mehrdimensional - nicht nur das Ergebnis, sondern auch das Schreiben.

¹Seth spricht, S. 23, op. cit.

Man kann nicht ein Buch schreiben, ein Lied komponieren, ein gutes Gedicht schreiben oder ein Gemälde schaffen, ohne sich mit anderen Realitäten in Verbindung zu setzen - sie alle sind mehrdimensionale Arbeiten. Wenn ich zum Beispiel schreibe, stelle ich mich immer auf andere Aspekte der Realität ein, die ich normalerweise nicht wahrnehmen kann, und von dort bekomme ich meine Inspiration. Einmal angeschlossen, ist es kein Problem zu schreiben. Wer sich jedoch darauf beschränkt, nur drei Dimensionen wahrzunehmen, kann kein bedeutendes Kunstwerk vollbringen und wird die Kunst anderer Menschen nicht verstehen. Es ist eine Spagat, aber manchmal muss man schon mehrdimensional sein, um mehrdimensional zu werden.

Ein Bild, das in einer 3D-Realität gemalt wird, ist flach, aber Künstler können mit ihren Fähigkeiten eine Illusion schaffen, dass das Bild drei Dimensionen hat. Wenn das gleiche Bild in einer höheren Dimension geschaffen würde, hätten die Künstler keine Probleme damit, das Bild wirklich dreidimensional zu gestalten, wenn sie es wollten. In einer interdimensionalen Realität können Sie alles schaffen, was Sie wollen, einschließlich aller Effekte, die Sie wollen - es ist nur Ihre eigene Phantasie, die Sie einschränkt. Wir können manchmal Einblicke in die Mehrdimensionalität bekommen, wenn wir eine Stimme in unserem Kopf aus dem Kontext sprechen hören oder Sie Bilder sehen, die nicht mit Ihren eigenen aktuellen Gedanken übereinstimmen. Zum Beispiel können Sie darüber nachdenken, was Sie sich zum Abendessen wünschen und plötzlich erscheint Ihnen ein Bild eines hohen, majestätischen Berges, der sich über eine schöne, aber für Sie unbekannte Landschaft erhebt. Sie haben keine Ahnung, woher dieses Bild kommt, aber es sieht sehr real aus. Sie haben gerade einen mehrdimensionalen Moment erlebt, und natürlich existiert diese Landschaft irgendwo - sie ist vielleicht nicht einmal auf diesem Planeten, oder wenn sie es ist, könnte sie aus einem anderen Raum und einer anderen Zeit stammen.

Wesen, die nicht in unserer physischen Welt leben, sehen es nicht so, wie wir es tun. Andere Bewusstseinsarten existieren im selben Raum wie wir, nehmen aber die physischen Objekte nicht wahr. Stattdessen hat ihre Realität andere Arten von versteckten Strukturen, die wir nicht wahrnehmen können. Daher sind sich die beiden Realitäten in der Regel nicht bewusst. Daher können Sie in einem Raum sitzen, in dem kein anderer Mensch anwesend ist und denken, dass Sie allein sind, obwohl Sie es in Wirklichkeit nicht sind. Der Raum, von dem du denkst, dass du ihn besitzt, kann ziemlich voll sein mit Bewusstsein aus anderen Realitäten, aber sie werden dich nicht stören, und du wirst sie nicht stören.

Um in einer 3-D-Realität leben zu können, ist lineare Zeit erforderlich, sonst wäre es nicht 3-D. Es ist grundsätzlich nichts falsch daran, in der 3D-Welt zu leben, denn schließlich ist es nur ein Frequenzband, und als solches macht es Platz für bestimmte Arten von Erfahrungen, die auf diese Frequenz beschränkt sind. Nur wenn man in diese Frequenz eingesperrt wird, ohne die Fähigkeit, sich außerhalb dieser Frequenz zu bewegen, wird sie zu einer Falle. In der materiellen Welt zu leben, diese Art von Erfahrung zu haben und mehrdimen-

sional zu sein, sind drei verschiedene Dinge, aber man kann sie alle auf einmal tun, was unser Ziel ist. Das schützt uns auch, denn solange wir an unseren physischen Körper gebunden sind, der seine eigenen Attribute hat, sind wir auf das körpereigene neurologische System beschränkt, solange wir die Welt draußen durch unseren Körper erfahren. Lineare Zeit in diesem Sinne mag uns einschränken, aber sie schützt uns auch. Seth gab ein Beispiel, wie es wäre, wenn die Zeit nicht linear wäre:

Sagen wir einmal, dass dein Vater sein ganzes Leben lang acht Lieblingsstühle hat. Wenn Ihre Wahrnehmungsmechanismen in erster Linie aus einer intuitiven Assoziation und nicht aus einer zeitlichen Abfolge resultieren würden, dann würden Sie alle diese Stühle auf einmal wahrnehmen oder wenn sie einen sehen, sich der anderen bewusst sein. Deshalb ist die Umwelt keine eigenständige Sache, sondern das Ergebnis von Wahrnehmungsmustern, die von der psychologischen Struktur bestimmt werden.²

Mit anderen Worten, wenn man die physische Realität die ganze Zeit von einem mehrdimensionalen Standpunkt aus betrachtet, wäre die Zeit selbst simultan, und alle Objekte, die man sehen kann, würden vor einem erscheinen, von der Zeit, in der sie erschaffen wurden, bis zur Zeit der Zerstörung, die einige Zeit in der Zukunft liegt. Das wäre nicht nur verwirrend und überlastet unser Nervensystem, sondern wenn Sie so die Realität erleben würden, gäbe es keine Lektionen, weil Sie bereits sehen würden, wie die Dinge beginnen und wie sie enden. Selbst wenn Sie Ereignisse ändern und neue Zeitleisten erstellen, sehen Sie immer noch den Anfang und das Ende der Objekte, die Teil dieser Zeitleiste sind. Das Leben würde nach einer Weile ziemlich langweilig werden. Wesen, die in anderen Dimensionen leben, erschaffen auf eine andere Art und Weise und können aus Erfahrung lernen, genau wie wir.

3.5 Bilder, Imagination und Projektion - eine Übung im Nano-Traveling

Lassen Sie uns für einen Moment über das Wort *Aufstieg* nachdenken. Jeder spricht davon, aber mit anderen Worten. Die Christen sagen, dass es eine Entrückung geben wird, gefolgt von der Wiederkunft Christi, und dass es für tausend Jahre Frieden auf der Erde geben wird. Andere Religionen sagen, dass *ihr* Retter oder ihre Retter zurückkehren werden - New Agers sagen, dass wir auf mysteriöse Weise in die fünfte Dimension aufsteigen werden, während einige behaupten, dass die Götter zurückkehren und die globale Elite stürzen werden, und danach wird es Frieden auf der Erde geben. Andere warten auf die Ernte, wenn diejenigen, die würdig sind, auf die eine oder andere Weise von Außerirdischen oder Aufgestiegenen Meistern in eine höhere Dimension oder einen Ruhebereich *gebeamt* werden, wo diese Menschen darauf warten werden, dass diejenigen, die weniger Glück haben, auf einen anderen Planeten,

²Seth spricht, S.16, op. cit.

Lichtjahre entfernt, hinüber geschoben werden, um in ihrem Elend weiterzuleben. Sobald das geschehen ist, können die geernteten Menschen in verbesserten Körpern zur Erde zurückkehren, die jetzt in die vierte oder fünfte Dimension übergegangen ist, und auf dieser neuen Erde wird die würdige Gruppe der Menschheit in Frieden und Harmonie in einer viel weniger dichten Welt leben. Die Variationen sind vielfältig, aber sie sprechen alle von der gleichen Sache - dem Aufstieg.

Wenn Sie den obigen Absatz lesen, was ist der gemeinsame Nenner? Richtig, unabhängig davon, wie der Aufstieg geschehen wird, werden wir von jemandem von außerhalb von uns selbst unterstützt werden! Genau hier müssen wir alle sehr vorsichtig sein, denn ich kann mit Sicherheit sagen, dass, wenn Sie hören, dass wir physische oder direkte Hilfe von Außerirdischen, Jesus, Raumbrüdern, Aufgestiegenen Meistern, Göttern oder anderen, die ich nicht erwähnt habe, brauchen, es entweder Desinformation oder eine sehr bösartige Falle ist, in die ich niemanden fallen lassen will. Für diejenigen, die mir nicht glauben, lesen Sie bitte das WPP, "The Third Level of Learning", und es sollte klar sein, warum ich so unverblümt darüber rede.

Doch was ist der Aufstieg? Ist das alles nur von den Aliens erfunden? Nein, der Aufstieg findet gerade jetzt statt, und er findet immer unter Menschen statt. Allerdings mag ich den Begriff *Aufstieg* nicht, weil er so missbraucht wurde und mit negativen Energien verbunden ist, dass ich ihn selbst vermeiden möchte. Das Gleiche gilt für die Worte *Entrückung* und *Ernte*. Stattdessen werde ich den Begriff *Erwachen* verwenden, der viel wohlwollender klingt. Aber um der Argumentation willen werde ich in den nächsten Absätzen den Begriff Aufstieg verwenden. Tun wir so, als wären alle Menschen in der Vergangenheit auf der gleichen Ebene gewesen, wenn es um Wissen und Entwicklung ging. Dann, jedes Mal, wenn eine Person einen *Aha-Moment* hatte, wachte sie oder er ein wenig auf. Manchmal führte ein Aha-Moment zu einem anderen in einer Kette von Ereignissen, und manchmal war ein Aha-Moment vielleicht der einzige in diesem Leben. Sagen wir, das war vor Tausenden von Jahren. Ein einzelner Mensch wurde dann immer wieder reinkarniert und bekam im Laufe der Zeit immer mehr Aha-Momente, bis in die Gegenwart. Das Gleiche geschah natürlich mit der ganzen Menschheit, aber einige bekamen mehr von diesen Momenten, während andere weniger bekamen. Jedes Mal, wenn Menschen einen Moment der Einsicht haben, wachen sie ein wenig mehr auf (oder steigen auf). Jetzt, während der Nano-Sekunde, fingen die Menschen an, Aha-Momente links und rechts und einer nach dem anderen zu bekommen, in Scharen und mit relativ hohem Tempo aufzuwachen, verglichen mit vor der Nano-Sekunde. Das nennt man gewöhnlich das *Große Erwachen* unter denen, die diese besondere Zeit erforscht haben, einschließlich mir selbst. Jedes Mal, wenn wir ein wenig mehr aufwachen, fangen wir an, etwas schneller zu vibrieren, und wir kommen ein wenig näher an die obere Grenze des eingeschlossenen Frequenzbandes des Frequenz-Gefängnisses. Viel mehr Menschen als wir denken, bekommen Aha-Momente, aber dann werfen sie sie einfach als etwas Seltsames weg, das sie nicht

erklären können, weil es nicht zu ihrem Glaubenssystem passt, also schütteln sie den Kopf und versuchen, es zu vergessen. Diese Menschen sind in der Mehrheit und leider auch diejenigen, die es in naher Zukunft am schwersten haben werden. Unwissenheit ist *keine* Glückseligkeit!

Der Rest von uns, die kleinere Gruppe, die solche Bücher liest, nimmt sich die Einsichten zu Herzen und verarbeitet sie. Wenn sich die neuen Informationen vorteilhafter *anfühlen* als die Informationen, die wir vorher hatten, lassen wir die alten Überzeugungen gehen und nehmen die neuen an. Denken Sie daran, dass ein neues Glaubenssystem nicht *wahrer* sein muss als das, das wir früher hatten - es muss nur unseren Fortschritt besser fördern. Die Wahrheit, wohlgemerkt, ist in der Tat relativ.

So lernen wir mehr und mehr und werden immer wacher für die Tatsache, dass das Leben tausendfach mehr ist als nur die fünf Sinne. Ich erwähne das, weil ich im Internet sehe, dass einige Leute enttäuscht sind, warum es bis Ende 2012 keinen Aufstieg gab. Diejenigen, die diese Frage stellen, sind oft diejenigen, die den Aufstieg aufgrund von New-Age-Definitionen definieren. Die Wahrheit ist, dass wir fast jeden Tag aufsteigen, wenn wir etwas Neues über uns selbst, die Menschen um uns herum, den Planeten, auf dem wir leben, und das Universum um uns herum erfahren. Diejenigen, die sagen, dass das Jahr 2012 das gleiche war wie jedes andere Jahr, denen widerspreche ich vollkommen. Ich hatte noch nie so viele Einblicke wie in den letzten beiden Jahren - 2011 und 2012. Wenn ich auf die Zeit davor zurückblicke, glaube ich, dass ich im Vergleich dazu ziemlich geschlafen habe. Deshalb geschieht das Erwachen ständig.

Das Erwachen an sich ist einfach eine Frage von bewegten mentalen Bildern in unseren Köpfen und der Erschaffung neuer Bilder, während wir weitermachen. Unterschätze niemals deine eigene Schöpfungskraft. Lassen Sie sich nicht von einer der bösesten manipulativen Ideen täuschen, die wir alle brauchen, um die gleiche Realität zu sehen, oder wir sind auf dem falschen Weg. Wenn wir aufwachen, merken wir, dass wir anfangen, Dinge anders zu sehen, als es die Menschen in unserer Umgebung sehen, und manchmal kann das die neu erwachte Person ein wenig unsicher machen. Hier ist zum Beispiel Billy. Er fragt sich: "Bin ich hier auf dem richtigen Weg? Was denken andere Menschen, die aufwachen?" Das ist leider sehr verbreitet, und hier ist ein Bereich, in dem wir uns verbessern müssen. Billy, ist unsicher und fängt an, Fragen an andere Menschen zu stellen, die bereits in größerem Maße als er selbst aufgewacht sind (denkt er). Zu seinem Entsetzen bemerkt er, dass John, der ein viel geachteter Forscher in diesen Dingen ist, Billys neue Visionen nicht teilt. Er sagt, dass Billy falsch liegt. Deshalb verwirft Billy seine neuen Einsichten und bezieht stattdessen Johns Weltanschauung mit ein, weil John so respektiert wird und er die Leute die ganze Zeit unterrichtet. "John sollte es wissen, und wenn ich ihm folge und ihn nachahme, werde ich an derselben Stelle enden wie er, was gut sein muss!"

Bitte vermeiden Sie diese Falle! John weiß *nicht* mehr als Billy. Der einzige Unterschied zwischen Billy und John ist, dass sie unterschiedliche Sichtweisen entwickelt haben, und das ist absolut akzeptabel und sollte gefördert werden. Es gibt mehr als einen Weg, die Realität zu betrachten, und dein Weg ist nicht weniger richtig als meiner und umgekehrt. Alles, was ich tun kann, indem ich Papiere und Bücher schreibe, ist, *meine* Weltanschauung und *meine* Glaubenssysteme zu teilen, wie sie für *mich* funktioniert haben. Ich erwarte nicht, dass jemand alles, was ich schreibe oder sage, einbezieht - das sind nur Richtlinien, und deshalb schreibe ich so viel. Ich möchte, dass der Leser viel zur Auswahl hat und sich von dem, was geschrieben wird, inspirieren lässt. Alles, was ich will, ist, dass der Leser inspiriert wird, und vielleicht sage ich irgendwo in meinen Schriften ein paar Dinge, die der Leser als Sprungbrett für seine eigene nächste Lernstufe nutzen kann. Gelegentlich stimmen meine Ansichten häufig mit den Ansichten anderer Menschen überein, oder die Leser denken, dass sie viel von dem Material verwenden können, und das ist auch gut so, solange es selbstbestimmt ist und nicht angenommen wird, *weil Wes Penre es sagt*. Letzteres ist meine einzige Sorge als metaphysischer Schriftsteller, denn ich weiß, dass dies gelegentlich geschieht. Deshalb müssen wir alle den Zauber brechen, der uns auferlegt wurde und den einige Leute besser kennen als andere. Alles, was wir tun können, ist, uns gegenseitig zu inspirieren, nach innen zu schauen, um unsere eigenen Wahrheiten zu finden, was einem *funktionierenden Glaubenssystem* entspricht. Ich für meinen Teil hätte kein einziges Wort schreiben können, wenn es nicht für andere Menschen gewesen wäre, die mich dazu inspiriert hätten, auf meine persönlichen höheren Lernstufen zu wechseln.

Gehen Sie immer Ihren eigenen Weg und vertrauen Sie Ihrem Herzen. Fragen Sie Ihren Körper, wenn Sie unsicher sind, anstatt immer andere Leute zu fragen. Es ist nichts falsch daran, manchmal um Rat zu fragen und in eine bestimmte Richtung geleitet zu werden, wenn man sich festgefahren fühlt, aber machen sie es sich zur Gewohnheit nach innen zu gehen und dort die Fragen zu stellen. Sie werden immer eine Antwort erhalten, auch wenn die Antwort nicht immer das ist, was Sie erwarten - auch wenn der Körper Ihnen nicht immer das gibt, was Sie erwarten, er gibt Ihnen immer das, was Sie brauchen und auch nicht immer direkt - er kann sogar eine Barriere oder ein Hindernis für Sie schaffen, aber seien Sie versichert, dass dieses Hindernis genau das ist, was Sie brauchen, um weiter voranzukommen. Sie müssen die Arbeit immer selbst machen - dafür sind wir alle hier.

Höre nie auf, nach Wissen zu suchen. Der Mensch, in seinem natürlichen Zustand, ist eine sehr neugierige Spezies, obwohl die Faulheit in letzter Zeit viele neugierige Geister erobert hat. Wenn Ihr Wunsch zu lernen jedoch stark genug ist, wird das Wissen, das Sie brauchen, zu Ihnen kommen. Oft braucht man nicht einmal danach zu suchen. Ich habe das so oft erlebt, dass ich es zu einem Leitsatz gemacht habe, weil ich weiß, dass es wahr ist. Wenn es mir passiert, wird es jedem passieren, der einen starken Wunsch hat, es zu wissen. Hier sind mentale Bilder sehr wichtig, obwohl wir sie nicht als Bilder betrachten.

Nichtsdestotrotz sind sie das! Mit deinen Gedanken erschaffst du ein Bild von dem, was du willst - du setzt dem Gedanken starke Emotionen entgegen, und es wird sich im Bild niederschlagen. Der starke Gedanke, den ihr hervorbringt, ist auch das, was wir Absicht nennen, und wenn diese Dinge vorhanden sind, werden sich die Energien des Universums eurem Willen beugen, und ihr werdet erhalten, was ihr wollt und braucht.

Apropos Bilder und Projektion, lassen Sie uns eine einfache Übung im Nano-Reisen machen. Es ist am besten, dies durchzulesen und dann zurück zu gehen und die Übung so zu machen, wie sie beabsichtigt ist. Es geht schnell und einfach. Sie müssen sich nicht jeden Schritt der Übung merken - tun Sie einfach das Beste, um sich an wichtige Schritte zu erinnern, wie z.B. im Wald zu stehen, auf die Umgebung zu schauen und Ihre Augen, Ohren und Ihren Geruch zu benutzen, um zu spüren, dass Sie da sind.

Schließen Sie nun die Augen und stellen Sie sich einen Wald vor, in dem Sie sich in der Vergangenheit befunden haben (wenn Sie sich nicht erinnern können, stellen Sie sich einfach irgendeinen Wald vor). Stellen Sie sich vor, Sie stehen irgendwo in einem Teil des Waldes, an den Sie sich gut erinnern können. Betrachten Sie die Bäume, die Sträucher und den blauen Himmel an einem warmen Sommertag, an dem die Sonne durch die Bäume scheint. Lauschen Sie der Brise, die die Blätter langsam bewegt, und hören Sie die Vögel singen, die auf den Zweigen sitzen und sich vor Ihnen verstecken. Stellen Sie sich die Gerüche des Waldes vor. Atmen Sie sie ein und fühlen Sie die Freude daran. Kannst du wirklich den Wald riechen? Fangen Sie jetzt an, herumzulaufen und zu erforschen, was da ist, sowohl auf dem Boden als auch höher oben. Bleiben Sie vielleicht eine Minute oder so im Wald. Kehren Sie dann langsam in Ihren Körper zurück und spüren Sie, wie Ihr Bewusstsein den ganzen Raum Ihres Körpers ausfüllt. Atmen Sie tief durch, und wenn Sie bereit sind, öffnen Sie die Augen.

Was ist Ihr Eindruck? Warst du wirklich im Wald? Kannst du ihn riechen? Wenn Sie es nicht konnten, ist es keine große Sache - wenn Sie die Übung ein paar Mal machen, werden Sie es können. Was Sie tatsächlich getan haben, war eine einfache Form der Fernbeobachtung oder Nano-Reisen. Du hast einen Teil deiner Seele in den Wald geschickt und im Nichtphysischen erlebt. Zur gleichen Zeit saßen Sie vor diesem Buch, während der größte Teil Ihres Bewusstseins noch im Raum war. Mit anderen Worten, die meisten Menschen reisen die ganze Zeit im Nanobereich, aber sie denken nicht daran - sie glauben, dass es nur sie sind, die sich selbst wegträumen. In der Tat nutzen wir die unteren Gehirnwellenzyklen für Nanoreisen, weil diese langsamen Zyklen mit der Subquantenwelt, der Geisterwelt, verbunden sind. Natürlich können Sie solche Übungen auch alleine machen und gehen, wohin Sie wollen. Es ist eine sehr gute Praxis, die man hin und wieder machen sollte, um sich auf die Mehrdimensionalität vorzubereiten.

Diese Übung war ein sehr einfaches Beispiel dafür, wie sich die Seele in ein kleineres Fragment aufspaltete. Du hast deinen Gedanken benutzt, um ein Bild des Waldes im Kopf zu schaffen - dann hast du ihm etwas Emotion gegeben und die Absicht, mit ihm zu gehen. Bevor du es wusstest, war ein Teil deiner Seele da. Fortgeschrittener ausgedrückt, ist das genau das, was die Überseele tut, wenn sie sich aufteilt und Fragmente von sich selbst zur Erde schickt, um in 3-D zu reinkarnieren. Du, diejenige, mit der ich jetzt spreche, bist ein solches Fragment deiner eigenen Überseele. Auch andere Fragmente von euch sind hier, leben in verschiedenen Zeiten und erleben unterschiedliche Dinge. Sie haben eine Verbindung zu all diesen Fragmenten, und eine der Übungen, die wir in der WPP gemacht haben, war die Zusammenführung der Zeitlinien. Wir mussten nicht viel tun, weil die Energien, die während der Nano-Sekunde aus dem Galaktischen Zentrum kamen, die meiste Arbeit erledigten - alles, was wir tun mussten, war, das zu verarbeiten, was in unserem Leben aufkam, und so unsere eigenen Zeitlinien zu heilen. Beim fortgeschrittenen Nano-Reisen sind mehr Sinne beteiligt als nur unsere 3-D-Sinne, aber das ist etwas, das später natürlich kommt.

3.6 Wohin willst du nach dem Tod?

Eine Sache, die für mich schwer zu erforschen war, als ich das WPP schrieb, war, was passiert, nachdem dein physischer Körper gestorben ist. In "The First Level of Learning"³ schrieb ich ein ganzes Papier über dieses Phänomen, bei dem ich eine ganze Reihe verschiedener Alternativen auf der Grundlage der qualifizierten Forschung von Dr. Michael Netwon einfließen lies. Diese Studie umfasste über 7000 Fälle und schien insgesamt am zuverlässigsten zu sein, wenn wir das ein wenig mit den Schlussfolgerungen einiger anderer Forscher vergleichen.

Ich denke immer noch, dass Dr. Newtons Studien einen großen Verdienst haben. Im Grunde sagen sie, dass man, wenn man dem Licht als Seele entgegengeht, nachdem man sich vom Körper getrennt hat und durch den Tunnel weitergeht, Verwandte und Freunde auf der anderen Seite treffen wird. Abgesehen davon, dass du eine tolle Zeit mit denen hast, die du im Leben geliebt hast, triffst du auch deinen geistigen Führer (oder andere Führer) und einen geheimnisvollen *Ältestenrat*, der dir hilft zu beurteilen, wie dein letztes Leben verlaufen ist. Sie sehen, dass, bevor Sie jedes Mal wiedergeboren werden, Sie sich ein Ziel für dieses Leben setzen und dann tun, was Sie können, um es zu erreichen. Dieses Ziel ist normalerweise etwas, das Ihnen hilft, sich weiterzuentwickeln - es ist der nächste Schritt in Ihrem Lernprozess. All die guten Dinge, die du in deinem früheren Leben getan hast, werden besprochen, aber auch, wo du versagt hast, oder wo du geglaubt hast, dass du versagt hast. Wenn Sie Ihre Schwächen

³Wes Penre, 25. März 2011: "Metaphysik-Papier #4: Es gibt ein Licht am Ende des Tunnels - Was passiert nach dem Tod des Körpers?" <http://wespenre.com/there-is-a-light-at-the-end-of-the-tunnel.htm> .

herausgefunden haben, besprechen Sie mit diesen Wesen, was der natürliche nächste Schritt in Ihrer Evolution ist, und Sie wählen einen Körper in einer Familienblutlinie, der Ihnen am besten helfen kann und höchstwahrscheinlich dabei hilft, zu lernen, was Sie lernen müssen. Astrologie ist auch wichtig, weil Sie sicherstellen, dass Sie innerhalb eines bestimmten Zeitrahmens geboren werden, was es einfacher für Sie macht, Ihr Ziel zu erreichen. Dann *manipulierst* du deine zukünftigen Eltern, damit sie neun Monate vor deiner Geburt Sex miteinander haben, und du gibst nicht auf, bis du es geschafft hast. Neun Monate später, mit Hilfe der Technik (*da oben* ist ein ganzer Kontrollraum), *schießen* sie dich in den gewählten Körper *herunter*.

Das klingt sehr zuverlässig, weil es auf mehr als 7.000 Fallstudien aufbaut, die ihr Jenseits in der Rückführungstherapie durchleben und im Grunde das Gleiche sagen. Es wäre ein überwältigender Beweis, wenn es nicht die Geistführer gäbe, die jede Rückführungs-Sitzung des Astrals besuchten und dem Fallstudienteilnehmer rieten, was er oder sie sagen könnte oder nicht. Es mag natürlich triftige Gründe dafür geben, aber in Verbindung mit der Anwesenheit der Ältesten im Astralraum frage ich mich, ob das nicht doch mehr Manipulation ist. Vielleicht manipulieren die Geistführer auch in diesem Fall, so dass es sich wie der Himmel dort oben anhört, wenn er es nicht ist, und aufgrund dieser Manipulation durch alle Geistführer, die an den 7.000 Sitzungen teilgenommen haben, erhalten wir ein gemeinsames Bild, das vielleicht nicht mit der Realität übereinstimmt.

Ich habe nicht die Absicht, den Advokaten des Teufels zu spielen, aber wenn ich weiß, was ich über die AIF und ihren Einfluss auf uns hier auf der Erde weiß, ist es nur natürlich, dass sie auch das Jenseits unter Kontrolle haben. Wenn sie es nicht wären, würden nicht allzu viele Menschen in diese Falle reinkarnieren, sondern in die andere Richtung verschwinden. Aber verstehen Sie mich nicht falsch, denn es gibt andere, die nicht Teil von Dr. Newtons Studien waren, die auch ähnliche Dinge sagen (natürlich könnten sie auch manipuliert werden), aber ich glaube immer noch, dass es genügend Beweise gibt, so dass wir feststellen können, dass das Leben nach dem Tod an sich nichts zu befürchten hat - nichts Böses und keine Strafe für den Verstorbenen. Ich bin sicher, dass Sie Ihre Verwandten und Freunde dort oben treffen werden (sogar die, die noch am Leben waren, als Sie gegangen sind, weil die Zeit dort oben anders arbeitet), und Sie können tatsächlich eine gute Zeit haben. Schließlich soll es ein Rastplatz sein, bevor man sich wieder inkarniert. Ein Problem, so wie ich es sehe, ist, dass du dich zwar an viel mehr da oben erinnerst als auf der Erde, aber immer noch nicht verstehst, dass du in einer Falle steckst, und niemand hilft dir dabei, sie zu verstehen. Im Gegenteil, diese Informationen werden zurückgehalten. Die Frage ist, wer sind diese weisen *Ältesten*, denen die verwirrte Seele oft sehr nervös begegnet, als würden sie sie richten und gemein zu ihnen sein, oder etwas von solcher Art? Die meisten Seelen wollen, dass ihre Geistführer im *Raum* anwesend sind, wenn sie die Ältesten treffen, so wie die Kinder ihre Mutter dabei haben wollen, wenn sie die ersten Tage

zur Schule gehen, oder zum Zahnarzt oder zum Arzt. Warum haben sie Angst? Immerhin haben sie sich zwischen jeder Inkarnation mehrmals mit ihnen getroffen. Oft treffen sie sich sogar zweimal mit ihnen, bevor sie sich inkarnieren - wenn sie im Astralbereich ankommen und wenn sie gehen wollen. Ein oder zwei Fallstudien besagen, dass die Ältesten fortgeschrittenere Seelen waren, die ihre Reinkarnationszyklen abgeschlossen hatten und nun Teil des Rates waren. Ob das stimmt oder nicht, ist schwer zu sagen. Wenn es wahr ist, gibt es noch viele Fragen, die beantwortet werden müssen. Die Antwort ist im Allgemeinen, dass wir es nicht wissen sollten und dass wir, wenn überhaupt, eine oder zwei Augenbrauen heben sollten.

Auch der Schleier der Amnesie ist ein heißes Thema. Warum setzen wir uns Ziele im Jenseits, an die wir uns nie erinnern, wenn wir einmal auf der Erde geboren sind? Warum sind wir zum Scheitern verurteilt? Manche sagen, es ist, weil es keine Herausforderung wäre, wenn wir alles wüssten. Wir brauchen Amnesie, sonst wäre das *Spiel* nach einer Weile langweilig. Nun, das ist nicht so, wie ich es sehe (und dies sind nur meine Schlussfolgerungen - glauben Sie es oder lassen Sie es) - stattdessen sieht es so aus, als wären wir für das Scheitern vorbereitet. Wir werden geboren und durchlaufen den ganzen Zyklus für 85 Jahre, wenn wir Glück haben, und wir lernen in diesen Jahren eine gewisse Menge. Dann heißt es auf Wiedersehen und wir gehen. Im nächsten Leben müssen wir wieder von vorne anfangen und die gleichen Dinge lernen, die wir letztes Mal gemacht haben, und das Wenige, das sich überträgt, ist kaum erwähnenswert. Deshalb kommen wir sehr langsam voran - eigentlich kaum. Warum ist das so? Selbst wenn wir keine Amnesie hätten, gäbe es genug Herausforderungen, um das Leben interessant zu machen.

Wenn ihr eine Meister-Rasse wärt und der Rest der Bevölkerung (die wir sind) Sklaven sind, aber Sklaven, die sich unweigerlich entwickeln werden, weil die Evolution in jede DNA im Universum eingebaut ist und es nichts gibt, was die Sklavenmeister dagegen tun können, was würdet ihr tun? Sie würden wahrscheinlich sicherstellen, dass sich die Sklaven so langsam wie möglich entwickeln, weil Sie keine intelligenten und entwickelten Sklaven wollen, richtig? Daher ist es das Beste, diesem Rennen eine sehr kurze Lebensdauer zu geben, damit sie nicht zu viel Zeit haben, über Dinge nachzudenken (und wenn sie ein paar Dinge herausfinden, werden sie es sowieso vergessen, wenn sie sterben und wieder inkarnieren). Du lässt sie nur lange genug leben, um zu lernen, was du, der Sklavenmeister, ihnen beibringen willst, damit sie dir dienen können. Dann wollen Sie, dass wir Ihnen eine gewisse Anzahl von Jahren dienen, ohne zu schlau und erschöpft zu werden. Vor der nächsten Inkarnation geben Sie ihnen eine totale Amnesie, die auftritt, sobald die Seele in den menschlichen Körper eintritt - das Amnesieimplantat ist im Körper selbst, nicht in der Seele. Die astrale Welt oder der Teil, in dem du dein Leben nach dem Tod verbringst, muss jedoch auf einer Frequenz vibrieren, die hoch genug ist, damit sich der Avatar/Lichtkörper an ein paar frühere Leben erinnern kann, um sich ein neues Ziel setzen zu können. Mit anderen Worten, wenn das Astral nicht kontrolliert

würde und der Schwingungszaun etwas höher als der in 3-D gesetzt wäre, würde sich die Seele an alles erinnern, was ihr jemals passiert ist, und das würde die ganze Hülle sprengen.

Dr. Newtons Fälle sagen uns, dass es in der Astralebene Seelen gibt, die sich auf verschiedenen Entwicklungsebenen befinden. Man kann es in ihrer Aura sehen - sie hat verschiedene Farben, je nachdem, wie viel der Geist weiß oder wie *fortgeschritten* sie ist. Allerdings sind die fortgeschrittensten Seelen nicht im gleichen Bereich wie die anderen, nach aussage der Menschen in der Rückführungstherapie. Wenn man sie fragt, wo die fortgeschrittensten Seelen sind, bekommen sie keine gute Antwort, aber man sagt ihnen, dass diese Seelen woanders sind oder andere Welten erforschen, aber manchmal kommen sie zu Besuch - oder sind sie tatsächlich *entkommen*? Was auch immer die Antwort ist, man sagt uns, dass das Astral auf verschiedenen Frequenzen existiert - Seelen in einem bestimmten Entwicklungsbereich wohnen in einem bestimmten Teil des Astrals, während andere anderswo wohnen sollen. Das ist der Grund, warum einige Seelen, nachdem sie durch den Tunnel gegangen sind, sich mit ihren Verwandten treffen, die sich vielleicht auf einer niedrigeren Frequenzebene befinden als die Diskarnierten, also nachdem sie einige Zeit zusammen verbracht haben, ist es Zeit für die Diskarnierten, sich auf eine Frequenzebene zu bewegen, die mehr zu dieser Seele passt. Deshalb klingt es so, als ob die AIF uns unabhängig von unserer Schwingung gut abgeschirmt hat - zumindest bis zu einem gewissen Punkt, zu dem ich bald kommen werde.

Wenn es eine bösertige Kraft gibt, die uns weiterhin im Jenseits gefangen hält, warum lassen sie uns dann eine gute Zeit haben und tun, was wir wollen, innerhalb gewisser Grenzen? Dafür mag es viele Gründe geben, aber es gibt ein paar, an die ich denken kann. Zuerst muss die Seele zwischen den Inkarnationen ruhen, oder früher oder später wird sie durch das gesamte Trauma, das wir auf der Erde erleben, verrückt werden. Die AIF profitiert davon, dass wir bei unserer Rückkehr relativ frisch sind. Zweitens, wenn das Leben nach dem Tod angenehm ist, sind wir eher bereit zu inkarnieren, ohne gezwungen zu werden, was wichtig ist. Dann geschieht es mit unserer Zustimmung, was entscheidend ist, sonst würde die AIF die Gesetze des freien Willens und der Nichteinmischung brechen. Viele sind diejenigen, die gefragt haben, warum Seelen so begierig darauf sind, auf diesem Planeten, der so voller Dramatik und Trauma ist, wiedergeboren zu werden. Eine der Antworten ist, dass wir, wenn wir *dort oben* sind, ein größeres Bild sehen als *hier unten*. Jetzt, mit all den Kriegen, dem finanziellen Zusammenbruch, den Einschränkungen, der Arbeitslosigkeit, der Angst und der Angst auf der Erde, sagen sich viele, dass sie nie wieder hierher zurückkehren wollen, aber das liegt daran, dass sie hier unten nicht das größere Bild sehen. Sobald sie da oben sind, ist alles anders. Oft können die gleichen Leute es kaum erwarten, zurück zu gehen, weil sie sich dort oben unbesiegt fühlen und nichts zu befürchten haben. Sie vergessen schnell das Trauma und die Verwüstung, die sie in ihrem letzten Leben empfunden haben. Jetzt wollen sie wieder zurück und helfen.

Manchmal gehen Seelen, die sich schon eine ganze Weile inkarniert haben, nicht einmal durch den Zwischenlebensbereich, sondern reinkarnieren sofort in einem neuen Körper. Sie sind bereits so indoktriniert, dass sie im Jenseits nicht mehr *bearbeitet* werden müssen.

Einige sagen, dass 3-D ein Experiment ist und dass die Seelen, die hier inkarnieren, dies aus freiem Willen tun, weil es hier unten so viel zu lernen gibt. Nun, das ist richtig - es *ist* ein Experiment innerhalb eines Experiments, um absolut genau zu sein. Es gab ein ursprüngliches Experiment, das von der Göttin selbst vor Millionen von Jahren eingerichtet wurde. Sie nannte dieses Experiment "Die Lebendige Bibliothek" ("The Living Library"), wo Schöpfergötter aus dem ganzen Universum ihre Lieblingsflora und -fauna brachten und sie hier auf der Erde einführten, indem sie ihre eigene Signatur in die DNA ihrer Schöpfung setzten. Jede Schöpfung erfüllte einen Zweck, ob es nun Heilung war oder ob die Pflanze oder das Tier Wissen in ihrer DNA kodiert hatte. So wurde die Erde zu einer Bibliothek für Wesen aus dem ganzen Universum, die hierher kommen und etwas über sich selbst und andere Realitäten lernen konnten. Wir, eine frühere Version der Menschheit, waren die Wächter der Lebenden Bibliothek (Guardians Of The Living Library), bis die AIF kam und sie übernahm. In einfachen Worten, sie manipulierten die DNA dieses frühen Menschen, um eine bessere Sklavenrasse zu bekommen, und das wurde das zweite Experiment. Dann hören wir, dass wir aus freiem Willen zur Erde kommen, um zu lernen. Ja, das tun wir, aber diejenigen, die uns das erzählen, erzählen nicht die ganze Geschichte. Die Seelen, die sich hier immer wieder inkarnieren, tun dies aus freiem Willen oder werden weiter manipuliert, um es freiwillig zu tun, ohne die gesamte Agenda zu verstehen, und sie sind tatsächlich hier gefangen. Wer Ihnen also sagt, dass wir aus freiem Willen hier sind, um zu lernen, erzählt nur die halbe Geschichte. Was ich sehe, ist, dass wir während der Nano-Sekunde, als die Energien von sieben Milliarden Menschen, die mit Gammastrahlen bombardiert wurden, die aus dem höchsten magnetischen Spektrum stammen, unglaublich intensiv waren, *tatsächlich* etwas gelernt haben - tatsächlich haben wir viel gelernt! Während dieser Zeit kämpften sich die Seelen im Äther ab, um hier einen menschlichen Körper zu bekommen, damit sie eine freie Fahrt durch die Nano-Sekunde haben und wie in kaum einer anderen Zeit eine unglaubliche Menge lernen konnten. Es warteten eigentlich mehr Seelen im Äther, um einen Körper zu bekommen, als es Körper gab, also mussten viele darauf verzichten. In Verzweiflung hingen sich einige von ihnen an bereits besetzte Körper - deshalb gehen viele Menschen jetzt mit Anhaftungen umher. Aber diejenigen, die die Nano-Sekunde ausnutzten und ihre Frequenz tatsächlich erhöhten, wurden ihre Anhaftungen nach einer Weile los, weil sie anfangen, viel höher zu vibrieren als die Anhaftung, die sich nicht mehr halten konnten. Auf der anderen Seite, wenn die Nano-Sekunde vorbei ist und die Energien langsam zur *Normalität* zurückkehren, sind viele Seelen, die nicht zur menschlichen Seelengruppe gehören, nicht mehr so begierig, sich hier zu inkarnieren, weil sie außerhalb des Gitters die Falle sehen können und nicht

hierher kommen wollen. Es gibt also nicht mehr so viel Konkurrenz um eine Leiche. Es gibt mehr Körper als Seelen, die sich inkarnieren wollen. Deshalb werden wir in naher Zukunft einen Rückgang der Bevölkerung sehen - viele Menschen werden unfruchtbar sein, Babys werden tot geboren usw. Vieles davon liegt daran, dass es nicht genug Geister gibt, um sieben Milliarden Körper zu bewohnen. Es ist wie wenn ein Geschäft Tausende Artikel von einem sehr beliebten Produkt bestellt und die Leute es wie verrückt kaufen. Dann, fast über Nacht, kommt das Produkt aus der Mode, und niemand kauft es mehr. Deshalb ist hier der Laden mit Tausenden von Produkten und keinen Käufern - das Produkt wird unbrauchbar und wird auf die eine oder andere Weise entsorgt. Niemand will es.

Das Problem, das mich dazu veranlasste, Fortsetzungen des ersten WPP mit dem Jenseits in späteren Papieren zu schreiben, war: *Was könnte eine entwickelte Seele tun, um die Falle im Jenseits zu vermeiden?* Ich habe viel mit dieser Frage gekämpft, und als ich das ganze WPP abgeschlossen hatte, dachte ich, ich hätte nur eine Teilantwort. Im letzten Update zu diesem Thema sagte ich dem Leser, dass es das Beste wäre, den Tunnel und das Licht zu meiden und durch ein Loch im Gitter zu entkommen. Das gilt natürlich nur für diejenigen, die nicht mehr zur Erde zurückkehren wollen. Ich denke immer noch, dass dies der beste Rat ist, den ich einer Seele mit diesen Absichten geben kann. Ich habe danach jedoch ein paar Fragen erhalten, bei denen mich die Leute gefragt haben, wie wir sicher sein können, was genau wir tun sollen, wenn wir außerhalb des Grids sind, und auch - wie wissen wir, wann wir außerhalb des Grids sind? Also lassen Sie uns diese Fragen hier ansprechen.

Die folgenden Ratschläge basieren auf Informationen, die ich von einigen der am meisten aufgeklärten Quellen erhalten habe, die ich beim Schreiben von "The Second Level of Learning" erhalten habe.⁴ Für eine Weile gab ich sogar ihnen einen Schatten eines Zweifels, ich tat mein Bestes, dies selbst zu erforschen und danach meine Ergebnisse mit ihren Lehren zu vergleichen. Ich habe nicht viele Informationen darüber gefunden und deshalb beschlossen, diesen Quellen zu vertrauen, weil sie sehr hilfreich waren und das, was sie mich gelehrt haben, sich später als gültig erwiesen hat. Deshalb finde ich kein Problem damit, ihnen auch hier zu vertrauen. Das meiste davon stammt aus einer dieser Quellen - derjenigen, die ich am *weitesten fortgeschritten* bezeichnen würde, wenn ich Bezeichnungen verwenden müsste.

Laut meiner Quelle, geh nicht ans Licht! Gehen Sie stattdessen durch das Gitter. Wenn du einmal verwirrt bist und die Erde verlassen hast, siehst du das Gitter, das den Planeten im Astralraum umgibt. Es ist wie ein unscharfes Band rund um den Planeten, das jetzt aussieht wie Schweizer Käse mit vielen Löchern. Entfliehen Sie ihm, ohne sich von einem Wesen stören zu lassen, das Sie vielleicht ablenken möchte. Sie brauchen nicht einmal darauf zu achten. Die meisten von ihnen wollen sowieso, dass du in den Tunnel gehst, und einige sind

⁴Siehe <http://wespenre.com/site-map2.htm>

deine geistigen Führer. Sobald Sie sich außerhalb des Gitters befinden, werden Sie das Universum anders sehen. Es sieht nicht so aus, wie man es dich gelehrt hat. Wenn Sie sich außerhalb des Gitters befinden, befinden Sie sich nicht mehr im Frequenzband der Erde und können die Dinge so sehen, wie sie sind. Sie werden eine unglaubliche Anzahl von Sternen sehen, und möglicherweise werden Sie viele Spektren/Dimensionen auf einmal und nach Belieben erleben. Es mag auf den ersten Blick überwältigend sein, aber Sie werden sich schnell daran gewöhnen.

Hier ist eine weitere Sache, die ich neulich auf einer aktuellen pleiadischen CD (von Anfang 2013) gehört habe. Sie sagten, dass ein Teil unseres Sonnensystems auch unter Quarantäne steht - ein Frequenzzaun, der sich bis zum Jupiter erstreckt. Sie sind natürlich nicht die Einzigen, die von einer Quarantäne sprechen - ich habe sie auch schon einige Male in meinem WPP erwähnt, was beweist, dass dies der Fall ist. Einige sagen, dass die Quarantäne im Januar 2013 aufgehoben wurde, aber ich glaube nicht, dass dies wahr ist. Ich fand es jedoch interessant, dass sie Jupiter als äußere Grenze für die Quarantäne erwähnten, weil der nächste Planet, Saturn, der Sitz des Rates von Zendar ist und er entscheidet, wer in das Sonnensystem eintreten kann und wer gehen darf.⁵

Wie auch immer, das könnte ein weiteres Hindernis sein, das wir überwinden müssen, bevor wir unser eigenes Sonnensystem verlassen können - wir brauchen die Erlaubnis des Zendar-Rates. So seltsam das auch klingen mag, das sollte kein Problem sein - obwohl, wie ich in der WPP angedeutet habe, der Rat die AIF ist. Alles, was ihr tun müsst, ist, euch zu behaupten und zu sagen, dass ihr mit euren Erfahrungen in diesem Sonnensystem fertig seid und nun als souveränes Wesen des Feuers weitermachen werdet, um andere Bereiche der Existenz zu erfahren. Sie werden dich durchlassen, weil sie dich sowieso nicht in der Quarantäne haben wollen, weil Sklaven, die wissen, dass sie Sklaven sind und nicht mehr kontrolliert werden können, nichts sind, womit sich die AIF befassen will. Sie sind beschäftigt genug, um den Rest der Masse unter Kontrolle zu halten.

Das mag handlich klingen, aber vielleicht auch beängstigend, was verständlich ist. Aber niemand wird Sie wirklich aufhalten, solange Sie entschlossen sind und jedem Wesen sagen, dass Sie nicht daran interessiert sind, im Sonnensystem zu bleiben. Wenn sie glauben, dass sie dich nicht manipulieren können, werden sie dich nicht aufhalten, denn wenn sie es tun, begehen sie ein Verbrechen, das für sie verheerend sein kann, und das wollen sie nicht riskieren. Sie müssen sehr vorsichtig sein, damit sie die Gesetze nicht brechen. Wenn sie das tun, können sie buchstäblich von denen überfallen werden, die eine stärkere militärische Macht haben als sie selbst.

⁵Siehe Wes Penre, 23. März 2013, "Die dritte Stufe des Lernens: Schrift #8: Galaktische Föderationen und Räte". <http://wespenre.com/3/paper08-galactic-federations-and-councils.htm>

Sobald man am Saturn vorbei ist, kann man überall hingehen. Du kannst entweder das Universum auf eigene Faust erkunden, um zu sehen, ob du eine Welt findest, in der du leben möchtest (Bitte zuerst immer um Erlaubnis, die Welt betreten zu dürfen, damit du dich nicht in die Evolution auf dem Planeten einmischst. Wenn die Wesen hoch entwickelt sind, kannst du mit ihnen telepathisch sprechen, und wenn sie bemerken, dass du ihnen die Wahrheit sagst, können sie dich akzeptieren). Eine andere Möglichkeit ist es, sich zum Orion oder dem KHAA zu wünschen, wo der reine Geist wohnt. Du wirst definitiv in beiden als eine entwickelte menschliche Seele akzeptiert werden. Das Orion-Imperium ist angeblich ein sicherer Ort zum Leben und wahrscheinlich eine bessere Wahl, als zu versuchen, sich mit einer Seelengruppe auf einem Planeten außerhalb des Imperiums zusammenzuschließen. Innerhalb des Imperiums können Sie jeden Planeten besuchen, der zum Imperium gehört, ohne um Erlaubnis zu bitten. Sie können auch um Erlaubnis bitten, die KHAA zu betreten, während Sie im Imperium leben. Der größte Teil des Imperiums hat sowieso Zugang zur KHAA.

Normalerweise, kurz bevor Sie hinübergehen, werden Verwandte, Freunde und andere, die Ihnen lieb sind und waren, Sie im Traumzustand besuchen. Deshalb würdest du, wenn du stirbst, all diese Menschen auf der anderen Seite treffen, auch wenn einige dieser Menschen noch am Leben sein könnten. Der Traumzustand hat andere Regeln als der Wachzustand, und die Zeit vergeht nicht im gleichen Tempo. Die Person, die schläft, mag acht Stunden geschlafen haben, aber im Traumzustand ist vielleicht ein Monat vergangen. Das Gegenteil kann auch der Fall sein. Nur wenige Minuten vergingen im Traumzustand, während acht Stunden in der physischen Realität vergingen. Wir besuchen die Astralebenen die ganze Zeit, während wir träumen, und sprechen mit Verwandten, die im Astralraum vorüber gegangen sind oder andere Dinge tun. Wenn Sie denken, Sie haben nur eine langweilige Zeit während des Tages bei der Arbeit, oder im Allgemeinen, das gilt sicherlich nicht für den Traumzustand. Mehr oder weniger, jede Nacht bist du auf Abenteuern, die dein Bewusstsein nicht für möglich halten würde. Selbst wenn du sagst, dass du dich an einige deiner Träume erinnerst, sind es nur die oberen Schichten, an die du dich erinnerst, und immer die, die kurz vor deinem Erwachen auftreten. Die wirkliche Astralreise findet statt, wenn man sich in seinem tiefsten REM-Schlaf befindet.⁶ Das ist, wenn du deinen Körper verlässt und mit deinem Lichtkörper in den Astralraum gehst und andere Dimensionen besuchst, wo die Dinge ganz anders sind als hier. Dort ist die Zeit nicht linear, und Sie können sich in mehr als ein Ereignis zur gleichen Zeit einbringen und scheinen sie alle zu managen (d.h. Sie teilen sich in kleinere Fragmente auf und erleben gleichzeitig verschiedene Abenteuer, und diese Erfahrungen sind selten linear). Wenn Sie keinen Wecker haben, sagt Ihnen Ihr physischer Körper, wann er ausgeruht ist oder aufstehen muss, um die Toilette zu benutzen, und Ihr Lichtkörper packt die Dinge

⁶Schnelle Augenbewegung (REM): Im Tiefschlaf bewegen sich Ihre Augen sehr schnell von links nach rechts und von rechts nach links. Während des REM-Schlafs haben Sie Ihre lebhaftesten Träume.

dann schnell ein und kehrt zum Körper zurück. Es gibt keine Chance, dass die Seele und der Lichtkörper gehen und nicht zurückkommen, es sei denn, du bist unheilbar krank, weil du durch den Magenbereich mit einer *silbernen Schnur* verbunden bist, die sich so weit dehnen kann, dass der Lichtkörper seine Erfahrungen machen kann.

Wenn das Bewusstsein während des REM-Schlafs den Körper verlässt, verlässt es auch die erwachte Welt und ist daher völlig unbeteiligt von dem, was hier im physischen Bereich geschieht, während es *weg* ist. Es gibt sehr wenig, was es nicht zu erforschen bereit ist, da es auch von Natur aus neugierig ist. Deshalb haben Sie manchmal Alpträume - das Bewusstsein hat eine Erfahrung in den dunklen Bereichen der multidimensionalen Realität.

Mit all dem im Hinterkopf, und wenn man unsicher ist, was man tun soll, wenn man stirbt und wohin man gehen soll, wäre es gut, eine Verpflichtung einzugehen, bevor man einschläft. Denken Sie zum Beispiel: **"Heute Abend, im Traumzustand, werde ich Wesen besuchen, die meine besten Interessen im Sinn haben, und sie werden mir zeigen, was ich nach dem Tod des Körpers tun muss, wenn ich das Gitter und die Quarantäne hinter mir lassen und an einen Ort gehen will, der für mich das Beste ist, um als Geist und Verstand zu wachsen"**.

Es gibt nichts, was sich beim Sterben besonders vom Einschlafen unterscheidet. In beiden Fällen verlässt du deinen Körper und gehst in den Astralraum, und es ist keine große Sache. Sie *sterben* jede Nacht, und Sie gehen sogar in den Tunnel und das Licht, um tote Verwandte und Freunde zu treffen. Selbst lebende Freunde und Verwandte könnten da sein, wie wir gerade besprochen haben. Wenn jemand, den Sie lieben, gerade hinübergegangen ist, können Sie sicher sein, dass Sie ihn oder sie in der Traumlandschaft besuchen und sich auf der anderen Seite begrüßen werden, damit er oder sie sich willkommen und sicher fühlt, wohin er oder sie auch geht. Ihr könnt sogar einen Monat lang zusammen im Astralraum bleiben, bevor ihr in euren physischen Körper zurückkehrt. Im Erdenflugzeug vergingen nur acht Stunden.

Der einzige Unterschied zwischen Sterben und Träumen besteht darin, dass wenn man stirbt, die silberne Schnur durchtrennt wird und man nicht wieder in seinen physischen Körper zurückkehren kann - man gilt als tot. Weil du jede Nacht, wenn du träumst, im Astralraum bist, versteht die Seele manchmal nicht, dass sie tot ist, wenn der Tod wirklich geschieht, weil es sich nicht anders fühlt. Normalerweise wird das gelöst, wenn der Geistführer (oder die Geistführer) kommt und die Person holt und ihr oder ihm hilft, auf das Licht zuzugehen und erklärt, dass er oder sie tot ist. Die Verwirrung ist manchmal ein Problem, wenn der Tod plötzlich und unerwartet eintrat aber selten nach einer langen Zeit der Krankheit, in der die Seele vorbereitet wurde.

Jetzt kann der Leser vielleicht verstehen, worauf ich hinaus will. Wenn du dein eigenes Ableben vorbereitest, indem du bestimmte Wesen besuchst, die deine Freunde im Traumland werden und dies mehrere Nächte hintereinander

und ab und zu danach tust und sie um Hilfe bittest, wirst du lernen, wie du durch das Gitter und die Quarantäne fliehen kannst - es wird an dem Tag, an dem du tatsächlich stirbst, relativ einfach sein, wenn das der Weg ist, den du bewusst gewählt hast, während du dich im Wachzustand befindest. Sie haben es dann in Ihren Träumen so oft geübt, wie sie es brauchten und obwohl es sich für Sie vielleicht noch unwirklich anfühlt, wenn Sie dies lesen, denken Sie nur daran, dass Sie sich im Traumzustand (genauso wie im *Todeszustand*) in einem vertrauten Bereich befinden, der Ihnen jetzt vielleicht nicht vertraut ist, weil es keine Verbindung zwischen dem Traumzustand (dem Unterbewusstsein) und dem Wachzustand (dem Bewusstsein) gibt. Nachdem du gestorben bist und deinen Körper verlassen hast, bist du in einem ebenso vertrauten Zustand wie wenn du wach bist. Du kannst sagen: "Aha, ich bin tot! Ich werde hier ein wenig herumschweben, um sicherzugehen, dass alle hier okay sind, dass ich gehe, und dann werde ich weiterziehen." Wenn du also getan hast, was du denkst, dass du für diejenigen tun musst, die zurückbleiben, dann tust du das, wozu du schon mehrmals trainiert wurdest, und du lässt das Gitter und die Quarantäne hinter dir.

Das habe ich mir zum Schluss aufgehoben, denn das ist der einfachste Weg, um herauszufinden, was passiert, wenn man hinübergeht. Was auch immer Sie tun möchten, Sie können es im Traumzustand trainieren, damit Sie vorbereitet sind, wenn der Tag kommt. Dabei spielt es keine Rolle, welche Route Sie wählen - es gelten die gleichen Richtlinien. Im nächsten Kapitel werden wir anfangen, den Traumzustand real und auf einer viel tieferen Ebene zu untersuchen.

Zusammenfassend kann gesagt werden, die meisten Menschen haben überhaupt keine Angst, nachts einzuschlafen. Viele Leute begrüßen es tatsächlich, weil es so entspannend ist, und sie wollen in einen Traumzustand kommen, immer in der Hoffnung, dass sie sich an etwas davon erinnern werden. Sie haben überhaupt keine Angst und gehen nachts gerne schlafen. Ebenso sollten wir keine Angst vor dem Tod haben, denn es ist genau das Gleiche. Du wirst in vertrautem Gebiet sein.

Um in Begriffen zu sprechen, die allgemeiner über den Tod und wie Menschen ihn erleben sind, lassen Sie uns ein paar gemeinsame Glaubenssysteme untersuchen. Normalerweise gehen Sie einfach an einen Ort, der Ihrem Glaubenssystem entspricht. Wenn Sie zum Beispiel ein sehr ergebener Christ sind und erwarten, Jesus am Ende des Tunnels zu sehen, wird einer Ihrer Geistführer die Form von Jesus annehmen, genau so wie der Verstorbene ihn im Leben gesehen hat. Jesus/der Geistführer wird dann vielleicht die Hand des Verstorbenen nehmen und ihn oder sie in den Himmel führen. Es wird einen schönen Himmel geben, genau so, wie es sich der Verstorbene vorgestellt hat, und er oder sie wird sehr glücklich und seelig sein. Ein anderer Verstorbener ist absolut sicher, dass er oder sie in die Hölle kommt, weil das, was er oder sie zu Lebzeiten getan hat, böse war und niemand kann ihn vom Gegenteil überzeugen. Deshalb müssen die Geistführer die Formen des Teufels annehmen, mit Heugabel und allen, Dämonen und was auch immer die Verstorbenen sich

vorstellen. Wenn die Gedanken des Brennens im Ewigen Feuer sind, wird das nur für eine Weile geschehen. Ich werde es gleich erklären. Eine dritte Person kann jemand sein, der an die Notwendigkeit glaubt, den Fluss Styx zu überqueren, um auf die andere Seite zu gelangen, also müssen die Geistführer die Form derjenigen annehmen, die in einem solchen Ereignis enthalten sind und die Person durch Xibalba, die Unterwelt, führen. Der Fluss erscheint so real wie jeder andere Fluss, und einer der Führer wird bei der Überquerung helfen. Wenn eine Person ein Atheist ist, kann es für einen Geistführer schwierig sein, dem Verstorbenen zu versichern, dass er oder sie tot und noch bei Bewusstsein ist. Eine solche Person versteht nicht, wie mächtig Gedanken und Emotionen sind, so dass ein Gefühl, mit unglaublicher Geschwindigkeit und ohne Sinn oder Verstand von einer Realität zur einer anderen geworfen, erlebt werden kann. Der Verstorbene merkt nicht, dass die Gedanken für die Bewegung zu verschiedenen Orten in kürzester Zeit verantwortlich sind. Hier muss der Geistführer den Verstorbenen in den Mittelpunkt stellen, aber nichts wird helfen, bis das Vertrauen zwischen dem Führer und dem Verstorbenen hergestellt ist.

Es spielt keine Rolle, was Ihr Glaubenssystem ist - Sie gehen dahin, wo Sie glauben, dass Sie hingehen. Es gibt keinen wirklichen Himmel oder Hölle, aber du bekommst, was du brauchst, um dich auf der anderen Seite niedergelassen zu fühlen, und sobald du dich etabliert hast, wird der oder die Geistführer mit dir reden und erklären, dass diese Realität, die du jetzt erlebst, ob es nun Himmel, Hölle oder etwas anderes ist, nicht real ist, und sie wird vor deinen (geistigen) Augen verschwinden. Du wirst dich jetzt mit Freunden und Verwandten treffen und stattdessen dort oben deine eigene Realität erschaffen und lernen, dass du derjenige bist, der deine eigene Realität mit Gedanken, Emotionen und Absichten erschafft. Dann gehen Sie durch die ganze Prozedur des Untersuchens Ihres früheren Lebens und anderer Lebenszeiten, die mit diesem verbunden sind, dann treffen Sie sich mit dem Rat, beschließen ein neues Ziel und du kommst schließlich zurück zur Erde.

Es gibt auch Lernzentren im Jenseits, wo der Schüler oft das *Buch von Mir* liest. Es heißt natürlich nicht so, aber in diesem Buch geht es um den Verstorbenen, der dieses Material studiert, um mehr über sich selbst zu erfahren. Das ist in Dr. Newtons Fallstudien beschrieben, etlichen anderen Rückführungstherapeuten, gechannelten Entitäten, sowie Jane Roberts' "Seth". Daher gibt es genügend Beweise aus unabhängigen Quellen, um dies ernst zu nehmen. Der Verstorbene studiert nicht nur persönliches Material, sondern auch Material zu anderen Themen. Die Frage ist, zu welchen Themen? Dies wurde nicht beantwortet. Im Lichte des Jenseits, das wie eine große *Massenhalluzination* aussieht, die auf einem halluzinierten Glaubenssystem aufgebaut ist, würde man vermuten, dass die Lernzentren auch nicht gerade die Wahrheit über die Dinge sagen. Ähnlich wie die Schulen auf der Erde bereiten sie uns wahrscheinlich auf die nächste Inkarnation vor.

Seth, in Jane Roberts Buch, *Seth Speaks*, erklärt genau wie ich in meinem WPP, dass wir alle einen Lichtkörper oder einen Avatar haben, der genauso

real ist wie unser physischer Körper, aber von denen hier auf der Erde nicht gesehen werden kann, weil er nicht dreidimensional ist. Das ist der Körper, den wir benutzen, wenn wir zu anderen Sternensystemen, Galaxien oder sogar Universen reisen. Seth erklärt es gut:

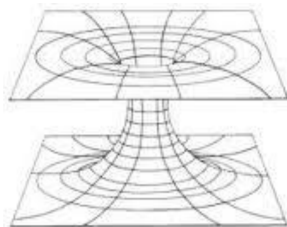
Diese Form wird physisch erscheinen. Sie wird jedoch von denjenigen, die sich noch im physischen Körper befinden, im Allgemeinen nicht gesehen werden. Sie kann alles tun, was du jetzt in deinen Träumen tust. Deshalb fliegt er, geht durch feste Objekte und wird direkt durch deinen Willen bewegt, indem er Sie, wie Sie sich vielleicht denken können, von einem Ort zum anderen bringt.⁷

Was ist also der Unterschied zwischen tot sein und einem nicht-physischen ET, einer Nano-Reise durch das Universum? Der Unterschied ist gering, aber enorm. Der Verstorbene ist im Raster und in der Quarantäne gefangen, unwissend, wer er oder sie ist, unfähig, viele der Dinge zu tun, die er oder sie tun könnte, wenn sie richtig erzogen sind, während nicht-physische Wesen genau wissen, wer sie sind und was sie tun.

Wiederum, weil ich möchte, dass der Leser begreift, dass der Unterschied zwischen einem nicht-physischen und einem multidimensionalen Wesen ebenfalls gering, aber trotzdem groß ist. Die beiden können ungefähr das Gleiche tun, aber die nicht physischen ETs haben ihren physischen Körper längst fallen gelassen und leben nicht mehr in irgendeinem physischen Bereich, es sei denn, sie wollen eine sich entwickelnde Rasse besuchen, beobachten oder stören - aber sie können mit der Geschwindigkeit des Denkens nanoreisen. Andererseits werden wir unsere mehrdimensionalen physischen Körper hier auf der Erde behalten und unser Feuer (Seele) benutzen, und anstatt zusammen zu bleiben und einen einzigen Lichtkörper zu bilden, ein Fragment erzeugen, das einen Avatar reiten wird. Dieser Lichtkörper ist in der Lage, mit der Geschwindigkeit des Denkens überallhin zu reisen und kann sich in jeder Dimension formwandeln und manifestieren und alles erleben, was er will. Es ist keine andere Persönlichkeit, außer dir - du wirst dir voll bewusst sein, was du tust und wohin du gehst. Gleichzeitig bleibt das Hauptbewusstsein hier auf der Erde im physischen Körper. Keine andere Sternengruppe im physikalischen Universum, innerhalb der acht unteren Dimensionen, kann dies tun. Wenn sie sich zu einem Zustand entwickeln, in dem sie ihre Körper nicht mehr brauchen oder wollen, weil diese als Hindernisse betrachtet werden, lassen sie stattdessen, wenn sie die sechste Dimension erreichen, ihre Körper zusammen fallen und werden zu nicht-physischen, die dann frei im Nanobereich reisen können. Diejenigen, die sich noch in der dritten, vierten oder fünften Dimension befinden, reisen jedoch auf konventionellere Weise durch das Universum - d.h. in Raumschiffen und durch Stargates und auf Sternbahnen. Wir Menschen, weil wir göttlich sind, müssen unseren Körper nicht fallen lassen (es sei denn, wir wollen es), und außerdem können wir innerhalb der KHAA Nano-Reisen, während wir immer noch physische Körper hier haben.

⁷Seth spricht, S.74, op. cit.

Früher haben wir darüber gesprochen, dass solche Körper, um das Universum in physischen Körpern zu bereisen, sehr widerstandsfähig sein müssen und in der Lage sein müssen, den rauen Bedingungen im Weltraum, einschließlich der Strahlung, zu widerstehen. Körper, die sich auf einem Planeten - einem beliebigen Planeten - entwickelt haben, sind an diese besondere Umgebung angepasst, aber nicht an die Umwelt im Weltraum. Es ist ganz logisch, wenn wir darüber nachdenken. Könnte eine fortgeschrittene Rasse nicht Raumschiffe bauen, die in der Lage wären, eine Weltraumfahrende Rasse mit den Körpern zu transportieren, die sie auf den Planeten haben? Wenn ja, wäre das außerordentlich selten. Das Problem besteht nicht nur darin, ein Raumschiff zu bauen, das die gefährliche Strahlung vom Weltraum fernhält, sondern auch einen Körper zu haben, der durch Einstein-Rosen-Brücken (siehe Abbildung 1), Stargates, Wurm Löcher und/oder schwarzen und weißen Löcher gehen kann. Der menschliche Körper zum Beispiel ist dazu nicht geschaffen.



Eine Einstein-Rosen Brücke

Eine Einstein-Rosen-Brücke ist im Grunde genommen ein Loch im Raum, in dem ein Teilchen, oder Teilchen, schnell von einem entfernten Teil im Raum zum anderen reisen können, basierend auf Einsteins Theorie, dass der Raum gefaltet oder eingehüllt ist. Der Leser mag sich fragen, wie die Astronauten in diesem Fall zum Mond und vielleicht sogar zum Mars und weiter hinaus reisen konnten. Der Grund dafür ist, dass wir, so seltsam es auch klingen mag, von unserer eigenen Sonne und einem Schutzschild um das Sonnensystem herum geschützt werden. Jede Rasse, die sich auf einem bestimmten Planeten entwickelt und zu einem bestimmten Sonnensystem gehört, soll offenbar in der Lage sein, ihr eigenes System zu erforschen, vielleicht um auszuwandern, sich zu erweitern oder einige ihrer Ressourcen auszunutzen. Doch sobald wir unser Sonnensystem verlassen, unterwerfen wir uns den harten Bedingungen des Weltraums, und das ist mehr, als ein Körper, der sich auf einem Planeten entwickelt, anscheinend verkraften kann.

Ich habe bereits erwähnt, dass mindestens ein bestimmter Körpertyp, der hier auf der Erde oft als Grays bezeichnet wird, sehr gut für die Raumfahrt geeignet ist, da er die notwendigen Eigenschaften besitzt, um im Weltraum und durch Stargates zu reisen. Dies ist keine Eigenschaft, mit der diese Rasse ursprünglich geschaffen wurde, wie die Geschichte erzählt, aber aufgrund einiger seltener Umstände auf ihrem Planeten, die einen Atomkrieg einschlossen, mutierten ihre Körper und fanden sich in der Lage, Raumfahrt zu betreiben. Andere sagen, dass es in dieser Hinsicht keine originale graue Spezies gibt, sondern dass der

graue Körper, der für die Raumfahrt unter den Sternenrassen im ganzen Universum verwendet wird, eine "Vorlage" ist. Eine Sternenrasse, vor Äonen, die technologisch sehr versiert war, hat herausgefunden, wie man einen Körper von Grund auf neu baut, der die Raumfahrt aushalten könnte, und andere Rassen folgten, bis hin zur Gegenwart, wenn wir viele Sternenrassen sehen, die den grauen Körpertyp als Raumanzug benutzen, d.h. sie übertragen ihr Bewusstsein in diesen Hybrid und können lange Strecken zu anderen Galaxien reisen, etc. Welche Version die richtige ist, ist nicht so wichtig - was zählt, ist, dass es eine Körpervorlage gibt, die über einen langen Zeitraum hinweg erfolgreich verwendet wurde, um zwischen Sternsystemen zu reisen. Dies ist natürlich eine viel langsamere Art des Reisens als die Verwendung von Nano-Reisen, auf die wir in einem späteren Kapitel noch viel ausführlicher eingehen werden. Schließlich, obwohl der Graue Körpertyp der Standard-Raumkörper zu sein scheint, kommt er auch in anderen Formen und Formen vor. Einige Sternenrassen waren kreativ und haben eine Vielzahl der Grays genetisch aufgebaut - zum Beispiel Körper, die eher wie Reptilien, Androiden, Insekten, Tiere oder so weiter aussehen. Gerade zu Beginn der Raumfahrtzeit einer Rasse fühlen sich viele Arten wohler, wenn der Raumanzug eher dem Aussehen des ursprünglichen Planetenkörpers ähnelt und diese daher imitiert. Deshalb sehen wir Reptilien, Insekten und andere, die unsere Welt besuchen. In Wirklichkeit sind diese Körper nur Hybride und nicht die ursprünglichen Körper dieser Rasse. Es scheint jedoch, dass das Bewusstsein den Grauen Körpertyp verwendet, um eine optimale und komfortable Erfahrung mit der Raumfahrt zu machen. Daher scheinen die Rassen, die weiter entwickelt sind, die alten Versionen der hybriden Raumkörper mehr und mehr zu verwerfen und in Richtung Grau-ähnliche Körper zu gehen. Zumindest scheint dies die Reihenfolge zu sein, in der sich die Dinge entwickeln, obwohl es möglicherweise umgekehrt sein könnte, d.h. sie beginnen mit typischen Grautönen und gehen dazu über, sie mehr und mehr in den Bildern von sich selbst zu machen.

Es ist unmöglich zu sagen, welche Realität die reale Welt ist - diese 3-D-Realität oder die Traumwelt - denn sie sind nicht nur Erweiterungen voneinander, sondern auch miteinander verflochten. Wir leben in beiden gleichzeitig, und genauso wie wir Ziele in unserer physischen Realität haben, setzen wir uns auch Ziele in der Traumlandschaft. Da die beiden Realitäten in gewisser Hinsicht eine Einheit bilden, ist es nicht ausgeschlossen, dass, wenn eine äußere Kraft, wie die AIF hier auf der Erde, uns kontrollieren will, sie das Jenseits kontrollieren muss, das die gleiche Dimension wie der Traumzustand ist, weil wir alle in vielerlei Hinsicht physische Projektionen unseres träumenden Selbst sind. Außerdem muss eine kontrollierende Kraft den Traumzustand und den Wachzustand trennen, denn wenn die beiden verbunden wären, gäbe es sehr wenig, was sie tun könnten, um uns zu manipulieren und zu beherrschen. Wir wären wieder komplett und das Vakuum der Unwissenheit wäre mit Wissen gefüllt. Deshalb müssen wir Folgendes tun: Wir müssen einen Punkt erreichen, an dem wir erkennen, dass es keinen Unterschied zwischen Leben und Tod gibt - sie

sind dasselbe! Das ist genau das, was mehrdimensionale Wesen verstehen, und wenn sie dir sagen, dass es keinen Tod gibt, dann ist es genau das, wovon sie reden. Wir müssen dies begreifen, nicht nur intellektuell, sondern auch als eine tiefere Erkenntnis des Geistes/Geistes. Dann wäre die Angst vor dem Tod genauso ungewöhnlich wie die Angst vor dem Einschlafen. Es reicht zu sagen: Wer kann jemanden kontrollieren, der keine Angst vor dem Tod hat und der weiß, dass der Geist ewig weiterlebt? Einen Körper zu zerstören wäre eine ziemliche Verschwendung, aber keine Katastrophe. Es gäbe auch keine Amnesie, also würde es nicht mehr bedeuten, einen neuen Körper zu nehmen, und die Person, die dich von der anderen Seite besuchen kann, ist nicht toter als du und umgekehrt - sie sind nur zwei verschiedene Arten von Erfahrung. Es ist alles eine Illusion, und Manipulation und Ignoranz sind es, die uns die beiden unterscheiden lassen.

Obwohl Sie in Ihrem Wachzustand nichts über diese Dinge wissen, haben Sie vielleicht kürzlich verstorbenen Menschen geholfen, sich in Ihrem Traumzustand zu bewegen. In dieser Dimension weißt du vielleicht alles, was nötig ist, um ein ausgezeichnete spiritueller Führer zu sein. Wir reden davon, völlig Fremden zu helfen! Manchmal hören wir von einem Menschen, der sich in einer Rückführungstherapie befindet, dass er oder sie gewöhnlich den gleichen Geistführer bekommt, der ihm oder ihr jedes Mal beim Übergang hilft, wenn er oder sie stirbt, nur weil er oder sie sich so sicher fühlt, und wenn er oder sie den Geistführer sieht, weiß er oder sie, dass alles in Ordnung sein wird. In Wirklichkeit könnten es genauso gut Sie sein, die einem Menschen über Jahrtausende hinweg immer wieder helfen. Von einem mehrdimensionalen Standpunkt aus betrachtet, hätten Sie derjenige sein können, der dem Menschen zum Zeitpunkt des Todes in Sumer vor 5.000 Jahren, aber auch im Römischen Reich, im Mittelalter, in Griechenland und in den 1900er Jahren geholfen hat. Das hast du vielleicht getan, als du in diesem Körper gelebt hast, im 21. Jahrhundert! Wenn Sie nicht sehen, was ich hier zu vermitteln versuche, lesen Sie diesen Abschnitt ein paar Mal, bis Sie ihn begreifen. Zeit ist kein Thema. Ihr gegenwärtiges Leben in diesem Softwareprogramm, das wir 3-D nennen, mag nach 85 Jahren enden, aber Ihre Existenz im Astralraum ist ewig, und die Zeit ist gleichzeitig. Wenn Sie also mit dieser Dame eine Vereinbarung treffen, sie immer nach ihrem Tod abzuholen, unabhängig davon, *wann* oder *in welchem Zeitraum* sie stirbt, müssen Sie nicht selbst *tot* sein, um das zu tun - Sie tun das alles in diesem Körper, aber auch in jedem zukünftigen Körper oder vergangenen Körper. Wenn Sie das verstehen, denken Sie wirklich mehrdimensional. Wenn es zu viel ist, um es jetzt zu verstehen, lassen Sie es einfach für jetzt, markieren Sie es und kommen Sie später darauf zurück. Wahrscheinlich, nachdem Sie mehr aus diesem Buch gelesen haben, können Sie zu diesem Absatz zurückkehren, ihn erneut lesen und ihn vollständig verstehen. Es hat weniger mit Intelligenz zu tun, als damit, wie gut Ihr neurologisches System im Moment entwickelt ist.

Je mehr Sie Ihre Phantasie erweitern, desto mehr können Ihre Nervenbahnen verstehen und damit umgehen.⁸

Nun, hier ist etwas zum Nachdenken aus dem "Seth-Material". Er sagt:

Manche finden das physische System einfach nicht nach ihrem Geschmack, und nehmen so Abschied davon. Dies kann jedoch erst geschehen, wenn der einmal gewählte Reinkarnationszyklus abgeschlossen ist, so dass die letzte Wahl für diejenigen besteht, die ihre Fähigkeiten durch Reinkarnation so weit wie möglich innerhalb dieses Systems entwickelt haben.⁹

Wenn Seth hier Recht hat, bedeutet das, dass die Menschen der Falle nicht entkommen können, wenn sie nicht mit ihren Reinkarnationszyklen fertig sind - d.h. bis die Person die Hauptziele erreicht hat, die zu Beginn der Zyklen in der alten Vergangenheit aufgestellt wurden, als Marduk Ra in Zusammenarbeit mit seinem Vater, Prinz Ea (Lord ENKI), die Falle nach dem Leben errichtet wurde. So beunruhigend das auch klingen mag, es macht Sinn, und das habe ich auch in meinen Vorträgen angesprochen. Ich habe den Plejadiern zugehört, und sie haben immer wieder betont, wie wichtig es für uns war, an unseren Hauptthemen zu arbeiten, denn wenn nicht, werden wir die Chance verpassen. Sie sagten uns, dass wir durch den Umgang mit dem, was uns als Probleme und Barrieren in den Weg kam, tatsächlich nach dem Vorbild der Zeit heilen, und am Ende der Nano-Sekunde verschmelzen die Zeitlinien. Wenn wir dann unsere *Hausaufgaben* gemacht haben, wie sie es nennen, haben wir es geschafft, andere Versionen von uns selbst, die seit ihrer Zeit im Trauma und Karma gefangen sind, zu befreien. Das würde unsere Inkarnationen vervollständigen. Es gab nicht viel, was die AIF dagegen tun konnte, weil es mit der Nano-Sekunde und der Ausrichtung auf das Galaktische Zentrum zu tun hatte - jede weitere Inkarnation wäre von uns freiwillig und für die AIF unerreichbar. Sobald die Zeitlinien verschmolzen sind, können sie uns nicht mehr hier behalten, wenn wir nicht hier sein wollen. Ich glaube, wenn Sie dieses Material lesen, *sind* Sie bereit, weiterzumachen. Das bin ich, sonst würde ich die ganze Zeit nicht schriftlich darüber nachdenken.

Jetzt kann ich deine nächste Frage hören: "Woher weiß ich, ob ich bereit bin?" Die Sache ist die, nur du kannst das beantworten. Fühlen Sie sich bereit? Was wollen Sie tun? Wie stark ist Ihr Wunsch, in eine bestimmte Richtung zu gehen? Das sind wahrscheinlich die Fragen, die Sie sich stellen müssen, und je nachdem, welche Antworten Sie von Ihrem inneren Selbst erhalten, wissen Sie, wie bereit Sie sind.

⁸Ich würde auch vorschlagen, nicht nur für diejenigen, die Probleme haben dies zu begreifen, sondern für alle, die sich auf der Ebene der Entwicklung befinden, damit sie dieses Buch lesen und daran interessiert sein können, das "Seth-Material" zu lesen oder den Teil des Materials auszuwählen, der Sie interessiert. Die gesamte Sammlung kann kostenlos im Internet heruntergeladen werden. Nur Google "Seth Material download pdf", und Sie sollten in der Lage sein, es zu finden.

⁹Seth spricht, S.84 op. cit.

Im nächsten Kapitel beschäftigen wir uns mit einem sehr interessanten Thema - dem Traumzustand. Wir werden sehen, wie wir unseren Geist darauf konzentrieren können, genau das zu tun, was wir wollen, und wir werden schließlich, wenn wir tiefer in das Unbekannte eindringen, bewusst lernen, unsere Seele in Fragmente zu spalten und sie in andere Bereiche des Kosmos zu senden. Hier ist ein einfaches Beispiel.

Jedes Mal, wenn du emotional an eine andere Person denkst, schickst du ein Gegenstück von dir selbst, eingebettet in das Bild, das du dieser Person schickst. Sie tun dies unter der Intensität der Materie, aber in einer bestimmten Form. Dieses Fragment von Ihnen befindet sich innerhalb des Bildes, das Sie senden, und kann direkt mit dem Ziel kommunizieren. Die Leute tun das die ganze Zeit, ohne zu wissen, was sie tun. Dies gilt insbesondere für Teenager, die verliebt sind. Ein junges Mädchen liegt vielleicht in ihrem Bett und träumt von dem Jungen, den sie liebt, aber ist zu schüchtern, um mit ihm zu reden. In den Bildern, die sie dem Jungen schickt, sind viele Emotionen enthalten, die er auf jeden Fall spürt, egal ob er sich entscheidet, sie unbewusst zu ignorieren oder nicht. Viele Beziehungen beginnen tatsächlich auf diese Weise. Wenn die Chemie zwischen den beiden stimmt, könnte es das sein, was die beiden im wirklichen Leben zusammenkommen lässt, obwohl sie nicht wissen, dass ihre Gedanken und Emotionen aus der Ferne die physische Verbindung und die bisherige Entscheidung geschaffen haben. Hier ist jedoch ein Wort der Vorsicht geboten. Denken Sie daran, dass jede Art von Gedanken, die Sie zu einer anderen Person senden, von ihr gefühlt wird, also seien Sie vorsichtig mit dem, was Sie denken - besonders wenn Sie Emotionen in Ihre Gedanken bringen.

3.7 Übungen

[9] Visualisierung

- Diese Übung ist extrem kraftvoll und wurde wissenschaftlich getestet und hat sich bewährt. Wissenschaftler in Cleveland, Ohio, haben gezeigt, dass das Visualisieren von etwas einen Effekt haben kann, der mindestens genauso stark ist, wie es tatsächlich zu tun.¹⁰ Wenn Sie zum Beispiel einen schwachen Muskel haben, werden Sie von Ihrem Physiotherapeuten aufgefordert, Übungen zur Stärkung dieses Muskels durchzuführen. Die Studien zeigten jedoch, dass allein die Konzentration darauf und die Vorstellung, den Muskel zu stärken, die Muskelkraft in einer Gruppe von Probanden in einigen Fällen bis zu 50% steigerte.¹¹ Diese Studien haben zu Visualisierungsprogrammen geführt, die bei Sportlern eingesetzt wurden (natürlich zusammen mit dem Training). Wie auch immer, und das ist mein Punkt, es ist letztendlich möglich, jede Verletzung zu heilen, indem man einfach seinen Verstand benutzt.

¹⁰Neuropsychologia. 2004;42(7): S. 944-56.

¹¹Mehr dazu in Dirk Brueres Buch TechnoMage, S.178ff

- Das Ziel für diese Übung ist Ihre Wahl. Wenn Sie eine Verletzung oder einen Teil Ihres Körpers haben, der einer Verbesserung bedarf, stellen Sie sich diesen Bereich des Körpers vor, der geheilt wird. Beginnen Sie mit einem kleinen Problem, wenn Sie denken, dass das einfacher wäre. Wenn du keinen bestimmten Bereich hast, den du in oder auf deinem Körper heilen willst, kannst du dir alles vorstellen, was du willst, und die Übung machen. Die einzige Grenze dieser Übung ist Ihre eigene Phantasie.

[10] Eigene Gedanken von der Umwelt trennen

- Dies ist offensichtlich eine weitere wichtige, aber auch laufende Übung, die Sie jederzeit während des Tages machen können. Wie wir bereits in diesem Kapitel erwähnt haben, sind die meisten Gedanken, die wir in unseren Köpfen haben, nicht unsere eigenen, sondern Gedanken, die wir von unserer Umwelt aufnehmen.
- Der Zweck dieser Übung ist nicht, jeden Gedanken, der nicht dein eigener ist (es sei denn, du willst dich von deiner Umgebung isolieren), wegzuworfen, sondern zwischen deinen eigenen Gedanken und denen anderer zu unterscheiden. Um dies tun zu können, müssen Sie zuerst Ihre eigenen Gedanken erkennen und lernen, *wie* Sie denken. Wenn du deine eigenen Gedanken immer bis zu einem gewissen Grad mit anderen verwechselt hast (und das hast du ganz sicher), dann deshalb, weil du deine *eigenen* Gedanken nicht erkennst. Achten Sie deshalb auf Ihre eigenen Denk- und Denkmuster und Sie werden einige interessante Dinge in Ihrem Kopf bemerken. Dies erfordert Übung und kann eine Weile dauern, bevor Sie dies erfolgreich tun können, aber wenn Sie erst einmal dazu in der Lage sind, werden Sie feststellen, dass Sie in Ihrer Gegenwart sind, sehr konzentriert und sehr stabil als Person. In manchen Fällen kümmert es sich auch um mögliche Besetzungen. Das ist kein kleiner Unterschied! Außerdem wirst du in der Lage sein, einen Gedanken zu unterscheiden, ihn zu isolieren und ihm zu sagen, dass dies nicht dein Gedanke ist und du ihn nicht in deinem Raum haben willst, und wer auch immer ihn dir geschickt hat, wird danach eine schwere Zeit haben, in deinen Raum einzudringen (wenn es das ist, was du willst).

[11] Reisen im Kopf

- Erinnerst du dich an die Waldübung vorhin? Dies ist ein wunderbarer Weg, um bewusst Nanoreisen zu lernen! Jetzt werden wir es auf eine etwas andere und mächtigere Weise tun. Das habe ich aus einer pleiadischen Vorlesung gelernt. Es ist sehr lohnend, und danach fühlt man sich sehr gut:
- Schließen Sie die Augen und stellen Sie sicher, dass Sie sich wohlfühlen und es um Sie herum ruhig ist. Dann lass dein Bewusstsein aus dem

Körper treiben, durch die Atmosphäre und in den Weltraum, bis du die Erde unter dir wie eine riesige blau-grüne Kugel siehst. Bleiben Sie eine Weile dort und bewundern Sie es. Dann entdecke die Sonne im Weltraum und lasse dein Bewusstsein schnell zu ihr reisen. Es dauert laut Einstein etwa 7-8 Minuten, bis ein Lichtstrahl von der Sonne die Erde erreicht, aber man kann in kürzester Zeit dorthin reisen. Schweben Sie über ihr und beobachten Sie die Eruptionen und bewundern Sie ihre Größe und ihre Kraft. Begrüßen Sie die Sonne und lassen Sie sie wissen, dass Sie wissen, dass sie ein fühlendes Wesen ist. Lasst euer Bewusstsein in der Sonne reisen und merkt, dass da drin tatsächlich eine ganze *Landschaft* gibt. Sie spüren weder Hitze noch Kälte - die Temperatur ist einfach perfekt. Plötzlich reisen Sie durch einen Wald irgendwo in der Sonne und überqueren eine Brücke über einen schönen Fluss.

- Verabschieden Sie sich von der Sonne und schießen Sie Ihr Bewusstsein aus der Sonne in den Weltraum. Beachten Sie, wie Sie eine 360°-Sicht haben, also obwohl Sie mit hoher Geschwindigkeit von der Sonne und dem Sonnensystem wegfahren, können Sie sehen, wie die Sonne hinter Ihnen immer kleiner wird.
- Konzentrieren Sie sich auf das Galaktische Zentrum und gehen Sie in nur einer Sekunde dorthin. Du bist jetzt unter Millionen von Sternen und das Licht ist unglaublich und erfüllt dein Bewusstsein mit einer fantastischen Menge an Energie und Liebe. Bleiben Sie einen Moment dort und stellen Sie fest, dass dies tatsächlich ein Geburtshaus ist. In der Mitte des galaktischen Sonnenhaufens sieht man ein riesiges schwarzes Loch und unzählige neugeborene Sterne kommen aus dem schwarzen Loch. Man denkt sofort an einen Geburtskanal. In Ehrfurcht sehen Sie diese neuen, heißen und *unschuldigen* Babysterne den Raum um das Schwarze Loch herum füllen, und je weiter draußen sie reisen, desto mehr verlangsamen sie sich und bleiben fast stehen und schweben einfach im Raum. Die Liebe, die du hier fühlst, steht über allem, was du vorher gefühlt hast, und du schwelgst einfach darin. Du beobachtest die Gebärmutter der Mutter bei der Geburt - ein ganz besonderer Anlass, und du bist einfach zur *rechten Zeit* da.
- Wenn Sie bereit sind, verabschieden Sie sich von der Göttin und gehen wieder auf unser Sonnensystem zu. Sehen Sie, wie der Raum vorbeizieht, wenn Sie sich jetzt etwas langsamer bewegen, als wenn Sie in die andere Richtung fahren. Das Galaktische Zentrum ist jetzt weit weg und man kann es nicht mehr sehen. Da ist wieder die Sonne - sie fühlt deine Gegenwart und sendet einen Gruß und viel Liebe in deine Richtung, und du gibst ihr dasselbe zurück. Lassen Sie die Sonne hinter sich, gehen Sie an Merkur und Venus vorbei und sehen Sie unseren eigenen Planeten vor Ihren Augen immer größer werden. Sag Mutter Erde, dass du zurück bist und sag ihr, dass du sie liebst und ihr helfen willst, zu heilen.

- Schweben Sie jetzt um unseren Planeten, finden Sie Ihr Heimatland, bewegen Sie sich durch die Atmosphäre, bis Sie Ihren Körper von oben sehen, genau so, wie Sie ihn verlassen haben. Bewegen Sie Ihr Bewusstsein zurück in Ihren Körper und betreten Sie ihn vom Kronenchakra aus. Verbreiten Sie Ihr Bewusstsein um Ihren ganzen Körper und spüren Sie den Torso, die Gliedmaßen, das Blut, das durch Ihre Venen fließt und Ihren Herzschlag. Spüren Sie Ihren Atem - nehmen Sie ein paar tiefe Atemzüge und öffnen Sie langsam Ihre Augen und schauen Sie sich im Raum um. Wie fühlen Sie sich?



4 TRAUM-MUSIKEN



4.1 Hirnwellenzustände

Der Mensch hat keinen Körper, der sich von seiner Seele unterscheidet; denn der genannte Körper ist ein Teil der Seele, der von den fünf Sinnen erkannt wird, die Haupteinlässe der Seele in diesem Zeitalter. - *Robert Blake*

Schamanen haben immer gewusst, dass der Weg des Todes und der Weg der Wiedergeburt derselbe ist. Normalerweise fürchten wir das Leben nicht so sehr, wie wir den Tod fürchten - trotzdem sind die beiden ununterscheidbar. Wenn wir aus diesem Leben sterben, werden wir ins Jenseits geboren und umgekehrt. Die Angst liegt in der Tatsache, dass es zwischen den beiden einen Schleier der Amnesie gibt, und wir wissen aus Berichten von Unfalltoten oder auf dem Operationstisch, dass sie die Operation oder den Unfallort von oben sehen konnten. Dann gingen einige von ihnen weiter und trafen sich mit ihren Geistführern, toten Verwandten oder jemand anderem, der ihnen viel bedeutete. Es war noch nicht ihre Zeit zu sterben, also kehrten sie schließlich in ihre Körper zurück und setzten ihr Leben fort, das so kurz davor stand, vorzeitig beendet zu werden.

Nachdem die Seele wieder in den Körper zurückgekehrt und erwacht war, sagte die Person fast immer, dass sie nie wieder Angst vor dem Tod haben würde, und tatsächlich wollten viele von ihnen hier auf der Erde nicht mehr ins Leben zurückkehren - auf der anderen Seite war es viel angenehmer. Interessanterweise sollen einige von ihnen mehr oder weniger das Äquivalent eines ganzen Lebens im Astralraum verbracht haben, bevor sie zur gleichen Zeit in ihren Körper zurückkehrten.

Dieses Phänomen, bei dem wir eine andere Zeit im Astralraum verbringen als in der Erdzeit, hat eigentlich eine wissenschaftliche Erklärung, die mit Zyklen pro Sekunde zu tun hat. Die Forscher haben bisher vier Hauptzustände des Gehirns erfasst:

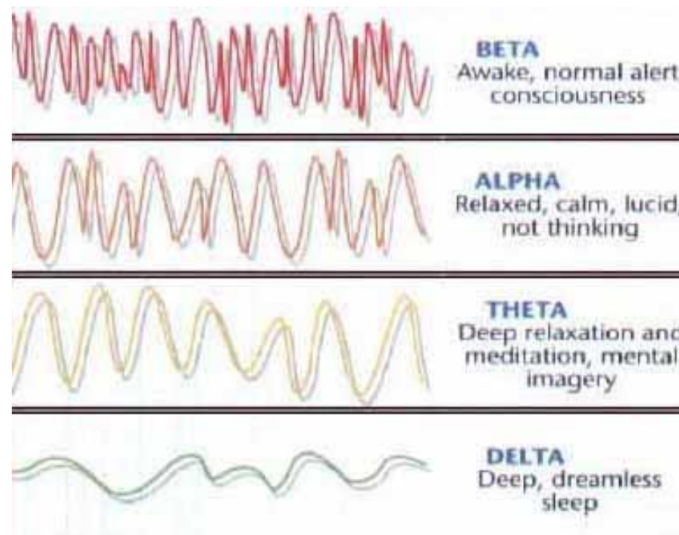
1. **Beta.** 14-100 Zyklen pro Sekunde, normaler Wachzustand. Höhere Bereiche werden in Verbindung gebracht mit Angst, Krankheit, Kampf- oder Flugzuständen.

2. **Alpha.** 8-13,9 Zyklen pro Sekunde, knapp unter dem normalen Wachzustand. Verbunden mit Licht-Entspannung, Tagträumen und Selbstreflexion. Ein nicht schläfriger, aber entspannter, ruhiger Zustand des inneren Bewusstseins, der vor dem Schlaf auftritt. Beginnender Zugang zum Unterbewusstsein¹.
3. **Theta.** 4-7,9 Zyklen pro Sekunde, tiefe Entspannung, Träumerei, luzides Träumen, mentale Bilder, Meditation, gesteigerte Erinnerung und Konzentration, tief verwurzelte Erinnerungen und Inspiration. Hauptsächlich gekennzeichnet durch leichten Schlaf, REM-Träume, Halluzinationen, hypnagogische Bilder, tiefe Meditation und Zugang zum Unterbewusstsein.
4. **Delta.** 1-3,9 Zyklen pro Sekunde, das tiefste, verjüngendste Stadium des traumlosen, nicht-REM-Schlafs und der tiefen Meditation. Es produziert auch Stressabbau, der die Heilung des Körpers fördern kann. Menschliche Wachstumshormone werden freigesetzt und das Körperbewusstsein sinkt.²

Paul Helfrich, der Autor des Artikels, aus dem ich die Erklärungen der vier Gehirnzustände entlehnt habe, hat sie wiederum aus der Mainstream-Forschung entlehnt. Die kanalisierten Quellen beziehen sich jedoch auf den Traumzustand als hauptsächlich den Deltazustand, der 1-3,9 Zyklen/Sekunde beträgt. Ich möchte den Forschern nicht widersprechen, die diese Gehirnwellenzyklen tatsächlich an Probanden getestet haben, aber ich habe dieses starke Gefühl, dass Delta der Zustand sehr tiefen Träumens in Verbindung mit traumlosem Schlaf ist (1-? c/s[Zyklen pro Sekunde]), während Theta flacher träumt, wie das, was wir näher dran haben, wenn es Zeit zum Aufwachen ist. Der Theta-Status ist auch der ganze Rest, den Helfrich aufführt. In diesem Buch werden wir uns auf den Delta Status beziehen, wenn wir tiefe Ebenen des Träumens erleben, und den Theta Status, wenn das Träumen flacher ist.

¹Der Autor nennt die Traumlandschaft "Unterbewusstsein", während ich es andererseits genauer und hilfreicher finde, sie "Unterbewusstsein" zu nennen, da das Unterbewusstsein alles registriert, was passiert, ob wach oder nicht. Das Unterbewusstsein, das aus dem Theta-Staat und dem Delta-Staat besteht, ist der wahre multidimensionale Geist.

²Quelle: Paul M. Helfrich: "Seth in 'Die Ursprünge des Universums und der Spezies'-An Integral Conscious Creation Mythos", S. 75-76, op. cit.



Die vier verschiedenen Hauptgehirnwellen

Der wahre 3-D-Geist arbeitet im Wesentlichen im Beta-Zustand, während die anderen drei mehr oder weniger mehrdimensional in aufsteigender Reihenfolge sind, wobei der Delta-Zustand am mehrdimensionalsten ist. Aber alles, was sich nicht auf die fünf Sinne bezieht, ist mehrdimensional, beginnend mit dem Alpha State.

Vor sehr langer Zeit, als wir in der Materie gefangen wurden, bemerkten wir, dass es Dinge gab, die angenehm waren und andere Dinge, die nicht so angenehm waren, und wir bekamen das Gefühl von *Gut* und *Böse*. Wir können uns jetzt nur noch das Gefühl vorstellen, das wir hatten, als wir bemerkten, dass die Körper, die wir *ausprobieren* sollten, vom der AIF manipuliert wurden und Fallen waren, aus denen unsere Seelen nicht leicht entkommen konnten. Wir waren mit den Körpern *verklebt*! Kurz darauf schloss die AIF viele unserer Chakren und *schaltete* bestimmte Stränge in unserer DNA *aus*, so dass die Verbindung zu unserem mehrdimensionalen Selbst verloren ging. Es muss ein großer Schock gewesen sein, zu bemerken, dass alles, was von der Realität übrig geblieben ist, eine kurze Bandbreite des elektromagnetischen Spektrums war, wo alles fest ist und sich nicht leicht in der Form ändern kann. Trotzdem, das ist es, was passiert ist. Das einzige Mal, als wir uns mit unserem mehrdimensionalen Selbst verbinden konnten, war im Traumzustand! Doch wenn einige von uns dachten, wir könnten dann entkommen, waren wir überrascht. Stellen Sie sich die Erleichterung vor, als wir bemerkten, dass wir unseren Körper verlassen konnten, während wir schliefen, und die Enttäuschung, als wir herausfanden, dass wir aufgrund eines Gitters, das unseren Planeten umgibt, nicht entkommen konnten. Als ob das nicht genug wäre, waren wir auch über unsere Seelen mit unserem Körper verbunden, auch wenn wir astral unterwegs waren und keine andere Wahl hatten, als schließlich zum Körper zurückzukehren. In der Tat, sobald der Körper aufwachte, kehrte die Seele in ihn zurück. So entstand das Hologramm!

Deshalb ist der Zweck des Traumabschnitts dieses Buches, den bewussten Verstand zu trainieren, sich mit dem mehrdimensionalen Verstand wieder zu verbinden, während wir träumen. Dies bewusst tun zu können, während man sich im Traumzustand befindet, wird den Lesern helfen, sich auch im erwachenden Zustand leichter mit dem multidimensionalen Geist zu verbinden. Dasselbe gilt, wenn wir uns trainieren, uns an unsere Träume zu erinnern, was eine andere Sache ist, die wir praktizieren werden - es hält eine Verbindung zwischen dem bewussten und dem mehrdimensionalen Verstand offen. Die Ergebnisse der kombinierten Übungen in diesem Buch werden das Bewusstsein trainieren, sich mehr an eine multidimensionale Realität zu gewöhnen.

4.2 Anrufe von der anderen Seite

Ich war amüsiert, als ich anfang, Bewusstes Träumen zu erforschen und mir Robert Moss' Arbeit zu diesem Thema ansah. Auf seiner Website³ schreibt er ab und zu Blogs über Dinge, die ihn beschäftigen, und das Folgende hat mich beinahe aus meinem Stuhl gerissen.

Eine der letzten Arbeiten, die ich vor diesem Buch geschrieben habe, war über das kommende Maschinenreich, und es ist ziemlich offensichtlich, dass die AIF jetzt ihre Vasallen, die Globale Elite, das nutzen lassen, was sie von dem Technologietransferprogrammen (TTP) erhalten haben.⁴ Ich wusste jedoch nicht, dass nun auch Tote im Astralbereich unsere Technologie nutzen, um mit den Lebenden zu kommunizieren. Moss schreibt über eine Frau, Anna, die davon träumte, dass sie von einer kürzlich verstorbenen Freundin besucht wurde. In ihrem Traum überreichte sie ihrem verstorbenen Freund ein Handy mit nur zwei Tasten - einem grünen und einem roten. Die grüne war für die Kurzwahl Anna und die rote für die Trennung. Anna war sehr glücklich, dass ihre Freundin auf der anderen Seite nun ein Telefon hatte, damit die Verstorbenen mit ihr Kontakt aufnehmen konnten.⁵

OK, wenn das ein Einzelfall wäre, könnte man einfach lächeln und denken, es sei lustig - *nur ein Traum, wissen Sie*. Doch wenn wir Robert Moss glauben sollen, sind die Toten mit der Technologie der Lebenden nicht so ungewöhnlich, wie wir vielleicht denken. Seit der Erfindung des Telefons und des Mobiltelefons sind Telefonate von Toten in den Träumen der Menschen weit verbreitet. Anscheinend hatte eine Frau, mit der Moss gesprochen hatte, gesagt, dass sie gerade mit ihrer Mutter auf der anderen Seite kommunizierte, und die Mutter sagte: "Ich kann nicht lange reden, weil ich gerade erst hier angekommen bin.

³<http://mossdreams.blogspot.com/>

⁴Die AIF gaben uns Technologien, von der sie wissen, dass sie uns Menschen in Zukunft zur weiteren Kontrolle brauchen, während die Sternrassen im "Austausch" Menschen entführen und genetische Verbesserungen an ihnen vornehmen dürfen. Wenn dieses Programm läuft, hat die AIF einen Doppelsieg und kann zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen.

⁵Quelle: <http://www.mossdreams.blogspot.com/2008/12/breaking-news-from-otherside.html>

Ich werde später noch mehr Telefonprivilegien haben.“⁶ Außerdem, so Moss, der sich seit Jahrzehnten mit diesem Thema beschäftigt, schicken die Toten auch E-Mails und ihre Stimmen verbreiten sich auf Blackberries und in Podcasts.

Humorvoll vielleicht, aber auf einer tieferen Ebene spiegelt es die Realität wider, in der wir leben. Außerdem kennt Moss auch Leute, die er durch seine Forschungen kennengelernt hat und die mit ihren Handys begraben werden! Also, was soll das alles? Ist es, weil das Handy dem Verstorbenen in diesem Leben so teuer war, dass wir anfangen, das zu tun, was die Ägypter getan haben, Sachen in den Sarg zu legen, von denen wir glauben, dass sie die Verstorbenen im Jenseits brauchen werden? Ja, genau darum geht es! Moss gibt ein Beispiel im selben Artikel, wie ein Anwalt mit seinem Handy begraben wurde, und sein Ehepartner zahlte weiterhin die Telefonrechnung, so dass ihr Mann das Telefon benutzen konnte, um sie von der anderen Seite anzurufen. Moss sagt uns nichts über den psychischen Zustand des Ehepartners, aber anscheinend ist das auch nicht ungewöhnlich. Der Name des verstorbenen Strafverteidigers wurde sogar in dem Artikel John Jacobs aus Manhattan erwähnt, der 2005 starb. Seine Witwe hat sogar seine Telefonnummer auf den Grabstein geschnitzt, damit auch andere Leute in Kontakt bleiben können. Wenn sie seine Nummer anrufen, bekommen sie eine Voicemail und sagen, dass er sich melden wird! Ich weiß, ich weiß.... das ist ein wenig extrem, aber der Punkt ist, dass Technologie die verrücktesten Dinge mit uns machen kann, wenn wir sie missbrauchen. Moss beendet den Artikel mit den Worten: "Traumtelefone bieten Live-Gespräche, und du bekommst keine monatliche Rechnung."

4.3 Aliens und Träume

Robert Moss hat auch eine Website⁷, und als ich sie durchstöberte, fand ich einen weiteren seiner Artikel, von dem ich dachte, dass ich Sie darauf aufmerksam machen müsste, weil es Leute geben könnte, die Moss' Schlussfolgerung teilen, und wenn ja, möchte ich meinen eigenen Input zu diesem Thema geben.

So wie Christen alles, was mit Außerirdischen zu tun hat, als Dämonen abschreiben, können auch andere (einschließlich einiger Christen) sie als Wesen abschreiben, die nur Teile unserer Träume sind, aber keine Wesen von anderen Planeten oder anderen Teilen der Galaxie oder darüber hinaus. Einige Okkultisten haben eine ähnliche Ansicht. Ich bekam diese unterschwellige Botschaft aus dem Artikel, dass *Aliens* im Allgemeinen nur Verkörperungen unserer eigenen Angst sind.⁸ Moss gibt ein Beispiel für eine Frau, die absolut sicher war, dass sie von Außerirdischen entführt wurde. Sie wurde in der Nacht entführt und in ihrem Lichtkörper zu ihrem Mutterschiff transportiert, wo sie schreck-

⁶Ebd.

⁷<http://mossdreams.com/>

⁸Siehe

http://www.mossdreams.com/Design%202009/Archives/essays/2010.06_extraterrestrials.htm

liche Experimente mit ihr machten. Moss begann dann, ihr Fragen über ihre Erfahrung zu stellen, und sie sagte, dass diese Aliens in ihren Lichtkörpern waren, genau wie sie es war, aber sie konnten es mit Körpern aufnehmen, wie wir es mit Kleidung tun, wie sie es ausdrückte. Doch nachdem Moss an ihr gearbeitet hatte, erkannte diese Frau, dass diese Aliens nur Projektionen ihrer inneren Ängste waren, die sich in ihren Träumen manifestierten. Deshalb gab es in Wirklichkeit keine Entführungen.

Das Beispiel ist natürlich die Erfahrung dieser Frau, und das kann ich nicht beurteilen. Vielleicht hatte sie Recht, dass keine wirklichen Entführungen stattgefunden hat, und in ihrem Fall gab es keine Aliens, oder vielleicht Moss (der *angeblich* CIA, MI5, MI6 Verbindungen und Verbindungen zu verschiedenen Clubs und Geheimgesellschaften, wie dem Pinay Circle, hinter sich hat⁹, und war die Redenschreiberin der kürzlich verstorbenen ehemaligen britischen Premierministerin Margaret Thatcher)¹⁰ überzeugte sie durch Manipulation, dass es keine Sternenwesen gab, obwohl es sie tatsächlich gab - ich weiß es nicht. So oder so, Moss lässt es klingen, als ob die einzigen Aliens, die es gibt, Manifestationen unserer eigenen Angst sind. Ja, das wäre richtig, wenn wir das viel größere Bild betrachten würden, indem wir keine negativen außerirdischen Erfahrungen anziehen würden, es sei denn, wir hätten Angst und Unwissenheit, die sie hervorgebracht haben, aber ich glaube nicht, dass es das war, was Moss andeutete. In vielerlei Hinsicht ist Moss' Forschung sehr interessant und auf den Punkt gebracht, aber es macht Sinn für jemanden, der Geheimdienstverbindungen hat, ein paar manipulative Schlüsse in all den interessanten Sachen zu ziehen. Das meine ich auch, wenn ich sage, dass wir sehr vorsichtig sein müssen, wenn wir die Spreu vom Weizen trennen - besonders wenn wir wissen oder sehr vermuten, dass wir es mit einem Geheimagenten der Regierung zu tun haben. Dennoch haben wir in solchen Fällen eine große Chance, echte Einblicke in das Thema zu bekommen, denn ein potenzieller Desinformationsagent enthält oft viel Wahrheit, um einen Leser an den Teil zu binden, der das Ziel ihrer Aufmerksamkeit ist - den Desinformationsteil.

Das bringt uns direkt zum nächsten Unterabschnitt.

4.4 Wurde die Traumforschung militarisiert?

Die offensichtliche Antwort auf die obige Frage ist ein kurzes Ja. Es ist schon sehr lange her, zumindest so lange wie die Industrialisierung, und das meiste geschieht natürlich hinter den Kulissen. Traumforschung ist sehr lukrativ, wenn man wissen will, was der Feind vorhat und wie man Ereignisse im Traumzustand zu seinen Gunsten verändern kann. In einem Traumzustand erkunden Sie

⁹Ich habe einen Artikel über diese Geheimgesellschaft 2004 auf meiner "Illuminati News" Website veröffentlicht: <http://illuminati-news.com/pinay-cerle.htm>

¹⁰Quelle: <http://www.mk.goweb.co.uk/index.php/recent-posts/50-latest/83-hasdream-research-been-militarised>

verschiedene Wahrscheinlichkeiten und entscheiden dann, welche Wahrscheinlichkeit Wirklichkeit wird - d.h. die Zeitlinie, in die Sie Ihre Energie stecken.

Wir haben in letzter Zeit ein paar Filme gesehen, die das Thema Träumen aufgreifen, wobei Christopher Nolan's und Emma Thomas', *Inception*¹¹ vielleicht der interessanteste ist. Es ist sehr aufschlussreich und zeigt uns im Detail, wie die Traumforschung in den Händen der falschen Leute uns alle beeinflussen kann. Ich empfehle ihn sehr, wenn man ihn noch nicht gesehen hat, und wie immer macht Leonardo DiCaprio einen tollen Job als Hauptdarsteller. Der Film stellt auch die philosophische Frage, ob wir in einem Traum leben oder ob es so etwas wie "Realität" gibt, und wenn ja, ist die Realität tatsächlich da, wo wir jetzt sind, oder sitze ich hier und schreibe nur einen Traum in einem Traum? Eine kurze Antwort wäre noch einmal Ja zu Letzterem, aber wir werden das später in diesem Kapitel genauer besprechen.

Der Artikel "Wurde die Traumforschung militarisiert?"¹² von Cathi Morgan, die selbst über ihre Familienbande Geheimdienstverbindungen hat, weist auf einige recht interessante mittelgroße Global Elite Verbindungen bezüglich Robert Moss hin. Frau Morgan beendet den Artikel, indem sie sagt, dass sie hofft, dass Moss sich einfach von all seinen früheren geheimen Regierungsbeziehungen zurückgezogen hat und sich entschieden hat, seinen Ruhestand der Traumforschung und seinem Engagement für seine Workshops am Esalen Institut¹³ in aller Unschuld zu widmen. Vielleicht, oder vielleicht auch nicht, weil wir Forscher der Neuen Weltordnung und der Globalen Elite wissen, dass wer *einmal ein Nachrichtenagent war, immer ein Nachrichtenagent* bleibt, und diese Aussage, die ich glaube, wahr ist. Noch gibt es keinen Widerspruch, wenn ein *ehemaliger* Nachrichtenoffizier in seinen pensionierten Jahren irgendeine alte Neigung aufgreift, die er oder sie nicht Zeit gehabt haben, während seiner produktiven Jahre zu untersuchen. Außerdem sind nicht alle Menschen, die in der Geheimdienstgemeinschaft arbeiten, schlechte Menschen. Ich denke jedoch, dass diese Verbindungen erwähnenswert sind, denn ich bin sicher, dass viele Menschen, die sich mit dem Phänomen des bewussten Träumens beschäftigen, früher oder später auf Robert Moss treffen werden. Ich persönlich, wenn ich Quellen finde, die ganz offensichtlich Verbindungen wie Moss haben, bin sehr gespannt auf das Material, denn dann weiß ich, dass es dort eine Menge wertvoller Informationen gibt. Verstehe wie diese Menschen arbeiten, denn sie müssen uns mit einer Menge echter Informationen verführen, um die Desinformation in all dem zu verbergen. Der Trick besteht darin, zwischen den beiden zu unterscheiden, was viel schwieriger sein kann als erwartet.

¹¹Um über die Handlung und einige interessante Details zu diesem Film zu lesen, siehe <http://en.wikipedia.org/wiki/Inception>

¹²<http://www.mk.gowebbs.co.uk/index.php/recent-posts/50-latest/83-has-dream-research-been-militarised>

¹³<http://www.esalen.org/workshop/way-dreamer-journey-active-dreaming>

4.5 Leben in einem Traum

Du würdest nicht existieren, wenn dich nicht jemand erfinden würde. *Die Kassiopäer*¹⁴

Wurde das Universum von einem göttlichen Wesen erfunden, und leben wir alle in einem Traum? Nun, es gibt sicherlich diejenigen, die beides behaupten. Wenn das Unterbewusstsein, das mit dem Theta-Status verbunden ist, wo Träume geschehen, und Delta die LEERE ist, dann wurde das Universum tatsächlich erfunden.

Die Idee, dass wir in einem Traum leben, ist uralte und wird sogar von einigen unserer alten Philosophen diskutiert. In der Neuzeit wurde es auch von einigen unserer gechannelten Quellen wiederholt, wenn auch nicht von allen. Einige der Kanäle scheinen es wörtlich zu meinen, während andere, glaube ich, es als Metapher aufführen, damit wir Menschen bestimmte Konzepte leichter verstehen können. Seth zum Beispiel verbringt fast ein ganzes Buch über das Thema, und trotzdem beschreibt er, wie Mehrdimensionalität funktioniert. Ich finde es genial, wenn man es in diesem Konzept verwendet, denn schließlich könnte man sagen, dass Träume und Mehrdimensionalität ein und dasselbe sind. Sie gehört zu unserer inneren Welt, die niemand außer uns selbst gestalten kann. Einige mögen sofort einwenden und sagen, dass insbesondere wir Menschen, unsere eigene Innere Welt nicht bilden - es wird von externen Manipulatoren gemacht. Nun, es spielt keine Rolle, ob wir manipuliert werden, nicht in diesem Sinne - wir sind immer noch diejenigen, die unsere eigene innere Welt erschaffen, auch wenn es eine manipulierte ist.

Andere vergleichen das Universum mit einem sehr komplexen Hologramm, und alle Realitäten in allen Dimensionen sind holographischer Natur. Deshalb existiert nichts außerhalb von uns selbst. Genau wie wenn wir unsere Existenz mit Träumen vergleichen, werden Hologramme genauso gut funktionieren, es ist nur eine andere Art, sie zu betrachten. Es geht sowieso alles von derselben Sache aus, nämlich dass wir alle Geist sind. Aber auch das ist nicht wahr, denn letztendlich sind wir das Nichts - wir sind die LEERE.



¹⁴Cassiopaeian Session, June 9, 1995, op. cit.

5 BEWUSSTES TRÄUMEN - WIE MAN SICH MIT SEINEM MEHRDIMENSIONALEN SELBST VERBINDET



Sie haben das große Geben und Nehmen zwischen Erwachen und Traumerfahrung nicht verstanden. Man hat Sie gelehrt, an die Existenz einer künstlichen Barriere zwischen den beiden zu glauben, die es in Wirklichkeit nicht gibt. Indem Sie vor dem Schlafen gehen vorschlagen, dass Ihnen Lösungen für Probleme gegeben werden, beginnen Sie automatisch, Ihr Traumwissen in größerem Umfang zu nutzen und die Türen zu Ihrer eigenen größeren Kreativität zu öffnen. - *Seth*

5.1 Die Illusion des Getrennt-Seins

Seth ist eine der Quellen, die sehr hilfreich war, um den Traumzustand zu verstehen und wie man sich bewusst mit ihm verbindet. Der Leser mag denken, dass *Bewusstes Träumen* nichts Neues ist, und vielleicht sind Sie nicht einmal daran interessiert, sich damit auseinanderzusetzen. Ich würde sagen, es ist nicht nur sehr interessant, wenn wir den Dreh raus haben, sondern es ist auch ein notwendiger Schritt, um mehrdimensional zu werden.

Ich habe Ihnen einmal gesagt, dass wir froh sein sollten, dass wir unsere gechannelten Quellen haben, solange wir herausfinden können, was hilfreich ist und was nicht. Wenn es etwas gibt, bei dem sie hilfreich sind, sollen sie uns Material über das Träumen liefern - was es ist und wie man es benutzt. Dennoch müssen wir mehr wissen, als nur gechanneltes Material zu lesen.

Das Seth-Material ist oft in vielerlei Hinsicht sehr hilfreich, aber es wurde in den 60ern bis Anfang der 80er Jahre gechannelt, und er nutzte das Wissen des Massenbewusstseins bis zu diesem Zeitpunkt, um uns Informationen über uns selbst zu geben. Zu diesem Zeitpunkt mussten wir noch herausfinden, in welche Art von Falle wir hier sitzen, deshalb erwähnt Seth nur gelegentlich, dass wir von dunklen Kräften kontrolliert werden, aber es kam vor, dass er es erwähnte.

Bashar ist viel aktueller, ebenso wie das RA Material . Bashar, ein *Social Memory Complex* (SMC)¹ oder *Kollektives Bewusstsein*, wie es auch genannt wird, bestehend aus Grays, die behaupten, wir Menschen in der Zukunft zu sein, sagen wie so viele andere Quellen, dass wir in einem Traum leben, und dieser Traum ist alles, was es gibt. Wenn wir in diesen Begriffen denken, ist es grundsätzlich einfacher, unsere irdische Existenz zu verstehen, denn wie Bashar sagt: "Wenn du zu deinem höheren Selbst aufwachst", ist der Akt des Aufwachens in der physischen Realität in vielerlei Hinsicht der Akt eines Teils von dir selbst, der wieder in den Schlaf zurückkehrt.²

Diese Aussage hat viel Wert. Wie können wir zwischen Realität und Traum unterscheiden? Warum ziehen wir dann *eine Realität der anderen vor*? Schließlich befinden wir uns, wenn wir aus einem Traum erwacht sind, in der Position, in der wir uns befanden, als wir *eingeschlafen* sind, und wir denken, dass wir wieder im richtigen Leben sind.

Wie ich sehe, gibt es dafür zwei Gründe. Erstens ist es in unserer DNA verankert (oder vielleicht wurden einige Stränge *abgeschaltet*), dass wir nicht mit der Traumwelt durch unseren Bewussten Geist verbunden bleiben können, außer wenn unser physischer Körper in Ruhe oder sehr müde ist. Zweitens glauben wir, dass die 3-D-Welt real ist und alle anderen Welten nicht. Wir Menschen haben das so tief in unserem Bewusstsein verankert, dass viele von uns sogar denken, dass wir der menschliche Körper sind. In einer solchen Wahnvorstellung zu leben, dass wir als Massenbewusstsein wirklich glauben, dass die physische Welt die einzig gültige Realität ist, macht sie sicher solide, nicht wahr? Niemand sonst muss es stabil halten, denn wie Bashar sagt, erschaffen wir jede Nano-Sekunde, mehr oder weniger, ein neues Universum. Um die Illusion am Laufen zu halten, müssen wir den Abdruck ständig erneuern, so dass wir jede Nano-Sekunde unseres Tages ein neues Universum erschaffen, das eine Kopie des alten ist, mit Ausnahme der wahrscheinlichen Veränderungen, die in der letzten Nano-Sekunde stattfanden. So erhalten wir die Illusion der Bewegung, und das ist die Definition des Multiversums. Wenn du ein neues Universum erschaffst, wenn du morgens aufwachst und den ganzen Tag über neue erschaffst, wird das, das du um 21:00 Uhr erschaffst, etwas anders sein als das, das du am Morgen erschaffen hast, weil du Dinge während des Tages erlebt hast. Deshalb haben deine Nachbarn ein neues Universum erschaffen, was bedeutet, dass ihr Multiversum etwas anders aussieht als deines. Da du tagsüber nicht bei deinen Nachbarn warst, hast du nicht die gleichen Dinge erlebt wie sie. Selbst wenn du jede Sekunde des Tages bei ihnen gewesen wärest, interpretierst du jede Ver-

¹Die Begriffe Social Memory Complex und Collective Consciousness beziehen sich auf zukünftige Gesellschaften, in denen eine intelligente Rasse ähnlich einer "Bienenstock"-Gesellschaft arbeitet, wo sie sagen, dass sie dem einen Schöpfer (Gott) dienen und ein Stadium ihrer Entwicklung erreicht haben, in dem die Spezies als Kollektiv denkt und handelt. Die meisten kanalisierten Einheiten, ausgenommen Seth, sind Social Memory Complexes (SMC). Sie behaupten, sie arbeiten daran, Eins mit dem Schöpfer zu werden und verschmelzen mit "Ihm". Sehr selten sprechen die kanalisierten Wesenheiten über den Schöpfer als göttliches Feminines.

²Quelle: <http://stillwandering.wordpress.com/2008/11/01/dreams-reality-bashar/>

änderung im Multiversum auf deine Weise, obwohl du und die Nachbarn beide da waren. Ihre Multiversen wären also immer noch etwas anders. Das Endergebnis ist, dass wir so sicher sind, dass die 3-D-Version des Universums real ist, dass wir es jeden Moment unseres Lebens neu erschaffen, um uns selbst zu beweisen, dass es real *ist*. Wenn Sie aufhören würden, es zu erschaffen, würde es für Sie nicht mehr existieren.

Der Traumzustand (Theta-Zustand, c.a. 4-8 c/s) ist viel flüssiger, und weil wir nicht trainiert wurden, dass der Theta-Zustand die genauere Realität ist, erleben wir ihn immer noch als nichtlinear, und solange wir nicht in das Geschehen dort eingreifen, hat er sein eigenes Leben. Dennoch, wie ich bereits erwähnt habe, sortiert der Theta-Status Wahrscheinlichkeiten als eine seiner Aufgaben, und Ihr nächster Tag in 3-D nach dem Träumen einer Nacht wird entsprechend der Wahrscheinlichkeit geschehen, die im Traumzustand gewählt wurde. Der Bewusste Verstand war Teil der Erschaffung der Wahrscheinlichkeiten, aber wegen der Illusion der Trennung zwischen dem, was wir als die wache Welt und die Traumwelt betrachten, erinnern wir uns nicht daran, was im Traumzustand geschah. Vielleicht wachen wir morgens auf und erinnern uns an Teile des letzten Traums, oder wenn wir Glück haben, erinnern wir uns an den größten Teil des letzten Traums, aber wenn wir es niemandem erzählen oder aufschreiben, wird der Bewusste Geist es vergessen, weil die beiden Geister nicht miteinander verbunden sind.

5.2 Wie man sich und seine Umgebung auf bewusste Träume vorbereitet

Leider leben wir nicht in einer perfekten Welt für Bewusstes Träumen - oder zumindest die meisten von uns nicht. Ich bin mir bewusst, dass die meisten von uns zur Arbeit gehen und vielleicht sogar lange Stunden arbeiten müssen - deshalb sind unsere Tage geplant. Es ist ja nicht so, dass wir schlafen können, wann immer wir wollen, und essen, wann immer wir wollen. Lassen Sie mich jedoch damit beginnen, das perfekte Setup für die besten Ergebnisse für Bewusstes Träumen zu erstellen, und lassen Sie uns mit den Essgewohnheiten beginnen. Sie werden vielleicht bemerken, dass es für Sie ziemlich schwierig ist, diese Richtlinien zu befolgen, und es mag Sie entmutigen, aber lassen Sie es nicht zu. Nachdem ich fertig bin, werde ich es so anpassen, dass es jedem passt, egal wie beschäftigt unser Leben ist. Ich muss jedoch die ideale Szene schreiben, weil es wahrscheinlich einige Leute gibt, die zumindest die Mehrheit der Kriterien erfüllen können, und sie müssen wissen, was zu tun ist. Darüber hinaus befinden wir uns alle in einem Prozess der Veränderung, so dass wir, bevor wir es wissen, in einer vorteilhaften Situation sein können, die diese ideale Szene unterstützt. Wir können nur unser Bestes geben. Es wird schon klappen.

Die Mehrheit der Leute hat geplante Jobs, ob es nun Tag- oder Nachtschicht ist, also frühstücken wir wahrscheinlich, eilen zur Arbeit und essen vielleicht

einen Snack und dann ein komplettes Mittagessen. Ein weiterer Snack am Nachmittag hält uns bis zum Abendessen. Für die einen reicht das aus, für die anderen gibt es einen letzten Snack vor dem Schlafen gehen. Dann schlafen wir zwischen 6-8 Stunden und ein neuer Tag beginnt. Wenn wir unter der Woche nicht genug Schlaf bekommen, versuchen wir am Wochenende aufzuholen, und wir können dann bis zu 10-12 Stunden schlafen.

Wir haben in einem früheren Kapitel über Lebensmittel und Ernährung gesprochen, aber wir müssen auch hier darauf eingehen. Der obige Zeitplan ist sehr ungesund. Ideal ist es, schwere Mahlzeiten auszulassen und stattdessen weniger zu essen und tagsüber nach Bedarf zu naschen. Das Wichtigste ist nicht, ob wir Vegetarier, Veganer oder Fleischesser sind, sondern mehr darüber, wie wir essen und woher das Essen kommt, wie wir bereits erwähnt haben. **Des- halb müssen wir sicherstellen, dass wir kleine Mahlzeiten essen und das System nicht so überfordern, dass wir uns unnatürlich voll und ohne Energie fühlen.** Sobald wir mit alten, schlechten Gewohnheiten aufhören und anfangen, diese neuen Prinzipien anzuwenden, wird sich unser Körper automatisch so viel besser fühlen.

Eine letzte Sache, die es wert ist zu erwähnen, wenn es darum geht, einen gesunden Körper zu schaffen, ist die Bedeutung einiger Substanzen. **Der Körper braucht Vitamin D, um richtig zu funktionieren, sowie Magnesium und Jod.** Im Winter, wenn Sie nicht in der Sonne sind, stellen Sie sicher, dass Sie etwas mehr Vitamin D3 bekommen. Wenn Ihnen eines dieser drei Dinge fehlt, wird Ihr Körper nicht richtig funktionieren und Sie können ziemlich krank werden.

Dann kommen wir zu den Schlafzyklen. Seth erwähnt, dass es nicht gut für die Muskeln ist, den Körper 8 Stunden oder länger in einer horizontalen Position liegen zu lassen, ohne aktiv zu sein. Es ist viel besser, ein paar Stunden zu schlafen, dann aufzustehen und etwas zu tun, auch wenn es mitten in der Nacht ist, und einen kleinen Snack zu sich zu nehmen. Danach wieder zurück ins Bett. **Insgesamt benötigt der Körper etwa 6-8 Stunden Schlaf, aber in Segmenten von z.B. zwei Perioden von je 3-3 ½ Stunden.** Das kommt unserer Gesundheit zugute - es wird uns auch die Erinnerung an unsere Träume erleichtern.

Nun, wie gesagt, das ist das Ideal in einer perfekten Welt. Jedoch mit allen Giftstoffen in unserem Körper und mit unseren Lebensstilen im Allgemeinen, benötigen wir mehr Schlaf, als normal ist, damit der Körper jene Giftstoffe während des Schlafes entfernt. Daher können wir tatsächlich 8-9 Stunden (für viele Menschen) brauchen, um uns ziemlich ausgeruht zu fühlen. Deshalb ist es zu einer Art Teufelskreis geworden.

Nun werde ich noch eine Sache vorschlagen, die vielleicht nicht für jeden möglich ist - dennoch ist sie sehr hilfreich. **Stellen Sie den Wecker etwa drei Stunden nach dem Schlafen gehen ein** (wenn Sie normalerweise ziemlich schnell einschlafen), und wenn Sie zum Wecker aufwachen, **schreiben Sie**

sofort 5-6 Wörter auf, die zusammenfassen, woran Sie sich in der Aufwachphase aus Ihrem Traum erinnern. Dann steigen Sie aus dem Bett, essen Sie einen Snack und machen Sie etwas, das nur ein oder zwei Minuten dauert. Geh wieder ins Bett und stell den Wecker für **weitere drei Stunden**. Wiederholen Sie den Zyklus, und gehen Sie für **weitere 2 $\frac{1}{2}$ Stunden** Schlaf oder so. Wenn Sie in der Lage sind, dies zu tun, werden Sie nach einigen Wochen der Wiederholung feststellen, dass Sie sich leichter und leichter an Ihre Träume erinnern können. Nicht nur das, aber wenn Sie sich mitten im REM-Schlaf aufwachen, sind Sie auch in Ihrem tiefsten Traumzustand für die Nacht, und das ist der einzige Weg, sich an diese tiefen, bedeutsamen Träume zu erinnern. Früher oder später wollen wir alle dieses Experiment machen - zumindest für einige Zeit - und sie vielleicht an Wochenenden delegieren, wenn wir nicht arbeiten.

Eine andere Sache, die man beachten sollte, sind die frühen Morgenstunden. Dieses Mal, kurz vor der Morgendämmerung, sind es sehr kreative Stunden für einen Menschen, und leider sind dies die Stunden, in denen die meisten Menschen schlafen. Es wäre vorteilhaft (und ich erwähne es hier für diejenigen, die daran interessiert sind), diese Stunden irgendwie nutzen zu können, um wach zu sein und etwas Kreatives zu tun. Als ich die WPP (2011- 2013) geschrieben habe, wie auch jetzt, wenn ich dieses Buch schreibe, habe ich ca. 90% meiner Recherchen und Arbeiten am frühen Morgen (2:00 - 6:00 Uhr) durchgeführt. Ich begann dies aus der Not heraus, weil ich einen regulären Job von 7:30 bis 16:00 Uhr habe, und die Abende nach der Arbeit verbringe ich immer mit der Familie. Die einzige Chance für mich, zu schreiben, ist also am frühen Morgen. Am Anfang dachte ich, dass es ein Opfer war, das ich bringen musste, aber ich bemerkte schnell, dass ich in diesen Stunden 2-3 mal kreativer bin, als wenn ich tagsüber schreibe (was manchmal am Wochenende passiert). Man mag sich fragen, warum das so ist, und ich bin sicher, es gibt viele Gründe dafür, aber der Hauptgrund ist das absolute Schweigen. Nicht nur meine eigene Familie schläft, sondern auch die Nachbarschaft. Die meisten Menschen sind in der Astralebene, kümmern sich dort um ihre eigenen Angelegenheiten und lassen mir viel freie Energie zur Verfügung. So kann ich leicht in einen höheren Bewusstseinszustand gelangen, ohne die Gedanken anderer Menschen als Ablenkung zu empfinden. Daher bekomme ich viel mehr getan, und das Ergebnis meines Schreibens ist viel besser. Jetzt will ich meinen Zeitplan nicht mehr ändern, selbst wenn ich die Chance dazu hätte. Das ist nur eine Überlegung, denn ich weiß, dass ich nicht der Einzige bin, der sich so fühlt. Ich kenne andere Autoren, die das gleiche Gefühl haben und einen etwas ähnlichen Zeitplan haben. Andere lassen sich von der Idee inspirieren und wollen sie testen.

Die nächste Überlegung ist, wie dekorieren wir unser Schlafzimmer, und ist es wichtig? Doch, ist es! Tatsächlich kann es die Hauptsache sein, die darüber entscheidet, ob Sie mit Ihren Übungen zum bewussten Träumen Erfolg haben werden oder nicht. Die wichtigste Sache, die man sich merken sollte: KEINE ELEKTRONIK IM SCHLAFZIMMER! Jede Elektronik stört Ihr eigenes elektromagnetisches Feld und kann sogar Ihre Entwicklung im Allgemeinen

stoppen. Dieses ist ein Problem, selbst wenn wir wach sind und so viel Zeit auf Computern, Handys und anderen elektronischen Geräten verbringen, aber es ist noch wichtiger, wenn wir schlafen. Deshalb, wenn Sie einen Wecker brauchen, kaufen Sie einen altmodischen, den Sie aufziehen müssen, und werfen Sie Ihre elektronische Uhr in den Müll. Dies ist unerlässlich, auch wenn Sie überhaupt nicht daran interessiert sind, Bewusstes Träumen zu praktizieren. Dies gilt auch für Heizdecken, also machen Sie eine zusätzliche Runde durch den Raum, um sicherzustellen, dass keine *versteckte* Elektronik irgendwo platziert ist, an die Sie normalerweise nicht denken.

Weiter gehts mit der Dekoration Ihres Schlafzimmers. Stellen Sie sicher, dass es ästhetisch eingerichtet ist - vielleicht mit einigen hübschen, aromatischen Blumen, die Sie lieben (die auch helfen, Ihren Raum mit Sauerstoff zu versorgen), und schönen Bildern oder Gemälden an den Wänden. Außerdem sollten Sie sich überlegen, ob Sie die Wände in einer hellen Farbe oder mit hoher Vibration streichen lassen, d.h. in einer Farbe, die Ihnen ein gutes Gefühl gibt. Alles in allem, dekorieren Sie Ihr Schlafzimmer so, dass Sie es kaum erwarten können, es zu betreten. Das Schlafzimmer ist Ihr Heiligtum und der wichtigste Raum in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung. Zum Schluss legen Sie einen Notizblock und einen Stift auf Ihren Nachttisch.

5.3 Schritt #1: Lernen Sie, wie Sie Ihre Träume wieder in Erinnerung rufen können.

Denken Sie daran, dass das Erinnern an Träume keine Pflicht ist, sondern Spaß macht und etwas Interessantes ist, das Sie jede Nacht tun können, ohne dass es Ihren Schlafzyklus stört, und wenn ja, nur minimal.

Es gibt drei wichtige Schritte, um ein Bewusster Träumer zu werden:

1. Lernen Sie, wie Sie Ihre Träume zurückrufen können.
2. Lernen Sie, sich bewusst zu sein, dass Sie träumen.
3. Lernen Sie, wie Sie bewusst mit Ihren Träumen interagieren (werden Sie ein Bewusster Träumer).

Zuerst ist ein wenig Hintergrund notwendig. In der alten Vergangenheit waren Schamanen Experten in der Kontaktaufnahme mit dem Traumzustand, von dem sie wussten, dass er ein Teil der *Anderen Welt* war - dem Göttlichen Universum (ja, sie wussten, dass das Universum in der Natur weiblich ist, und die frühen Schamanen waren immer Frauen). Dies wurde seither in verwässelter Form über die Generationen hinweg übertragen und vor allem von den Hellsehern über die Jahrtausende hinweg genutzt - einige von ihnen wurden von den Königen und Königinnen der Welt angeheuert, um die Zukunft der Königsfamilien vorherzusagen, während sie die Hellseher in der Öffentlichkeit verachteten und sie oft jagten. Sie hatten grundsätzlich Angst vor ihnen - vor allem, wenn

sie Frauen waren, weil sie damals noch wussten, dass Frauen im Allgemeinen mehr psychische Kräfte haben als Männer. Heutzutage sagen wir, dass Frauen intuitiver sind als Männer, aber es ist dasselbe. Wir alle kennen die katholische Hexenjagd im Mittelalter, wo die überwiegende Mehrheit der Hexen, die auf dem Scheiterhaufen verbrannt wurden, Frauen waren. Die Kirche hatte immer Angst vor Frauen.

Erst in den 1970er Jahren wurde Bewusstes Träumen wissenschaftlich bestätigt (oder *Luzides Träumen*, wie es damals genannt wurde - ein Begriff, der immer noch manchmal verwendet wird) und mit REM in Verbindung gebracht. Spätestens seitdem, aber offensichtlich schon früher, ist das Militär in die Traumforschung involviert. Sie wollten, dass der Träumer mit der *realen Welt* aus der Traumwelt kommuniziert, indem er lernte, wie er sein REM steuern kann³. Der Militärisch-industrielle Komplex (MIC) wollte wissen, wie er das Träumen in der Kriegsführung nutzen konnte und was der Feind vorhatte, weil er wusste, dass die Menschen Out of Body Experiences (OOBE) hatten, während sie träumten. Dies war auch der Zeitpunkt, als einige OT III⁴ Scientologen begannen mit der CIA zu arbeiten und zeigten der Letter Agency, wie man sie aus der Ferne betrachten kann. Berühmte OT III Scientologen, die der CIA beigetreten sind, waren Ingo Swann⁵ und Hal Puthoff⁶. Remote Viewing ist im Grunde das Gleiche wie das bewusste Betreten des Theta-Status, indem man seinen Körper nach Belieben verlässt und an andere Orte geht. Dies war besonders nützlich für das Militär, wenn sie die Sowjets während des Kalten Krieges ausspionieren wollten, obwohl die Sowjets auch hoch entwickelte Remote Viewer (RVs) hatten. Andere Dinge, für die Remote Viewing (RV) benutzt wurde, sind die Erforschung des Mondes (Ingo Swann⁷), sondern auch andere Orten im Weltraum, von denen ich mir sicher bin, dass der Öffentlichkeit nie etwas erzählt wurde.

Fangen wir nun von vorne an. Hoffentlich haben Sie jetzt Ihr Schlafzimmer so eingerichtet, wie Sie es sich wünschen, einen Notizblock und einen Arbeitsstift auf dem Nachttisch und *keine Elektronik im Zimmer*! Abhängig von Ihrem Zeitplan und wie Ihr Leben aufgebaut ist, können sich Ihre Bedingungen leicht unterscheiden. Um es am Anfang einfach zu machen, beginnen wir damit, den Wecker mitten im Schlafzyklus zu stellen. Sagen wir, wenn Sie 8 Stunden schlafen, stellen Sie den Wecker auf 4 Stunden nach dem Schlafen gehen. Leute fan-

³Quelle: Dirk Bruere: "TechnoMage", S.179, op. cit.

⁴OT III bedeutet Operating Thetan Level III in Scientology (1952 von L. Ron Hubbard gegründet). Eine OT III Vollendung der "alten Art" (als die Scientology-Kirche 1982 in einem Putsch übernommen wurde, wurde fast alles, was funktionierte, von der neuen Leitung verändert) konnte sich leicht in seinem oder ihrem Kopf befinden und sich sofort an einen anderen Ort in Raum/Zeit denken, um zu sehen, was dort vor sich ging. Scientology nannte dieses nie Remote Viewing (und tut es immer noch nicht), sondern nannte es "Thetan Operating Exterior to the Body", wobei Thetan der Scientology-Begriff für Seele ist.

⁵Siehe, http://en.wikipedia.org/wiki/Supernatural_abilities_in_Scientology_doctrine

⁶Ebd.

⁷Siehe Ingo Swanns Biographie, "Penetration" online:

<http://www.scribd.com/doc/18023776/Penetration-The-Question-of-Extraterrestrial-and-Human-Telepathy-by-Ingo-Swann-text-format>

gen normalerweise 30-90 Minuten nachdem sie schlafen gehen an zu träumen, aber ich bezweifle, dass Sie Ihre Schlafstunden in 2 stündige Sequenzen aufbrechen und sich dann zwingen wollen, aufzuwachen - unser Schlaf ist viel zu kostbar dafür. Dann schreiben Sie einen Titel oben auf den Merktzettel: "Schritt #1: Sich an meine Träume erinnern." Wenn der Alarm losgeht, trainieren Sie sich, sich sofort daran zu erinnern, wovon Sie geträumt haben, schalten Sie den Alarm so schnell wie möglich aus und schreiben Sie Ihren Traum auf den Notizblock. Beenden Sie es mit dem Datum und der Uhrzeit, zu der Sie aufgewacht sind. Wie viel von deinen Träumen sollst du aufschreiben? Wenn du Glück hast und dich an die meisten Träume erinnerst, kann es eine Weile dauern, alles aufzuschreiben, und bis dahin bist du völlig wach und kannst nicht mehr einschlafen. Das ist natürlich nicht das, was wir wollen. Einige, wie die Plejadier, sagen, dass man nur 3-6 Wörter aufschreiben muss, während andere zumindest ein paar Sätze oder Absätze sagen. Ich würde sagen, dass man mit der Zeit lernt, wie viel man aufschreiben muss. Ich schlage vor, Sie beginnen mit ein paar Sätzen bis hin zu einem Absatz. Normalerweise kommt einem der Rest des Traums in den Sinn, wenn man die Notiz morgens oder am nächsten Tag gelesen hat. Ich würde auch vorschlagen, dass Sie diese Praxis in der Nacht vor dem Wochenende beginnen, so dass Sie, wenn es Sie ungewöhnlich müde macht, es auf diese Weise zu tun, Zeit haben, ein besseres Setup zu finden und hoffentlich am nächsten Tag ein oder zwei Nickerchen machen können, um es aufzuholen.

Wenn Sie den Teiltraum aufgeschrieben haben, nehmen Sie einen Snack und gehen Sie auf die Toilette. Dann gehen Sie wieder in den Schlaf, nachdem Sie den Wecker auf die Zeit gestellt haben, zu der Sie normalerweise morgens aufstehen (diese Routine ist für viele Menschen wahrscheinlich nichts Neues - mehr Menschen, als wir denken, haben dies irgendwann in ihrem Leben versucht). Wenn der Alarm das letzte Mal ausgelöst wird, wiederholen Sie die Schritte vom ersten Mal, d.h. schalten Sie den Alarm aus, denken Sie intensiv über den Traum nach und schreiben Sie auf, woran Sie sich in etwa einem Absatz erinnern.

Wenn Sie Zeit haben, gehen Sie Ihre Notizen durch und beginnen Sie mit Ihrem ersten Traum. Erinnern Sie sich daran, indem Sie Ihre Notizen lesen? Kommt der Traum zu dir zurück? Oft kommt immer mehr vom Traum zurück, je mehr man darüber nachdenkt. Arbeiten Sie daran, so viel wie möglich zurück zu rufen, einschließlich der Gefühle, die Sie hatten, als Sie träumten. Was hast du gesehen? Wer war anwesend? Kannten Sie sie? Was haben Sie gehört? Irgendwelche besonderen Gerüche? Irgendein Gewicht im Traum? Alles, woran Sie sich erinnern können, ist nützlich. Sobald Sie mit Ihrem ersten Traum fertig sind, gehen Sie zum nächsten und wiederholen Sie das gleiche Erinnerungsmuster. Dann lassen Sie es für heute dabei.

Was ist, wenn Sie sich an keinen Traum erinnern können, wenn Sie zum ersten oder zweiten Alarm aufwachen? Keine große Sache - es wird vielen Menschen passieren. Wiederholen Sie einfach das gleiche Muster mindestens noch ein paar

Nächte, um zu sehen, ob Sie sich erinnern. Wenn Sie immer noch jedes Mal ohne Träume aufwachen, müssen Sie wahrscheinlich den Alarm ändern, um zu einem anderen Zeitpunkt zu erwachen. Beginnen Sie mit der Einstellung eine Stunde früher, d.h. drei Stunden nach dem Einschlafen, und stellen Sie dann den nächsten Wecker auf die Zeit ein, zu der Sie normalerweise aufstehen und sehen, wie das geht. Wenn es nach ein oder zwei Nächten immer noch nicht klappt, spielen Sie weiter damit, denn schließlich werden Sie die perfekte Zeit erreichen, wenn Sie aus einem Traum aufwachen.

Eine andere Sache, die passieren kann, ist, dass Sie aufwachen, bevor der Alarm losgeht. Dann ist es leichter zu vergessen, dass man sich an etwas erinnern sollte, und der Traum, den man hatte, verschwindet, bevor man ihn fangen kann. Oder Sie wachen einfach zwischen den Träumen auf und erinnern sich an nichts. Nehmen wir an, Sie wachen $\frac{1}{2}$ Stunde vor dem ersten Alarm auf, tun Sie Ihr Bestes, um sich sofort an jeden Traum zu erinnern, aus dem Sie aufgewacht sind, und schreiben Sie ihn auf. Vergessen Sie nicht, das Datum und die Uhrzeit anzugeben. Es wird Ihnen helfen, wenn Sie vielleicht Monate später in Ihren Notizen zurückgehen, weil Sie vielleicht wissen wollen, wann Sie was geträumt haben, und die Zeit der Nacht wird Ihnen helfen, herauszufinden, wann Ihre Träume am intensivsten sind.

Sobald Sie eine Gewohnheit entwickeln, dies zu tun und es funktioniert für Sie, können Sie denken, dass es interessant und lustig ist (oder Sie denken, dass es langweilig ist - beides könnte natürlich geschehen), aber gleichzeitig benötigen Sie eine Pause von diesem hin und her, also können Sie natürlich mitten in der Nacht ohne eine Warnung aufwachen, oder die ganze Nacht schlafen, wenn es notwendig ist. Folglich würde ich vorschlagen, dass Sie dieses Training jede Nacht für die ersten 3-4 Nächte tun und sich dann ein paar Nächte ununterbrochenen Schlaf geben, und dann ganz von vorne anfangen. Wenn du einmal gelernt hast, deine Träume aufzuschreiben, kannst du grundsätzlich selbst entscheiden, wann du trainieren willst und wann nicht.

Ich habe nichts über das Interpretieren Ihrer Träume erwähnt, und das ist nur, weil es nicht Teil dieses speziellen Trainings ist. Es schadet jedoch nicht, das auch noch hinzuzufügen, aber nur, wenn man es will - es ist für dieses spezielle Training nicht erforderlich, und ich werde hier nicht auf die Traumdeutung eingehen. Es gibt gute Bücher darüber für die, die interessiert sind, und ich bin sicher, dass Sie auch gute Artikel im Internet finden können.

Wenn Sie einige Seiten von Teilträumen in Ihrem Notizbuch aufgeschrieben haben, gehen Sie zurück zu den ersten, um zu sehen, ob Sie sich noch daran erinnern, wenn Sie Ihre Notizen lesen. Dann nehmen Sie Träume nach dem Zufallsprinzip in Ihre Notizen, um zu sehen, ob Sie sich auch daran erinnern. Wenn du dich noch an sie Erinnerst, ist es ausgezeichnet! Wenn Sie sich nicht oder nur an einige wenige erinnern, können Sie von dort aus weitere Details über Ihre Träume aufschreiben. Dann, nach ein paar Wochen, gehen Sie wieder dahin zurück, wo Sie angefangen haben mehr Text hinzuzufügen, um zu sehen,

ob Sie sich jetzt besser daran erinnern. Wenn nicht, möchten Sie vielleicht noch etwas mehr hinzufügen. Irgendwann sollten Sie genau herausfinden können, wie viel Sie aufschreiben müssen, um sich an die Träume zu erinnern, selbst nach Tagen, Wochen oder Monaten.

Fahren Sie mit diesem Teil des Trainings für ein oder zwei Monate fort, bevor Sie mit dem nächsten Schritt, "Seien Sie sich dessen bewusst, dass Sie träumen", fortfahren. Sie müssen sich zuerst an Ihre Träume erinnern, und Sie müssen auch ab und zu in Ihrem Notizbuch hin und her gehen - mindestens 3-4 Tage in der Woche, um sicherzustellen, dass Sie sich noch mindestens an die meisten Träume erinnern, die Sie aufgeschrieben haben. Ich möchte hier jedoch betonen, dass es nicht notwendig ist, sich die ganzen Träume zu merken, um damit Erfolg zu haben. Was wichtig ist, ist in der Lage zu sein, Ihren bewussten Verstand leicht mit Ihrem Unterbewusstsein zu verbinden, indem Sie in der Lage sind, das Unterbewusstsein willentlich mit dem bewussten Verstand zu verbinden, was Sie tun, wenn Sie in Ihren Notizen zurückgehen und überprüfen, was Sie aufgeschrieben haben. Wenn wir mit dem nächsten Schritt fortfahren, werden wir grundsätzlich das Gegenteil tun - den bewussten Verstand wissen lassen, dass er im Unterbewusstsein vorhanden ist.

Bevor wir mit dem nächsten Schritt fortfahren, möchte ich noch eine andere Art der Erinnerung an Ihre Träume erwähnen, die Sie anwenden können, wenn Sie denken, dass das einfacher ist, oder Sie können natürlich beides tun. **Wenn Sie aufwachen können Sie, anstatt den Traum sofort aufzuschreiben, ihn laut sprechen** (wenn Sie alleine schlafen, oder ich bin sicher, dass Sie Ihren Partner aufwecken werden). **Auf diese Weise wird Ihr Traum, der in Ihrem Unterbewusstsein existiert, automatisch auf das Bewusstsein übertragen**, genau wie es in diesem Experiment sein sollte. Dann haben Sie es vielleicht leichter, es aufzuschreiben und haben nicht den Stress, die wichtigsten Teile aufzuschreiben, bevor der Traum aus Ihrem Gedächtnis verschwindet.

5.4 Schritt #2: Lernen Sie, sich dessen bewusst zu sein, dass Sie träumen.

Einige Leute werden, während sie Schritt #1 machen, irgendwann während des Prozesses bemerken, dass sie wissen, dass es nur ein Traum ist und deshalb dem Spiel ein wenig voraus sein, was großartig ist. Die meisten Menschen brauchen jedoch mehr Training, bevor sie erkennen, dass das, was sie erleben, das ist, was wir einen Traum nennen, während der Traum noch weitergeht. Außerdem, selbst du, der du das in Schritt #1 gelegentlich realisieren konntest, musst du wahrscheinlich noch etwas mehr üben, um dich darin zurechtzufinden.

Nun, bevor wir diesen neuen Schritt beginnen, lassen Sie uns einen Strich unter den letzten Traum, den Sie aufgeschrieben haben, ziehen und einen neuen Titel darunter schreiben: "Schritt #2: Bewusst sein, dass ich träume." Dann stellen

Sie alles so ein, wie Sie es bei Schritt #1 gemacht haben, und stellen Sie den Wecker zu den Zeiten ein, die Sie herausgefunden haben, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Dann geh schlafen.

Dieser Schritt ist etwas kniffliger, und das ist der Grund, warum wir zuerst in Schritt #1 geübt sein müssen. Eine gute Sache, die man jeden Abend vor dem Einschlafen tun sollte, ist, sich selbst etwas zu sagen: "Heute Abend werde ich mich daran erinnern, dass ich träume". Das hilft manchmal. Dann, am Anfang und bevor Sie sich daran gewöhnen, bewusste Träume wie diesen zu haben werden ihnen ein oder alle der folgenden Schritte helfen, loszulegen:

1. Wenn Sie eine dieser Personen sind, die es leicht haben, wieder einzuschlafen, nachdem der Wecker mitten in der Nacht losgegangen ist, verwenden Sie zwei Wecker. Stellen Sie einen nach 3 Stunden und den anderen nach 8 Stunden ein (oder was auch immer Sie in Schritt #1 bemerkt haben). Wenn der erste Alarm losgeht, schalten Sie ihn aus und legen Sie den Kopf wieder auf das Kissen. Seien Sie sicher, dass Sie sich an Ihren Traum wie gewohnt erinnern, aber anstatt ihn sofort aufzuschreiben, lassen Sie ihn verweilen und erkennen Sie, dass Ihre eigene Persönlichkeit, Ihr Bewusstsein, Teil des Traums ist und Sie eigentlich nur träumen. Lassen Sie den Traum so weitergehen, wie er ist, ohne ihn zu unterbrechen - beobachten Sie einfach, was passiert, während Sie noch halb wach und halb schlafend sind. Nach einer Weile, hoffentlich bevor Sie wieder einschlafen, schreiben Sie Ihren Traum auf die gleiche Weise wie in Schritt #1 auf, aber fügen Sie *Erkannt* oder einfach nur ein *Erk* hinzu, was bedeutet, dass Sie sich bewusst waren, dass Sie träumten.
2. In der Nacht vor dem Wochenende schlafen Sie etwas weniger, so dass Sie morgens müde sind, wenn Sie aufwachen. Fahren Sie dann mit Ihrem Tag fort, bis Sie den Drang verspüren, ein Nickerchen zu machen, oder machen Sie ein Nickerchen, wenn Sie denken, dass Sie in der Lage sein werden zu dösen. Wenn Sie ein Nickerchen machen, ist es etwas einfacher, in die Erkenntnis zu kommen, dass Sie träumen. Jedoch können Sie sich selbst wünschen, bevor Sie schlafen, dass Sie in der Lage sind, während des Traums zu verstehen, dass Sie träumen. Wenn du dann fast schläfst, bist du in einem Zustand zwischen Wachsein und Schlafen. Hier wollen Sie das Kommando übernehmen. Sobald Sie anfangen zu träumen, denken Sie sich, dass dies ein Traum ist und Sie der Beobachter sind. Um zu überprüfen, ob du träumst (es ist manchmal schwer zu bestimmen), schaue, ob du etwas im Traum finden kannst, wo etwas geschrieben steht - ein Stück Papier, Text auf einem T-Shirt oder was auch immer es sein mag. Lesen Sie den Text, schauen Sie dann weg und schauen Sie sich den Text noch einmal an. Steht dort das gleiche oder ist es anders? Wenn es anders ist, träumst du.
3. Manchmal passiert es, dass wir aus irgendeinem Grund schlaflos sind und vielleicht einen Film sehen oder ein Buch lesen, und während die

Show weitergeht oder wir aus dem Buch lesen, schlafen wir mittendrin ein und beginnen zu träumen. Obwohl der Traum keinen Sinn machen würde, wenn er in unserem täglichen Leben passieren würde, scheint er irgendwie perfekt in das zu passen, was wir auf dem Bildschirm gelesen oder gesehen haben. Doch nach einer Weile stellen wir fest, dass das keinen Sinn macht und wachen auf, manchmal mit einem Ruck. Wenn wir an den Punkt kommen an dem es keinen Sinn macht, können wir die Situation ausnutzen und weiter träumen anstatt uns selbst aufzuwecken, während wir denken "das ist nur ein Traum" und wieder ein Beobachter sein.

Versuchen Sie daher, eine oder alle der oben genannten Möglichkeiten auszuprobieren, um zu sehen, was für Sie in Frage kommt. Wenn nicht, ist der beste Weg um anzufangen, zwei Wecker zu haben. Stellen Sie sicher, dass Sie sich jeden Abend kurz vor dem Einschlafen erklären, dass Sie ein Beobachter im Traum sein werden, und Sie werden sich dessen bewusst sein. Es funktioniert vielleicht nicht sofort und braucht etwas Übung, bevor es tatsächlich passiert, aber geben Sie nicht auf. Schließlich werden Sie einen Weg finden, der für Sie funktioniert.

Wenn der erste Wecker klingelt, schalten Sie ihn aus, ohne sich Gedanken darüber zu machen, ob Sie wieder einschlafen oder nicht und vielleicht nicht in der Lage sein werden, Ihren Traum aufzuschreiben, konzentrieren Sie sich auf Ihren Traum und lassen Sie ihn dort weiterlaufen, wo Sie aufgehört haben, und stellen Sie sicher, dass Sie sich sagen, dass Sie nur träumen und dann den Traum beobachten. Nach einer Weile wirst du wieder einschlafen, und vielleicht wirst du dich morgens nicht einmal daran erinnern, dass du diese Erfahrung gemacht hast, aber das ist okay. Wenn dies die einzige Sache ist, die für Sie zu funktionieren scheint, machen Sie einfach weiter, bis Sie den Durchbruch erreichen. Wenn Sie durchbrechen, tritt eines von zwei Ereignissen ein:

1. Man bekommt plötzlich diese riesige Erkenntnis, dass man nur träumt und so aufgeregt ist, dass man tatsächlich aufwacht.
2. Sie bleiben ruhig und können weiter beobachten, was vor sich geht. Wenn Nummer 1 passiert, müssen Sie üben, damit Sie stattdessen in den Zustand Nummer 2 gehen können. Der Trick ist, das eine Weile durchzuhalten. Dann sagen Sie sich, dass Sie aufwachen wollen, und Sie werden aufwachen. Schreiben Sie sofort den Traum und *Erk* auf, was bedeutet, dass Sie wussten, dass Sie träumen.

Manchmal kommt es vor, dass Menschen, egal wie sehr sie es versuchen, nicht in den Zustand kommen können, in dem sie erkennen, dass es ein Traum ist. Wenn ja, muss in Schritt #1 mehr geübt werden. Ich würde vorschlagen, dass, wenn dies der Fall ist, einfach mit Schritt #1 fortfahren, bis Sie Ihre Erkenntnis haben, dass Ihnen dort ein Traum passiert und Sie nie zu Schritt #2 gehen müssen. Machen Sie sich keine Sorgen, wenn dies eine Weile dauert - normalerweise und schlussendlich werden Sie in der Lage sein, zur Erkenntnis kommen.

Wenn Sie denken, dass dies zu lange dauert und Sie einfach aufgeben wollen, gehen Sie einfach zurück zu einem Wecker und stellen Sie ihn auf die Zeit ein, zu der Sie normalerweise aufstehen, und schreiben Sie einfach Ihre Träume auf, wann immer sie auftreten. Wenn Sie sich dafür entscheiden, wird es natürlich länger dauern, bis Sie das Ziel erreichen, aber andererseits gibt es kein Zeitlimit. Hoffentlich kommen Sie nicht an den Punkt, an dem Sie aufgeben wollen. Für viele Menschen ist diese ganze Praxis nicht allzu schwer zu erreichen.

5.5 Schritt #3: Lernen Sie, wie Sie bewusst mit Ihren Träumen interagieren (Werden Sie ein bewusster Träumer).

Dieser Schritt ist dem Schritt #2 sehr ähnlich. Sie sind jetzt etwas vertraut damit, bewusst in Ihrem Traum zu sein und zu beobachten, was vor sich geht. Ich weiß, dass in Schritt #2 einige der Leser bereits begonnen haben, mit ihren Träumen zu interagieren, und das ist vollkommen in Ordnung. Ich habe den Leuten nie gesagt, dass sie interagieren sollen, weil ich jedem das Gefühl geben wollte, im Traum präsent zu sein und zu beobachten, was vor sich geht. Nicht jeder hat das schon einmal erlebt.

Daher ist das Setup wieder das gleiche wie zuvor mit zwei Weckern. Wenn der erste ausgeht, schalten Sie ihn ab und gehen Sie langsam zurück in den halben Traumzustand und den halben Wachzustand. Wenn Sie denken, dass Sie der Beobachter sind, beginnen Sie mit dem Traum zu interagieren. Sprechen Sie mit einem der Charaktere - vielleicht jemanden, den Sie nicht kennen - und fragen Sie ihn, wo Sie ihn schon einmal getroffen haben. "Bist du aus einem anderen Leben?" "Bist du ein alter, verlorener Freund?" Versuchen Sie sich zu merken, was die Antwort ist. Beobachten Sie die Handlung im Traum (falls vorhanden) und nehmen Sie auf einer bewussten Ebene teil. Sei einer der Charaktere. Habt Spaß. Wenn der Traum nichtlinear ist und überhaupt keinen Sinn ergibt, fließe mit ihm und tue etwas Außergewöhnliches, das in den Traum passt. Wenn du willst, kannst du den Traum nach deinem Geschmack ändern. Wenn du die Chance dazu hast, willst du vielleicht die Sterne besuchen. Sag dir selbst, dass du jetzt das, was du im Traumzustand gelernt hast, ausnutzen willst und das Gitter und die Quarantäne hinter dir lassen und den Raum und die verschiedenen Welten da draußen erkunden willst, obwohl du vorhast, zu deinem Körper zurückzukehren, ganz im Bewusstsein dessen, was du erlebt hast.

Wenn du so weit fortgeschritten bist und dich in deinem Traum bewegen kannst, hast du normalerweise keine Probleme, nach Belieben aufzuwachen. Du sagst dir selbst, dass jetzt der Traum für diese Zeit vorbei ist, und du wirst aufwachen und dich an alles erinnern. Daher öffnet man die Augen und beginnt, so viel aufzuschreiben, wie man braucht, um sich am nächsten Tag

daran zu erinnern. Dann können Sie entweder auf die Toilette gehen oder einen Snack zu sich nehmen und dann wieder einschlafen.

Normalerweise bekommt man ein Gefühl dafür, ob man weiterhin zwei Wecker haben muss oder nicht. Wenn du an einen bestimmten Punkt kommst, bemerkst du, dass, wenn du irgendwann in der Nacht zu träumen beginnst, dein Bewusstsein da ist, bereit, daran teilzunehmen. Sie leben Ihren Traum und wachen dann auf, wenn Sie denken, dass Sie keine Uhr brauchen! Seien Sie jedoch nie enttäuscht, wenn Sie nicht mit jedem einzelnen Traum, den Sie haben, interagieren können - das ist normalerweise nicht möglich - zumindest nicht, solange wir nicht erfahren sind. Gehen Sie einfach mit dem Fluss und wenn Sie denken, dass Sie interagieren können, tun Sie es. Üben Sie und Sie *werden* es immer öfter tun können, und Sie werden feststellen, dass Ihre Interaktion immer fortschrittlicher wird, und plötzlich finden Sie sich selbst die Kontrolle über den gesamten Traum.

Achten Sie darauf, die Traumteilnehmer mit Respekt zu behandeln, denn Sie sind höchstwahrscheinlich auch im Traum eines anderen, in dem Sie gut behandelt werden wollen, denken Sie daran, dass die Traumwelt realer ist als die Welt, die Sie im Wachzustand erleben, und dass sie mehr Menschen und Ereignisse betrifft als der Alltag.

Am Anfang kann es auch passieren, dass du so aufgeregt bist, all diese Dinge herauszufinden, die du tun kannst, während du schläfst, dass du versehentlich nur wegen deiner Aufregung aufwachst und von vorne anfangen musst. Dies ist üblich, und wenn es passiert, entscheiden Sie sich, das nächste Mal, wie üblich, ruhiger zu sein, da Sie wissen, dass Sie, wenn Sie es nicht sind, wieder aufwachen werden. Was Sie praktisch im Traum tun können, ist, sich selbst zu erden. **Bis Sie sich in Ihrem Traum wohl fühlen, sitzen Sie einfach in einer Ecke oder weg vom Traum und berühren Sie den Boden oder beobachten Sie Ihre Finger, während Sie sie bewegen. Das wird dich in den Traum erden.** Denken Sie daran, dass es nicht nur der Traumkörper oder der Lichtkörper ist - Sie sind die ganze Traumwelt!

Die nächste Sache zum Üben, sobald Sie denken, dass Sie an der Interaktion mit Ihren Träumen ziemlich erfahren sind, ist, Ihren folgenden Tag während des Traumes bewusst zu planen. Erinnern Sie sich daran, was Sie tagsüber in der Wachwelt tun, und schaffen Sie etwas Spannendes für den kommenden Tag. Dann sehen Sie, ob es passiert (oder etwas Ähnliches). Wenn Sie in der Lage sind, Ihren Tag danach von Traum aus zu beeinflussen, machen Sie Ihre *Vorhersagen* fortgeschrittener - zum Beispiel, planen Sie eine ganze Woche lang oder entscheiden Sie sich, eine Beziehung zu heilen, die schlecht geworden ist. Wir müssen jedoch vorsichtig sein, damit wir uns nicht in den freien Willen anderer Menschen einmischen. Es ist okay, Beziehungen zu heilen, solange du sie von *deinem* Ende aus heilst, aber lass es die anderen Menschen von ihrem Ende aus tun. Normalerweise, wenn du deinen eigenen Teil in diesen Beziehun-

gen heilst, fangen die anderen Menschen automatisch an, an ihnen zu arbeiten, oder es löst sich einfach auf *magische* Weise alle zusammen.

Eine andere Sache, die Sie tun können, ist, jemandem zu helfen, sich selbst zu helfen. Nehmen wir an, es gibt eine Person, die Sie aus dem einen oder anderen Grund leiden sehen, und Sie wollen helfen, obwohl Sie nicht wissen, was Sie tun sollen. Sie haben alle Ihre Möglichkeiten im Alltag ausgeschöpft, ohne den freien Willen des anderen zu stören, und dennoch weiß er oder sie nicht, wie er oder sie sich mit der Situation zurechtfinden soll. Ich erwähnte etwas Ähnliches in den WPP und schlug vor, dass Sie, bevor Sie schlafen gehen, entscheiden, dass Sie und die andere Person während der Nacht an diesem Problem arbeiten und zu einer Lösung kommen werden. Dieser Ratschlag wurde gegeben, ohne dass er bereits in Bewusstes Träumen eingeflossen ist, und war daher voll gültig. Der Leser, der dem Rat gefolgt ist, würde im Traumzustand daran arbeiten, sich aber wahrscheinlich nicht daran erinnern, wenn er aufwacht. Ich habe dem Leser damals gesagt, dass es egal ist, ob man sich erinnert oder nicht - es ist immer noch passiert! Ich habe auch gesagt, dass es einige Nächte dauern kann, die Situation zu bewältigen, deshalb ist es ratsam, das Ziel für die Nacht an einigen Abenden in Folge zu wiederholen, um sicherzustellen, dass die Situation in Ordnung ist.

Ich gebe jetzt den gleichen Ratschlag. Kurz bevor Sie einschlafen, setzen Sie sich ein Ziel für die Nacht und sagen Sie sich, dass Sie mit dieser Person im Traumzustand arbeiten werden, um die Situation zu lösen - aber diesmal werden Sie sich dessen bewusst sein und in Ihrem Traum bewusst mit dieser Person interagieren. Sie werden feststellen, dass er oder sie besser in der Lage sein wird, Lösungen in einem Traumzustand zu finden, als wenn er oder sie wach ist, weil der Bewusste Geist zu viele Barrieren für sich selbst errichtet und versucht, zu rechtfertigen, warum die Situation überhaupt passiert ist. Der Bewusste Geist hat gelernt, stolz und stur zu werden und will normalerweise nicht falsch liegen. Deshalb können wir dem Bewussten-Selbst in unserem Traumzustand dazu *bringen* zu denken, dass es das Bewussten-Selbst war, der die Lösung gefunden hat. Klingt komisch, oder? Aber klingt es nicht wie das Ego? Sie haben unbegrenzte Möglichkeiten in Ihrem Traumzustand und sobald Sie ein Experte in der Teilnahme an Ihren Träumen sind, können Sie Ihr 3-D Leben mehr oder weniger so gestalten, wie Sie wollen. Das bedeutet aber nicht, dass Sie in der 3-D-Welt nicht auf Hindernisse stoßen, denn das werden Sie. Indem Sie von Ihrem Traumzustand aus arbeiten, um Ihren 3-D-Tag zu planen, bringen Sie das Spiel auf eine ganz neue Ebene, aber Sie treffen auch auf neue Barrieren, die Sie bisher nicht gesehen haben, und wenn das passiert, wissen Sie, dass Sie Ihre Schwingung tatsächlich erhöht haben. Obwohl Sie die 3D-Realität nicht einfach durch die Kontrolle Ihres Traumzustandes verlassen können, weil es andere Faktoren gibt, wie z.B. die Ablehnung der negativen und kontrollierenden Kräfte, können Sie auf Ihrer Reise zu einer Spaltung der Welten viel erreichen, nur indem Sie das bewusste Träumen managen.

Du bist in deinem Avatar, wenn du träumst - deshalb kannst du auch im Traum Nano-Reisen. Alles, was Sie tun müssen, ist, sich selbst irgendwo hin zu denken und Sie werden dort sein. Alles im Universum ist nur einen Gedanken entfernt. Wenn du das erkennst und in der Lage bist, dies in der Traumlandschaft zu tun, wirst du genau verstehen, wovon ich in meinen Papieren gesprochen habe, als ich sagte, dass Sternwesen zwischen Sternen Nano-Reisen machen - sie benutzen keine 3-D-Raumschiffe, es sei denn, sie sind auf einer 3-D-Ebene des Bewusstseins.

Es gibt noch viele andere Dinge, die man in der Traumlandschaft tun kann. Wenn Sie zum Beispiel die Traumlandschaft verändern und einen anderen Traum haben wollen, ist eine gängige Technik, sich in Ihrem Traum zu drehen, und wenn Sie zu aufgeregt sind und glauben, dass die Gefahr besteht aufzuwachen, können Sie Ihre Hände aneinander reiben - das ist etwas, das sich als nützlich erwiesen hat⁸. Sie können sich auch trainieren, um hoffentlich einige Ihrer Phobien zu verlieren - wenn Sie zum Beispiel Höhenangst haben, können Sie in Ihrem Traum einen Berg besteigen und wissen, dass das Schlimmste, was passieren kann, ist, dass Sie fallen. Im 3-D Leben würdest du in den Tod fallen, aber das Schlimmste, was in deinem Traum passieren würde, wäre, dass du aufwachst.

Eine andere Sache, die nützlich war, ist die Heilung von Krankheiten verschiedener Art. Die Visualisierung im Traumzustand des verletzten oder kranken Körperteils und die Absicht, es im Traum zu heilen, hat sich manchmal als sehr effektiv erwiesen. Ich versuche nicht, Medizin ohne eine Lizenz zu praktizieren - ich gebe lediglich an den Leser weiter, was für einige Leute in Tests funktioniert hat. Wenn Sie sich vorstellen, dass Ihr Körperteil geheilt wird, unabhängig davon, wie es im Traum gemacht wird, beginnt Ihr Immunsystem in 3-D zu arbeiten, und der Träumer hat eine große Erleichterung von seiner Verletzung / Krankheit erfahren und wird manchmal sogar geheilt! Deshalb kann man damit spielen, wenn man an diesem Punkt angelangt ist.

In bewußtem Träumen kannst du in deinem Kopf bleiben und im Grunde genommen deine eigenen Avatare erschaffen, die du im Traum zu Nano-Reisen schickst, indem du deinen Anweisungen von einer visualisierten Position über dem Traum aus folgst. So kannst du nachahmen, wie es ist, wenn deine Überseele Avatare auf Missionen überall im Universum aussendet - du, der du dieses Buch gelesen hast, bist einer von ihnen. Ich empfehle dem Leser dringend, dies mit Bewusstem Träumen zu tun, weil es etwas ist, das du später im Wachzustand trainieren wirst. Außerdem macht es eine Menge Spaß!

Hier ist eine weitere sehr lustige Übung! Wenn du einen Partner, einen Freund oder jemanden hast, den du gut kennst, mit dem du Bewusstes Träumen praktizieren kannst, kannst du vorschlagen, dass ihr in der nächsten Nacht etwas zusammen macht, was sich Gegenseitiges Träumen nennt. Wie der Begriff schon sagt, bedeutet das, dass ihr beide euch entscheidet, euch in einem Traumzu-

⁸TechnoMage, S.181

stand zu treffen. Wenn ihr versteht, wie das Unterbewusstsein funktioniert, sollte es keine Rolle spielen, ob ihr beide gleichzeitig schlafen geht oder nicht, solange ihr beide entschlossen seid, euch im Traum zu treffen. Auch wenn Sie um 21:00 Uhr ins Bett gehen und Ihr Partner erst um 23:30 Uhr ins Bett geht, ist die Zeit in der Traumwelt entweder gleichzeitig oder anders, so dass Sie die andere Person treffen, auch wenn sie noch nicht ins Bett gegangen ist. Jedoch gerade für Einfachheit, versuchen Sie ungefähr zur gleichen Zeit zu Bett zu gehen, selbst wenn Sie an den verschiedenen Orten leben, und haben Sie Spaß. Dann, am Tag danach, vergleichen Sie Ihre Träume. Wenn sich nur einer von Ihnen daran erinnert, sagen Sie dem anderen, ob er oder sie anfängt, sich zu erinnern, und wenn ja, lassen Sie die andere Person ergänzen. Ansonsten erzählen Sie einfach den ganzen Traum aus Ihrer Perspektive.

Doch was kann man in einem Traum tun? Mit anderen Worten, was ist moralisch und ethisch angemessen? Kann man zum Beispiel im Traum Sex haben? Es ist natürlich Ihr eigenes Urteilsvermögen, das darüber entscheidet, aber aus moralischer Sicht - sind Sie verheiratet? Wenn ja, welche Vereinbarungen haben Sie mit Ihrem Partner in 3-D? Würde es deinem Ehepartner wehtun, wenn du es ihm oder ihr sagst? Deshalb würde ich es in einem bewussten Traum nicht tun, weil das bedeutet, dass Sie den Vorfall Ihrem Ehepartner vorenthalten müssen, und die *Zurückhaltung* ist nicht gesund für die Beziehung. Dasselbe gilt, wenn es umgekehrt ist - wenn man Single ist und im Traum Sex mit der Frau des Nachbarn hat, ist es immer noch eine unmoralische Sache. Sie denken vielleicht, dass sie keine bewusste Träumerin ist und sich nicht an den Traum erinnern wird, und selbst wenn sie es tut, wird sie denken, dass es nur ein Traum ist. Dennoch ist es immer noch nicht moralisch korrekt. Du hast ihr im Traumzustand etwas angetan, was sie vielleicht nie mit dir in 3-D gemacht hat - deshalb würde ich dagegen raten. Nun, wie wäre es, wenn du Sex mit einem Fremden in deinem Traum hast - einem Fremden, der nicht verheiratet ist, oder vielleicht willst du Sex mit jemandem haben, in den du verliebt bist, aber noch keinen Sex hattest? Im letzten Beispiel würde ich immer noch dagegen sprechen (ich weiß, ich bin hoffnungslos!), weil du offensichtlich aus einem bestimmten Grund keinen Sex mit dieser Person in 3-D hattest - die andere Person ist vielleicht nicht bereit, oder sie oder er möchte vielleicht nie so weit gehen. So wäre Sex in der Traumwelt manipulativ und könnte die Entscheidung dieser Person in 3-D beeinflussen, da sie keine Ahnung hat, dass es an dem liegt, was du in deinem Traum getan hast (ich bin mir bewusst, dass das, was ich gerade gesagt habe, wahrscheinlich einige unmoralische Ideen in den Köpfen einiger Leute platzieren könnte, leider). Also, was ist mit diesem Fremden? OK, ich würde sagen, wenn ihr beide im Traum damit einverstanden seid, dann tut es. Denken Sie daran, all diese Vorschläge sind nur meine eigenen Ansichten dazu, und Sie müssen Ihren eigenen moralischen und ethischen Codes folgen. Denken Sie einfach daran, dass Ihre Träume mächtig sind und sich oft auf Ihr 3-D-Leben auswirken, also haben Sie Spaß, aber seien Sie auch vorsichtig mit dem, was Sie im Traumzustand tun. Sogar der Fremde, mit dem du

Sex hattest, könnte zu einem späteren Zeitpunkt in dein Leben kommen, oder auch nicht, aber man weiß ja nie. Eine viel sicherere und bessere Idee ist, sich mit einem Partner in 3-D zu treffen und ein Treffen im Traumzustand zu besprechen und dort Sex zu haben, wenn Sie beide einverstanden sind. Das wäre eine wunderbare metaphysische Erfahrung, die Sie zu Ihren 3-D-Erfahrungen hinzufügen könnten!

Ja, es gibt viele lustige Dinge, die wir mit dem Bewussten Träumen machen können, und ich möchte, dass du so viele wunderbare Erfahrungen wie möglich machst. Es ist eigentlich die beste Praxis, die wir bekommen können, um uns darauf vorzubereiten, wirklich multidimensional zu werden, denn sobald wir die Traumwelt beherrschen, haben wir eine viel einfachere Zeit zu lernen, wie man 3-D beherrscht und wie man auch hier mehrdimensionale Erfahrungen macht.

Schamanen - oder diejenigen, die es verdienen, sich Schamanen zu nennen - können all das tun, was wir in diesem Kapitel diskutiert haben, mit einem Zusatz - sie können es tun, während sie wach sind! Schamanen sind seit Millionen von Jahren auf diesem Planeten - einige von ihnen waren Menschen und andere waren Außerirdische. Natürlich wurde der Schamanismus von den Sternen auf die Erde gebracht, und die ersten Schamanen waren Frauen, weil sie diese schamanische Macht hatten. Männer hatten (und haben) es auch, aber nicht im gleichen Maße - unsere genetische Ausstattung ist nicht die gleiche wie die einer Frau. Frauen haben mehr Feuer als Männer - deshalb haben Frauen eine einfacher, sich mit der multidimensionalen Existenz zu verbinden, was ich im Grunde genommen die 96%, die *KHAA*, die *LEERE*, das *spirituelle Universum* oder das *Göttliche Universum* genannt habe. Es gab auch Männer, die echte Schamanen waren, aber sie sind weniger. Das bedeutet nicht, dass Männer nicht mehrdimensional werden können - es bedeutet, dass Frauen die wahre Kraft haben, sich mit ihrem mehrdimensionalen Selbst zu verbinden. Doch wie können wir Menschen mehrdimensional werden? Nun, machen Sie sich keine Sorgen, denn es gibt einen Weg, und was wir brauchen, ist die Akzeptanz einer bestimmten Tatsache - etwas, das eine Änderung der Glaubenssysteme erfordert - wieder! Ich habe den Leser in "The Second Level of Learning" darauf vorbereitet, und bald wird es Früchte tragen. Wir Männer müssen die weibliche Seite von uns selbst ansprechen! Ich werde dies als Teil des nächsten Kapitels diskutieren, aber ich möchte, dass Sie bereits ein Gefühl dafür bekommen. Was bedeutet das? Bedeutet das, dass wir Männer plötzlich sehr feminin in unserem Aussehen werden, uns anziehen und als Frauen auftreten? Nein, natürlich nicht. Alle Männer, ob sie es nun zugeben wollen oder nicht, haben eine weibliche Seite an sich, so wie Frauen eine männliche Seite an sich haben. Was wir Männer tun müssen, ist, die weibliche Seite in uns selbst zu finden und diese Energie zu entwickeln, um die dominante männliche Energie und den Charakter, mit dem wir uns normalerweise vorstellen, auszugleichen. Es gibt viele Männer da draußen, die genau wissen, was ich gerade meine, und sie haben bereits eine Menge davon in sich selbst entwickelt, und die Welt um sie herum

kann den Unterschied nicht erkennen, außer vielleicht dass diese Männer mitfühlender sind, besser zuhören und eher bereit sind, Emotionen auszudrücken als diejenigen, die an einer polarisierten männlichen dominanten Persönlichkeit festhalten.

Nun, viel Spaß beim Entwickeln eurer Bewussten Träume! Ich werde am Ende dieses Kapitels keine Übungen hinzufügen, da die Übungen bereits im Kapitel selbst gut erklärt sind. Stattdessen gehen wir direkt zum nächsten Abschnitt, der uns lehrt, in uns selbst zu gehen, genau wie im Traumzustand. Aber dieses Mal, inspiriert von Schamanen, werden wir es tun, während wir wach sind.



6 DIE INNERE REISE



Sie werden sich nicht finden, wenn Sie von Lehrer zu Lehrer, von Buch zu Buch laufen. Sie werden sich selbst nicht begegnen, indem Sie einer bestimmten spezialisierten Meditationsmethode folgen. Nur durch den stillen Blick in das Selbst, das du kennst, kann deine eigene Realität erfahren werden, mit jenen Verbindungen, die zwischen dem gegenwärtigen oder unmittelbaren Selbst und der inneren Identität, die mehrdimensional ist, bestehen. - *Seth*¹

6.1 Vergeben Sie sich selbst und anderen.

Es gibt so viele Menschen, die in ihrer Verzweiflung von Guru zu Guru, von Meditationsprogramm zu Meditationsprogramm und Internetseite zu Internetseite laufen, nur um sie nach kurzer Zeit zu verlassen und woanders zu suchen. Es war Mahu Nahi (James) von der WingMakers-Seite, der sagte, dass eine suchende Person im Laufe ihres Lebens das Glaubenssystem unglaublich oft geändert hat, und wenn sie stirbt, suchen sie immer noch und kamen der Wahrheit nicht näher als vor ihrem Start.

Das ist wahr, wenn man draußen nach Antworten sucht, wenn die Antworten drinnen sind, und das ist es, was James meint. Es ist in Ordnung, draußen nach Lehrern zu suchen, bis wir denken, dass wir sie nicht mehr brauchen. Ein guter Lehrer sagt dir immer, dass du nach deinen eigenen Antworten suchen sollst, und alles, was der Lehrer tut, ist, die Schüler so weit zu bringen, dass sie anfangen können, das alles alleine zu tun. Es braucht Zeit, um diesen Punkt zu erreichen, aber sobald wir das tun, wird das Leben äußerst interessant, weil wir bemerken, dass wir Schöpfer sind, und wir verstehen, dass wir praktisch alles erschaffen können. Aber wir tun es nicht in der Außenwelt, sondern von innen.

Es gibt zwei Möglichkeiten, mehrdimensional zu sein - mit oder ohne Körper. Wenn du in einem Körper bist, reist du nach innen, immer noch geerdet in der physischen Manifestation von dir selbst - aber ohne Körper erschaffst du

¹Seth Speaks, S.185, op. cit.

sofort das, was du erleben willst. Welche eine Person bevorzugt, ist eine persönliche Vorliebe, und beide haben ihren Vorteil. Auch wenn es sich zunächst so anhört, ohne Körper zu sein und unmittelbar etwas Sinnvolles zu erschaffen nützlich wäre. Nicht-physische Menschen neigen offenbar dazu, sich langfristig zu langweilen und sich nach einem körperlichen Erlebnis zu sehnen. Ich sollte hinzufügen, dass es nicht immer so ist, aber es ist nicht zu ungewöhnlich.

Die Seele, wie wir sie kennen, ist kein fertiges Produkt. Tatsächlich ist es überhaupt kein Produkt, sondern immer im *Zustand des Werdens*. Wir sind alle Miniaturversionen von Allem Was Ist oder der Muttergöttin, die uns überhaupt erst erschaffen hat. Heißt das, dass die Göttin nicht perfekt ist? Nein, es bedeutet, dass Sie einfach ist, und Sie hat dieses und andere Universen erschaffen, um sich selbst aus einer zufälligen Perspektive zu erfahren, in der die Dinge nicht vorhersehbar sind. Es bedeutet, dass sogar die Göttin in einem Zustand des Werdens ist. Wie ich es sehe, ist *perfekt* nicht der beste Zustand, und in dem ich mir vorstellen kann, dass es langweilig wäre. Das war der Grund, warum Sie die Universen und die Seelen erschaffen hat, um sie zu bewohnen. Deshalb ließ Sie die Seelen ihren Ursprung vergessen, damit sie im Universum hinausgehen und in einem freien Willen Raum und Zeit zu erforschen und zu erschaffen beginnen und dann der Mutter Bericht erstatten konnten. Auf diese Weise erfährt die Göttin ständig mehr über sich selbst.

Gibt es in diesem Sinne etwas wie richtig oder falsch oder gut und böse? Das sind philosophische Fragen, die unser größter Verstand seit Äonen zu lösen versucht hat, denn wenn wir in einem Universum des freien Willens leben, sollen wir dann nicht *alles* erleben, und nicht nur das, was wir für ethisch und moralisch halten? Will die Göttin nicht alles erleben, um mehr über sich selbst zu erfahren, oder wollen wir bestimmte Dinge zensieren?

Es gibt Leute, die sagen, dass wir Katalysatoren brauchen, um uns zu entwickeln - wenn wir keine Katalysatoren haben, würden wir faul werden und stagnieren. Daher tun diejenigen, die die Rolle des Bösen übernehmen, dem Rest von uns einen Gefallen.

Das klingt sehr logisch und angenehm, aber soll es so sein? Sollten wir dankbar sein, dass wir vom Bösen gefoltert wurden? Nein, da ich in den letzten Jahren geforscht habe, merke ich jetzt, dass das reine Böse nicht existieren und sich ausdrücken muss, damit sich Seelen entwickeln können. Wenn wir die Situation hier auf der Erde betrachten, hätten wir Menschen uns schon vor langer Zeit entwickelt, wenn es hier kein reines Übel gäbe. Das Böse hat uns zurückgehalten und uns daran gehindert, uns weiterzuentwickeln, anstatt das Gegenteil zu tun. Die Gründe, warum wir uns jetzt entwickeln, haben wir nicht den Übeltätern zu verdanken, sondern hat andere Ursachen - zum Beispiel die Ausrichtung auf das Galaktische Zentrum und die Ausbrüche von Gammastrahlen, die uns treffen, triggern Codes in uns.

Das Böse kam im selben Moment ins Universum, als Lord ENKI, oder Luzifer, zusammen mit seinen Anhängern das Portal in dieses Universum betrat. Das

hat das Spiel verändert. Bevor sie kamen, hat sich hier alles sehr gut entwickelt, also glaube ich nicht an die Theorie, dass wir das Böse brauchen, um uns zu entwickeln. Katalysatoren hingegen können eine gute Sache sein, aber ich würde sie lieber als Hindernisse bezeichnen. Hindernisse machen das Leben interessant, und da lernen wir zu einem großen Teil, nicht vom reinen Bösen getroffen zu werden.

Der Grund, warum das Böse in uns existiert, ist, dass wir Luzifers Gene haben. Aber wir haben auch die Gene der Göttin - deshalb liegt es an uns, welche Seite von uns wir entwickeln wollen. Wir werden die Seite, die wir ernähren, weiterentwickeln.

Aber ist Luzifer nicht der Sohn der Göttin? Wenn wir die Gene der Göttin haben, haben wir immer noch das *böse Gen*, nicht wahr? Nun, die Göttin ist Alles-Was-Ist, aber es ist mein Verständnis davon, dass sie das böse Gen nicht in die Menschheit eingebracht hat. Es ist nicht so, dass wir *nichts* davon hatten, aber es war in keiner Weise dominant und kein Faktor in der sich entwickelnden Spezies.

Wenn wir also mit dem Finger auf jemanden zeigen, den wir für böse halten, dann zeigen wir auch auf uns selbst. Das heißt, das Böse, das du in der Welt siehst, ist auch in dir selbst, sonst könntest du es nicht sehen.

Die Seele ist schön und Sie bevorzugt Schönheit vor Hässlichkeit und Gut vor Böse als allgemeine Regel, weil das Multiversum Schönheit, Mitgefühl, Wissen (Licht) und Liebe (ultimatives Verständnis) unterstützt. Wenn eine Seele sich also weiter entwickelt, braucht sie diese bösen und hässlichen Seiten von sich selbst nicht auszudrücken, auch wenn ein Teil davon noch in ihr wohnt. Stattdessen betrachtet sie es von außen nach innen, sieht es als das, was es ist, erkennt es an, und es hört auf, ein Problem zu sein. Das haben viele von uns während der Nano-Sekunde getan.

Um mehrdimensional zu werden, müssen wir diese Fragen betrachten und sie als wahre Philosophen aufgreifen, damit wir verstehen können, wer wir sind - Liebe und Schönheit. Wenn wir das sind, *was* sind wir dann? In unserem reinen Zustand sind wir Schöpfer, und wir können alles und jeden erschaffen! Wir haben endlose Potentiale, so wie auch die Göttin endlose Potentiale hat. Unglaublich - wir Menschen haben auch das Feuer der Göttin. Wir sind wirklich göttlich und haben das Potential, Schöpfer in der KHAA zu werden - sie hat uns gleichgestellt! Wie traurig ist es zu sehen, dass die meisten von uns dieses Recht entweder missbrauchen oder gar nicht in Anspruch nehmen wollen. Stattdessen geben wir diese Kraft an Sternwesen weiter, die sie gar nicht besitzen, indem sie uns bestehlen und jede Minute des Tages aussaugen können. Anstatt die extrem mächtigen Wesenheiten zu sein, die wir sind, werden wir lethargische, faule Sofa-Sitzer, die aufgehört haben, sich zu kümmern und nicht mehr neugierig zu sein. So eine Verschwendung. Wenn die Leute nur wüssten, was sie verpassen. Viele von ihnen haben noch die Chance aufzuwachen, aber es sieht so aus, als ob nur ein kleiner Teil der Menschheit gerettet werden kann.

Nachdem wir zu dieser Erkenntnis gekommen sind, verstehen wir, dass alles, was wir wahrnehmen können und mehr, in uns allen ist, und was wir nicht unterstützen und was unser Wachstum nicht unterstützt, muss verschwinden, oder es wird dort als großes Hindernis für unsere zukünftige Entwicklung sitzen. Dies ist die Zeit, in der wir unsere kranken Gefühle brauchen, um die Dinge so zu sehen, wie sie sind, um die letzten Teile unserer Zeitlinien mit unserem gegenwärtigen Selbst verschmelzen zu lassen. Stellen Sie sich vor, Sie stehen in der Mitte eines Kreises mit all diesen Energie-Tentakeln, die aus Ihrem Körper in alle Richtungen reichen. Jede Tentakel ist eine Zeitleiste oder ein Fragment einer Zeitleiste, für die Sie noch nicht die volle Verantwortung übernommen haben. Schließen Sie deshalb Ihre Augen, stellen Sie sich diese Energietentakel vor und ziehen Sie sie einzeln in sich hinein, bis es keine mehr gibt. Wenn Sie irgendeine Art von Unbehagen verspüren, machen Sie sich keine Sorgen. Schau dir an, was dich stört, lächle es an, gib ihm Liebe und lass es gehen. Dies wird deine ganze Persönlichkeit in die Gegenwart ziehen, es sei denn, du hast während der Nano-Sekunde überhaupt nicht an dir gearbeitet und alle deine Zeitlinien sind immer noch verwundet und noch nicht geheilt. Das ist aber höchst unwahrscheinlich, sonst würden Sie dieses Buch jetzt nicht lesen. Wenn Sie immer noch unsicher sind, ob Sie die Aufgabe abgeschlossen haben oder nicht, lesen Sie einfach dieses Kapitel weiter. Wenn es Ihnen noch gefällt, während wir hier weitermachen, sollte es keinen Grund zur Besorgnis geben.

Ich habe das schon so oft erwähnt, aber es ist sehr wichtig, und jetzt ist es höchste Zeit, das, was ich vorgeschlagen habe, in die Praxis umzusetzen. Ich spreche von Vergebung. Gibt es noch Menschen in Ihrer Gegenwart oder in Ihrer Vergangenheit, denen gegenüber Sie Wut, Enttäuschung oder gar Hass und Rachegefühle empfinden? Wenn ja, muss ich sehr stark betonen, dass Sie mit diesen Situationen umgehen müssen, sonst werden Sie dort stecken bleiben, wo Sie gerade sind und nicht weiter gehen können. Das Mittel gegen all diese Emotionen - mild oder schwer - ist so einfach, dass es hypothetisch gesehen jeder anwenden kann. Der einzige Grund, warum es scheitern würde ist, wenn Sie sich weigern zu erkennen, dass all diese Gefühle Sie zurückhalten werden, und der Zweck dabei ist nicht, die andere Person zu heilen, die Ihnen Unrecht getan hat, sondern sich selbst vom Einfluss dieser anderen Person zu heilen. Wenn Sie ihr noch Aufmerksamkeit geben, bedeutet das, dass es eine emotionale Energieverbindung gibt, die Ihre eigene Energie und Lebenskraft zu dieser Person oder diesen Personen herauszieht, und Sie lassen es geschehen. Das erste, was zu tun ist, ist, diesen Menschen zu vergeben, einer nach dem anderen, und dann vergibst du dir selbst für deinen Anteil an dem, was passiert ist, und dann lässt du alles gehen. Wenn Sie das tun, und Sie meinen es ernst, sollten Sie eine große oder kleine Erleichterung empfinden, wenn die Situation nie zu ernst war, aber ernst genug, um Sie zurückzuhalten. Jetzt hast du die Kette abgeschnitten, die dich mit diesen Leuten verbunden hielt, und auf der anderen Seite der Kette müssen sie dasselbe tun, sonst werden sie sich nicht viel weiter entwickeln. Auch sie müssen zu derselben Erkenntnis kommen wie Sie, aber das

liegt nicht in Ihrer Verantwortung. Du kannst sie nicht verändern - es liegt an ihnen. Du kannst dich nur selbst ändern. Die Wahrscheinlichkeit, dass sie auch loslassen, ist jedoch nach dem ersten Schritt viel größer. Denken Sie daran, dass letztendlich alles Böse, das Sie erleben, auch wenn es von einer anderen Person kommt, nur ein anderer Aspekt Ihrer selbst ist, und es existiert nur, weil Sie es zulassen. Wenn Sie jedoch loslassen, haben Sie sich vielleicht vor einem zukünftigen Herzinfarkt oder Krebs gerettet - so ernst könnten solche ungelösten Probleme sein.

Schließlich bitten Sie jeden um Vergebung, den Sie in Ihrem Leben verletzt haben. Der beste Weg, dies zu tun, ist, sie einzeln anzusprechen, soweit Sie sich erinnern können, und es dann zu beenden, indem Sie diejenigen um Vergebung bitten, die Sie vielleicht verletzt haben und an die Sie sich im Moment nicht erinnern können, und diejenigen, denen Sie sich nicht bewusst waren, dass Sie tatsächlich verletzt wurden. Das bedeutet nicht unbedingt, dass Sie sie alle anrufen, besuchen oder ihnen Briefe schreiben müssen. Genau wie im vorherigen Absatz, tun Sie es mit Gedanken, Emotionen und Absichten, drei wichtige Themen. Du greifst einfach energisch auf diese Menschen zu und bittest um Vergebung. Sie werden vielleicht nie wieder von ihnen hören, aber es ist nicht so wichtig. Wichtig ist, dass Sie handeln. Wenn Sie das getan haben, ist es fertig - Sie haben sich darum gekümmert!

6.2 Besetzungen und wie man sie los wird

Der primäre und unmittelbare Grund, sich so zu reinigen, ist natürlich, in der Gegenwart zu bleiben, um mehrdimensionale Übungen zu üben. Wenn du Bindungen hier und dort, Anhaftungen hier und Anhaftungen dort hast, wirst du dich nicht in dem Sinne konzentrieren können, wie du es brauchst. Wie ich bereits angedeutet habe, gibt es aber auch einen zweiten Grund, der nicht minder wichtig ist. Es geht um die Bewältigung von psychischen Angriffen. Ich erwähnte in den WPP, dass in einer pleiadischen gechannelten Sitzung mit einem Publikum von 15 Leuten (von entwickelten Leuten), 11 von ihnen *Anhaftungen* hatten, was bedeutet, dass Geister irgendeiner Art mit ihnen verbunden waren, laut den Plejadiern. Einige von ihnen hatten mehr als eine. Mit anderen Worten, das ist sehr häufig. Nicht alle diese Geister sind böse, aber einige von ihnen sind es. Diejenigen, die nicht verstorben sind, können Verwandte sein, Generationsgeister, die von Generation zu Generation von Familienmitglied zu Familienmitglied gehen, oder sie können Anhaftungen sein, die die Person seit Hunderten von Jahren hat, indem sie dem Wirt sogar in den Astralraum folgen. Andere sind einfach verlorene Geister, die nicht erkennen, dass sie tot sind und sich an jemanden binden, der nicht genug Grenzen hat. Selbst wenn die Wesenheiten nicht böse sind, ziehen sie alle ausnahmslos wie Vampire aus deiner Energie und können dich erschöpft und lethargisch machen, ohne offensichtlichen Grund. Dann gibt es noch mehr böse Anhängsel, wie z.B. Anhalter, die zu faul sind, ihre eigenen Körper zu nehmen und stattdessen

deinen laufen lassen. Andere (und das ist viel seltener) könnten ein Mitglied der AIF sein, die sich entschieden haben, deinen Körper für welchen Zweck auch immer zu benutzen. Dies ist ziemlich unwahrscheinlich, es sei denn, Sie sind von einer Global Elite Blutlinie in einer relativ starken Position.

Das erste, was Sie tun müssen, ist nicht zu einem Exorzisten zu laufen, wenn Sie vermuten, dass Sie Anhaftungen haben. Stattdessen lernst du, Grenzen zu setzen, und du hast bereits damit begonnen, Verantwortung für deine menschlichen Verbindungen zu übernehmen (oben). Das Nächste ist zu lernen, wie man sich selbst erden kann - etwas von größter Wichtigkeit!

Stellen Sie sich eine mächtige Lichtsäule vor, die aus dem Kosmos kommt und Ihr Kronenchakra (die Spitze Ihres Kopfes) trifft, und sie geht direkt durch Ihren Körper und tief unter die Erde. Stellen Sie sich am Ende dieser Lichtsäule vor, Sie erschaffen einen großen Anker, ebenfalls aus Licht, und verankern Sie sich dort, tief unter der Erde. Dann folgen Sie der Lichtsäule zurück (aber immer mit gut eingehängtem Anker), bis sie Ihre Füße erreicht. Dann lassen Sie das Licht einen eiförmigen Heiligenschein um Ihren Körper herum von Ihren Füßen bis zur Spitze Ihres Kopfes entstehen und schließen Sie ihn dort. Mach dieses Licht hell und golden. Dann lassen Sie Ihren Geist über die eiförmige goldene Kugel um Sie herum gehen, um sicherzustellen, dass es keine Löcher in ihr gibt. Wenn ja, versiegeln Sie sie. Wenn ein Teil der Kugel zu nahe am Körper ist (am besten 12-15 cm vom Körper entfernt), lassen Sie Ihre *geistigen Hände* ihn herausdrücken, bis er sich in der richtigen Position befindet. Dann legen Sie einen Umhang um sich, wenn Sie für die Geisterwelt unsichtbar sein wollen. Wenn nicht, überspringen Sie diesen letzten Schritt (das ist meistens für Leute, die *da draußen* sind, wie ich es bin). Du bist jetzt abgeschirmt und hast deine Grenzen gesetzt. Wesen, die von außen kommen und deinen Schild sehen, werden nicht einmal versuchen, ihn zu durchbrechen. Außerdem können sie sehen, dass du verankert bist, also gibt es keinen Weg hinein, und wenn sie böswillige Absichten hatten, werden sie gehen. **Stellen Sie sich diese Lichtsäule, den Anker und die eiförmige goldene Kugel um Sie herum einige Male am Tag vor, um sich selbst zu schützen. Nach einer Weile braucht man nur noch kurz darüber nachzudenken, wie z.B. *Säule*, und das ganze Bild erscheint im Kopf und man ist geschützt². Es gibt natürlich auch andere Möglichkeiten, sich zu schützen, und was auch immer für Sie funktioniert, ist gut. Dieser spezielle Schild, den ich gerade erwähnte, funktioniert gut für mich. In meinem Arbeitsfeld versuchen Entitäten immer, einzutreten und zu stören und zu zerstören, aber nach der Anwendung des oben Gesagten machte es einen großen Unterschied.**

²Ich habe diese Art der Abschirmung von den Plejadiern gelernt, aber nicht von der gleichen Sitzung, in der sie die Anhaftungen erwähnten, die eine ältere Sitzung ist. Die Sitzung, in der sie uns beibrachten, wie wir uns selbst schützen können, beginnt im Februar 2013.

6.3 Symbole und ihre Bedeutung

Bände hätten über folgende Themen geschrieben werden können - und wurde auch! Nicht alle von ihnen sind jedoch öffentlich zugänglich, sondern in den Bibliotheken der Geheimgesellschaften versteckt. In diesem Buch werde ich nur die Oberfläche davon berühren, und ich muss es selbst mehr studieren, bevor ich mich auf dünnes Eis begeben und versuche, zu viel darüber zu lehren.

Kurz gesagt, Symbole sind ein Teil der heiligen Geometrie (sie sind im Grunde genommen dasselbe) und einer der Bausteine des Universums - du wirst sie überall finden, wenn du Bewusstsein genug hast, um sie zu sehen. Die Globale Elite und die AIF benutzen sie ständig als Logos, um ihre Organisationen und Geschäfte zu repräsentieren, und sie benutzen sie in Ritualen und in ihrer geheimen Sprache untereinander, um über unseren Köpfen zu kommunizieren. Symbole bedeuten etwas, weil ihnen Bedeutung und Energie beigemessen wird. Als das Universum erschaffen wurde, war die heilige Geometrie ein wichtiger Baustein. Die Bedeutung der meisten Symbole, die zum Aufbau des Universums verwendet werden, wurde von den meisten Wesen im Kosmos vergessen, mit Ausnahme der erfahrensten und fortgeschrittensten Schöpfergötter. Andere Symbole, kann ich mir vorstellen, wurden nach bestem Wissen und Gewissen von Menschen wie der Globalen Elite, Philosophen und anderen interpretiert, während einige später erfunden wurden und ihnen eine neue Bedeutung beigemessen wurde. Aber auch diese können uralte sein und die Bedeutung dahinter ist sehr stark. Viele von ihnen werden ohne unser Wissen gegen uns verwendet, um uns weiter zu manipulieren - in der Tat sind Symbole ein wichtiger Bestandteil der Manipulation.

Symbole haben viele Ebenen. Je nach Bewusstseinsstufe kann ein bestimmtes Symbol unterschiedliche Bedeutungen haben. Eine Menge heilige Geometrie ist auch in unsere RNA und DNA eingebaut, und einige sagen, dass wir verschiedene Sprachen entwickeln konnten, weil diese Sprachen bereits in unsere DNA eingebettet sind und wir uns nur daran erinnern mussten. In der Antike sprach die ganze Menschheit dieselbe Sprache - die Sprache der Götter, eine ältere Sprache, die sich später in Sumerisch verwandelte. Dann, mit dem symbolischen *Turm von Babel*, wurde die Menschheit über den ganzen Globus verbreitet und dazu gebracht, die Sprache der alten Götter zu vergessen. Wissenschaftler im Allgemeinen sagen uns, dass die Menschen aus verschiedenen Stämmen kommen und deshalb die Sprache mitgebracht haben, als sie sich mit anderen Stämmen trafen, und die Sprachen wurden gemischt, jedoch miteinander verwandt, bis wir bekamen, was wir heute haben. Selbst jetzt ändern sich die Sprachen noch. Diese Version der Geschichte ist teilweise korrekt, außer dass die Wissenschaftler keine Ahnung haben, wie alles begann. Als die Menschen über den ganzen Planeten verstreut waren und die Sprache der Götter nicht mehr sprechen konnten, benutzten sie das, was bereits in ihrer DNA war, und bauten ihre eigene Sprache auf. Doch keines der von ihnen geschaffenen Wörter und Begriffe war willkürlich und zufällig. Sicherlich schien es für die

Stämme, die sie erschaffen haben, willkürlich oder zufällig zu sein, aber die Worte, die auch alle Symbole sind, weil sie Bedeutungen haben, kamen aus dem Unterbewusstsein der Menschen und sind mehrdimensional. Das bedeutet nicht, dass Wesen anderswo im Universum unsere Sprachen sprechen (sie haben nicht unsere DNA), aber innerhalb unserer eigenen Seelengruppe sind alle Sprachen miteinander verbunden. Das ist der Grund, warum manche Menschen angeblich 30 Sprachen fließend sprechen können. Sobald sie die Struktur und die symbolische Bedeutung von Sprachen gesehen haben, wird es fast zur zweiten Natur, neue Sprachen zu lernen, die nur Varianten einer früheren sind, die sie gelernt haben. Das ist auch der Grund, warum Sprachwissenschaftler ein englisches Wort mit einem Wort aus der Zeit vor dem alten Sumer vergleichen können. Worte sind verwandt.

Sehen Sie sich Briefe an. Das sind alles Symbole, nicht wahr? Jeder Buchstabe hat eine Bedeutung, und wenn wir Buchstaben zusammensetzen, bedeuten sie etwas, das einer ganzen Bevölkerung gemeinsam ist, weil es vereinbart ist. Die Buchstaben müssen jedoch immer in einer bestimmten Reihenfolge angeordnet werden, um ihre Bedeutung auszudrücken. Wenn wir dann ein Symbol haben, das so aussieht: "?" wissen wir, dass es eine Frage symbolisiert, etwas Unbekanntes für die Person, die das Symbol geschrieben hat. Im täglichen Leben denken wir nicht darüber nach - wir nehmen Worte als selbstverständlich hin. Hypothetisch gesehen kann eine Gruppe von Menschen Wörter nehmen, ihnen eine andere Bedeutung geben und sie dann miteinander sprechen. Für gewöhnliche Menschen bedeuten diese Worte entweder nichts mehr, oder sie bedeuten etwas anderes als das, was vereinbart wurde. Wenn Sie Mitglied einer globalen Elite-Gesellschaft sind, ist die Anwendung solcher Tricks nicht so weit hergeholt, wie es klingen mag. Das einzige, was sie tun müssen, ist sicherzustellen, dass die Öffentlichkeit nicht weiß, was die veränderte Bedeutung bestimmter Wörter bedeutet. Als Beispiel lässt uns das Wort *nuklear*, wenn es in den Mainstream-Medien verwendet wird, gewöhnlich an Atombomben, nukleare Fallout, Nuklearwissenschaft oder Atomkraftwerke denken, wie jene, die erst kürzlich in Japan explodiert sind. Für die Global Elite hat das gleiche Wort aber auch eine andere Bedeutung, die der Öffentlichkeit nicht bekannt ist und in keinem Wörterbuch der Welt zu finden ist. Für sie kann das Wort „nuklear“ auch UFO oder *Aliens* bedeuten³. Wenn also ein Globaler Elitist eines Morgens die Zeitung aufnimmt und etwas über „nuklear“ liest, muss er oder sie es interpretieren, indem er oder sie es im Kontext liest. Heißt das Kernenergie oder UFOs? Solche Dinge werden ständig hinter den Kulissen gemacht.

Der Grund, warum ich jetzt Symbole erwähne, ist, dass sie eine physische Manifestation der *Sprache des Lichts* sind, über die wir im nächsten Abschnitt mehr sprechen werden. Es zeigt dem Leser, wie die Dinge zusammenhängen.

³Quelle: Verschiedene pleiadische Vorträge, um 2010-2013.

6.4 Die Sprache des Lichts

Schließlich gibt es im nächsten Abschnitt zwei Übungen, die wir machen werden - etwas, das ich zu üben begann, nachdem ich durch das Lesen des Seth-Materials inspiriert wurde. Seth sprach über eine von ihnen in seinen Büchern, stellte aber keine echte Übung zusammen, also beschloss ich, das zu tun und baute es auf seinen Konzepten auf. Die zweite Übung basiert auf meinen eigenen Erfahrungen, und ich habe sie als sehr interessant empfunden. Das Folgende ist es, was mich zu der ersten Übung inspiriert hat:

Das Gefühl der Freude verändert die Objekte selbst, indem der Betrachter sie in einem viel helleren Licht sieht. Er schafft die Objekte viel lebendiger und klarer. In der Rückmeldung scheint die Umgebung dann seine Freude zu verstärken. Was er jedoch sieht, ist immer noch physisch, die Objekte der materiellen Welt. Tun Sie jetzt so, als ob er anfängt zu träumen und in eine Tagträumerei fällt⁴. In seinen inneren Geist kommen Bilder oder Symbole von materiellen Gegenständen, Menschen oder Ereignissen, vielleicht aus der Vergangenheit sowie gegenwärtige und zukünftige Vorstellungen, wobei die Freude jetzt mit größerer geistiger Freiheit, aber mit Symbolen ausgedrückt wird⁵.

Ich habe bereits erwähnt, dass wir das Universum in jedem einzelnen Moment unserer Existenz neu erschaffen müssen, sonst würde es aufhören zu existieren. Das mag für manche Leute unwirklich sein, aber mal sehen, ob wir es besser verstehen können. Letztendlich *sind* wir natürlich die Schöpfer des Universums, weil wir von der gleichen Essenz sind wie die Muttergöttin, aber wenn du denkst, dass das zu abstrakt ist, lass uns über Folgendes nachdenken. Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, dass jedes einzelne feste Objekt ein Symbol ist? In der Tat, es ist, weil es etwas symbolisiert. Nehmen Sie zum Beispiel einen Stuhl, und Sie können sehen, dass er etwas symbolisiert, auf dem man sitzen kann. Ein Glas symbolisiert etwas, aus dem der Körper trinken kann, und ein Auto symbolisiert etwas, mit dem ein Körper/Seele-Komplex von Punkt A nach Punkt B reisen kann.

Das offensichtlichste Symbol ist jedoch immer noch dein Körper, weil er sich mehr wie ein Teil von dir anfühlt als der Tisch da drüben. Ein bestimmtes Symbol in 3-D, wie wir es zuvor angedeutet haben, bedeutet etwas anderes auf einer höheren Bewusstseinsebene. Ein Körper ist im Astralbereich nicht mehr so fest wie hier auf der Erde und symbolisiert stattdessen etwas, mit dem man die Astralebene bereisen kann. In höheren Dimensionen wird dein Körper gegen einen noch weniger festen ausgetauscht und so weiter, bis ein Körper obsolet wird. An diesem Punkt verliert ein Körpersymbol seine Bedeutung.

Es ist mit allen Symbolen dasselbe - sie haben unterschiedliche Bedeutungen auf verschiedenen Ebenen des Bewusstseins, bis sie an einem Punkt nicht mehr benötigt werden, und Sie werden frei schaffen, ohne irgendwelche Symbole zu verwenden. Dieser Zustand ist für uns als 3D-Entitäten nicht nachvollziehbar.

⁴Ein leichter hypnotischer Zustand, aber mit der Person, die sich ihrer Umgebung noch bewusst ist.

⁵Seth Speaks, p.146, op. cit.

Wenn dieses Konzept den Lesern beschrieben wird, nimmt die Mehrheit die Symbole, von denen wir sprechen - auch die auf nicht-physischen Ebenen - wahrscheinlich als etwas außerhalb ihrer selbst wahr, während eine Minderheit sie als etwas wahrnimmt, das im Inneren visualisiert wird. Wenn Sie hier in der Mehrheit sind, kein Problem - es ist an diesem Punkt natürlich. In diesen Übungen werden wir uns jedoch mit Symbolen auseinandersetzen, die offensichtlich in uns selbst sind, und nachdem wir sie einige Zeit lang geübt haben, wird der Leser hoffentlich anfangen, die Realität anders und mehrdimensional zu betrachten. Bedenken Sie aber, dass es hier kein Richtig oder Falsch gibt, und wir werden nicht mehrdimensional, weil das 3-D falsch ist und aus der Existenz gehämmert werden sollte. Wir tun es, weil wir schon vor langer Zeit hätten weiterziehen sollen, und selbst wenn es sehr lehrreich war, hier zu sein, trotz (und manche sagen, wegen) der Sklavengesellschaft, in der wir gelebt haben, sind Sie, die Sie dies lesen, wahrscheinlich überfällig, um weiterzuziehen, sei es, um Ihre Reise woanders fortzusetzen oder in einer besseren Wahrscheinlichkeit der Erde.

Die Menschheit als Ganzes wurde manipuliert, um die Bedeutung von Symbolen nicht zu verstehen - wir verstehen nicht einmal, dass das, was wir jeden Tag wahrnehmen und benutzen, Symbole sind, damit wir miteinander kommunizieren und die physische Welt erfahren können. Wir haben auch kein Verständnis dafür, dass wir diejenigen sind, die die Umgebung, in der wir leben, erschaffen, und ich spreche jetzt von unserer physischen Realität. Wir bauen uns ein Haus, das symbolisiert, dass dies mein Raum ist, und wir lassen oft andere etwas für uns bauen, weil wir denken, dass wir nicht in der Lage sind, es selbst zu tun (oder wir haben Zeitmangel). Dann haben wir Leute in den Fabriken, die Betten herstellen, die wir später von ihnen kaufen, und nachdem wir das getan haben, wird es unser Symbol, das einen Raum kennzeichnet, in dem wir unsere Zeit schlafend und träumend verbringen und Sex haben. All dies ist für uns selbstverständlich, aber wir denken nie darüber nach, was wir tun und warum. Ich meine nicht, dass wir den ganzen Tag herumlaufen sollten und denken: "Schau, dieses Haus symbolisiert John Jones' und seinen Familienraum", oder "Da drüben ist ein Auto". Es symbolisiert Mary Smiths Raum, wenn sie sich von A nach B bewegt, und ich darf nicht in diesen Raum eindringen", aber es ist immer gut, die Grundlagen oder Dinge zu verstehen, denn wenn wir das tun, ist es einfacher für uns, aus einer achtsameren Perspektive zu erschaffen.

Die Symbole, aus denen das Universum besteht, sind reisen mit Licht. Verschiedene Symbole bewegen sich innerhalb verschiedener elektromagnetischer Spektren, und wenn Licht auf den Körper trifft, gibt es ein Lernpotential, da Licht Informationen in Form von geometrischen Symbolen trägt. Diese Symbole können am einfachsten als die *Sprache des Lichts* bezeichnet werden. Darüber habe ich auch in "The First Level of Learning" geschrieben⁶.

⁶<http://wespenre.com/great-initiation.htm>, Abschnitt 3.

Künstler lieben es, mit der Form zu arbeiten, egal ob es sich um einen bildenden Künstler, eine Bildhauerin, einen Musiker oder einen Schriftsteller handelt. Diejenigen, die in der Kunst nicht so versiert sind, wissen nicht immer, was der Künstler tut und was der Denkprozess ist, wenn sie ein Kunstwerk komponieren, aber sie wissen, dass es etwas Besonderes ist - besonders wenn es gute Kunst ist - und sie bewundern es, weil sie etwas im Inneren fühlen. Die Form, sei es eine physische Form (z.B. der bildende Künstler und die Bildhauerin) oder eine abstrakte Form (der Schriftsteller und der Komponist/Musiker), basiert immer auf Symbolen in der einen oder anderen Weise. Der Autor ist so erfolgreich, wie er seine Kommunikation und seine Gefühle in eine symbolische Sprache übertragen kann, die sich an die Zielgruppe richtet. Ein Kunstwerk muss nicht perfekt sein - es muss nur kommunizieren. Deshalb sagen viele, dass unsere Zukunft in den Händen von Künstlern liegt, und ich stimme zu. Der Künstler ist der Visionär, der die Vision dem Publikum vermittelt, und wenn er oder sie erfolgreich ist, werden andere denken, dass die Vision angenehm ist. Eine Welt ohne Künstler ist eine Welt ohne Visionäre, eine Welt ohne Visionen ist eine Gesellschaft ohne Zukunft. Deshalb wird dem Künstler eine große Verantwortung auferlegt, gut zu kommunizieren und eine Vision zu haben, die die Menschheit vorwärts und nicht rückwärts bringt. Worte sind Symbole, und als solche sind sie mächtig. Erfahrene Linguisten können Menschen in jede beliebige Richtung manipulieren, indem sie Wörter als Symbole verwenden. Das ist der Grund, warum die Menschheit in ihrer Suche nach der Wahrheit so gespalten ist - es gibt zu viele Betrüger, die die Menschheit in die Irre führen. Es gibt Vor- und Nachteile beim Internet.

Eine Sache, die die Nano-Sekunde tat, war, Symbole auf Gammastrahlen in den menschlichen Körper zu implantieren. Da Licht gleich Symbolen ist, haben wir bestimmte Symbole, die für die menschliche Evolution in ihrem gegenwärtigen Zustand wichtiger sind als andere. Solche Symbole sind zum Beispiel die Pyramide, die Spirale, die parallelen Linien, der Würfel, der Kreis und das Merkaba-Fahrzeug. Das letzte ist, was mit Nanoreisen zu tun hat. In den WPP habe ich über viele Themen geschrieben, und einige davon habe ich kurz erwähnt, um den Geist an seine Existenz zu *erinnern*, aber ohne ihn zu überfordern, indem ich zu tief mit ihm gehe. Erst später, so wie in diesem Buch, müssen wir auf bestimmte Themen eingehen, die damals eher nachträgliche Gedanken waren.

Das liegt auf der Hand, denn die AIF will nicht, dass wir Nanoreisen machen und herausfinden können, was sie sind. Seien Sie sich dessen bewusst, und seien Sie sich bewusst, dass das Internet zwar hervorragend geeignet ist, um Menschen zu wecken, aber auch ein brillantes Überwachungssystem ist. Wenn du die AIF wärst, würdest du wissen wollen, wo die Menschheit in ihrer Entwicklung im Bewusstsein ist - du würdest wissen wollen, wie wir denken. Was wäre eine bessere Möglichkeit, das herauszufinden, als unsere Gedanken in einem globalen Netzwerk, das stark überwacht wird, frei kommunizieren zu lassen? Man fragt sich, warum Wahrheitssuchende nicht in größerem Umfang ausge-

schaltet werden, aber das ist nicht der Zweck. Sie fürchten keine Menschen wie mich oder andere in dem Sinne, dass sie jeden töten müssen, der etwas herausfindet. Nein, sie wollen wissen, wie weit wir gekommen sind, damit sie uns mit Gegeninformationen bombardieren können. Das Internet ist dafür ein hervorragendes Werkzeug.

Das sagen die Plejadier über die Merkaba im Sinne von Nano-Reisen:

Die fünfseitige Figur⁷ stellt die Figur des Menschen in seinem grenzenlosesten Zustand dar - den freien Menschen. Einige von Ihnen kennen es als eine symbolische Struktur, die als Merkabah-Fahrzeug bezeichnet wird. Es ist das menschliche Design ohne Einschränkungen. Es ist der Mensch, der fliegen kann, was eine große Mehrheit von Ihnen nicht für möglich hält. Dieses Implantat kommt, wenn man sich wirklich für das einsetzt was früher nicht möglich war.

[...]

Diejenigen von euch, die bereit sind zu glauben, dass es wirklich keine Grenzen gibt, werden in der Lage sein, die Merkabah-Struktur zu nehmen und sich damit vom Planeten zu entfernen, während ihr noch auf dem Planeten lebt. Der Wunsch, dies zu tun, muss in Ihnen vorhanden sein, wenn Sie mit der Merkabah verbunden werden wollen. Einige von euch haben bereits versucht, mit ihr zu reisen, und ihr wisst, wie sie in eurem Wesen verwendet werden kann. Wenn du die Merkabah wirklich zu dir selbst rufst und du bereit bist, das Gefühl zu bekommen, was das wirklich bedeutet - unbegrenztes Bewusstsein zu sein, das mit deinem Körper reist, ohne dass dein Körper den Planeten verlässt - dann wird das Implantat auftreten. Die Merkabah ist nicht die höchste Implantierung, da es keine höchsten oder niedrigsten Implantierungen gibt. Das Implantieren kommt, wenn es am besten zu Ihrer persönlichen Entwicklung passt. Wenn Sie einmal implantiert sind, wird ein unendlicher Prozess von neuen Formen in Ihr Sein kommen⁸

Die Plejadier erklären weiter, dass wir nicht bewusst wählen, welche Symbole wir herunterladen wollen - es wird von unseren täglichen Entscheidungen im Leben bestimmt. Worauf wir uns hauptsächlich konzentrieren, wird bestimmen, zu welchen Symbolen wir Zugang haben. Mit anderen Worten, die Bereiche, auf die wir uns konzentrieren, werden die Symbole anziehen, die wir im Moment brauchen, um in unserer Entwicklung weiter zu gehen.

Wir sind uns alle einig, dass bestimmte Symbole bestimmte Dinge bedeuten - zum Beispiel ist ein Flugzeug ein Symbol für das Reisen durch die Luft. Doch obwohl wir uns bisher vielleicht einig sind, sind wir uns nicht immer einig über die Sicherheit des Flugzeugs. Einige Leute denken, dass es ein perfektes Fahrzeug ist, um relativ schnell von einem Ort zum anderen zu reisen, während jemand anderes denkt, dass es eine tödliche Zeitbombe ist, die einen jederzeit zum Absturz bringen kann. Wenn also zwei Menschen das gleiche Objekt betrachten, kann das, was sie darüber denken, unterschiedlich sein. Die andere Person kann die Gedanken der anderen Person über das Objekt kennen oder

⁷ Anm. des Übersetzers: Ist hiermit eine Pyramide gemeint?

⁸ ©1992, Barbara Marciniak, "Bringers of the Dawn", pp.182-83, op. cit.

auch nicht. Daher ist ein bestimmtes Symbol mit vielen verschiedenen Emotionen aufgeladen, was das Objekt mächtig macht und alles erreichen kann, was ein Geist sich vorstellen kann. Wenn wir uns dessen bewusst sind, können wir unsere eigene Steigerung des Bewusstseins und der Erkenntnis messen, indem wir unsere Gedanken und Wahrnehmungen in Bezug auf ein bestimmtes Objekt beobachten.

Bevor Sie in einen physischen Körper hineingeboren werden, tragen Sie nur Ihre inneren Bilder - Ihre inneren Symbole. Das sind die Symbole, die du durch dein Leben mit dir herumgetragen und in dir gespeichert hast. Auf diese Symbole kann jederzeit durch Gedanken und Emotionen zugegriffen werden, die die Symbole/Bilder aktivieren und die Erinnerung hervorrufen. Bei der Geburt jedoch, wenn Sie Ihre Augen zum ersten Mal im neuen Körper öffnen, übertragen Sie die inneren Bilder auf die äußere Welt und synchronisieren sie miteinander in einer Weise, die einer 3D-Realität angemessen ist. Die restlichen Symbole werden nicht aktiviert und bleiben inaktiv. Ein Baby, das zweimal hintereinander in die gleiche Nationalität hineingeboren wird, lernt die Sprache viel schneller als ein Baby, das es nicht ist. Als Baby denken Sie oft in der Sprache, die Sie in Ihrem früheren Leben verwendet haben, bis Sie die neue Sprache lernen. Das hat alles mit Symbolen zu tun.⁹

Klang ist auch ein Symbol, und Gedanke ist Klang, obwohl wir Menschen ihn auf unserer Ebene der Realität nicht hören können. In anderen Dimensionen sind die Gedanken jedoch auditiv und können von dieser Form des Bewusstseins gehört werden. Gedanken wie auch gesprochene Worte sind nicht privat, und im größeren Schema der Dinge gibt es keine Privatsphäre. Das mag für viele Menschen beängstigend klingen, aber wenn Sie dies als Norm sehen, sind Ihre Gedanken nicht sehr verschieden von den Gedanken anderer Menschen. Niemand wird mit dem Finger zeigen und sagen: "Hört dir das Individuum an! Ist es nicht unerhört, woran es denkt?" Auf dieser Ebene der Existenz ist Manipulation und Kontrolle über andere kein Faktor. Das geht weit über das hinaus, was wir als Telepathie bezeichnen. In einer telepathischen Kommunikation, die bewusst zwischen Individuen geteilt werden soll, können Sie den Zugang zu Ihren Gedanken kontrollieren und nur das senden, was Sie zu kommunizieren beabsichtigen - nicht viel anders als mit gesprochenen Worten, außer dem Unterschied in Geschwindigkeit und Verständnis.

6.5 Die Sprache des Lichts für Reisen im Innern nutzen

Da wir jetzt ein besseres Verständnis dafür haben, was Symbole, Bilder und die Sprache des Lichts sind, gibt es einige Übungen dazu. Ich verstehe, dass wir alle ein beschäftigtes Leben führen, und es scheint, als hätten wir keine Zeit, all diese Übungen zu machen, aber es gibt Wege. Es ist nicht so, dass

⁹Seth Speaks, p.151ff.

wir sie alle jeden Tag machen müssen, sondern wählen Sie einfach die erste aus und üben Sie sie, bis Sie sich damit wohl fühlen und dann zur nächsten gehen. Obwohl jeder Mensch anders ist und es keine feste Reihenfolge gibt, in der diese Übungen durchgeführt werden müssen, habe ich sie für die meisten Menschen in der richtigen Reihenfolge für eine optimale Weiterentwicklung aufgeführt. Es liegt an Ihnen, wie oft Sie üben möchten, aber natürlich, je mehr Zeit Sie darauf verwenden können, desto schneller geht der ganze Prozess. Sie müssen nicht jede Übung beherrschen, bevor Sie zur nächsten gehen, aber der Punkt ist, dass Sie aus erster Hand erfahren müssen, wie Ihr eigener multidimensionaler Körper funktioniert. Wenn einige Übungen nicht für Sie zu funktionieren scheinen, versuchen Sie die nächste, aber geben Sie jeder von ihnen eine faire Chance, weil Sie die besten Ergebnisse erhalten wenn sie alle funktionieren.

Die erste Übung erfordert direktes Sonnenlicht. Wenn die Jahreszeit nicht stimmt und das Sonnenlicht sehr knapp ist, können Sie warten, bis Sie eine Gelegenheit bekommen, und in der Zwischenzeit zur nächsten springen. Seien Sie einfach sicher, zu dieser Übung zurück zu gehen, weil es eine sehr wichtige ist, da Sie in der Lage sind, einige dieser Symbole für sich selbst zu erkennen.

Für ein optimales Ergebnis gehen Sie für diese Übung nach draußen, aber es funktioniert auch, wenn Sie drinnen sind und die Sonne direkt sehen können und nicht nur das Licht, das von ihr kommt. Deshalb, lokalisieren Sie die Sonne am Himmel, grüßen Sie sie (sie wird buchstäblich wissen, wer Sie sind - sie ist ein fühlendes Wesen) und danken Sie ihr, dass sie all ihr wunderbares Licht und ihre Wärme auf die Erde gebracht hat, um das Leben möglich zu machen. Schließen Sie dann die Augen und drehen Sie den Kopf für ca. 10-15 Sekunden direkt zur Sonne. Drehen Sie dann Ihren Kopf in eine etwas andere Richtung, um direktes Sonnenlicht in Ihren Augen zu vermeiden (was auch geschieht, wenn Ihre Augen geschlossen sind) und mit Ihrem Dritten Auge¹⁰ schauen Sie auf die Innenseite Ihrer Augenlider (Ihr Kopf sollte immer noch der Sonne zugewandt sein, so dass das Sonnenlicht auf die linke oder rechte Seite Ihres Gesichts trifft. Sie benötigen die Helligkeit des Sonnenlichts). Sie sollten nun in der Lage sein, Symbole von Seite zu Seite zu sehen, während einige von ihnen nach außen verschwinden und andere still stehen. Diese Symbole können alle Arten von Konturen und Formen haben, und es spielt keine Rolle, welche Konturen und Formen man sieht, solange man etwas sieht. Beobachten Sie sie, wie sie erscheinen und stellen Sie fest, wie sie aussehen. Gibt es Pyramiden, Linien, Quadrate, Rechtecke, Kreise, schwarze Löcher oder etwas anderes?

Manchmal kann man die Symbole noch eine ganze Weile beobachten, bevor sie schließlich verblassen. Um zu viel direktes Sonnenlicht zu vermeiden, sollte es ausreichen, diese Übung ein- oder zweimal hintereinander durchzuführen. Wenn Sie mehr tun wollen, machen Sie eine Pause und machen Sie etwas anderes für eine Stunde oder so und gehen Sie zurück und machen Sie es wieder. Danach reicht es wahrscheinlich für einen Tag.

¹⁰Das "Dritte Auge" ist Ihre Zirbeldrüse, die sich in Ihrem Gehirn befindet, aber Sie werden das Dritte Auge als in Ihrer Stirn liegend wahrnehmen

Diese Übung ist nur eine Beobachtung. Sie können bemerken, wie einige der Symbole interagieren, während andere sich voneinander zu entfernen scheinen. Arbeiten Sie daran, etwaige Muster zu sehen, und versuchen Sie herauszufinden, welches Symbol oder welche Symbole am dominierendsten sind. Wenn Sie ganz sicher sind, welche es sind, recherchieren Sie im Internet nach heiligen Geometrien und entdecken Sie, was Ihre spezifischen Symbole bedeuten. Schauen Sie, wie sie sich auf Sie beziehen können. Die dominantesten sind wahrscheinlich die Symbole, die Sie zu einem großen Teil während der Nano-Sekunde heruntergeladen haben - *Ihr Symbol oder Symbole der Wahl* - wenn auch indirekt, wie wir bereits in diesem Kapitel erwähnt haben. Das ist sehr interessant, denn diese Symbole können Ihnen eine Menge über sich selbst beibringen, von denen Sie vielleicht nicht wissen, und wenn Sie einer von denen sind, die glauben, dass Sie hier auf einer Mission sind, aber nicht herausgefunden haben, was diese Mission ist, könnten die Symbole Ihnen das vielleicht zeigen.

Die nächste Übung funktioniert auch am besten bei direkter Sonneneinstrahlung. Es wird auf genau die gleiche Art und Weise wie beim vorherigen gemacht, außer dass Sie diesmal mit den Symbolen interagieren wollen. Hier können Sie nach Belieben mit ihnen spielen und sehen, was passiert. Was auch immer passiert, es gibt keine festen Regeln dafür. Der Höhepunkt dieser Übung - zumindest aus meiner Erfahrung - ist es, schwarze Punkte oder Kreise im Allgemeinen zu lokalisieren, die als Stargates oder schwarze Löcher in andere Realitäten wirken. Wenn Sie eines dieser Symbole unter all den anderen finden, gehen Sie mit Ihrem Dritten Auge hinein und folgen Sie ihm dorthin, wohin es Sie führen wird. Meine eigene Erfahrung ist (die vielleicht nicht mit der Ihren übereinstimmen), dass dieses *schwarze Loch* oft zu einem Tunnel und einem *weißen Loch* auf der anderen Seite führt. Abhängig davon, *welchem* Punkt oder Loch ich mich anschließe, entscheidet sich, in welcher Realität ich lande. Es ist mir passiert, dass ich einen anderen Teil des Universums betrete, und manchmal einen anderen Planeten, den ich in *geistiger Form* erforschen kann. Andere Male führt es mich an Orte, die mir zu dieser Zeit unverständlich sind, aber ich tue mein Bestes, um sie trotzdem zu erforschen. Sie können jederzeit durch das gleiche Loch zurückkehren - alles, was Sie tun müssen, ist, sich wieder in Ihren Kopf zu denken, wenn Sie es sich so vorstellen wollen. Man muss sich nie Sorgen machen, dass man auf der anderen Seite des Lochs *stecken bleibt* - das wäre unmöglich. Wenn Sie eine schlechte Erfahrung haben und einen Ort betreten, den Sie nicht mögen, können Sie jederzeit zurückgehen und einen anderen Punkt versuchen.

Diese Übung ist äußerst nützlich, denn was Sie im Grunde tun, ist, dass Sie Nano-Reisen. Alles, was du *innen* erlebst, ist eigentlich realer als das, was du *außen* erlebst, weil alles, was scheinbar außerhalb von dir selbst ist, zuerst innen erschaffen wird, aber wenn es außen ankommt, wird es immer mehr oder weniger stark verzerrt. Daher, so seltsam es klingt, ist das, was man im Inneren erlebt, eine unverfälschte Realität. Hypothetisch, mit etwas Übung, kann man

diese schwarzen Löcher auch ohne Sonnenlicht sehen - selbst wenn man im Wohnzimmer sitzt. Wenn diese Erfahrungen, die ich gerade beschrieben habe, die mir gelegentlich passieren, dir nicht passieren, ist das ohne Bedeutung. Der Zweck der Übung ist es, sich innerhalb der Objekte zu bewegen, die Sie sehen - unabhängig von der Form der Objekte. Was danach passiert, geht über den Rahmen dieser Übung hinaus. Doch je öfter Sie die Übung wiederholen, desto größer sind die Chancen, die schwarzen Löcher zu sehen und durch sie zu reisen.

Ein direkterer Weg zum Nano-Reisen ist, sich selbst irgendwo hin zu denken, und ein Teil des Bewusstseins wird sofort dorthin gehen und den direktesten Weg nehmen. Jedes Mal, wenn du denkst, dass du irgendwo bist, geht ein Teil von dir dorthin. Ich glaube jedoch, dass die meisten Leser der Meinung sind, dass Nano-Reisen am anderen Ort in ähnlicher Weise wie Sie hier möglich sind, und es gibt Menschen heute, hier auf der Erde, die in der Lage sind, dies bereits zu tun. Viele von ihnen arbeiten innerhalb des Militärs. Auch Remote Viewing kommt mir in den Sinn, und auch das ist eine Form von Nano-Reisen. Der entfernte Betrachter reist im Geiste zu einem vorher festgelegten Ort, sei es auf der Erde, dem Mond oder auf einem anderen Planeten innerhalb oder außerhalb des Sonnensystems. Wegen der Quarantäne soll niemand das Sonnensystem ohne Erlaubnis verlassen oder betreten können, aber es passiert immer noch, da die Quarantäne, ähnlich wie das Gitter, Löcher hat. Deshalb wird nicht alles, was eintritt und austritt, gefangen. Natürlich, wenn Sie ein Remote-Viewer sind, der für das Militär arbeitet, wissen Sie, wie Sie sowohl das Gitter als auch die Quarantäne passieren können, ob Sie die Erlaubnis haben oder nicht.

Wie auch immer, es gibt ausgeklügeltere Wege zum Nano-Reisen als die Fernüberwachung. Viele Sternenwesen und -rassen benutzen Nano-Reisen, um sofort von Ort zu Ort in Zeit und Raum zu gehen, aber die meisten von ihnen benutzen Technologie, um dies zu können, es sei denn, sie sind nicht physisch. Im Falle von nicht-physischen Personen ist Nano-Reisen eine Lebensweise und es ist keine Technologie notwendig.

Menschen jedoch, die noch Körper in 3-D besitzen, werden ihre Körper für Nano-Reisen benutzen, und sie werden dies tun, indem sie nach innen gehen. Indem wir unser Göttliches Feuer spalten, können wir den *Avatar* überall ins Universum *schicken*. Wenn du es so machst, wie du es geplant hast, wirst du erleben, dass es genauso real ist, wie hier sitzen und dieses Buch lesen - du wirst dich fühlen, als wärst du im Geiste da und kannst die Zeit und den Raum erleben, in den du reist, genau wie ein nicht-physischer Mensch. Genau wie auf der astralen Ebene zwischen den Leben kannst du dann einen Avatar benutzen, um dich in jeder beliebigen Form zu manifestieren, und du kannst wählen, ob du von anderen Wesen gesehen werden willst oder nicht. Ihre Persönlichkeit wählt im Grunde genommen eine wahrscheinliche Zeitleiste, um die Sterne zu bereisen und kann daher alles erschaffen, was Sie wollen. Ihr könnt sogar einen fremden Körper besitzen, wenn ihr wollt, aber ihr müsst innerhalb der Grenzen

dessen bleiben, was euch die universellen Gesetze lehren. Gleichzeitig bist du immer noch auf der Erde und tust, was immer du tust. Ich habe den Eindruck, dass es wie ein Lichtschalter ist, bei dem Sie Ihre Aufmerksamkeit zwischen den beiden Orten verlagern können. Klingt wie Science-Fiction, nicht wahr? Doch Science Fiction sagt uns nur, was bereits möglich ist, denn wenn jemand es sich ausdenken kann, *ist* es möglich. Wie aber funktioniert das in wissenschaftlicher Hinsicht? Wie kannst du an zwei oder mehr Orten gleichzeitig sein und sie alle so erleben, als ob du mit deiner ganzen Präsenz da wärst?

Es ist nicht so seltsam, wie es sich anhört, wenn wir darüber nachdenken. Der Grund, warum wir es für unmöglich oder irrsinnig halten, ist, dass wir in linearer Zeit denken. Wenn wir mehrdimensional sind, gibt es keine lineare Zeit, es sei denn, wir entscheiden uns dafür. Selbst wenn wir aus praktischen Gründen entscheiden, dass es eine lineare Zeit gibt, können wir unsere Meinung jederzeit ändern und die Zeit anders erleben. Wenn also alle Zeiten gleichzeitig und nichtlinear sind, können wir gleichzeitig an verschiedenen Orten sein und zwischen ihnen wechseln, wie wir es wünschen. Beim 3-D-Denken kann es daher vorkommen, dass einige Menschen darüber nachdenken, ob die Zeit am anderen Ort *stehen bleibt*, während sie das Leben an einem Ort erleben. Auch hier müssen wir lernen, *nicht* in linearer Zeit zu denken. Wenn wir mehrdimensional denken, ist es leicht, das Konzept der Nano-Reisen zu verstehen.

Aber (und natürlich gibt es einen Vorbehalt), an diesem Punkt arbeiten wir immer noch daran, wieder unser wahres multidimensionales Selbst zu werden, und wir müssen die Dinge in der Reihenfolge nehmen, in der sie kommen. Ich möchte nur, dass der Leser sich vorstellt, was Nano-Reisen bedeutet, und dazu werden wir alle in Zukunft in der Lage sein. Das macht die Fernüberwachung zum Kinderspiel, nicht wahr? Deshalb wird es eine gewisse Steigerung des Bewusstseins und des Gewahrseins erfordern, bevor wir den Schritt vollziehen und unser Göttliches Feuer nutzen können, um durch das Universum und vielleicht darüber hinaus zu reisen. Wir müssen Babyschritte unternehmen, um dorthin zu gelangen, aber anstatt jemandem zu sagen, dass "naja, alles, was wir tun müssen, ist, mit dem AIF und seinem Kontrollsystem nicht einverstanden zu sein, und wir werden aus der Falle ausbrechen", was wahr ist, aber ziemlich unerreichbar scheint, müssen wir es auf eine Weise tun, die mehr der Realität der Menschen entspricht. Hier sind Bücher wie dieses wertvoll, weil sie den Prozess von Anfang an erklären und den Leser hoffentlich dazu bringen können, das Ziel zu visualisieren. Dann, indem wir die Übungen machen, lernen wir, nach innen zu gehen und darauf zu vertrauen, dass unser Körper uns dorthin bringt, wo wir hin wollen. Anstatt den Körper mit Bier und fettigen Hamburgern zu füllen, kümmern wir uns um ihn und verwenden ihn für das, wofür er bestimmt ist. Niemand wird glücklicher sein als der Körper selbst - im wahrsten Sinne des Wortes.

6.6 Offenlegung des ET-Phänomens aus mehrdimensionaler Perspektive

[Das Universum sagt:] Hier sind alle Situationen, die den Glauben repräsentieren, den du hast. Diese Situationen werden Ihnen vom Universum automatisch gegeben, um Ihnen genau zu zeigen, was deine Überzeugungen sind. Sie sollen nicht beweisen, dass du in irgendetwas gefangen bist, oder dass du in irgendetwas versagt hast, sondern dir über den Schatten des Zweifels hinaus zeigen: „Schau, dies ist die Realität, die du bekommst weil du glaubst, dass es wahr ist. Wenn du es nicht magst, dann ändere den Glauben.“ - *Bashar, gechannelt durch Darryl Anka.*

Viele gechannelte Entitäten und andere sagen, dass das Multiversum ein freundlicher Ort ist und dass wir keine Angst haben müssen. Ich stimme zu, dass wir keine Angst haben sollten, es sei denn, es ist eine gültige Angst, die Ihr Leben retten kann oder Sie vor etwas Unangenehmem bewahrt. Jedoch bin ich mehr im Einklang mit Bashar im obigen Zitat, dass wir unsere eigene Realität mit unseren Glaubenssystemen erschaffen. Die Entitäten, die sagen, dass das Multiversum ein freundlicher Ort ist - amen - vereinfachen die Dinge, und eine Person kann schockiert sein zu sehen, dass es nicht so freundlich ist, wie sie dachte. Ich würde die Aussage unverblümt ändern und stattdessen ehrlich sein. *Das Multiversum ist so freundlich wie Sie es machen!* Ja, so einfach ist das. Der Leser versteht jetzt wahrscheinlich, dass wir unsere eigene Realität und unsere eigenen Glaubenssysteme erschaffen, und optimaler Weise werden sie jetzt, da wir immer weiter entwickelter sind, flüssiger und veränderbarer.

Ich versuche nicht, pessimistisch oder negativ zu klingen, aber es steht unmittelbar bevor, dass wir das Glaubenssystem erschaffen, nach dem wir leben wollen, denn das, das wir erschaffen, ist das, dem wir uns stellen müssen. Deshalb, anstatt uns über unsere Situation zu beschweren, fangen wir einfach damit an, unsere Glaubenssysteme zu ändern, und werden nicht in einem Glaubenssystem ausgetrickst, das du nicht magst, oder dich selbst in eines reinlegen, weil andere Leute um dich herum sind. Du bist derjenige, der dich entwickelt, und Maria und David entwickeln sich selbst und haben das Recht auf ihr eigenes Glaubenssystem. Allerdings müssen Sie ihre nicht teilen, wenn sie Ihnen nichts nützen.

Ich wiederhole dies gelegentlich aus verschiedenen Blickwinkeln und mit unterschiedlichen Allegorien, weil es so wichtig ist. Es gibt so viele Menschen, die sich gerade entwickeln, geistiges und konspiratives Material studieren, meditieren und an sich selbst arbeiten, aber niemand hat die Fragen gestellt: Warum tun wir das? Warum müssen wir uns weiterentwickeln? Können wir nicht einfach für immer als 3-D-Wesen bleiben? Was sind die Vorteile der Entwicklung?

Nun, Sie können sagen, ein offensichtlicher Grund ist die Falle, in der wir sitzen. Wir sind Sklaven, und wer will ein Sklave sein? Andere mögen sagen, um unser Bewusstsein und unsere Erkenntnis zu erhöhen, während eine dritte Gruppe vielleicht sagt, dass es sich um einen normalen Teil der Evolution handelt - die Spezies entwickelt sich! Ja, das ist alles wahr, und in einer Falle

zu sitzen ist Grund genug, aber es gibt 3-D Realitäten, in denen die Spezies nicht gefangen sind. Warum entwickeln sie sich? Die wirkliche Antwort zwei Seiten: Erstens müssen wir uns anderer kosmischer Wesen bewusst sein und mit ihnen kommunizieren und interagieren können, und zweitens sind wir hier, um das Multiversum zu erforschen, und wenn wir uns nicht entwickeln, werden wir stagnieren.

Für einige Zeit in der Entwicklung einer Spezies sind wir dazu bestimmt, allein gelassen zu werden und unser Ding zu tun und uns zu etwas Einzigartigem für unsere spezifische Spezies zu entwickeln, ohne von anderen beeinflusst zu werden, aber schließlich bedeutet Evolution, dass es Zeit ist, mit dem Kosmos zu interagieren - die Zeit der Isolation ist vorbei. Das bedeutet nicht, dass die Retter vom Himmel herunterkommen und uns sagen sollen, wie wir uns entwickeln und wie wir Kontakt aufnehmen sollen. Die Kontaktbereitschaft muss von uns Menschen kommen! Das ist sehr wichtig. Wir haben längst den Punkt überschritten, an dem wir uns im Kosmos als Homo Sapiens hätten ausbreiten sollen, aber wegen des Gefängnisses, in dem wir sitzen, haben wir nicht getan, was wir tun sollten. Stattdessen umgehen uns die Sternenrassen und versuchen, Kontakt mit uns aufzunehmen, was die falsche Reihenfolge ist. Obwohl ich gerade gesagt habe, dass wir jetzt bereit sein sollten, sind wir es nicht. Unsere Regierungen haben Verträge mit den falschen Aliens geschlossen und unsere Situation hier unerträglich gemacht. Das zeigt nur, dass die Menschheit damals noch nicht bereit für den Kontakt war, und wir sind jetzt immer noch nicht bereit. Die meisten Menschen sind nicht einmal annähernd mehrdimensional, was für den ET-Kontakt erforderlich ist.

Gentechnik und Manipulation einer Art ist eine Sache, und sie kann mit guten oder schlechten Absichten erfolgen. So oder so, wir sind darauf ausgelegt, uns zu entwickeln - es ist Teil eines universellen Codes und allen Spezies im Kosmos eigen.

Unsere Situation ist aufgrund des hierarchischen Kontrollsystems einzigartig. Wir sind wie Kinder, die sich nie entwickeln durften, also sind wir geistig und körperlich behindert, verglichen mit dem, was wir jetzt sein sollten. Sagen Sie geistig oder körperlich behinderten Kindern, dass sie mit der Fehlersuche in Computernetzwerken oder ähnlichem beginnen sollen. Sie wären überfordert. Das ist es, was jetzt von der Menschheit verlangt wird, wenn Ufo-Logen und andere nach Offenlegung schreien. Einige von uns würden es lieben, die Akten zu öffnen und sich mit all den Verbrechen und Verträgen und dem, was uns im Namen der Nationalen Sicherheit angetan wurde, auseinanderzusetzen. Allerdings ist es ein sehr heikles Thema. Ich denke, die Welt sollte wissen, was hinter den Kulissen vor sich geht - in diesem Sinne bin ich für Offenlegung - auch wenn es um das ET-Phänomen geht. Allerdings müssen wir hier mehr als zweimal nachdenken. Was würde passieren, wenn die X-Akten geöffnet würden und die Wahrheit innerhalb kurzer Zeit heraus käme? Die Leute wären total schockiert, und viele könnten damit nicht umgehen. Ihre Glaubenssysteme wären zerbrochen - viele würden verrückt werden - andere würden verleugnen - viele würden

nach Gerechtigkeit schreien und die Regierungsgebäude stürmen und ihre Vertreter hängen, einer nach dem anderen, ob sie schuldig sind oder nicht. Wir würden alle Arten von Chaos sehen, und viele, viele Menschen würden in dem Tumult sterben, der folgen würde. Natürlich können wir das durchmachen und es *hinter uns bringen*. Wir sollten das ernsthaft in Betracht ziehen, damit wir wenigstens mit der Wahrheit herauskommen. Wie auch immer, würden wir?

Hier ist das Dilemma. Wenn der Druck auf die Regierungen so groß wäre, dass sie glauben, dass sie uns etwas geben müssen (und wir könnten bald zu diesem Punkt kommen), würden sie bestimmte Dateien öffnen, aber definitiv nicht alle. Sie hingen einige Leute auf und würden sie den Wölfen vorwerfen, um uns zufrieden zu stellen, während die echten Kriminellen damit davongekommen würden. Was die Befürworter der Offenlegung vergessen und manchmal ignorieren, ist, dass wir von den gleichen ETs kontrolliert werden, die wir aufdecken wollen. Glauben wir, dass sie uns mehr geben würden, als absolut notwendig ist? Wenn sie uns Karotten geben, sorgen sie auch dafür, dass sie davon profitieren können.

Dr. Steven Greer¹¹ hat vor kurzem einen Film, *The Sirius Project*, veröffentlicht, in dem er eine vollständige Offenlegung mit dem Schwerpunkt auf dem Erhalt freier Energie fordert. Allerdings stellt er alle Aliens als freundlich dar, was eine tödliche Täuschung ist. Das macht es den Bösen möglich, ihre Arbeit hinter den Kulissen fortzusetzen.

Es ist schockierend genug, die Weltbevölkerung wissen zu lassen, dass die ETs hier sind, aber wie erklärt man den Menschen, dass sie interdimensional und multidimensional sind? Es ist nicht einmal real für die Menschen - sie haben keine Ahnung, was das ist.

Deshalb halte ich es für zu früh. Die Menschheit ist weit davon entfernt, vorbereitet zu sein, und selbst wenn die Menschheit den Stier bei den Hörnern packen und die Tatsache akzeptieren würde, dass es hier Wesen von anderen Planeten gibt, gibt es viel Raum für Täuschung. Es könnte sehr wohl eine Einführung in das Maschinenreich sein, die ich in den WPP ausführlich behandelt habe. Dr. Greer erwähnt ständig die Technologie und wirbt für die neuesten Android-Handys usw. - damit Interessierte einige Funktionen sehen können, die das Greer-Team präsentiert. Das ist kein gutes Zeichen.

Stattdessen müssen wir unsere multidimensionalen Fähigkeiten aufbauen. Der ET-Kontakt wird später kommen, und höchstwahrscheinlich Peer-to-Peer - auf persönlicher Basis oder mit einer kleineren Gruppe. Der Rest der Menschheit mag auf trügerische Offenlegungsprogramme hereinfallen, und es gibt nicht viel, was wir dagegen tun können. Die Informationen sind da draußen, damit jeder die Wahrheit erfährt, und wenn du es kannst, sollten sie es auch können, aber sie tun es nicht. Kannst du sie zwingen? Nein. Es ist wieder eine persönliche Verantwortung, die eigene Wahrheit zu finden.

¹¹siehe https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_M._Greer und <https://siriusdisclosure.com/>

Im Lichte dessen, was wir hier gerade besprochen haben, ist es umso wichtiger, dass wir uns an das halten, was wir wissen, dass es die *Lösung* ist und unser Ding weiter machen. Bei allem, was wir wissen, gibt es keinen anderen Weg, und das Beste ist, dass ist der Weg, wie er sein soll.

6.7 Die weibliche Seite des Mannes

In den WPP, "The Second Level of Learning", bezog ich mich häufig auf das Göttlich-Feminine und darauf, dass die Menschen sich selbst ausbalancieren müssen - das Weibliche muss ihre männliche Seite und das Männliche seine weibliche Seite finden. Das heißt nicht, dass Frauen plötzlich exzessive männliche Manieren ausdrücken sollen und umgekehrt oder dass ein Geschlecht das andere dominieren soll - damit hat es nichts zu tun. Erstens muss alles in dieser Realität so ausgewogen wie möglich sein, um das Beste zu erreichen. Wir wurden mit einem bestimmten Geschlecht geboren, das ist also das Geschlecht, das wir für dieses Leben gewählt haben, aber es ist bewiesen, dass das Weibchen mehr Feuer als das Männchen hat - oder zumindest leichteren Zugang dazu hat. Auf der einen Ebene ist Gleichgewicht notwendig, um das andere Geschlecht besser zu verstehen, aber Männer müssen die weibliche Seite von sich selbst entwickeln, die immer da ist, unabhängig davon, wie macho ein Mann sich selbst betrachtet.

Die erste Religion auf der Erde war die Religion des Göttlich-Femininen, und diese Religion kam direkt von den Sternen und den ursprünglichen Schöpfergöttern, den sogenannten Erbauern und ihren Helfern, den Gründern. Diese Götter waren eigentlich nicht männlich, sondern weiblich, und sie brachten hier ihre Religion herab und lehrten ihre Schöpfung, der frühen Menschheit, ihre Weisheit. Sie lehrten die Weibchen, wie sie Zugang zu ihrem inneren Feuer bekommen und es benutzen konnten, um zu heilen, das Wetter zu kontrollieren, mit Tieren zu reden, sich zu verändern, aber am wichtigsten - das Feuer hielt die Menschheit mit den Sternen in Verbindung - zu ihrem Ursprung. So waren die ersten Schamanen Frauen, und durch bestimmte Rituale konnten sie sich direkt mit dem Universum der Göttin und dem Orion-Reich verbinden. Damals hatten auch die Männchen ihre Kräfte entwickelt. Es gab auch so genannte *Männer des Feuers*, obwohl es schwieriger war, genug von ihrer weiblichen Seite zu entwickeln, um das tun zu können, wozu die weiblichen Schamanen fähig waren.

Der Grund, warum Männer eine härtere Zeit haben, ist, dass wir in einem weiblichen Universum leben, in dem die weibliche Energie die treibende Kraft ist. Die männliche Energie kam später. Wie das geschehen ist, ist zu viel, um hier hineinzugehen und könnte ein Thema für ein ganz neues Buch sein, aber an dieser Stelle lassen Sie uns einfach sagen, dass die männliche Energie schließlich benötigt wurde, damit eine Spezies nicht zusammenbricht. Bevor das Männchen im Universum anwesend war, war das Weibchen hermaphroditisch,

und ihre Nachkommen waren immer weiblich und ein Klon der Mutter. Das war vor Milliarden von Jahren. Mit der Zeit wurde festgestellt, dass für mehr Abwechslung ein zweites Geschlecht nötig war und Männer geschaffen wurden. Dies erzeugte mehr Zufälligkeit in der DNA, und die Nachkommen waren nicht länger eine 100%ige Kopie der Mutter. Ein Mann zu sein bedeutete aber auch, dass seine DNA von der ursprünglichen universellen DNA verändert wurde, was dazu beitrug, dass er mehr Schwierigkeiten hatte, das weibliche Feuer zu erzeugen, das stark genug war, sich mit dem 96%-igen Geistigen Universum zu verbinden.

Wenn ein Mann nicht so sehr darauf fixiert ist, ein Mann zu sein, dass er sich weigert, etwas Weibliches in sich zu haben, wissen die meisten Männer, dass sie eine weibliche Seite haben. In einer von Männern dominierten Gesellschaft haben wir Männer jedoch gelernt, diese Seite von uns selbst mehr oder weniger zu unterdrücken. Natürlich will die AIF, die ein von Männern dominiertes Regime ist, die Frauen mit dem stärksten Feuer für die AIF ausnutzen. Diese Frauen werden Priesterinnen in ihren Geheimbünden. In der Gesellschaft im Allgemeinen werden Frauen jedoch meist zu Bürgern zweiter Klasse degradiert, sei es offen, wie im Nahen Osten und in islamischen Ländern, oder verdeckt, wie es hier im Westen der Fall ist.

Sobald wir Männer auf individueller Basis (und später auf kollektiver Basis) bereit waren, unsere weibliche Seite aus ihrem Versteck herauskommen zu lassen, werden wir uns nicht nur im Allgemeinen besser und ausgeglichener fühlen, sondern wir werden auch bemerken, dass wir mehr psychische Kraft haben.

6.8 Ein Vergleich zwischen physischen und nicht-physischen Wesen

Ein großer Teil der Wiedererlangung unserer Mehrdimensionalität und der Wiederverbindung mit dem Geistigen Universum besteht darin, heiligen Sex zu praktizieren. Hier auf der Erde dreht sich alles um Sex - ohne Sex würde sich nichts fortpflanzen. Das ist die Brillanz der 3-D Existenz - kein Klonen notwendig und keine ständige Gentechnik oder Manipulation. Deshalb ist Sex gleich Fortpflanzung, aber für uns Menschen bedeutet es mehr als das, weil uns das Feuer der Göttin gegeben wurde, was bedeutet, dass wir uns über den weiblichen Orgasmus mit Ihrem Universum verbinden können. Bevor wir jedoch in einigen weiteren Details darauf eingehen, sollten wir zuerst den Unterschied zwischen dem, wie es ist, ein nicht-physisches Wesen und ein physisches, dreidimensionales Wesen wie wir selbst zu sein, lernen. Das hilft uns, uns selbst als sexuelle Wesen besser zu verstehen. Ich werde Seth als Beispiel nehmen, weil er uns so wunderbare Vergleiche gibt, und ich werde einiges davon paraphrasieren. Einige davon sind auch meine persönlichen Gedanken.¹²

¹²Siehe "Seth spricht", Kapitel 2.

Der Körper ist nur einer der Unterschiede zwischen physischen und nicht-physischen Einheiten. Diese Entitäten haben unterschiedliche Erfahrungen, die nicht zwischen ihnen geteilt werden. Seth, der einst ein 3-D-Wesen war, erklärt, dass er als nicht-physischer Mensch mehr Möglichkeiten in vielen Bereichen hat, wie zum Beispiel der Kreativität. Er sagt, dass seine Umgebung angenehmer ist (obwohl er zugibt, dass sich seine Definition von *Genuss* seit seinem Spaziergang auf der Erde geändert hat) und Möglichkeiten für kreative Aktivitäten bietet. Er sagt auch, dass seine Umgebung mindestens so lebendig, abwechslungsreich und vital ist wie die körperliche Erfahrung.

Nicht physisch zu sein ist keine eindimensionale Erfahrung - man kann zwischen den Dimensionen reisen, ähnlich wie auf der Erde von einem Land zum anderen. Obwohl Seth nicht in einer Stadt oder auf einem Planeten lebt, wie wir es tun, lebt er auch nicht im leeren Raum. Tatsächlich betrachtet er den Raum anders, als wir es tun - für ihn ist das eine Umgebung, in der er sich mit etwas füllen kann. Daher nutzt er seine Kreativität, um sich mit einer Umgebung zu umgeben, die ihm gefällt. Daher ist seine Umgebung eine Realität der Existenz, die von ihm und anderen, die ihm ähnlich sind, geschaffen wird, und dies stellt die Manifestation ihrer Entwicklung dar.

Nicht-physikalische Wesen werden oft zueinander hingezogen, so wie wir Menschen uns gleichartig anziehen. Sie schaffen Strukturen wie wir - das ist es, was sie meinen, wenn sie sagen, dass ihre Dimensionen genauso *physisch* sind wie unsere. Ihre Strukturen sind jedoch nicht dauerhaft, und sie können sie im Handumdrehen wieder auflösen. In ähnlicher Weise bauen 3D-Wesen Strukturen auf, die zuerst in ihrem Geist erschaffen werden, also ist es in diesem Sinne nicht anders, außer dass in unserer Realität alles viel solider erscheint und Zeit braucht, um etwas zu erschaffen, und wenn man etwas erschaffen hat, braucht man mehr Arbeit, um es rückgängig zu machen.

Die Seele ist von Natur aus weiblich, aber natürlich gibt es in der nicht-physischen Welt keine sexuelle Aktivität wie wir sie kennen, somit gibt es keine Nachkommen. Nicht-physische Personen können sich als Männer oder Frauen manifestieren, und sie können *künstlichen* Sex haben, der entfernt mit den Charakteren in einem Videospiel, das Sex hat, verglichen werden kann. Das Nicht-Physikalische kann etwas von ihrer Essenz in die Manifestation übertragen und eine Art von Empfindung erfahren, aber es ist nicht annähernd so angenehm wie auf einem 3-D Planeten. Daher wollen viele von ihnen, die in der Vergangenheit 3-D-Wirklichkeiten erlebt haben, wo Sex der Weg zur Reproduktion ist (in manchen Welten ist es Klonen und Genmanipulation), oft zurückkehren, nachdem sie einige Zeit als nicht-physische Wesen verbracht haben, und diejenigen, die nie Sex erlebt haben, sind neugierig und wollen schließlich auch einen Körper haben, um zu sehen, wie es ist.

Essen ist ein anderes Thema. Nicht-physische Menschen müssen nicht wie wir essen, weil sie keinen Körper ernähren müssen, um zu überleben. Dies hat Vor- und Nachteile, nach Aussage der nicht-physischen Personen. Es ist schön, nicht

ständig daran zu denken, einen Körper füttern zu müssen und sich stattdessen auf andere Dinge konzentrieren zu können, aber nach einer Weile vermissen sie den Geschmack und Geruch von gutem Essen. Als amerikanischer Immigrant kann ich das irgendwie nachvollziehen. Wenn ich etwas aus meiner alten Heimat vermisste, dann ist es das Essen - ich vermisse den Geruch und den Geschmack.

Darüber hinaus sagt Seth, dass sich nicht-physische Wesen oft in irgendeiner Form manifestieren, um anderen ihre Einzigartigkeit zu zeigen. Die meisten nicht-physischen Menschen ändern gelegentlich ihre Form, um ihren inneren Erfahrungen treu zu bleiben. Wir hier in 3-D machen dasselbe, aber es ist viel subtiler. Wenn wir uns jeden Tag in den Spiegel schauen sollen, sehen wir oft nicht jeden Tag genau gleich aus, und wir kommentieren es. Wir können morgens vor dem Spiegel stehen und sagen: "Ich sehe heute alt aus", "Heute sehe ich gut aus", "Meine Augen erscheinen heute blauer als gestern", und diese Beobachtungen sind real. Während wir noch über die Form sprechen, können die nicht-physischen Menschen mehrere Formen von sich selbst erschaffen und mit ihnen gleichzeitig dorthin reisen, wohin sie wollen, aber wir Menschen tun dasselbe. Wir schlafen vielleicht auf der Couch, während ein Teil von uns den Körper verlässt und im Zimmer eines Freundes auf der anderen Seite der Stadt erscheint. Wir tun dies normalerweise nicht bewusst - was wir erschaffen, ist eine andere Gedankenform von uns selbst, die dann anderswo erscheinen kann. Deshalb sind wir nicht darauf beschränkt, eine Gedankenform zu schaffen, etwas, das wir schon einmal besprochen haben, und etwas, das beim Nano-Reisen wesentlich ist.

Nicht-physische Personen kommunizieren telepathisch, weil sie natürlich keine Stimmbänder haben und keine benötigen. Der Begriff *Telepathie* wird der von ihnen verwendeten Kommunikationsmethode jedoch immer noch nicht gerecht. Wenn wir über Telepathie nachdenken, denken wir oft daran, dass Gedanken zwischen Individuen übertragen werden und nicht gesprochenen Worte. Diese Form der Telepathie ist recht primitiv, und stattdessen kommunizieren viele nicht-physische Personen mit thermischen und elektromagnetischen Bildern, die viel mehr Daten und Bedeutung in einer *Übertragungssequenz* unterstützen können. Die Geschwindigkeit der Übertragung hängt von den gegenwärtigen Emotionen des Senders ab, obwohl sie nicht die gleichen Emotionen haben wie wir Menschen, was sehr wichtig ist.

Meine Wahrnehmung ist, dass Seth von der KHAA (oder dem 96% Spirit Universe) auf sein Vehikel Jane Roberts überträgt, denn das ist es, was er über seine eigenen Gefühle und die seiner Freunde zu sagen hat:

Wir fühlen ein Äquivalent zu dem, was Sie Emotionen nennen, obwohl dies nicht die Liebe, der Hass oder die Wut sind, die Sie kennen. Ihre Gefühle lassen sich am besten als dreidimensionale Materialisierungen von weitaus größeren psychologischen Ereignissen und Erfahrungen beschreiben, die mit den "inneren Sinnen" zusammenhängen.

Ich werde Ihnen diese inneren Sinne später, am Ende dieses Kapitels, erklären. Es genügt hier zu sagen, dass wir eine starke emotionale Erfahrung haben, obwohl sie sich in hohem Maße von deiner eigenen unterscheidet. Es ist

weitaus weniger begrenzt und weitaus expansiver, da wir uns auch des emotionalen "Klimas" als Ganzes bewusst sind und darauf reagieren. Wir sind viel freier zu fühlen und zu erleben, weil wir keine Angst haben, vom Gefühl weggefedt zu werden.

Unsere Identitäten fühlen sich beispielsweise nicht durch die starken Emotionen eines anderen bedroht. Wir sind in der Lage, Emotionen auf eine für Sie nicht mehr selbstverständliche Weise zu durchqueren und sie in andere Facetten der Kreativität zu übersetzen als die, die Ihnen vertraut sind. Wir haben nicht das Bedürfnis, Emotionen zu verbergen, denn wir wissen, dass es grundsätzlich unmöglich und unerwünscht ist. Innerhalb Ihres Systems können sie lästig erscheinen, weil Sie noch nicht gelernt haben, wie man sie benutzt. Wir lernen erst jetzt ihr volles Potential und die Kräfte der Kreativität, mit denen sie verbunden sind.¹³

Diese Aussage mag für einen Menschen, der die Metaphysik vertieft studiert, sehr beruhigend und erleichternd klingen, da wir die üblichen Erfahrungen haben - leider sind die Sternenwesen aus unserer Sicht im Bereich der Emotionen sehr begrenzt. Natürlich werden wir auf der Erde oft von zukünftigen Versionen von Menschen kontaktiert, die sich dafür entscheiden, in unserer Zukunft mehr wie Cyborgs als biologische Wesen zu werden, was den Mangel an Emotionen erklären kann, aber ich habe persönlich von mehr als einer unabhängigen Quelle gehört, dass die Bandbreite der menschlichen Emotionen ziemlich einzigartig ist. Sternenrassen haben diese Emotionen nicht, weil sie das Feuer der Göttin nicht in einer so direkten Form haben wie wir. So können Sternenwesen, die mit uns in Kontakt treten, *unsensibler* erscheinen als wir selbst und sich auf direktere Weise ausdrücken, ohne darüber nachzudenken, ob die andere Person wegen ihrer Unsensibilität verletzt werden könnte. ETs bringen es *mehr auf den Punkt* und sind gar nicht so emotional wie wir. Dies kann manchmal ein Problem darstellen, wenn der Mensch dieses Konzept nicht versteht. Es bedeutet nicht unbedingt, dass das Sternenwesen aus seiner Sicht unhöflich oder unsensibel ist, auch wenn er manchmal als rau empfunden wird. Ich denke, das ist eine Lektion für uns, die hart sein kann, besonders wenn wir überempfindliche Menschen sind. Ich höre immer wieder Kommentare von Sternenwesen, dass der Mensch mit seinem Gefühlsspektrum einzigartig ist und dass es das ist, was uns überhaupt erst menschlich macht.

Wenn wir unseren physischen Körper verlassen und auf die Astralebene zwischen den Leben gehen, behalten wir immer noch unseren Emotionalkörper sowie unseren Astralkörper und andere metaphysische Versionen davon - deshalb halten wir unsere Emotionen in der Astralebene und, höchstwahrscheinlich, wenn wir auch in höhere Dimensionen gehen. Wenn wir unsere Emotionen beibehalten (und alle Indikatoren weisen in diese Richtung), müssen wir einige Anpassungen vornehmen, weil andere Arten und nicht-physische Wesen da draußen vielleicht nicht unsere Bandbreite an Emotionen haben, was für uns am Anfang ein Schock sein kann. Das bedeutet meiner Meinung nach nicht,

¹³Seth Speaks, p.11, op. cit

dass wir daran arbeiten sollten, unser breites Spektrum an Emotionen loszuwerden oder sie unter strengen Beschränkungen zu halten, weil wir dann nicht mehr menschlich sind, aber ich schlage denen vor, die glauben, dass sie überempfindlich sind, an einer *Abhärtung* zu arbeiten, oder Sie werden wahrscheinlich glauben, dass Sie von ETs mit viel stärkeren Absichten und Energien im Allgemeinen *überrollt* werden. Sternenwesen halten sich nicht zurück, von dem, was ich verstanden habe - es sind nur die Menschen, die ihre Emotionen zurückhalten. Das bedeutet, dass wir in der Tat sehr mächtig sind, wenn wir es wollen, und das ist wahrscheinlich der ganze Grund, warum wir uns überhaupt zurückhalten - wir wollen andere nicht verletzen - und die Tatsache, dass wir nie die Chance hatten, uns selbst zu entwickeln, hat etwas Ähnliches wie ein traumatisiertes Kind geschaffen, was es schwer macht, mit so vielen Gefühlen fertig zu werden.

Die AIF, als sie vor Millionen Jahren hier auf der Erde ankamen und damit begannen, den Homo Sapiens aus den Überresten früherer Versionen von Menschen nach einem außerirdischen Krieg auf unserem Planeten zu erschaffen, versuchte auch, unsere Emotionen einzuschränken und vor allem unsere *Liebesgefühle* auszurotten. Sie wollten nur gehorsame Arbeiter, und die Liebe hatte damit nichts zu tun. Allerdings waren die Liebesgefühle auch in den früheren Versionen der Menschheit tief verwurzelt und gehörten zu unserem Wesen, so dass es der AIF nicht gelang, sie auszurotten, und das ist der einzige Grund, warum wir immer noch Liebe fühlen können.¹⁴

Wenn wir jedoch dazu neigen, zu überreagieren und die Dinge gelegentlich zu persönlich zu nehmen, müssen wir daran arbeiten, sonst haben wir Probleme. Der Leser mag denken, dass dies bis später warten kann, weil wir uns nicht so bald mit Aliens treffen werden, aber ich würde sagen, dass wir uns da nicht so sicher sein sollten. Im nächsten Kapitel wird sich zeigen, dass innerhalb weniger Jahre viele Menschen, die nie gedacht hätten, dass sie mit Sternenwesen in Kontakt kommen würden, plötzlich genau das erleben. Deshalb ist es nie zu früh, um daran zu arbeiten. **Es genügt zu sagen, dass es nie eine schlechte Idee ist, daran zu arbeiten, weil Überreaktionen und Überempfindlichkeit immer auf ein Trauma zurückzuführen sind und ohnehin angesprochen werden müssen, mit oder ohne involvierte Sternenwesen.**

Dennoch kann es eine Herausforderung sein, ein körperloser Mensch im 4%-igen Universum zu sein, weil wir uns von anderen Sternenwesen *unterscheiden*. Nicht, dass andere Sternenwesen alle gleich weit davon entfernt sind, weil sie Persönlichkeiten haben wie wir - aber niemand ist wie wir, weil wir ein besonderes Experiment sind. Wir sollten uns auf der Erde entwickeln, und sobald wir mit der Entwicklung fertig sind, konnten wir wählen, ob wir als Wächter der Lebenden Bibliothek bleiben oder in das 96%-ige Geistige Universum zurückkehren wollten, aus dem viele von uns im Grunde genommen kamen.

¹⁴Pleiadian Lecture and Workshop, San Francisco, California, May 18-19, 2013.

Nun, wir haben auch eine dritte Möglichkeit, nämlich Mutter Erde zu verlassen und irgendwo anders im 4%-igen Universum (dem sichtbaren Universum) ein Zuhause zu finden, aber dann müssen wir lernen, mit unseren Emotionen umzugehen, während wir da draußen sind.

Die zweite Option, ist die Rückkehr zum 96%-igen Universum, dem Universum des Geistes. Dort gibt es jedoch keine festen Körper, aber du kannst frei erschaffen, was du willst, einschließlich Körper, die transparenter sind, und du hast immer deinen Avatar. Was die Emotionen betrifft, so verstehe ich, dass das Universum des Geistes auch das Universum der Liebe in seiner höchsten Form ist, und die Emotionen werden sich damit vermischen.

Nicht-physische Menschen kennen den Begriff *Tod* natürlich nicht. Sie können sich in viele verschiedene Umgebungen und Dimensionen bewegen und den Regeln und physikalischen Gesetzen folgen, die für die Dimension gelten, in der sie sich befinden. Doch unabhängig davon, wo sie wohnen, existiert die Zeit, wie wir sie kennen, nicht. Es gibt natürlich nichts wie 4 Uhr und 9 Uhr in der Realität der nicht-physischen. Sie leben in einem unendlichen Moment der Gegenwart, und obwohl sie, wenn sie wollen, Vergangenheit und Zukunft gestalten können, tun sie dies immer vom Bezugspunkt einer ewigen Gegenwart aus. In dieser Gegenwart werden alle Wahrscheinlichkeiten erforscht, alle Gedanken bewertet und alle Gefühle unterhalten. Weil Zeit für ein solches Wesen irrelevant ist, ist dies nicht *zeitaufwendig*, wie wir denken. Dies kann für das menschliche neurologische System sehr schwer nachvollziehbar sein. Zum Beispiel, wenn eine nicht physische Person an mich denken würde, würde sie nicht nur an mich denken, wie ich in diesem gegenwärtigen Moment bin, sondern würde meine gesamte Vergangenheit und meine gesamte Zukunft sofort wahrnehmen, so natürlich, als ob Sie denken würden, dass ich hier an einem frühen Mittwochmorgen auf meiner Tastatur sitze. Jetzt kann der Leser vielleicht verstehen, warum wir uns nacheinander entwickeln und nicht alles auf einmal lernen müssen - unsere neurologischen Systeme wären in kürzester Zeit gebraten, und wir wären so überwältigt, dass der totale Wahnsinn der einzige Begriff wäre, mit dem wir es beschreiben können. Schizophrene Menschen erleben dies bis zu einem gewissen Grad, kommen aber nicht annähernd an die Entwicklung dieser Attribute in einem nicht-physischen Wesen heran.

Mit unserer eigenen, aus der obigen Perspektive, begrenzten Fähigkeiten in der 3-D-Welt, verändert sich unsere physische Realität ständig, obwohl wir unser Bestes tun, sie zu ignorieren. Wir arbeiten sehr hart, ohne uns dessen bewusst zu sein, um die Körperlichkeit zu erhalten, und es braucht viel Energie, um es zu tun, während das nicht-physische Wesen eine Fülle von Energie zum Spielen hat. Es ist unser Traumzustand, in dem wir Menschen eine *Pause* bekommen und die Freiheit der grenzenlosen Schöpfung genießen können.

Obwohl sich nicht-physische Wesen zwischen Dichten und Dimensionen bewegen können, sind sie nicht in der Lage, alles zu erfahren, was es in diesen Dimensionen gibt. Wie Seth sagt, gibt es viel mehr Vielfalt in der nicht-physischen

Existenz als in der physischen, und es gibt viele versteckte Systeme, in denen das Bewusstsein lebt, zu denen Seth keinen Zugang hat. Er fährt fort, indem er sagt, dass nicht alle Persönlichkeiten einmal physisch waren - einige haben sich in verschiedenen Richtungen entwickelt, was uns sehr fremd wäre. Dann sagt er etwas, das ich sehr interessant finde. Er sagt uns, dass das Bewusstsein natürlich nicht physisch ist und sich daher in einer anderen Form präsentieren muss, und das kann es auf viele verschiedene Arten. Auf einige der extremeren Arten, aus menschlicher Sicht, drückt sich das Bewusstsein als hochgradig mathematische und musikalische Muster aus, die selbst Reize für andere universelle Systeme sind.

Wenn ein nicht-physischer Mensch auf Seth's Ebene unser Wohnzimmer besuchen würde, wäre das erste, was er sehen würde, nicht materielle Möbel, sondern ein phosphoreszierendes Leuchten, die Aura der elektromagnetischen Strukturen, die die Moleküle selbst bilden. Wenn er im Spielmodus wäre, könnte er sich auf die tausendfach kleinere Größe eines Moleküls schrumpfen, darauf landen und so tun, als wäre dieses Molekül Ihre Welt, und so das Wohnzimmer als Ihr Kosmos - Ihr Universum - sehen. Das ist möglich und gar nicht so seltsam, wie es sich anhört. Denn was ist Nano-Reisen? Einige Nano-Reisende kennen die Mechanik rund um ihre Reise zu 100%, während andere einfach wissen, wie es geht.

Seth gibt zu, dass er eine Art von Zeit erlebt, aber wenn er anfängt zu erklären, wie es funktioniert, klingt es für uns Menschen seltsam. Er sagt, dass ihre psychologische Zeit in Bezug auf die Umgebung mit den Wänden in einem Raum verglichen werden könnte, aber in seinem Fall würden die Wände ständig ihre Farbe, Größe, Höhe, Tiefe und Breite ändern. Es klingt wie eine psychedelische Reise! Aber für sie ist es normal. Wir denken jetzt vielleicht, dass wir nicht in einer solchen Umgebung leben wollen, aber wenn wir an diesen Punkt kämen, würden wir es einfach anders erleben und die Schönheit und die Logik darin sehen.

Unsere physischen Sinne schaffen die Realität, die sie wahrnehmen. Ein Baum ist ganz anders als ein Vogel, eine Spinne oder eine Mikrobe. Es *scheint* nicht nur anders zu sein - es *ist* anders. Wir Menschen haben unsere hoch entwickelten Sinne, durch die wir den Baum wahrnehmen, und die molekulare Struktur des Baumes ist anders als die des Vogels. Jedoch sind unsere Sinne sehr darauf spezialisiert, innerhalb des menschlichen Systems zu funktionieren, aber wenn eine Ameise oder ein Vogel den gleichen Baum erleben würde, würden sie ihn anders sehen als Sie ihn sehen, obwohl Sie alle in der gleichen Realität in dem Sinne sind, dass Sie einander sehen können. Dennoch ist die einzige Gültigkeit, mit der Sie diesen Baum wahrnehmen können, Ihre eigene - er unterscheidet sich sogar von anderen Menschen, ist aber viel ähnlicher als zu eine Ameise. Sie können im Allgemeinen drei Dimensionen dieses Baumes sehen, während die Ameise, die so nah am Baum ist, wenn sie seinen Stamm hinaufklettert, viele weitere Dimensionen und Dichten dieses Baumes erforschen kann. Wir denken nicht in diesen Begriffen, aber wenn Sie es tun, und Sie es richtig ma-

chen, sollte es Ihnen neue Einsichten geben. Ein Baum ist nicht nur ein Baum aus menschlicher Sicht - dieser Baum kann auf Millionen und Abermillionen verschiedene Arten wahrgenommen werden, je nachdem, wer oder was ihn beobachtet und erlebt! Wenn Sie das nächste Mal in der Natur unterwegs sind, fernab von Autos, Umweltverschmutzung und dem Chaos der Stadt, denken Sie an diese Dinge - erleben Sie die Natur hautnah. Studieren Sie es, erkennen Sie seine Ungeheuerlichkeit an, nehmen Sie sein Wunder wahr und danken Sie Mutter Erde dafür, dass sie die Gnade hat, uns aufzunehmen. Viele von uns haben erkannt, wie privilegiert wir sind, Kinder der Natur zu sein. Sobald wir das Haus gereinigt haben und es so erleben können, wie es sein sollte, könnte nichts im Universum schöner sein!

Ich habe den Leser oft gebeten, auf Klarheit zu achten. Ihre Gedanken müssen klar sein, und was aus Ihrem Mund kommt, muss gut durchdacht sein. In einer Zeit, in der wir zu Multitasking gezwungen sind und der Stresspegel kaum noch tragbar ist, ist es schwer, unsere Gedanken klar zu halten. Besonders in der Nano-Sekunde, als die Zeit am Ende des Zyklus eine Million Mal oder mehr anstieg. Alles musste mit Höchstgeschwindigkeit erledigt werden. Als dieses Buch geschrieben wurde, war es Anfang 2013, und ich denke, die meisten Leute denken, dass sich die Dinge (einschließlich der Zeit) deutlich verlangsamten, und wir denken, dass wir wieder Luft holen können. Eine der Aufgaben, die wir in der Nano-Sekunde hatten, war es, auch unter diesen harten Bedingungen klar zu sein. Dafür gab es einen ganz bestimmten Grund. *Ohne Klarheit des Geistes können wir nicht die Zukunft schaffen, die wir wollen. Wenn sich unsere Gedanken drehen, von Subjekt zu Subjekt wandern, ohne abgeschlossen zu sein, schaffen wir unvollendete Zeitlinien über unvollendete Zeitlinien, die wir dann unsere Aufmerksamkeit auf uns ziehen und uns verwirren, und wir werden schließlich im Irrenhaus enden*¹⁵. Wir alle haben wahrscheinlich irgendwann einmal jemanden getroffen, der ständig redet und versucht, dir etwas zu sagen, und dann in der Mitte eines Satzes beginnt, über etwas anderes zu reden. Dann wiederholen sie dieses Muster immer und immer wieder, bis du das Gefühl hast, dass du schreien und weglaufen willst. Diese Leute haben ein großes Problem mit Klarheit, und ich rate Ihnen, sich von solchen Leuten fernzuhalten, bis sie es geschafft haben, sich zusammenzureißen - Sie brauchen diese Art von Verwirrung in Ihrem Leben nicht.

Der Grund einen superklaren Verstand zu haben ist, dass du ihn in der Neuen Ära und der Neuen Welt brauchst. Wenn du nicht weißt, was du erschaffen willst und daran festhältst, wirst du nie etwas erreichen, und bald werden mehr und mehr von uns ET-Kontakt bekommen, und sie werden keine Leute kontaktieren, die verwirrt sind - das kann ich dir versprechen. Wenn es etwas gibt, das sie vermeiden, dann ist es genau das. Die Kommunikation mit dem Menschen wird meistens telepathisch sein - zumindest am Anfang - und dann ist es wichtig, dass der Mensch und die ET einander verstehen. Wenn Sie denken, dass Sie ein Problem in diesem Bereich haben, beginnen Sie mit Atemübungen, me-

¹⁵Hervorhebung durch den Übersetzer

ditieren Sie und reorganisieren Sie Ihr Leben, damit Sie nicht den Druck und die Angst fühlen müssen, die zu einem unklaren Geisteszustand führt. Bitte sag mir nicht, dass es aus dem einen oder anderen Grund unmöglich ist, denn wenn das der Fall zu sein scheint, musst du dein Glaubenssystem ändern, das dir sagt, dass es unmöglich ist. Es ist wichtig genug, um mich ernst zu nehmen. Das Jahr 2012 ist vorbei, und jetzt leben wir in einem kleinen Fenster der Ruhe und einer verlangsamten Umwelt, verglichen mit dem, wie es war. Wenn wir jetzt mit der gleichen Geschwindigkeit wie in der Nano-Sekunde weitermachen, werden wir abstürzen. Die Energien im Moment unterstützen diese Art von Stress nicht. Alles beruhigt sich langsam. Es wird nicht ewig dauern....

Lassen Sie uns nun die Konzepte von Raum und Zeit diskutieren. Wir Menschen denken, wir haben alles herausgefunden - alles, was wir tun müssen, ist, in diese riesigen Teleskope in den Observatorien zu schauen oder uns NASA-Bilder in Büchern und Zeitungen anzusehen, und wir wissen, was *da draußen* ist. Dem ist nicht so. Nicht mehr als der Tisch und die Stühle in Ihrem Zimmer sind solide, nicht mehr real sind unsere Wahrnehmungen des Universums um die Erde herum. Wie Seth erklärt, gibt es keinen Raum zwischen seiner eigenen und unserer Realität. Unsere Planetensysteme existieren gleichzeitig - sowohl in der Zeit als auch im Raum. Was wir sehen, scheint aus Galaxien, Sternen, Planeten, Nebeln, Raum und Zeit zu bestehen. Diese scheinen sich in bestimmten Abständen voneinander zu befinden. Das ist eine Illusion! Als dreidimensionale Wesen sind wir stark darauf programmiert, das Universum so zu sehen, und nichts anderes würde sich für uns real anfühlen. Was wir aber wahrnehmen, ist geistig und überhaupt nicht körperlich. Das bedeutet nicht, dass wir nicht potentiell zwischen Sternensystemen reisen können, so wie wir von Haus zu Haus und von Stadt zu Stadt hier auf der Erde gehen können, aber es macht das Universum nicht solide, und es macht die scheinbar langen Entfernungen nicht real. Seth sagt, wenn er unser System betritt, bewegt er sich durch eine Reihe von mentalen und psychischen Ereignissen. Wir Menschen würden diese Ereignisse als Raum und Zeit interpretieren, und Seth verwendet diese Begriffe, wenn er mit uns kommuniziert, weil seine eigene Sprache, wenn er die Ereignisse beschreibt, für uns in diesem Moment keinen Sinn ergeben würde.

Wir gehen davon aus, dass unser physikalisches Universum da ist und wahrscheinlich immer da sein wird. Wir suchen nach einer äußeren Quelle, die sie die ganze Zeit erschafft oder sie einmal erschaffen hat, während wir Menschen in Wirklichkeit in erster Linie diejenigen sind, die die physische Realität erschaffen. Wenn ein Sternwesen aus einer anderen Dimension unseren Weg gehen würde (in unserer Denkweise) und nicht auf unsere Frequenz der Materie abgestimmt wäre, würde das Sternwesen einfach durch sie hindurch reisen, ohne zu merken, dass da etwas ist. In ihrer Realität gibt es in der Tat nichts, und sie können es beweisen. Wenn sie sich jedoch auf unsere kleine, winzige Frequenz, die 3-D ist, einstimmen, wird eine Realität der Materie langsam sichtbar, wo

es vorher nichts gab. Plötzlich materialisiert sich ein ganzes Universum von Materie vor ihrem eigentlichen Wesen! So funktioniert es!

Jede Sekunde des Tages wandert eine enorme Menge an dunkler Energie und Materie durch unseren Körper. All diese dunkle Materie und Energie ist das 96%ige Universum, das wir in unserer normalen 3D-Realität nicht wahrnehmen können. Dennoch wimmelt es in den 96%, genau wie in den 4%, von Leben, und Lebensformen aller Art durchqueren unseren Planeten und unsere physischen Körper jede Sekunde, ohne dass wir es wissen. Diese Wesen können sich, wenn sie wollen, auf unsere Frequenz einstellen und uns so wahrnehmen. Wahrscheinlicher ist, dass sie in diesem Fall auf eine Frequenz gehen würden, die der unseren sehr nahe kommt, um nicht aus dem Nichts aufzutauchen und uns alle in einen Herzinfarkt zu stürzen. Dennoch sehen die Menschen ständig *Durchbrüche* aus diesen anderen Dimensionen, in denen sich die Wesen absichtlich auf eine Frequenz einstellen, die der unseren sehr nahe kommt, um uns zu beobachten. Dann sehen wir zum Beispiel UFOs auftauchen und verschwinden, in und aus unserer Realität.

Aber wir sind es, die Materie erschaffen. Jeder von uns Menschen fungiert als Transformator, der hoch entwickelte, elektromagnetische Einheiten automatisch in physische Objekte verwandelt, und wir sind uns nicht einmal bewusst, dass wir es tun! Außerdem sind wir von *schwächerer* Materie umgeben, aber ihre Schwingung ist nicht niedrig genug, um sich in 3-D zu materialisieren. Deshalb ist unsere physische Realität nur ein Spiegelbild unserer inneren Realität, die wir als Illusion außerhalb von uns selbst am Leben erhalten, indem wir sie in jedem Augenblick erneuern. Wir können uns jederzeit entscheiden, sie nicht zu erneuern, wenn wir alle verstanden haben, wie wir sie überhaupt in Position halten. Das 3-D-Universum würde für uns verschwinden. Es gibt aber auch andere Wesen auf anderen Welten, die diese Frequenz beibehalten, und für sie gäbe es immer noch 3-D, aber nicht für uns.

6.9 Heiliger Sex und das Göttliche Blut der Göttin

Sex ist eines der wichtigsten Geschenke, die die Menschheit von der Göttin erhalten hat, und es wurde über die Äonen hinweg grob missverstanden. Natürlich versteht jeder, dass wir uns ohne Sex nicht auf natürliche Weise fortpflanzen können, und unsere Art würde bald aussterben.

Doch nicht nur der Mensch nutzt Sex zur Fortpflanzung - Sex ist das, was die Lebendige Bibliothek am Leben erhält. Pflanzen tun es auch, und Tiere auch. Es ist ziemlich brilliant, wenn man darüber nachdenkt. Niemand muss hier sein und die Experimente 24 Stunden am Tag überwachen - das Experiment kümmert sich um sich selbst! Kein Klonen, keine ständige Genmanipulation - zumindest theoretisch, denn so war es geplant und sollte es sein. Niemand hatte in Betracht gezogen, dass eine außerirdische Invasionsmacht den Planeten übernehmen und uns als Sklavenarbeiter benutzen würde. Hier ging auch die

Sexualität schief. Die Eindringlinge kamen mit einer patriarchalischen Mentalität hierher, wo Sex nichts als Vergnügen war und vielleicht eine Belohnung für einen erfolgreichen Mann, der viele Schlachten gewonnen hatte und stark und in der Lage war, die schwache Frau zu beschützen. So haben sie es gesehen, obwohl das Weibchen immer das stärkste Geschlecht ist, denn es ist diejenige, die das Kind trägt und gebärt.

Bevor die AIF ins Spiel kam, wussten die frühen Menschen, was heiliger Sex ist und wie wichtig er ist. Weibliche Schamanen, die ihre Praktiken von den ursprünglichen Schöpfergöttern gelernt hatten, drückten ihre Sexualität in ihrem Ritual aus, aber nicht unbedingt, um während des schamanischen Prozesses physischen Sex mit einem Mann zu haben (obwohl dies in einer späteren, leicht verzerrten Version des Schamanismus geschah). Stattdessen hielt die Schamanin an ihren sexuellen Energien fest und delegierte sie an die 12 verschiedenen Chakren - 7 im Körper und 5 außerhalb des Körpers. Ihre sexuelle Energie und die intensiven Rituale gaben ihr die maximale Ekstase, die die Flamme ihres Feuers im Inneren entzünden würde, und das konnte sie dazu bringen, den Kosmos zu erreichen und die Energie wie ein Laserstrahl direkt in das 96%-ige Universum zu projizieren. Auf diese Weise könnte der Stamm über seinen Schamanen oder Schamanen mit den Sternen in Verbindung stehen - insbesondere mit den Ursprungsternen des Orion-Reiches.

Die früheren menschlichen Experimente waren mehrdimensional und konnten durch den Weltraum reisen. Dies gilt sowohl für die Neandertaler als auch für Cro-Magnon¹⁶ und andere Arten von Menschen, wie die Namlú'u.¹⁷ Viele dieser Stämme könnten über ihre Schamanen während ihrer Rituale gemeinsam das Universum bereisen, sowie gute Energien in ihre Kulturen bringen und Bedingungen für eine gute Jagd schaffen.

Heutzutage denken die meisten Menschen, dass die frühen Menschen vor dem Homo Sapiens recht primitiv waren, und alles, wofür sie gut waren, war zu jagen und der Familie oder dem Stamm Fleisch nach Hause zu bringen. In der Tat, bevor sie manipuliert wurden, waren sie viel mehr als das. Die *primitiven* Menschen waren mehrdimensional und wussten um heiligen Sex, weil sie ihn direkt von den ursprünglichen Schöpfergöttinnen gelernt haben, die Drachen, Reptilien und Humanoid waren¹⁸. Wenn ein Mann und eine Frau Sex hatten, ging es nicht nur darum, sexuelle Spannungen abzubauen, sondern sich mit den Sternen zu verbinden und mit dem Multiversum zu kommunizieren, einschließlich der 96% und der darin enthaltenen Geistesenergie. Man könnte sagen, dass die Menschheit nur einen Orgasmus von der Göttin entfernt war.

¹⁶Pleiadian Lecture, Anfang 2013.

¹⁷Siehe The Wes Penre Papers, Levels II und III

¹⁸Jemand, der mir sehr am Herzen lag, besuchte kürzlich eine Plejadische Vorlesung, wo die Plejadier sagten, dass nicht nur die Vorlage der Grauen Strahlung und harten Bedingungen im All widerstehen kann, sondern auch der Reptilienkörper (und wir können mit einiger Sicherheit annehmen, auch die der Drachen). Menschen können das nicht. Wir sind dazu bestimmt, erdgebunden zu sein und nach innen zu reisen. Das ist es, was uns menschlich macht.

Seit die AIF ins Spiel kam, wurde der Schamanismus verspottet, als etwas Primitives und Abergläubisches verworfen und vielerorts sogar verboten. Dennoch haben die Eliten schon immer Schamanen für ihre eigenen Zwecke hinter den Kulissen benutzt, die dem Rest der Menschheit unbekannt sind. In der heutigen Zeit ist Sex sehr oberflächlich geworden, vor allem um sexuelle Energien freizusetzen. Oft ist es angenehm und fühlt sich sehr gut an, aber nicht immer danach - besonders wenn es keine Liebe zwischen den Partnern gibt. Heute haben Teenager Sex mit ihren Freunden, nur um ihnen *einen Gefallen zu tun*. Dann ist die ganze Idee für Sex verloren gegangen.

Ich werde hier nicht zu sehr auf den Schamanismus eingehen, sondern mich auf die Beziehung zwischen uns Menschen im täglichen Leben konzentrieren und wie wir durch heiligen Sex in höhere Gefilde gelangen können.

Ich habe darüber in den WPP "The Second Level of Learning" geschrieben, werde es aber hier wiederholen, da es sehr relevant und wichtig ist, es auf unserer mehrdimensionalen Reise zu verstehen. Was wir haben (und was ich in diesem Buch mehrmals erwähnt habe), was die meisten anderen Wesen im 4% Universum nicht haben, ist das Göttliche Feuer, aber es gibt noch eine andere Sache, mit der wir auch ziemlich einzigartig sind, und das ist unser Göttliches Blut! Diejenigen, die die schwarze Magie erforscht haben, wissen, dass die Magier oft menschliches Blut trinken, um die Ziele des Rituals zu erreichen. Das stärkste Blut ist das von Frauen (vor allem Menstruationsblut) und das von unschuldigen Kindern. Es ist nie ganz klar gewesen, warum es für Menschen, die nicht Hohepriester oder Hohepriesterinnen in der Geheimgesellschaft der schwarzen Magie sind, so wichtig ist, bestimmte Arten von Blut zu verwenden, aber das ist die Antwort.

Das Menstruationsblut ist ein Geschenk der Göttin, und die Menstruationsperioden waren etwas, wovon Sie wollte, dass die Frauen als etwas Heiliges ansehen. Auf dem Schlachtfeld oder wenn Menschen verletzt werden, bluten sie, aber dieses Blut ist oft mit einem Trauma verbunden und daher in diesem Sinne *verseucht*. Das Menstruationsblut jedoch nicht. Obwohl Frauen Krämpfe und Menstruationsschmerzen haben können, die mit ihrer Periode verbunden sind, ist es im Allgemeinen nicht mit traumatischen Umständen verbunden - die Menstruation ist *sauber*.

Die Göttin gab uns ein unglaubliches Geschenk, nämlich die Fähigkeit, heiligen Sex zu haben und so die Früchte vom Baum der Erkenntnis zu essen. Es ist jedoch das Blut, das durch unsere Adern fließt, kombiniert mit Sexmagie, das uns in die Lage versetzt, uns mit den Inneren Heiligtümern der KHAA zu verbinden. Wir Menschen können dies erreichen, indem wir während des Menstruationszyklus Sex haben.

Alles Blut, in allen Wesen, ist die Lebenskraft der Göttin, aber die Göttin kann das Blut reiner oder verdünnter machen, wie sie will. Menschen haben den Schlüssel zur Lebenden Bibliothek, und durch unsere reine Blutverbindung mit der Göttin können wir bedingungslos in die KHAA eintreten - ohne

Bedingungen! Normalerweise ist das etwas, was ein Sternenwesen (oder eine Seelengruppe) erreicht, indem es seine Fähigkeit zeigt, Mitgefühl und göttliche Liebe auszudrücken.

Vieles wurde über heiligen Sex geschrieben, und es wurde kompliziert gemacht, was mit Absicht geschieht. Die AIF hat die Sache so kompliziert, dass die Menschen vergessen haben, wie man das Ziel erreicht! Heute weiß kaum noch jemand, wie es geht. Wenn jedoch zwei Menschen wirklich große Liebe füreinander empfinden, können sie es richtig machen, ohne überhaupt etwas über die Geschichte dahinter zu wissen. Doch selbst wenn es wahr ist, wissen sie normalerweise nicht, dass sie sich bestimmte Ziele setzen müssen oder ihre sexuelle Energie wird entführt. Indem die AIF diese Energien von zwei sich Liebenden raubt, kann sie sie in ihrem eigenen System ansammeln und möglicherweise für einen zukünftigen Angriff auf das Orion-Reich und das Geist-Universum nutzen. Deshalb ist es aus ihrer Sicht, wie üblich, am besten, die Menschheit unwissend zu halten.

Damit die Ziele von Heiligem Sex erreicht werden können, müssen sich zwei Menschen nicht nur wirklich und ehrlich lieben, sondern sich auch sehr gut kennen (heiliger Sex würde auch zwischen zwei Frauen funktionieren). Sie müssen auch in ihrer Beziehung sehr ehrlich sein. Wenn dies erreicht ist, und diese beiden Menschen Sex haben (vor allem während der Menstruation) können magische Dinge passieren. Die Augen sind die Spiegel der Seele, so dass beide Menschen viel mehr gewinnen, wenn sie während des Aktes Augenkontakt halten. Auf diese Weise können sie die Emotionen und die Ekstase in den Augen des anderen sehen, und die beiden Liebenden verschmelzen miteinander und werden eins. Obwohl dies auch zwischen zwei Frauen funktioniert, hat das männliche Sperma seine eigene Magie, die den Prozess noch verstärkt. Die Frau, die ihre innersten Geheimnisse verrät, indem sie ihr Blut mit ihrem Geliebten teilt, ist das ultimative Geschenk, das sie einem Mann geben kann. Während des Aktes hat der Mann auch die Möglichkeit, aus dem Quell der Göttin zu trinken, und sowohl das Männchen als auch das Weibchen werden elektrisiert.

Wenn der Orgasmus kommt, ist die Explosion, die dies sowohl im 4% Universum als auch in der KHAA verursacht, eine Verschmelzung mit der Göttin selbst. Die Macht in diesem, wie auch im sexuellen Akt insgesamt, ist enorm. Deshalb ist es extrem wichtig, sich ein Ziel zu setzen, bevor man heiligen Sex hat. Was wollen Sie mit diesem mächtigen Akt erreichen? Es könnte alles davon sein, selbst sich selbst zu ermächtigen, so dass Sie diese erweiterte Macht nutzen können, um Gutes für sich selbst, Ihre Familie und Ihre Freunde zu schaffen oder die Auswirkungen auf den ganzen Planeten in einer positiven Weise zu erweitern. Alles dazwischen ist auch toll. Manchmal, wenn etwas im eigenen Leben geheilt und repariert werden muss, ist es völlig in Ordnung, die Energien in diese Richtung gehen zu lassen. Was die Ziele sind, ist deine persönliche Wahl und etwas, bei dem niemand sonst etwas zu sagen hat, aber es ist sehr wichtig, die Ziele so zu setzen, dass die Energien nicht von negativen

Wesen im Astralraum entführt werden. Von der Astralebene aus gesehen ist die Erde ein Planet voller Explosionen, wie Vulkane, die ihre Lava in die Atmosphäre schießen oder wie Leuchttürme, die ihre Lichter blinkend ein- und ausschalten. Das sind die Energien der Menschen, die hier unten auf dem Planeten Sex und Orgasmen haben. Es ist einfach für die AIF, die im Astralraum wartet, diese Energien so viel wie sie will aufzusaugen, und nichts (oder sehr wenig) erreicht die KHAA. Damit ist die ganze Absicht, Sex zu haben (außer Babys zu machen), verloren.

Ich bin sicher, dass der Leser versteht, dass viel getan wurde, um dieses Wissen zu unterdrücken, und der Blutungszyklus von Frauen wurde zu etwas Schmutzigem und Unordentlichem degradiert, obwohl es in Wirklichkeit der ultimative Anteil ist. Das bedeutet natürlich nicht, dass ein Mann und eine Frau nur während der Menstruation Sex haben sollten. Heiliger Sex kann jederzeit gemacht werden, wenn die richtige Liebesbeziehung zwischen zwei Menschen besteht. Sie können immer noch Ziele erreichen, die ohne die Blutverbindung sehr mächtig sind, indem sie einfach ihre Emotionen teilen und sich beim Geschlechtsverkehr in die Augen schauen. Auf diese Weise ist nicht nur das zweite Chakra am Sexualakt beteiligt, sondern auch alle oberen Chakren, und es öffnet sogar das achte bis zwölfte Chakra außerhalb des Körpers, die normalerweise ziemlich geschlossen sind, solange wir hier in 3-D gefangen sind.

Keine ETs können erreichen, was zwei verliebte Menschen tun können, auch wenn sie eine Frau so sehr verführen, dass sie dazu verleitet wird, ihn innig zu lieben (was passieren kann - sie können extrem verführerisch sein). Das Problem ist, dass er sie nicht so lieben kann, wie sie ihn liebt - es ist nicht in ihrem System, so viel Liebe fühlen zu können. Die einzige wahre Liebe, die sie fühlen können, ist die Liebe zu Macht und Technologie. Dort sollen auch die Menschen landen, und das werden wir, wenn wir uns nicht ändern. So alarmierend es auch klingen mag, wir Menschen sind die einzigen Wesen im 4%igen Universum mit unseren Emotionen! Es gibt anscheinend keine anderen Wesen da draußen, die sich so stark fühlen können wie wir - es gibt sogar Sternenrassen da draußen, wie wir wissen, denen es fast gänzlich an Emotionen mangelt.^{19 20 21 22} Wir müssen uns daran erinnern, dass das 4%-Universum ein Universum der Kraft ist. Wenn wir das reale Universum erleben wollen, das immer noch unter der Kontrolle der Göttin steht, müssen wir auf die 96% zielen, das ist das Universum der Liebe, des Mitgefühls, des Wissens, der Kunst und der Schöpfung.

Vor einigen hundert Jahren glaubte man, dass, wenn die Menstruation einer Frau aufhörte, sei sie zu fürchten, weil sie das Blut halten und die ganze Macht für sich behalten konnte. In Wirklichkeit, wenn eine Frau diese Periode von immer weniger Menstruationen oder eine längere Zeitspanne zwischen ihnen

¹⁹Plejadischer Vortrag, 1991

(http://www.bibliotecapleyades.net/pleyades/pleiadiansbook/pleiadiansbook_content.htm#contents)

²⁰Anonyme ET-Quelle

²¹Bashar, gechannelt von Darryl Anka

²²Die Kassiopäer, gechannelt von Laura Knight-Jadczyk + sonstiges gechannelltes Material

durchläuft (obwohl es nicht ungewöhnlich ist, dass Frauen während der Menopause mehr bluten als vorher), erlebt sie buchstäblich eine Pause. Wenn sie sich dessen bewusst ist und in dieser Zeit keine Schuld, Scham oder Trauer empfindet, verwandelt sie tatsächlich etwas in ihr und sie landet an einem Ort mit mehr Weisheit. Anstatt diese Weisheit aufzunehmen, wird den meisten Frauen beigebracht, dass sie weniger attraktiv sind und dem Tod näher kommen, und sie lernen, ihren Körper zu hassen und zu verfluchen, und auf andere, vielleicht weniger extreme Weise, ihn abzulehnen. Das bringt den Körper aus dem Gleichgewicht und er kann auf unvorhersehbare Weise reagieren, was dann fälschlicherweise mit der Menopause zusammenhängt. Andere Frauen (die diese negativen Emotionen nicht spüren und stattdessen ihren Körper weiterhin lieben) haben oft keine besonderen Probleme in den Wechseljahren. Ich kenne Frauen (meine Mutter eingeschlossen), die wie immer ihre Menstruation hatten, und eines Tages hörten sie einfach auf. Sie haben während der gesamten Menopause nichts Ungewöhnliches mit ihrem Körper gespürt. Jetzt sage ich nicht, dass alle Frauen, die Probleme während der Wechseljahre haben, ihren Körper hassen, aber ich schlage vor, dass, wenn Frauen alle diese patriarchalischen Ideen weg gewaschen werden, die dem Wechseljahresprozess hinzugefügt werden, Frauen im Allgemeinen in der Lage sein würden, die Erfahrung als etwas ziemlich Positives durchzulaufen.

Unsere Gedanken werden von unserem Blut aufgezeichnet. Sie werden zusammen mit unseren Gefühlen geprägt und nach außen ausgestrahlt, so dass jeder, der sie lesen will, sie lesen kann. Wir sind die Summe von uns selbst in der physischen Form wegen unseres Blutes. Deshalb ist eine Bluttransfusion eine sehr kritische Sache, und das ist auch der Grund, warum bestimmte religiöse Gruppen sich weigern, eine zu haben und lieber sterben (sie lassen sogar ihre Kinder sterben, anstatt sie einer Transfusion zu unterziehen). Was passiert, wenn wir das Blut einer anderen Person in unsere Adern bekommen, ist, dass wir auch die Persönlichkeit, Emotionen und Erinnerungen dieser Person bis zu einem gewissen Grad annehmen - d.h. unsere Persönlichkeit kann sich danach ändern. Dieselben religiösen Gruppen glauben, dass ihre Persönlichkeit (und der Grund für ihr Leben) während einer solchen Einmischung verschwindet.

Das Blut wird in unseren Knochenhöhlräumen produziert, die als Skelettstruktur dienen. Deshalb benutzen Schamanen und andere die Knochen ihrer Vorfahren in ihren Ritualen - sie glauben, dass die Erinnerungen der Verstorbenen in den Knochen gespeichert sind. Das ist eigentlich ganz richtig, weil die Erinnerungen im Blut gespeichert sind und das Blut in unseren Knochen entsteht.

Wenn wir unser Bewusstsein ausrichten und bewusster werden, reinigen wir auch automatisch unser Blut, und unser Blut wird etwas sehr, sehr Heiliges.²³ Die roten Blutkörperchen werden im Knochenmark hergestellt, und wenn wir den Knochen neu ausrichten, reinigt der Knochen das Blut und sortiert die

²³Barbara Marciniak, ©1994, "Earth-Pleiadian Keys to the Living Library", S. 95ff.

inneren Geheimnisse der Identität aus. Deshalb verändert die Körperarbeit die Struktur unseres Blutes.

Die Frauen haben vergessen, dass das Blut die Quelle ihrer Macht ist.²⁴ Die Plejaden sagen:

Das Blut trägt den genetischen Code, und weil die Muttergöttin die Quelle aller Dinge ist, kommt der Code daher. Hier ist die Geschichte versteckt. Menstruationsblut kann verwendet werden, um Pflanzenleben zu nähren, die Erde zu markieren und die Erde wissen zu lassen, dass die Göttin wieder lebt. Im Allgemeinen bluten Frauen nicht mehr auf die Erde. Das wäre eine direkte Übertragung der Energie der Göttin.²⁵

Indem sie das Menstruationsblut die Erde berühren lässt, nähren Frauen sie. Deshalb denke ich, dass es in einer Gesellschaft, in der wir die meiste Zeit drinnen verbringen und Kleidung tragen, eine gute Idee sein könnte, einige der Menstruationen über das Grundstück zu verteilen, um Mutter Erde zu nähren. Die Plejadiern geben eine Botschaft an alle Frauen weiter, damit Sie verstehen, dass Ihr Menstruationsblut die Quelle Ihrer Kraft und Ihres tiefsten inneren Wissens ist. Im Blutungsprozess liegen viele der Schlüssel, um die Göttin wieder auf einen Planeten zu bringen, der energetisch in Richtung männliche Dominanz und negative Macht verändert ist.

Außerdem sagen uns die Plejadier, dass wir, wenn wir nicht an der Energie der Göttin und den Geheimnissen des Blutes interessiert sind, einen wesentlichen Teil des Lebens verpassen und nicht verstehen werden, was auf unserem Planeten geschieht. Männer müssen lernen, wie man das Blut ehrt (besonders das reine Menstruationsblut), und Frauen müssen dasselbe tun, und wenn diese Dinge uns abschrecken, oder wenn wir denken, dass es nicht wichtig ist, verfehlen wir den Punkt völlig. Die Plejadier sagen, dass dies die mächtigste Lehre ist, die sie uns jetzt geben können, um uns zu helfen zu verstehen, was kommt. Sie betonen, dass wir die Schwingung der Göttin ehren müssen, die durch unsere Herzen kommt und uns hilft, unsere Herzen zu öffnen²⁶.

Menstruationsblut ist stark sauerstoffhaltig und das reinste Blut, und beim Menschen trägt es die entschlüsselte DNA. Die Plejadier sagen uns, dass es der Sauerstoff ist, der diese Stränge entschlüsselt und die Umstrukturierung der Daten ermöglicht.

Nebenbei bemerkt, vielleicht stolpere ich immer wieder über Informationen von überall her über den Mond. Sogar die Plejadier sprechen in ihrem Material davon, dass es den Menschen und alles Leben auf der Erde (was allgemein bekannt ist) und vor allem die Menstruationszyklen stark beeinflusst. Die Plejadier sagen, der Mond sei ein sehr mächtiger elektromagnetischer Computer²⁷.

²⁴Ebd.

²⁵Ebd. Seite 95, opt. cit.

²⁶„Earth—Pleiadian Keys to the Living Library“, p.97

²⁷Ebd., Seite 98.

Wie wir wissen, bluten Männer nicht. Deshalb ist der einzige Weg für Männer, in angemessener Weise die Kraft des Blutes in sich aufzunehmen, für eine Frau, ihn mit ihrem Blut zu beschenken, um ihr heiliges Elixier zu teilen. Es kann durch Oralsex geschehen, oder Obst und Gemüse zu essen, die im Boden angebaut wurden, wo eine Frau ihre Menstruation ausgebreitet hat, oder ein Mann kann mit dem Blut einer Frau auf dem Nacken oder den Fußsohlen markiert werden. Sein Körper wird das Wissen aufnehmen.

Leider hat der Sex während der Menstruation einen so tiefen negativen Einfluss auf den menschlichen Geist gehabt, dass viele Menschen denken, er sei abstoßend. Wenn der Leser (ob Mann oder Frau) es genießt, während der Blutungsperiode Sex zu haben, haben Sie eine tiefe Prägung überwunden. Dies ist ein sehr altes Ritual, das aus der Zeit stammt, als die Matriarchen auf unserem Planeten dominierten, bevor das patriarchalische Regime die Macht übernahm. Es war sehr mächtig und hielt die Bewohner in Verbindung mit der Göttin.

Das Äquivalent der Männer zur Menstruation ist das Sperma. Das Sperma ist die Geschichte der Göttin, die in der männlichen Schwingung verschlüsselt ist, und enthält die Interpretation, wie sich das Männchen an diese Geschichte erinnert²⁸. Ein Mann kann unter diesen Umständen Zugang zur vollen Identität der Frau erhalten. Deshalb ist es so wichtig, dass die Partner sehr ehrlich zueinander sind und es ihnen nichts ausmacht, alle Geheimnisse zu teilen, denn wenn die Frau bereit ist, ihre Menstruation mit einem Mann während des sexuellen Aktes zu teilen, wird er Zugang zu ihrem inneren Heiligtum bekommen. Ihr inneres Heiligtum ist das Herz der KHAA.

Das Feuer der Göttin, das wir als Geschenk von ihr erhalten haben, ist im menschlichen Körper direkt mit dem Blut verbunden.

Der Baum der Erkenntnis hat mit heiligem Sex zu tun, und der Baum des Lebens hat mit Blut zu tun. Wir wissen, dass Blut rot und Sperma weiß ist. Diese beiden, miteinander vermischt, sind der Schlüssel zu Langlebigkeit und *ewigem Leben*. In geheimen Gesellschaften ist dies bekannt (besonders auf den oberen Ebenen), und vor allem Männer, die dieses Wissen hatten, waren verrückt danach, Samen und Blut zu mischen und zu trinken. Verschwörer (in früheren Jahren häufiger als heute, es sei denn, sie sind Christen) verfluchen alles, was mit dem Mischen dieser Flüssigkeiten zu tun hat, obwohl es für uns in der Tat sehr wichtig ist, sie zu verstehen und sogar zu praktizieren. Es ist der verzerrte Aspekt, der ihm einen schlechten Ruf eingebracht hat, sowie die Tatsache, dass die AIF und ihre Global Elite Blutlinien uns in diesem Bereich immer unwissend halten wollten. Es ist daher sehr wichtig, dass wir aufhören, Sex nur zu unserem eigenen egoistischen Vergnügen zu haben und uns Ziele für unsere sexuellen Handlungen setzen. Sie können immer wieder die gleichen Ziele verfolgen und müssen nicht jedes Mal geändert werden, wenn wir Sex haben. Jedoch müssen wir sie in unsere Gedanken setzen, bevor wir anfangen, intim zu sein, oder unsere sexuellen Energien *werden entführt*. Wenn Sie nach

²⁸Earth-Pleiadian Keys to the Living Library", S.103, op. cit.

dem Sex Müdigkeit oder extreme Müdigkeit verspüren, wenn Sie ansonsten gesund und energisch sind, ist das sehr wahrscheinlich ein Zeichen dafür, dass jemand Ihre Energien während der Intimität gestohlen hat²⁹.

6.10 Die sechs Herztugenden - das vierte Körperchakra nutzen

Der menschliche Körper besteht aus sieben Chakren oder Körperzentren, aus denen Energie in beide Richtungen fließt. Das sagen die meisten esoterischen Lehren und sollte niemanden überraschen. Was die meisten Menschen jedoch nicht wissen (es sei denn, sie haben meine Papiere gelesen) ist, dass es auch fünf Chakren außerhalb des Körpers gibt, die uns mit dem *Äußeren Universum* verbinden. Für diejenigen, die nicht mit dem Chakra-System vertraut sind, werde ich hier die 12 Chakren auflisten:

1. **Das Wurzel-Chakra** (oder das rote Chakra) befindet sich an der Basis der Wirbelsäule, im Bereich des Steißbeines (die 3-5 separaten oder verwachsenen Wirbel unter dem Kreuzbein, dem großen, dreieckigen Knochen an der Basis der Wirbelsäule). Die ersten drei Chakren sind die "Überlebenschakren", und es handelt sich dabei um *Kampf-oder-Fliehen*, wenn das Überleben des Körpers gefährdet ist. Es geht um Instinkt, Sicherheit und Überleben, aber auch um Sexualität. Es hat auch einen Zusammenhang mit dem Geruchssinn (etwas, das normalerweise mit zunehmendem Alter abnimmt - bei Männern mehr als bei Frauen).
2. **Das Sakralchakra** (oder das orangene Chakra) befindet sich im Kreuzbein, dem großen, dreieckigen Knochen an der Basis der Wirbelsäule und dem oberen hinteren Teil der Beckenhöhle. Es entspricht den Hoden und den Eierstöcken, die die verschiedenen Geschlechtshormone produzieren, die am Fortpflanzungszyklus beteiligt sind. Es ist auch im Allgemeinen mit dem Urogenitalsystem und den Nebennieren verbunden und wird mit Beziehungen, Gewalt, Sucht, grundlegenden emotionalen Bedürfnissen und Vergnügen in Verbindung gebracht. Auf der körperlichen Ebene entspricht es der Fortpflanzung, auf der mentalen Ebene hat es mit Kreativität zu tun, und auf der spirituellen Ebene steuert es die Begeisterung.
3. **Das Solarplexus-Chakra** (oder das gelbe Chakra). Dieses Chakra ist mit dem Stoffwechsel- und Verdauungssystem verbunden. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Umwandlung von Nahrungsmitteln in Energie, und Verdauungsprobleme entstehen oft durch Blockaden in diesem Chakra. Es regelt auch Fragen der persönlichen Macht, Angst, Angst, Meinungsbildung und Introversion.

²⁹Ein großer Teil dieses Abschnitts "Sacred Sex" stammt direkt oder indirekt aus meiner vorherigen Arbeit vom 3. November 2012: "Die Zukunft der Menschheit, Papier Nr. 3: Leben nach der Nano-Sekunde, Teil 3 - Der neue Verstand".

4. **Das Herzchakra** (oder das grüne Chakra, manchmal auch das rosa Chakra) ist das wichtigste Chakra für uns Menschen, wenn wir uns entwickeln. Obwohl wir letztendlich alle Chakren öffnen wollen und in der Lage sein wollen, sie zu leiten, ist das Vierte Chakra, das *Herzchakra* das, worauf wir immer achten müssen. Eines seiner Symbole ist das Hexagramm, oder der sechspunkt förmige Stern, der im Grunde genommen aus zwei Dreiecken besteht, von denen eines nach oben und das andere nach unten zeigt. Auf dieser Ebene bedeutet es die männliche und die weibliche Polarität und deren Vereinigung.

Das Herzchakra ist mit der Thymusdrüse verwandt, die sich in der Brust befindet. Es hat sowohl mit dem Immunsystem als auch mit dem endokrinen System zu tun. Dieses Chakra ist an der Bekämpfung von Krankheiten beteiligt und kann durch Stress beeinträchtigt werden. Das Herzchakra beinhaltet komplexe Emotionen, Mitgefühl, Zärtlichkeit, bedingungslose Liebe, Gleichgewicht, Ablehnung und Wohlbefinden. Körperlich regelt sie den Kreislauf - gefühlsmäßig regelt sie die bedingungslose Liebe zu sich selbst und anderen - mental regelt sie die Leidenschaft - und geistig regelt sie die Hingabe.

5. **Das Hals-Chakra** (oder das Blau/Türkis-Chakra) ist parallel zur Schilddrüse und verantwortlich für Wachstum, Reifung und Klarheit der Sprache, die von fließenden Gedanken und Klarheit des Geistes herrührt. Es regelt Kommunikation, Unabhängigkeit und Sicherheit. Im Traum-Yoga spielt es eine dominante Rolle im *luziden (bewussten) Träumen*.
6. **Das Stirn-Chakra** / Das Dritte Auge entspricht den Farben Violett, Indigo und Tiefblau und ist mit der *Zirbeldrüse* verbunden, was mit der Vorstellungskraft zu tun hat. Die Zirbeldrüse produziert Melatonin, das den Schlafzyklus und das Aufwachen reguliert. Dieses Chakra balanciert das Höhere und Untere Selbst und vertraut auf die innere Führung. Es hat auch mit Intuition zu tun.
7. **Das Kronenchakra** (oder das mehrfarbige Chakra) wird allgemein als das Chakra des reinen Bewusstseins betrachtet und befindet sich entweder auf der Krone des Kopfes oder knapp über der Krone des Kopfes. Es symbolisiert auch die Weisheit und den Tod des Körpers. Sein innerer Aspekt beschäftigt sich mit der Freisetzung von Karma, der physischen Handlung mit Meditation, der mentalen Handlung mit universellem Bewusstsein und Einheit und der emotionalen Handlung mit *Sein*. Da jedoch die meisten Lehrordnungen das Chakra-System hier aufhören lassen, ist dieses Chakra das höchste, aber es gibt weitere 5 Chakren, die zusammen 12 Chakren ergeben (wir leben in einem Universum von 12+1, wo die Zahl 13 der Göttin vorbehalten ist). Daher ist das Kronenchakra auch ein Verbindungspunkt zu dem äußeren Chakren, die *außerhalb des Körpers* liegen. Das neunte bis zwölfte Chakra ist bei den meisten Menschen zu diesem Zeitpunkt relativ unentwickelt und wirklich

mehrdimensional. Erst wenn wir mehr in Einklang mit unserem eigenen mehrdimensionalen Selbst sind, werden diese Chakren ihre Kokons verlassen, sich wie Blumen im Frühling öffnen und sich nach außen zu dem Punkt ausdehnen, an dem sie sich befinden sollen.

8. **Das 8. Chakra** (Farbe unbekannt) befindet sich in unserem Wirkungsbereich. Es schwebt 30 cm oder mehr über unseren Köpfen. Die meisten Menschen halten ihr achtes Chakra in der Nähe ihres physischen Körpers.
9. **Das 9. Chakra** (Farbe unbekannt) ist ebenfalls ganz nah am Körper, nur wenige Meter von ihm entfernt. Wenn diese neun Chakren weiter entwickelt sind, wird sich dieses Chakra in die Atmosphäre der Erde bewegen, um mehr ein Erd-Chakra zu werden, das sich mit dem Gitternetz verbindet. Es ist eine Verlinkung.
10. **Das 10. Chakra** (Farbe unbekannt) ist viel weiter draußen, ebenso wie das 11. und 12. Das 10. Chakra, sobald es in der Linie und angeschlossen ist, wird es in unserem Sonnensystem sein.
11. **Das 11. Chakra** (Farbe unbekannt) wird sich in unser galaktisches System ausbreiten.
12. **Das 12. Chakra** (Farbe unbekannt) wird in diesem Universum lokalisiert und verankert werden³⁰.

Das Chakra, auf das wir uns automatisch am meisten konzentrieren werden, wenn wir uns entwickeln, ist das vierte - das Herzchakra, das viel mit Mitgefühl zu tun hat, aber auch mit anderen Emotionen, die für uns wichtig sind, damit wir mehrdimensional werden. Mahu Nahi, der die Lehre der WingMakers³¹ niedergeschrieben hat, spricht über die Sechs Herzenstugenden, von deren Anwendung wir in unserem Alltag viel profitieren würden. Wenn etwas passiert, so dass wir Probleme mit der Handhabung haben - ob es nun mit Menschen oder Situationen im Allgemeinen zu tun hat - schlägt er vor, dass wir uns die folgenden sechs Tugenden ansehen, ermitteln, welche (oder welche) zutreffen, und sie dann einfach auf die Situation anwenden. Die sechs Herztugenden sind (in alphabetischer Reihenfolge):

- Demut
- Mitgefühl
- Tapferkeit
- Vergebung
- Verstehen
- Wertschätzung

Wenn wir uns nur diese sechs Tugenden merken, damit wir sie schnell in unseren Köpfen durchgehen können, können wir leicht erkennen, welche auf die

³⁰Chakren 8-12 von Barbara Marciniak, ©1992, "Bringers of the Dawn", S. 55-56

³¹<http://wingmakers.com/>

Situation zutreffen, in der wir uns befinden. Am Anfang, sofern es einfacher ist, schreiben Sie sie auf einen Zettel, den Sie in Ihrer Tasche oder in Ihrer Handtasche mitbringen. Nach einer Weile werden wir feststellen, dass wir nicht in jede Situation tief und gründlich eingreifen müssen und uns in ihrer Komplexität verlieren. Stattdessen können viele ansonsten unlösbar scheinende Situationen innerhalb von Sekunden gelöst werden.

Ich habe die kostenlose pdf-Datei, die Mahu Nahi online anbietet, mit dem Namen "Living from the Heart", zum Download auf meiner Website zur Verfügung, also schlage ich vor, dass Sie hier³², klicken und sie durchlesen. Hier erfahren Sie mehr darüber, wie Sie die Sechs Herztugenden nutzen können.

6.11 Unser Atem - Die Verbindung des physischen Körpers mit dem Quantenfeld

Wenn Leute zu mir kommen und mir sagen, dass sie entweder furchtsam, ängstlich, deprimiert oder machtlos sind, sage ich ihnen, sie sollen atmen. Wenn sie noch nie davon gehört haben, sehen sie mich zuerst an, als wäre ich seltsam. Dann sage ich ihnen natürlich, was ich damit meine - je nachdem, wie hoch ihr Wissensstand ist - und für viele ist es zumindest sinnvoll genug, es auszuprobieren.

Tatsächlich verbinden uns Atemübungen mit den Quanten- und Subquantenfeldern - dem Universum der kleinsten Teilchen, die dem Menschen bekannt sind, wo alles verbunden ist, und das *ist* auch das Alles Was Ist - die spirituelle Welt und die Göttin. Wenn wir uns mit uns selbst, unseren Mitmenschen, unserer Arbeitssituation, unserer Liebesbeziehung usw. nicht in Kontakt kommen, oder wenn wir uns ängstlich fühlen oder irgendeine andere Art von unerwünschter Emotion oder Bedingung haben, mit der wir umgehen müssen, haben wir die Tendenz, im physischen Universum damit umzugehen und denken, dass wir es auf diese Weise lösen können, obwohl die Quelle des Problems nicht im physischen Universum liegt. Der Grund, warum wir eines der oben genannten Probleme haben (oder andere Probleme, die hier nicht beschrieben sind), ist, dass wir vom Quantenfeld getrennt sind, das den Zellen in unserem Körper Leben und Energie gibt und sie zum Funken und Zünden bringt. Der häufigste Indikator, dass Sie sich *anschießen* müssen, ist, wenn Sie keine Energie mehr haben oder müde sind.

Wir Menschen haben die Tendenz, mit dem Leben weiterzumachen und versuchen, das Beste zu geben, von dem wir denken, was wir am Tag bewältigen müssen. Wir nehmen es so wahr, als hätten wir fast keine Zeit, uns auf etwas Geistiges einzustellen, also vergessen wir sogar, dass wir geistige Wesen sind. Stattdessen machen wir uns anfällig für Angriffe - sowohl von Menschen als

³²<http://wespenre.com/pdf/living-from-the-heart.pdf>

auch von der Geisterwelt, weil wir von uns selbst getrennt sind. Dann fragen wir uns, warum wir uns nicht gut fühlen.

Eine andere Sache, die für uns Menschen typisch scheint, ist, dass wir, selbst wenn wir das Heilmittel für etwas kennen, es nicht praktizieren, wenn wir es am meisten brauchen. Ein depressiver Mensch zum Beispiel will keine Lösungen, solange er oder sie depressiv ist. Ein Freund kann Ideen und Lösungen für den depressiven Menschen finden, der nichts davon hören will und jede Idee ablehnt, egal ob sie gut oder schlecht ist.

Atemübungen sind das Heilmittel, und es ist so einfach zu beweisen. Machen Sie eine und Sie werden es selbst merken. Dann liegt es natürlich in deiner Verantwortung, es kontinuierlich zu tun und anzuwenden, wenn du dich vom Göttlich-Femininen getrennt fühlst. Ich habe die Bedeutung der Atmung so oft in meinen Schriften erwähnt, dass der Leser, der sie alle gelesen hat, es inzwischen leid ist, davon zu hören. Manchmal wünschte ich mir jedoch, ich könnte ein Buch mit nur einem Kapitel schreiben, in dem ich über Atemübungen spreche, und dann dieses Kapitel sieben oder acht Mal wiederholen, um es zu einem ganzen Buch zu machen. Niemand würde mehr lesen als das erste Kapitel, aber vielleicht denken sie, "Hmm, vielleicht hält Wes das für wichtig"! Wenn das stimmt, hätte der Leser den Nagel auf den Kopf getroffen.

Es gibt viele verschiedene Atemübungen, die man lernen kann, aber ich möchte noch einmal etwas von den WingMakers empfehlen. Sie oder ich können über ihre Lehren im Allgemeinen denken was sie wollen, aber es geht immer darum, die Spreu vom Weizen zu trennen, und sowohl die Sechs Herzenstugenden als auch die Quanten-Pause, die ich Ihnen jetzt vorstellen werde, sind außergewöhnlich gut. Deshalb rate ich Ihnen, die Quanten-Pause selbst zu erkunden und zu üben - es wird sich sicherlich auszahlen. Das habe ich auch auf meiner Website, und Sie können die gesamte Quantum-Pause-Sektion hier herunterladen ³³.

Das sollte das abschließen, was ich in diesem Buch für Praktiken, die uns unserem natürlichen Zustand der Mehrdimensionalität näher bringen, mitteilen wollte. Wenn du die Übungen machst und dir überlegst, was ich hier geschrieben habe, wirst du nach einer Weile merken, dass du dich drastisch ändern wirst. Und dann, wenn du zurückblickst, wer du warst, bevor du angefangen hast, dieses Handbuch zu lesen, und, nach dem du es für eine Weile verwendet hast, mit dem, der du dann bist, wirst du wahrscheinlich ziemlich erstaunt sein. Möglicherweise werden Sie auch feststellen, dass Sie Ihre eigenen Versionen von dem, was ich Ihnen beigebracht habe, und sogar neue Übungen finden werden, die Sie an sich selbst anwenden können.

Im letzten Kapitel wird besprochen, wie es sein wird, wenn wir wieder die Wächter der Lebenden Bibliothek als mehrdimensionale Wesen in einem mensch-

³³<http://wespenre.com/pdf/Appendix-cognitive-section-quantum-pausebreathing-exercise.pdf> oder <http://wespenre.com/quantum-pause.htm> und **hier im Anhang**

lichen Körper werden, frei von Unterdrückung und Manipulation von außen.
Wir werden ein Paradies auf Erden besprechen - Homo Nova, der neue Mensch!



7 HOMO NOVA - DIE NEUEN WÄCHTER DER LEBENDEN BIBLIOTHEK



7.1 Eine freiwillige Mission und das Jahr 1 AN

Viele, die dieses Buch lesen, werden begeistert sein von der Spaltung der Welten, da bin ich mir sicher, und werden mehr als glücklich sein, jetzt daran zu arbeiten - je eher, desto besser - also wenn sie das nächste Mal wiedergeboren werden, ist die Welt ein besserer Ort zum Leben. Dann, in einen Körper hinein geboren, der den neuen Energien besser entspricht als die, die sie derzeit bewohnen, und der mehrdimensional ist, können sie zusammen mit anderen in der gleichen Situation mehr erreichen.

Andere hingegen haben genug und glauben, dass sie dieses Sonnensystem ganz verlassen und woanders weiter wachsen wollen. Beide Varianten sind durchaus möglich, aber für diejenigen, die gehen wollen, ist es in Ordnung, den Mitmenschen im Stich zu lassen, oder müssen wir eigentlich bleiben und helfen?

Sie, die dieses Buch innerhalb einer Generation nach dem Erscheinen dieses Handbuchs gelesen haben, waren das, was einige *System Busters* nennen, was in diesem Fall *Vorläufer* bedeutet. Du warst einer der Mutigen, die beschlossen haben, gegen die gegenwärtige Tendenz zu gehen und deine Schwingung zu erhöhen, um dein eigenes Bewusstsein und Gewahrsein zu erhöhen, aber auch, damit andere inspiriert werden und auf den Zug aufspringen können. Sie werden überrascht sein, wie viele junge Menschen - jeder von 14 bis 25 Jahren - plötzlich auftauchen und genauso viel, wenn nicht sogar mehr wissen, als Sie in 25 Jahren gelernt haben. Sie haben es im Handumdrehen aufgenommen! Dies hat bereits begonnen, weil ich sehr tiefgründige Briefe von jungen Teenagern bekomme, die die tiefsten und schwierigsten Informationen diskutieren, die ich mit der Welt geteilt habe. Seien Sie nicht eifersüchtig und denken Sie, dass Sie all diese Schweiß und Tränen damit verbracht haben, es herauszufinden, wenn sie es anscheinend *einfach bekommen*! Es ist natürlich und erwartet. Wenn die-

se Kinder Sie kontaktieren, sprechen Sie mit einem Mitglied der neuen Homo Nova-Art, und das ist eine sehr gute Nachricht! Diese Kinder wurden während der Nano-Sekunde geboren, und sie wurden in höherfrequenten Körpern geboren. Sie arbeiten noch daran, es herauszufinden, aber sie sind ihren Mitschülern weit voraus, die ihre Augen nicht von ihrem Android-Handy lassen können.

Diese spirituell weiterentwickelten und sehr sachkundigen Kinder sind unsere neue Generation, die nach uns übernimmt. Wir waren die Vorläufer, die das Protokoll festlegen mussten, und ich sage Ihnen - wir haben es getan, und wir haben gute Arbeit geleistet!

Jetzt ist es an der Zeit, eine Entscheidung zu treffen. Wir leben derzeit in dem, was die Plejadier (die gleichen Wesen, die den Ausdruck "Nano-Sekunde" geprägt haben) den Begriff "Post-Nano" nennen - ein neuer Begriff, den sie geprägt haben, also sollten wir uns besser daran gewöhnen. Vielleicht wird in naher Zukunft, wenn die Neue Welt etabliert ist, das Jahr 2013 tatsächlich in das Jahr 1 AN umbenannt werden, was bedeutet: *After Nano* - wer weiß das schon? Das wäre eigentlich schön, damit wir das Unterdrückungssystem hinter uns lassen und neu anfangen können. Darüber müssen wir jedoch später abstimmen. Ich werde in meinen Schriften von nun an dieses Jahr ohnehin 1 AN nennen, bis wir dies entweder feststellen oder ablehnen können. Es gibt den Leuten etwas Zeit, darüber nachzudenken. Denken Sie daran, dass es im After Nano, nachdem sich die Planeten wirklich gespalten haben, keine riesigen Regierungsorgane geben wird, die dies oder jenes entscheiden werden - es liegt an *uns dem Volk*, bis wir die Art von System etabliert haben, die wir unterstützen wollen.

Wie auch immer, zurück zu unserer Wahl. Viele Menschen sind jetzt mächtig müde und denken, dass sie seit einiger Zeit genug von der Erde haben. Niemand muss sich schämen, wenn er so denkt - jeder, der so weit gekommen ist, dieses Handbuch zu lesen, hat mehr getan, als von ihm erwartet wird, um die Frequenz dieses Planeten zu erhöhen, und hat das Recht, weiterzumachen, wenn er oder sie will. Wenn Sie einer von ihnen sind, können Sie sicher sein, dass die Welt in guten Händen ist und die Spaltung der Welten stattfinden *wird*!

Es gibt viele wohlwollende Sternennassen, die uns während der Nano-Sekunde beobachtet und applaudiert haben, und ich bin mir sicher, dass wir, wenn es vorbei ist, einen guten Job gemacht haben. Gegen alle Widerstände fiel ein gewisser Prozentsatz der Menschheit nicht in die Falle des Verlangens einer technologischen Gesellschaft, Kopien der götter zu werden, nur dass sie selbst nie *götter* wurden, weil sie nicht einmal erkannten, dass sie Sklaven waren, und diejenigen, die es taten, kümmerten sich nicht darum. Genau wie die alte Sternennasse, hier AIF genannt, hat sich die Mehrheit der Menschheit bewusst dafür entschieden, wie sie zu werden, wo sie den Fortschritt nicht in der Frequenz, sondern im technologischen Fortschritt misst. Das ist ihre freie Wahl in einem Universum des freien Willens, und wir sind nicht berechtigt, sie zu

beurteilen, so wenig, wie sie uns beurteilen sollten. Es gibt kein Recht und Unrecht, nur Entscheidungen und Konsequenzen.

Wir haben schon früher diskutiert, wie diese Erde begrenzt und auf einen bestimmten Frequenzbereich eingestellt wurde, in dem alles auf diesem Planeten vibrieren muss, um Teil des Gefängnisses zu sein. Wenn jedoch ein Wesen beginnt, höher als diese Frequenz zu vibrieren, wächst es aus dem Gefängnis heraus und beginnt, seinen Kopf auf der anderen Seite herauszustecken und zu bemerken, was da draußen ist. Es ist vergleichbar mit den Gitterstäben in einem physischen irdischen Gefängnis. Die Stäbe haben eine gewisse Dicke, um den Gefangenen darin zu halten. Wenn der Gefangene jedoch viel stärker wird und schließlich stark genug, um die Gitterstäbe so weit zu brechen, dass er entkommen kann, ist er frei. Das ist vergleichbar mit dem, wie es für uns ist.

Wir können nicht rückwärts gehen. Sobald wir eine bestimmte Frequenz erreicht haben, gibt es keinen Weg zurück. Daher denken wir vielleicht, dass wir nicht nur aus der Version der Erde herausgewachsen sind, in der wir immer noch leben, sondern dass wir auch denken, dass wir unserem Körper entwachsen sind, und es kann sich manchmal auf verschiedene Weise unangenehm anfühlen. Im schlimmsten Fall kann der Körper sogar krank werden, aber häufiger sind unerklärliche Schmerzen, neurologische Probleme, Müdigkeit und Kopfschmerzen die kommen und gehen (es kann auch viele andere Phänomene geben). Wenn Sie zum Arzt gehen, kann er oder sie sich nur am Kopf kratzen, ohne zu wissen, was los ist, denn die Labortests zeigen hervorragende Ergebnisse! Achten Sie darauf, dass der Arzt Sie nicht behandelt, wenn keine Medikamente notwendig sind, um Sie loszuwerden. Sie können diesen höherfrequenten Körper noch trainieren, um mehrdimensional zu werden, und es ist eine gute Idee, das zu tun, und wenn Sie hartnäckig sind, kann das Unbehagen sehr gut verschwinden. Dennoch, wenn du dich entscheidest, wieder zu reinkarnieren, um dich auf eine bessere Welt vorzubereiten, gibt es keine Möglichkeit, sich in dieser Version der Erde zu inkarnieren, weil die Schwingung deines geistigen Körpers so viel höher ist als die der Menschen, die jetzt hier leben. Daher werden Sie automatisch in einem Körper auf einer Version der Erde inkarnieren, die Ihrer aktuellen Frequenz entspricht. Wenn du jetzt zwischen diesen beiden Realitäten hin und her springen könntest, könntest du den Unterschied deutlich erkennen.

Ich weiß, dass es einige Leute geben kann, die sich in den letzten 25 Jahren entwickelt haben, die viele Freunde hatten, mit denen sie vor der Nano-Sekunde Dinge teilen und Spaß haben konnten. Du bist vielleicht einer von denen, von denen ich rede. Dann, je mehr deine Frequenz zunahm, desto einsamer fühltest du dich, denn plötzlich gab es niemanden, mit dem du deine Gedanken teilen konntest. Du warst all deinen Freunden entwachsen. Vielleicht fühlen Sie sich manchmal sogar deprimiert und sehnen sich nach Liebe, die Sie nicht mehr zu finden scheinen. Wenn dies der Fall ist, sind Sie nicht allein - es ist eigentlich ganz normal. Denken Sie jedoch daran, dass dies nur vorübergehend ist und Sie sich auf eine neue Welt zu bewegen, in der Liebe und Mitgefühl die Norm sein werden. In der Zwischenzeit könnte es eine gute Idee sein, in eine Gemein-

schaft zu ziehen, in der man sich mit Gleichgesinnten treffen und sie nicht nur per E-Mail an einen Computer erreichen kann. Dennoch ist es aufgrund von Arbeitssituationen etc. vielleicht nicht so einfach.

Erstens werden Sie sich in der nächsten Inkarnation so viel besser und gesünder und glücklicher fühlen. Darüber hinaus werden Sie sehen, dass Sie viel mehr Freiheit haben und von unterdrückenden Elementen in einem viel größeren Ausmaß verschont bleiben, als Sie es jetzt sind. Sie werden auch bemerken, dass es viele Gleichgesinnte gibt, die gleichzeitig mit Ihnen inkarniert sind, oder innerhalb weniger Jahre. Zudem wird die Langlebigkeit der neuen, vitaleren Körper viel höher sein. Es sollte keine Probleme geben, bis man 250 Jahre alt ist und sogar noch länger, bis der Tod überwunden ist. Wenn Ihr Körper in einen tödlichen Unfall verwickelt ist, oder wenn er den Zweck nicht erfüllen kann, können Sie einen neuen nehmen, ohne Ihre Erinnerungen zu verlieren. Es wird nicht viel unbequemer sein, als es jetzt ist, das Auto zu wechseln. Für ein paar Generationen wird das Maschinenreich neben eurer eigenen Realität aufgebaut werden, aber ihr und diejenigen, die auf eurer Ebene vibrieren, werdet euch nicht mit ihnen vermischen. Es ist wie jetzt - wir wissen, dass es im Nahen Osten eine Kultur gibt, die sich von unserer unterscheidet, und wir hören davon, aber wir gehen nicht dorthin und bleiben dort. Wir lassen sie ihr Ding machen und wir machen unseres. Aber keine starke Version des Maschinenreiches und keine starke Version des globalen Elite-Einflusses werden in der nächsten Inkarnation Seite an Seite mit euch existieren können, weil die Schwingungen so unterschiedlich sind. Mit anderen Worten, das schwere Maschinenreich wird gerade gebaut, aber eine erste Spaltung der Welten fand bereits im letzten Quartal 2012 statt, so dass Sie und ich diese Version nie erleben werden. Ich weiß nicht, ob du es bemerkt hast, aber ich hatte Einblicke oder *Vorahnungen* des fest etablierten Königreichs in meinem erwachten Zustand, und diese Einblicke haben vielleicht nur ein paar Sekunden gedauert. Diese kurze Zeit gab mir immer noch eine Menge Informationen, und es war ziemlich erschreckend. Da wurde mir klar, dass ich es auf die *richtige Seite* der Teilung geschafft habe. Es wird noch einige Schwierigkeiten geben, aber für die meisten von uns liegt das Schlimmste hinter uns. Die Schwierigkeiten, von denen ich spreche, werden im nächsten Unterabschnitt dieses Kapitels behandelt.

Wenn wir das nächste Mal in eine geistig fortgeschrittenere Version der Erde reinkarnieren, werden wir dies höchstwahrscheinlich ohne Amnesie tun, und das bedeutet, dass wir standardmäßig mehrdimensional sind. Dennoch sind wir wie Nestlinge, die zum ersten Mal ihre Flügel ausprobieren - es besteht die Gefahr, dass sie aus dem Nest fallen und zur Beute werden für jemanden, der entweder am Boden oder in der Luft wartet, weil wir zu eifrig waren und zu früh herausgesprungen sind. Wir waren nicht bereit für das große Abenteuer, und es gibt Leute, die das ausnutzen können. Deshalb halte ich es für so wichtig, uns darauf vorzubereiten, wie es ist, ein mehrdimensionales Wesen in einem festen Körper zu sein, so wie wir es mit einem Handbuch wie diesem tun. Wir

müssen nicht perfekt sein, aber wir müssen mit dem gegenwärtigen Regime nicht einverstanden sein und bereit sein, unseren eigenen Weg zu gehen, und es ist notwendig, um den Sprung in das nächste Leben zu schaffen, um zu üben, wie man mehrdimensional sein kann. Du wirst es nicht bereuen, wenn dieser Tag kommt!

Viele von uns sind alte Namlú'u Seelen¹, die in von der AIF manipulierten Homo Sapiens Körpern gefangen sind, aber nicht alle von uns sind es. Die Namlú'u-Seelen haben sich bereits daran gewöhnt, was es bedeutet, mehrdimensional zu sein, und haben es leichter, das ganze Konzept auf einer höheren Ebene zu begreifen als diejenigen, die zu der Zeit da waren, als die AIF die Menschheit im 3-D gefangen hatte. Aber selbst die alten Namlú'u-Seelen sind *ingerostet* und müssen ihre alten Fähigkeiten üben.

Wir Menschen haben so viel Glück. Wenn alle Menschen auf dieser Erde wüssten, was für ein Privileg sie haben, würden sie sofort in den Zug steigen. Was ich meine ist, dass es zwei Arten von mehrdimensionalen Wesen gibt. Wir sind es, die uns trainieren können, überall hin zu reisen (mit ein paar Ausnahmen) und das volle Multiversum zu erforschen, und dann gibt es diejenigen, die auch mehrdimensional sind, aber nur die acht Dimensionen des 4%-igen Universums - sechs physische Dimensionen und zwei nicht-physische Dimensionen - erforschen können. Die gechannelten Entitäten, die sich mit ihrer Mehrdimensionalität begnügen, können immer noch nicht in die KHAA eintreten, und das ist der ganze Punkt. Sie wollen den Code in unserer DNA, der uns Menschen Zugang zum 96%igen spirituellen Universum gibt, und sie wissen, dass es irgendwo in unserem Blut ist, aber sie können es nicht herausfinden. Nun, ich kann es ihnen jetzt sagen - es ist, *weil sie die Bandbreite der Emotionen nicht spüren können*, die notwendig sind, um in die KHAA aufgenommen zu werden - *sie können keine starke Liebe fühlen!* Deshalb kommen viele hierher und machen genetische Experimente mit uns, indem sie uns entführen. Aber werden sie jemals herausfinden, wie sie durch die Tore kommen, die in die 96% führen? Ich weiß es wirklich nicht. Es gibt Quellen, die mir sagen, dass sie es wahrscheinlich nicht schaffen werden. Wenn es wahr ist, haben sie nur Zugang zu dem Universum, das wir in unserem 3D-Zustand wahrnehmen können, einschließlich aller Sonnensysteme und Galaxien da draußen und der anderen fünf Dimensionen, die im 4%-Universum verfügbar sind.

Denken Sie daran - Sie werden das Gelernte nie verlieren. Während wir hier in 3-D gefangen sind, und sogar in den 4%, ist es ziemlich schwierig, mit unserem Höheren Selbst, der *Überseele*, in Kontakt zu kommen. Erst jetzt, wo wir beginnen unser Bewusstsein erweitern, kommunizieren wir öfter in diese Richtung. Die Überseele speichert alles, was Sie erleben und gibt es an die Göttin weiter (in sehr einfachen Worten). Die Überseele kann Ihnen auch Ratschläge

¹Die Namlú'u waren die mehrdimensionalen androgynen Menschen, die auf der Erde lebten, bevor die AIF kam. Sie waren die Wächter der Bibliothek, wurden aber von der AIF dazu verleitet, in die genetisch manipulierten Körper einzudringen, die die AIF für sie vorbereitet hatte und seitdem stecken sie darin fest. Lesen Sie viel mehr über die Namlú'u in den WPP, "The Second Level of Learning"

geben und Ihnen helfen, wenn Sie darum bitten. Die Hilfe ist vielleicht nicht immer so, wie man es erwartet hatte - man bekommt nicht immer das, was man will, aber man bekommt, was man braucht, ähnlich dem, was der alte Rolling Stones Song sagt².

Wendy Kennedy ist eine weitere Channelerin der Plejadianer, obwohl Marciniaks Gruppe sagt, dass Barbara Marciniak die einzige ist, die *ihre* spezielle Gruppe channelt, was bedeutet, dass Kennedy ein anderes Plejadi-Kollektiv channelt. Dieses Kollektiv sagt:

Je häufiger ihr die höheren Ebenen besucht und diese erweiterten Bewusstseinszustände in euren dreidimensionalen Körper halten, desto mehr beginnt Ihr Körper, diese Schwingungen zu reflektieren. Denken Sie daran, dass Ihr Körper aus einer energetischen Vorlage erschaffen wird. Sobald ihr diese Vorlage verändert, muss sich auch Ihr Körper ändern. Das nennst du Aufstieg. Die Zellen beginnen mit einer höheren Geschwindigkeit zu schwingen, so dass sie in eine neue Dimension übergehen. So werden ihr alle eure neue Form für den kommenden Übergang generieren.³

Diejenigen, die noch weitermachen wollen und nicht Teil der Neuen Erde sein wollen, werden das bereits wissen, wenn sie diesen gegenwärtigen Körper verlassen. Wenn du neugierig bist, wie man es im Wachzustand macht kannst du sicher sein, dass du deine Optionen im Traumzustand schon so weit erforscht hast, dass du, wenn du deinen Körper für das nächste Abenteuer verlässt, genau weißt, wie du dich durch das Universum bewegst und wie du zur KHAA kommst, wenn es das ist, was du tun willst.

Fühlen Sie daher keine Angst, denn es gibt keinen Grund. Was auch immer du nach deinem Tod tun willst, es wird dir Spaß machen, denn jetzt bist du für das verantwortlich, was du tun willst! Denken Sie darüber nach und Sie werden verstehen, warum dies kein Problem mehr ist.

7.2 Besprechung der drei wichtigen Post-Nano-Phasen

So wie die Nano-Sekunde in drei verschiedene Phasen aufgeteilt wurde, die damit zusammenhängen, wie schnell die Zeit beschleunigt wurde, hat auch die Post-Nano-Welt drei Phasen, die mehr oder weniger damit zusammenhängen, wie schnell die Zeit verlangsamt wird, obwohl es mehr als das ist.

Dieses Kapitel wurde im Mai 1 AN, geschrieben, und bis dahin konnte ich definitiv spüren, wie sich die Zeit deutlich verlangsamt hatte. Es ist lustig, denn selbst wenn ich mit Leuten rede, die keine Ahnung von Nano-Sekunden

²Jagger/Richards, "You Can't Always Get What You Want (but you get what you need)

³Wendy Kennedy, 5. Juli 2009, "Fear of Choice-Ramshi, 12th Dimensional Master Geneticist/Universal Architect", a.a.O.

und Post-Nano haben, sagen sie, dass sich die Zeit im Vergleich zu 2012 und den Jahren davor verlangsamt hat. Deshalb ist es definitiv nicht nur Phantasie.

Als die Plejadier über die Nano-Sekunde sprachen, fügten sie hinzu, dass die Jahre 1987 bis 2012 der ungefähre Zeitrahmen für die Nano-Sekunde seien. Es zeigte sich jedoch, dass sie recht zutreffend waren. Persönlich, wie ich an anderer Stelle erwähnt habe, begann ich irgendwann im Oktober 2012 eine Verlangsamung zu spüren, anstatt im Januar des Jahres 1. Deshalb war ihre Vorhersage nahe dran - zumindest in meinem Fall.

Wie auch immer, die Post-Nano wird als im Januar 1, AN begonnen betrachtet. Die erste Phase wird zwischen 1-5 AN (2013-2017) liegen, während die zweite Phase bei anno 6-15 (2018-2027) und die dritte Phase bei anno 16 (2028-????) mit einem offenen Ende liegt. Dieser Abschnitt wird ein umfassendes Bild davon vermitteln, was in diesen Phasen zu erwarten ist. Normalerweise mag ich keine Vorhersagen, denn wenn sie nicht wahr werden, wird der Autor diskreditiert, also möchte ich hier hinzufügen, dass diese Vorhersagen sowohl auf astrologischen Aspekten als auch auf wahrscheinlichen Realitäten basieren. Was ich hier erwähne, scheint für uns Menschen in naher Zukunft die wahrscheinlichste Realität zu sein, aber wie wir und alle ETs wissen, können Menschen sehr unberechenbar sein und wir ändern unsere Meinung ständig und gehen in eine andere Richtung, was schwer vorherzusagen sein kann. Deshalb lassen Sie uns hier einfach unser Bestes versuchen.

Phase 1 (Anno 1-5, oder 2013-2017)

Das erste, was passiert ist, haben wir bereits besprochen, und das ist die Verlangsamung der Zeit. Wir sind aber immer noch nicht auf eine normale Zeitrate heruntergekommen, denn das wäre in etwa wie auf die Bremse zu treten gewesen. Wenn das passiert wäre, wäre es so gewesen, als ob wir einen Zug mit voller Geschwindigkeit anhalten würden - viele Menschen wären verletzt worden und viele andere wären gestorben. Stattdessen geschieht es allmählich, und wir werden wahrscheinlich am Ende von Phase 1 eine Normalisierung sehen. Dies ist jedoch definitiv die Zeit, in der wir uns ein wenig zurücklehnen, entspannen und darüber nachdenken können, was in den letzten 25 Jahren geschehen ist. Wie gut waren wir? Wie würden wir uns bewerten, individuell und kollektiv? Waren wir in der Lage, uns um das Geschäft zu kümmern, d.h. unsere Schulden zu begleichen und unsere Hauptprobleme zu lösen? Leben wir an einem Ort, an dem wir viele Jahre in der Zukunft leben können? Fühlt es sich in unserem Lokaluniversum relativ sicher an? Fühlen wir uns jetzt wesentlich aufgeklärter, ruhiger und auf Kurs als 1987? Wenn wir diese Fragen mit Ja beantworten können, haben wir uns gut geschlagen und sind bereit für das, was als nächstes kommt. Wenn wir das Gefühl haben, dass einige oder viele der oben genannten Dinge in unserem Leben immer noch fehlen, sind wir überfällig und müssen sie sofort einpacken, aber ohne dass wir wieder anfangen, uns zu beeilen. Wenn Sie jedoch immer noch besorgt und ängstlich herumlaufen, haben Sie in der

Nano-Sekunde nicht an Ihren Hauptproblemen gearbeitet, und Sie werden in Zukunft mit großen Problemen konfrontiert sein, wenn Sie sich nicht sofort um diese Emotionen kümmern. Das ist äußerst wichtig. Wenn Sie noch zögern, kann ich nicht anders, als zu sagen, dass Sie sich in Zukunft sagen werden: "Verdammt, Wes Penre hatte Recht"! Das ist eine Sache, mit der ich in deinem Fall nicht Recht haben will, wenn du einer dieser Leute bist.

Dennoch werden die nächsten fünf Jahre nicht reibungslos verlaufen. Die Wirtschaft ist nach wie vor eine große Katastrophe, und es gibt kaum Hoffnung, dass sich der Dollar erholen wird. Während dieses Schreibens ist die Wirtschaft auf seinem Weg nach oben, aber das ist nur eine Illusion, da Bernanke und seine kriminellen Banker wie verzweifelt Geld drucken. Um die Geschäfte in Gang zu halten gehen die Zinssätze nach unten, und keiner dieser Dollarscheine hat etwas, um es mit etwas zu untermauern! Heutzutage kann sogar ein Narr sehen, was auf ihn zukommt. Achten Sie deshalb darauf, in etwas Wertvolles zu investieren und halten Sie nicht nur Geld auf der Bank in dem Gedanken, dass es dort sicher ist. Wenn Ihr Geld wertlos sein wird, können Sie genauso gut ausgedruckte Noten von Ihrem Computer einzahlen - sie werden mehr wert sein als Ihre Dollar (oder welche Währung auch immer Sie verwenden - es wird wahrscheinlich ein weltweiter Absturz sein). Man kann sich fragen, in was man investieren soll, und das ist eine schwierige Frage, denn es ist schwer zu sagen, was genau seinen Wert behält. Wenn Sie ein Haus haben, stellen Sie sicher, dass Sie es abbezahlt haben, damit Sie ein Dach über dem Kopf haben - das ist das Wichtigste. Investieren Sie in Lebensmittel, die Sie für ein paar Monate am Leben erhalten können (ja, ich weiß, dass dies ein aufgeladenes Thema ist, nach Y2K usw., aber sehen Sie das als Generalprobe). Was Sie zusätzlich zu dem oben genannten investieren, ist Ihre Sache, aber Sie brauchen einen Platz zum Leben und etwas zu essen und zu trinken. Wenn Sie das haben, haben Sie viel bessere Überlebenschancen, wenn es schlimmer wird - Vorsicht ist besser als Nachsicht. Ich weiß, dass wir im Allgemeinen nicht das Land besitzen, auf dem unser Eigentum steht, unabhängig davon, welche Papiere Sie unterzeichnet haben, aber in diesem Stadium, wird die Regierung höchstwahrscheinlich nicht das Land konfiszieren, auf dem Ihr Haus sitzt, wenn Sie das Haus abbezahlt haben. Sie werden sich um andere Dinge kümmern müssen.

Das mag wie ein Widerspruch klingen - zuerst sage ich, dass wir uns hinsetzen und entspannen können, und dann bringe ich die Wirtschaft zur Sprache. Ich weiß, ich weiß.... trotzdem reden wir hier über Wahrscheinlichkeiten. Denken Sie daran, dass wir *tatsächlich* unsere eigene Realität erschaffen, und ich habe darüber gesprochen, unseren eigenen Raum und unser Lokaluniversum zu bestimmen. Wenn wir das erfolgreich machen, können wir mit allem fertig werden, was auf uns zukommt. Wir können jederzeit für eine Weile zum Tauschhandel zurückkehren, bis sich die Dinge stabilisiert haben (und das wird es auch). Wenn wir tauschen müssen, ist es sehr gut, in einer Gegend zu leben, in der sich die Menschen kennen und vor allem mögen. Dann ist das Überlebenspotenzial so viel höher. Deshalb, pflegen sie einen guten Umgang mit

ihren Nachbarn und helfen sie sich gegenseitig, wenn es nötig und gewünscht ist. Denken Sie darüber nach, was Sie können und was Sie im Falle einer Katastrophe für andere tun können, und stärken Sie das. Wenn Sie eine Fähigkeit haben, die benötigt wird, die nicht viele andere Leute haben (wie Pflegefähigkeiten), sind Sie ziemlich gut dran - es wird unter solchen Umständen in hohem Grade bewertet.

Jetzt drehen wir das wieder um. Es besteht auch die Chance, dass es nicht so weit kommt, dass wir tauschen müssen und unser Geld wertlos ist. Erstens gibt es gute Leute, die hinter den Kulissen arbeiten, um die Dinge in Ordnung zu bringen, und obwohl sie eine zerstörte Wirtschaft nicht retten können, gibt es Möglichkeiten, den Übergang zu erleichtern. Diese erste Phase der Post-Nano-Welt - insbesondere der letzte Teil davon - wird die Zeit für die Aufdeckung von Korruption und Verbrechen unter Politikern, Geschäftsleuten, Bankern und anderen autoritären Menschen sein. Wie wir wissen, hat sie bereits begonnen, und sogar der Papst musste zurücktreten. Es wird wahrscheinlich noch mehr Pädophilie-Skandale geben, denn Kinder zu vergewaltigen ist eine große Sache höheren Orts. Es geht zurück auf die Blutrituale, die wir vorhin besprochen haben, schwarze Magie, die sich von der Angst ernährt, und schlimmeres. Die Korruption hinter den Kulissen ist so groß, dass es in der Öffentlichkeit niemanden gibt, der sich überhaupt vorstellen kann, was vor sich geht. Vieles (aber nicht alles) davon wird enthüllt werden. Die Menschen ärgern sich bereits über die Skandale ihrer Vertreter, und viele beginnen zu begreifen, wie naiv sie waren und warum die Gründerväter manchmal bestimmte Dinge sagten und taten, um alte Gewohnheiten nicht zu wiederholen. Leider konnten nicht einmal sie die Untätigkeit und Naivität der Bevölkerung vorhersagen und wie leicht die Machthaber korrumpiert werden konnten und die wiederum andere korrumpieren konnten.

Was wird also geschehen, wenn das alles enthüllt wird? Jede Woche gibt es immer wieder neue Skandale in den Medien, aber was würde passieren, wenn die Zeitungen voll davon wären? Dies sind die Zeiten, in denen Geheimnisse nicht mehr bewahrt werden können - besonders nicht dunkle Geheimnisse. Es sind einfach die Zeichen der Zeit. Das Bewusstsein macht Hausputz! Viele Menschen werden wahrscheinlich sehr wütend über den Verrat sein, und wie George Bush Sr. in den 1980er Jahren sagte: "Wenn die Leute wüssten, was wir getan haben, würden sie uns die Straße runterjagen und lynchen!"⁴ Es besteht die Möglichkeit, dass es turbulente Zeiten geben wird, und sie werden in Phase 2 übergehen. Was immer du tust, *lass dich nicht in den Tumult hineinziehen!* Dabei wird nichts Gutes herauskommen. Wir können die globale Elite nicht in einer physischen Konfrontation bekämpfen, unabhängig davon, wie überzeugend manche Menschen sein mögen, wenn sie erklären, warum wir es können. Es wird nur dazu führen, dass Menschen verletzt und getötet werden, wenn das Militär auf der Straße befohlen wird. Wie üblich, müssen wir diese Dinge von innen heraus erledigen.

⁴Quelle: Cathy O'Brien und Mark Phillips, ©1988: "Trance Formation of America"

Dies wird ein Prozess sein, der einige Jahre dauern kann, aber früher oder später wird ein erheblicher Teil der globalen Elite entlarvt und die Menschen werden eine Veränderung fordern. Diesmal wird es für die Elite schwieriger, mit ihrer Standardformel, der *Problem-Reaktion-Lösung* davonzukommen⁵, weil sie diese Enthüllung nicht angeregt haben - die Zunahme des Bewusstseins hat es getan.

Nun, das klingt in gewisser Weise gut, weil es so aussieht, als würde die Öffentlichkeit endlich einen Teil der Breite der Korruption verstehen, aber eines wird nicht berücksichtigt, nämlich die Invasion, die bereits zu einem großen Teil innerhalb von Regierungen und anderen autoritären Organisationen, Banken und Unternehmen stattgefunden hat. Die Invasion war still, wie ich in den WPP erwähnte. Die AIF sind in großer Zahl zur Erde zurückgekehrt, weil sie hier eine Notbesetzung hatten, die Menschen persönlich für sie gezüchtet und genetisch manipuliert haben, so dass sich die Invasoren wohl fühlen und besetzten (*walk-ins*) konnten um sich mit den Menschen zu vermischen. Das bedeutet, dass ein Politiker, den Sie in einem TV-Interview sehen, sehr wohl ein ET sein kann - es gäbe keine Möglichkeit, das zu sagen, außer seiner oder ihrer außergewöhnlichen Intelligenz, die sie verstecken können, wenn sie es für nötig halten.

Ich möchte darauf hinaus, dass die AIF höchstwahrscheinlich bereits wissen, dass diese Enthüllung geschehen wird (da sie bereits begonnen hat), und sie sind bereit, ihr entgegenzuwirken. Es ist meine eigene Überzeugung, dass sie verstehen, dass sie für eine Weile mit erhöhtem Bewusstsein zu kämpfen haben, bis die Erde sich spaltet - deshalb sind sie bereit, Opfer zu bringen, um die Öffentlichkeit zufrieden zu stellen. Sie wissen, dass die Öffentlichkeit zu verwirrt und zu manipuliert ist, um zu wissen, was zu tun ist, wenn die Hölle losbricht, und sie haben bereits Pläne, die Ordnung wiederherzustellen, wenn das Schlimmste vorbei ist. Selbst wenn sie ein paar ihrer eigenen Opfer bringen müssen, wird es ihnen nichts ausmachen. Für sie bedeutet ein Körper sehr wenig. Wenn einer von ihnen zu einer lebenslangen Haftstrafe verurteilt würde, würde er oder sie einfach Selbstmord begehen und einen anderen Körper besetzen.

Das ist ein Grund, warum es unmöglich ist das alles zu bekämpfen - es ist zu groß, und es gibt Pläne innerhalb von Plänen, die wir nur anfangen können zu verstehen. Deshalb ist die Lösung wieder einmal, sie so weit wie möglich zu ignorieren und unsere eigenen Lokaluniversen zu stärken und unsere Ziele

⁵Problem-Reaktion-Lösung ist eine Formel, der die globale Elite folgt, um die Öffentlichkeit zu manipulieren. Wenn sie etwas ändern wollen, von dem sie wissen, dass es die Öffentlichkeit nicht will, schaffen sie ein Problem, das groß genug ist, um eine Reaktion der Öffentlichkeit auszulösen und "etwas dagegen zu unternehmen". Dann kommt die globale Elite mit der Lösung des Problems, das sie überhaupt erst angestoßen hat. Die Lösung ist immer die Veränderung, die sie wollten. Z.B. wünschen sie mehr Überwachung, also lassen sie ein Ereignis wie 9/11 geschehen. Die Leute schreien nach einer Lösung, und die Lösung ist die verstärkte Überwachung, die sie von vornherein wollten. Die Menschen durchschauen die Manipulation nicht und fühlen sich jetzt sicherer und glücklicher.

neu zu formulieren. Nur wer das versteht und kann, wird den Terror langfristig überleben und Teil der Neuen Welt sein.

Dann haben wir das ET-Problem. Es ist nicht nur die AIF, mit der wir es zu tun haben - es gab buchstäblich Milliarden von Sternenwesen auf unserem Planeten während der Nano-Sekunde. Einige von ihnen kämpften für menschliche Körper, damit sie in dieser wichtigen Zeit auf der Erde leben konnten. Die meisten von ihnen wollten Körper, weil die Lernkurve so steil war. Man konnte in 25 Jahren lernen, wofür es ansonsten Millionen von Jahren braucht. Wer würde da nicht ein paar Jahre lang investieren wollen, auch wenn sie gleichzeitig unterdrückt würden? Auf der anderen Seite, wenn die Nano-Sekunde vorbei ist, sind viele von ihnen gegangen oder stehen kurz davor zu gehen. "Die Party ist vorbei!" Übrig sind diejenigen, die uns entweder feindlich gesinnt sind (die AIF) oder die, die wollen, dass wir Erfolg haben. Letztere sind diejenigen, die sich bekannt machen wollen, aber erstere wollen sich einmischen und vorgeben, letztere zu sein, um die Sache noch einmal zu verwirren. Für sie ist es Business as usual.

Wir müssen verstehen, dass wir hier hauptsächlich zwei Kräfte im Spiel haben - eine davon ist die AIF, dessen Zweck die ultimative Kontrolle und der Aufbau eines Maschinenreiches ist. Sie wollen *nicht*, dass wir uns entwickeln und unsere Frequenz erhöhen. Dann haben wir die andere Kräfte, wie die Plejadianer, die im Grunde genommen eine Fraktion desselben AIF sind, die uns im Moment negativ kontrolliert. Der Unterschied zwischen den beiden ist, dass die Pleiadianer, die in ihrem eigenen Chaos im pleiadischen Sternensystem sitzen, erkannt haben, dass sie, um sich von *ihrer* Tyrannei zu befreien, uns Menschen brauchen, die sich *ohne Technologie* entwickeln! Mit anderen Worten, sie brauchen uns, um uns so zu entwickeln, wie wir es eigentlich sollten. Die beiden Absichten kollidieren also! Lord ENKI, den wir auch Luzifer nennen, ist verantwortlich für die AIF, und er weiß, dass er einige Menschen an die Plejadi-Agenda verlieren wird. Wenn wir uns die Beweise ansehen, scheint es wahrscheinlich, dass er bereit ist, die Gruppe der Menschheit loszulassen, die bereit ist, sich zu entwickeln um die Mehrheit für seine eigenen Zwecke zu behalten. Außerdem wissen wir nicht, ob ENKI und die Plejadianer eine Vereinbarung hinter unserem Rücken getroffen haben, so dass die Plejadiern die Mehrheit, die für das Maschinenreich reif sind, allein lassen, wenn ENKI die sich entwickelnden Menschen in Ruhe lässt. Irgendwann werden sich die beiden Hauptfraktionen der Menschheit sowieso spalten, so dass es für ENKI keine große Sache ist. Das ist möglicherweise der Grund, warum er und der AIF uns relativ allein lassen, oder wie eine anonyme Quelle mir einmal sagte: "In ihren Augen seid ihr nur Menschen, also ist es ihnen egal!" Das bedeutet, dass ENKI und seine Kollegen nicht sehr viel von uns halten, und sie fürchten uns nicht, oder was wir versuchen zu tun. Wenn wir dagegen versuchen würden, einen Krieg gegen sie zu beginnen, würde ENKI uns wahrscheinlich ausrotten, nur um die *lästigen Fliegen loszuwerden*. Wir müssen also klug genug sein, um zu wissen, wo unsere Stärke liegt und in was wir nicht unsere Nase stecken sollten.

Wir haben die Verantwortung, wie ich es sehe, die Menschheit überleben zu lassen, und der einzige Weg, das zu tun, ist, sich zu entwickeln. Diejenigen, die sich für das Maschinenreich entscheiden, sind verloren, weil sie als menschliche Spezies nicht überleben werden.

Phase 2 (Anno 6-15 oder 2018-2027)

Diese Phase wird die Zaungäste zwingen, sich zu entscheiden. Für viele Menschen wird klar sein, dass es zwei Möglichkeiten gibt. Natürlich werden die so genannten *Machine Riders*, die die kleinen Kinder sind, die sich in diesen Zeiten hier inkarniert haben (und weiter inkarnieren werden), um tief in die Technik einzudringen und diese zur Hauptpriorität in ihrem Leben zu machen, uns einfach ignorieren und über diejenigen lachen, die sich weigern, etwas mit dem Umzug in Smart Cities zu tun haben zu wollen und intelligente Produkte zu benutzen. Für einige junge Leute wird es jedoch schwierig sein, sich gegen den aktuellen Trend zu entscheiden, wenn die meisten ihrer Freunde auf diese kleinen Geräte stehen, die so viel können, und das ist alles, worüber sie reden. Diejenigen, über die wir jetzt sprechen, sind diejenigen, die heute jung sind und die in den nächsten Jahrzehnten kommen werden.

Während dieser zehn Jahre der Phase 2 werden die Frequenzen innerhalb des Massenbewusstseins so dramatisch aufeinandertreffen, dass die Erde auf einer metaphysischen Ebene einen großen Schritt in Richtung Realitäten machen wird, wo sie den Neuen Menschen beherbergen kann.

Phase 3 (ab Anno 16 bzw. ab 2028)

Diese zukünftige Phase ist, wenn das Maschinenreich in der Entstehung eigener Realitäten gut positioniert sein wird, während die Neue Ära auf der Neuen Erde (oder den Neuen Erden) eine Tatsache wird. Ich verwende hier mehrdimensionale Begriffe statt linear, was bedeutet, dass es mehr als eine Version der Erde geben wird, die das Maschinenreich beherbergen wird, ebenso wie es mehr als eine Erde geben wird, die diejenigen beherbergen wird, die zur Natur zurückkehren. In einigen Versionen wird es Menschen geben, die wie Wilde leben, die vor Tausenden von Jahren gelebt haben, alle Arten von Technologie verbannen und wieder in der Wildnis Feuer machen und entweder in Zelten oder in kleinen Hütten leben, Seite an Seite mit anderen, die in kleineren Städten leben, aber nur die grundlegendste Technologie verwenden, die ihnen in ihrem täglichen Leben helfen wird. In anderen Versionen wird es nur diejenigen geben, die in kleinen Dörfern oder Städten leben, aber die extremeren Versionen werden sehr selten sein. Wenn wir es aus einer mehrdimensionalen Perspektive betrachten, können wir uns alle Arten von Erden vorstellen, denn die Versionen sind so viele wie es Menschen gibt und so viele wie es Gedanken gibt, die sich zukünftige Welten ausdenken. Sie müssen einen mehrdimensio-

nalen Verstand haben, um dies vollständig erfassen zu können, denn es kann ein ganzer Verstand sein, der sich ausdehnt.

7.3 Leben in der Lebenden Bibliothek - Wächter der Neuen Welt

Können wir nun sicher sein, dass wir, wenn wir unsere Neue Erde erst einmal etabliert haben, nicht wieder in alte Muster zurückfallen werden? Natürlich gibt es eine kleine Chance, dass selbst Erleuchtete getäuscht und manipuliert werden - das wissen wir bereits, denn so sind wir überhaupt erst in dieses Durcheinander geraten. Allerdings gibt es einen großen Unterschied zwischen damals und heute. Damals, vor Millionen von Jahren, war die Menschheit naiv, obwohl wir mehrdimensional waren. Wir waren verspielt, glücklich, freundlich und ja - naiv. Es war nicht so, dass wir nicht wussten, dass es da draußen im Universum schlechte Äpfel gab - einige von ihnen hatten die Erde besucht, während die Namlú'u über die Savannen gingen, und die hohe Schwingung und die integrale Art der Namlú'u hatten immer gewinnende Einstellungen. Außerdem waren wir hier auf der Erde selten allein - hier gab es auch andere Sternenwesen wie die Titanen und die Drachen. Wir hatten viel Spaß dabei, unser Feuer frei über die Berge und Täler und sogar im Universum schwärmen und wirbeln zu lassen.

Wenn dies der Fall wäre, wie könnten wir dann so gefangen sein? Nun, wir waren gefangen wegen unserer Naivität und Unschuld. Wir wussten nicht viel über Manipulation, und das war unsere Schwäche. Luzifer und seine gefallenen Engel bemerkten dies, und Luzifer (Prinz EA oder Lord ENKI - ein und das gleiche Wesen) fand genau heraus, wie man menschliche Seelen fängt. Wenn wir unschuldig waren und Spaß hatten, und noch wichtiger, wir waren auch sehr neugierig, war es einfach, uns zu verführen, Körper zu nehmen, aus denen wir nicht entkommen konnten. Sobald wir sie betreten hatten, waren wir in einem sehr ausgeklügelten Kontrollsystem gefangen, das Leben, Tod und Jenseits beinhaltete - es gab keinen Ausweg. Es hat uns auch nicht gerade geholfen, dass Luzifer den Krieg gegen die Orion-Sternenwesen gewann, die damals hier waren. Als der Krieg gewonnen war, gehörte die Erde Luzifer.

Aber jetzt sind wir viel klüger. Ich spreche nicht von der gesamten menschlichen Bevölkerung - ich meine diejenigen von uns, die wach sind und dorthin zurückkehren, wo die Namlú'u einst waren. Wir haben vielleicht noch einen Weg vor uns, bevor wir so frei sind wie die Namlú'u, bevor die AIF kam, aber wenn wir dort sind, sind wir so viel weiser. Außerdem werden wir nichts voneinander verbergen können. Wir werden nicht nur telepathisch und psychisch sein, sondern auch Experten im Lesen von Energiefeldern. Eines sollten wir uns jedoch bewusst sein: Die Namlú'u hatten eine bessere Genetik als wir - wir haben Gene aus anderen Sternenrassen und deren Gene *verwässert*. Ich weiß

nicht, wo wir im Vergleich stehen, aber ich weiß, dass wir mehr oder weniger die gleichen Dinge tun können wie unsere Vorfahren.

Es gibt bestimmte Richtlinien, die wir uns selbst setzen müssen. Meiner Meinung nach gibt es vier Hauptmerkmale, die auf alten südamerikanischen Merkmalen beruhen und die es meiner Meinung nach wert sind, auf uns selbst angewendet zu werden, und zwar ab sofort. Sie sind wie folgt:

1. Betrügen Sie nicht.
2. Lügen Sie nicht.
3. Stehlen sie nicht.
4. Töten sie nicht.

Ich denke, damit ist alles abgedeckt.

Eine andere Sache, die wir üben müssen, wenn wir die „Wächter der Lebenden Bibliothek“ werden wollen, ist, in die Natur zu gehen und *Natur zu werden*. Wenn Sie zum Beispiel wissen wollen, wie eine Ameise lebt und arbeitet, was ist besser, als eine Ameise zu werden? Die Frage ist also, wie wird man eine Ameise?

Ich weiß nicht, wie es dir geht, aber als ich klein war, ging ich hin und wieder in den Wald und studierte, was dort war. Ich konnte mich auf den Boden legen, um die Welt aus der Perspektive der kleinen Wesen wie Ameisen, Käfer usw. zu sehen. Ich habe mir immer vorgestellt, wie es wäre so winzig zu sein. Mir wurde klar: jeder kleine Strohalm war wie ein Baum für sie - sie lebten alle in einer Mikrowelt. Dann sah ich, wie die Ameisen tatsächlich Wege und Straßen hatten, auf denen sie unterwegs waren, als sie sich kleine Strohhalme und andere praktische Dinge schnappten, die sie brauchten, um das Ameisenhaus zu verbessern. Sie schienen immer so beschäftigt zu sein - sie waren fast nie still - und ich dachte, dass sie nie eine Chance bekamen, zu lügen und sich zu entspannen, wie ich es tat. Ich sah auch, wie loyal sie zueinander waren. Wenn eine Ameise getötet oder verwundet wurde, ließ eine andere Ameise, die ihren Weg fand, sofort ab von dem, was sie trug, und begann stattdessen, ihren Ameisenfreund zurück zum Ameisenhaus zu tragen. Ich bemerkte auch, dass, wenn zwei Ameisen sich auf der Straße trafen, sie ihre Antennen benutzten, um sich gegenseitig zu *fühlen* - vielleicht um zu sehen, ob die andere vom selben Ameisenstamm war.

Ich habe oft solche Sachen gemacht, und ich konnte mir vorstellen, wie es war, eine dieser Ameisen zu sein - *ein Tag im Leben einer Ameise*. Indem ich darüber fantasiere, spalte ich einfach mein Feuer und füge es in eine winzige Ameise ein, ohne zu verstehen, dass es das ist, was ich tatsächlich getan habe. Ich wurde diese Ameise und konnte erleben, wie es ist, eine zu sein.

Ich liebte es auch, mit den Bäumen zu kommunizieren. Als ich klein war, hatten wir einen tiefen Wald vor unserem Haus, und als ich aufwuchs, hatte niemand Angst davor, dass Verrückte Kinder entführen oder vergewaltigen. In meiner

Nachbarschaft war das unbekannt, und unsere Eltern ließen uns frei laufen, wo immer wir wollten, solange wir zum Mittag- und Abendessen zurück waren. Es war eine wunderbare Zeit für uns Kinder! Heute wagt es niemand mehr, seine Kinder das tun zu lassen. Wie auch immer, ich konnte mitten auf einer Lichtung stehen und die alten Bäume sehr genau beobachten. Aus irgendeinem Grund hatte ich normalerweise kein Problem damit, mich auf ihre Frequenz einzustellen, und sie erzählten mir alte Geschichten darüber, was in ihrem Teil des Waldes und sogar an anderen, weiter entfernten Orten passiert war. Obwohl sie alle verwurzelt waren und nirgendwo hingehen konnten, schienen sie sich alle bewusst zu sein und wussten, was in allen Teilen des Waldes geschah. Ich war damals klein und verstand nicht, wie das möglich war, wenn sie sich nicht bewegen konnten, aber natürlich waren sie über das Wurzelsystem und die Erde verbunden. Ich fand es nicht seltsam, mit den Bäumen kommunizieren zu können, weil mir niemand gesagt hatte, dass man es nicht kann. Deshalb ist es so wichtig, unseren Kindern nie zu sagen, dass dies oder jenes unmöglich ist. Nichts ist unmöglich! Je mehr die Kinder ihren Geist ausdehnen dürfen, desto besser. Das wird in der Neuen Ära ganz normal sein, wenn wir erst einmal gut aufgestellt sind.

Die Kommunikation mit der Natur und die Fähigkeit, das zu *sein*, womit man kommuniziert, ist sehr wichtig, wenn wir Wächter der Lebenden Bibliothek werden wollen. Ich empfehle Ihnen dringend, raus in die Natur zu gehen. Falls sie keinen Wald in der Nähe haben, dann fahren sie zu einem und beobachten sie, was dort ist. Sobald Sie in der Lage sind, Ihre Gedanken auf das zu konzentrieren, was vor Ihnen liegt, werden Sie feststellen, dass nichts so ist, wie Sie dachten - es ist so viel mehr! Mit der Natur zu kommunizieren bedeutet aber nicht nur, mit Pflanzen, Steinen und Tieren zu sprechen, sondern mit ihr eins zu werden. Das ist es, was es bedeutet, ein *Wesen der Natur* zu sein. Sobald wir dies tun können, wird die Liebe, die wir für Mutter Erde empfinden werden, größer sein, als jeder in dieser Zeit wahrnehmen kann. Das gehört dazu, wirklich mehrdimensional zu sein - man wird zu den Dimensionen, und man erschafft sie, wie man will!

Im Einzelunterricht und manchmal auch innerhalb einer Gruppe werden viele von uns bald in der Lage sein, Interdimensionales wahrzunehmen und zu kommunizieren. Wenn unsere Frequenzen steigen, werden wir Dinge sehen, die nicht zur 3D-Realität gehören. Einige von uns haben bereits damit begonnen. Sobald wir jedoch unsere Positionen als Wächter zurückerobert haben, wird der ET-Kontakt so normal wie alles andere in unserem Leben sein. Viele kommen zu Besuch und wollen etwas von der Lebenden Bibliothek, und wir werden entscheiden, ob das angemessen ist oder nicht, indem wir die Energien eines Wesens lesen und seine Geschichte betrachten. Wir werden auch Lehrer sein. Wir müssen nicht in eine Klasse gehen, um diese Dinge zu lernen, denn wir werden es einfach wissen, weil wir in die Natur integriert sind. Wir werden intuitiv wissen, welche Pflanzen bestimmte Wesen heilen und welcher Teil der Lebenden Bibliothek dem Besucher alles beibringt, was er wissen möchte. Es

wird ein sehr lohnendes und aufregendes Leben werden. Nach all dem werden wir in der Lage sein, das Universum ohne Raumschiffe zu bereisen. Wir werden mit unseren Gedanken reisen können.

Womit die Menschen die schwierigste Zeit haben, bevor sie es *verstehen* und anfangen, mehrdimensional zu denken, ist, dass in Wirklichkeit *nichts linear* ist. Der analytische Verstand will die Dinge immer linear verstehen, und wenn es keinen Sinn macht, akzeptiert er es nicht. Dennoch akzeptieren die meisten Menschen, dass ihre Träume nicht linear sind und für den analytischen Verstand wenig Sinn ergeben. Wenn sie nur begreifen könnten, dass der Traumzustand realer ist als der erwachte Zustand, würden die Dinge einen Sinn ergeben. Oder wie Seth sagte:

Ihre nächste Frage ist natürlich leicht zu prognostizieren, denn ihr werden wissen wollen, woher das 'innere Universum' kommt, von dem ich gesagt habe, dass das äußere daraus hervorgeht - und hier müssen wir uns von der geschätzten Objektivität trennen und stattdessen in einen mentalen Bereich eintreten, in dem mzu sehen ist, dass Widersprüche keine Fehler sind - einen inneren Bereich, der groß genug ist, um Widersprüche auf einer Ebene zu enthalten, während es auf einer anderen Ebene erst gar keine Widersprüche gibt.⁶

Das ist etwas, das es Wert ist, mit sich zu tragen. Wenn es zwei Antworten auf das gleiche Problem gibt, und beide scheinen Sinn zu machen, wenn man sie einzeln betrachtet, aber sie unterscheiden sich voneinander, hat man einen Widerspruch. Daher denken Sie vielleicht, dass Sie das Problem nicht gelöst haben. Stattdessen haben Sie es vielleicht tatsächlich auf eine gründlichere Art und Weise gelöst, als Sie je dachten - Sie haben das Problem nun auf zwei verschiedenen Ebenen des Bewusstseins gleichzeitig gelöst. Du kannst es ignorieren oder akzeptieren, weil sie Widersprüche zum analytischen Verstand sind, aber denk einfach daran, dass auf einer anderen Ebene des Bewusstseins Widersprüche aufhören, Widersprüche zu sein.

Damit beende ich dieses Handbuch, wie man in der Neuen Ära mehrdimensional wird. Ich hoffe, diese Seiten haben einigen geholfen, und vielleicht gibt es ein paar Dinge, die Sie mit auf die nächste Ebene des Bewusstseins nehmen können.

Wir leben in außergewöhnlichen Zeiten, und ich bin froh, dass ich in der Lage war, einen Körper in diesem besonderen Leben zu bekommen - vielleicht das wichtigste Leben, das ich in einer physischen Realität gelebt habe. Nie zuvor, seit wir in die 3-D-Realität eingetreten sind, hat die Zukunft so rosig ausgesehen. Wir sind dabei etwas zu tun, das allen Widrigkeiten trotzt, und die Zukunft der Menschheit liegt buchstäblich in unseren Händen.

Danke, dass ich meine Gedanken mit euch teilen durfte, und ich wünsche euch eine wunderbare Reise in eine multidimensionale Realität in einem für euch einzigartigen Multiversum.

⁶Jane Roberts, "Seth on the Creation Myth", op. cit.

Deine Liebe und dein Wissen werden dich beschützen - Immer!



8 Anhang

8.1 Die Quantum-Pause-Atem-Übung

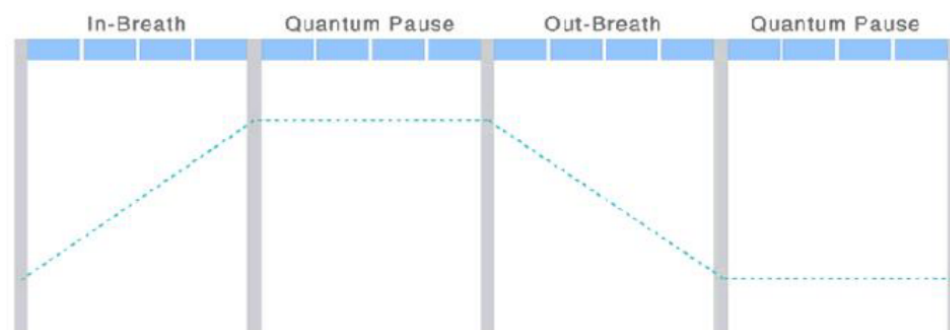
by WingMakers, EventTemples.com, 2009

Posted here: Thursday, February 17, 2011 @ 10:30 PM

Der Atem ist die Art und Weise, wie sich das menschliche Instrument mit dem Ursprungspunkt überall im Raum verbindet. Der Atem ist das Portal zwischen der physischen Dimension und dem Quanten- oder interdimensionalen Bereich, aber es ist nicht die normale, selbständige/spontane Atmung, sondern ein sehr spezifisches Atemmuster, das wir Quantum Pause nennen.

Quantum Pause ist ein einfacher, vier-stufiger Prozess, der mit einem Einatmen von drei bis sechs Zählungen beginnt, je nach Lungenkapazität, Körperhaltung und Grad der Privatsphäre. Nachdem Sie in Ihrem Atem gesammelt haben, durch Ihre Nase einatmend, halten Sie ihn (Pause) für einen gleichen Zählimpuls, und dann atmen Sie durch Ihren Mund wieder mit dem gleichen Zählimpuls aus, und halten Sie dann erneut (Pause) mit dem gleichen Zählimpuls.

Das Atemmuster wird im Folgenden anhand eines Beispiels von vier Zählungen beschrieben. Der Schlüssel liegt darin, die Symmetrie in jedem der vier Segmente des Prozesses aufrechtzuerhalten. Wenn Sie eine Dreifachzählung verwenden, wenden Sie diese in jedem Segment gleichermaßen an. Es ist nicht zwingend erforderlich, dass Sie dies genau überwachen, sondern nur eine gelegentliche Überwachung Ihrer Zeit für jedes Segment durchführen um den Fluss konsistent halten.

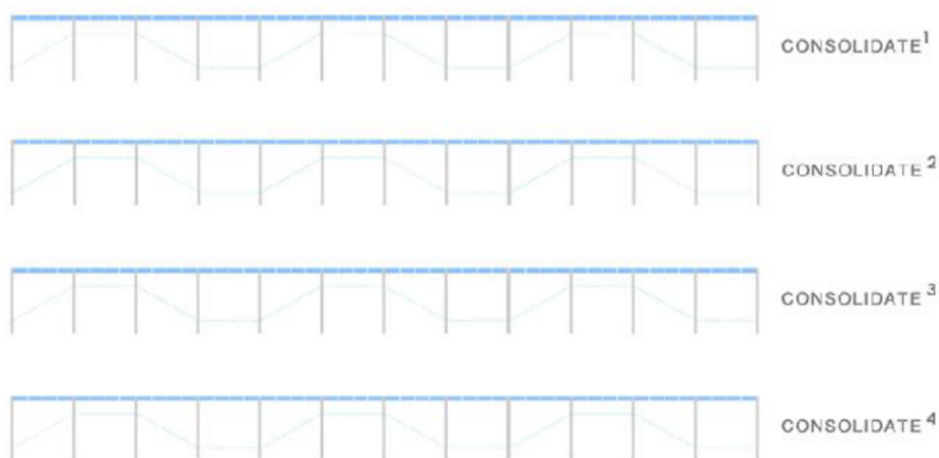


Ein Zyklus wird oben beschrieben, und es wird empfohlen, drei bis vier Zyklen hintereinander zu machen und dann zur normalen Spontan-Atmung zurückzukehren.

Diese "normale" Atempause wird als Konsolidierungsphase bezeichnet. Halten Sie Ihre Augen während des gesamten Prozesses geschlossen und sitzen Sie mit geradem Rücken in einer bequemen Position, beide Füße auf dem Boden. Wenn Sie Ihre Konsolidierungsphase beginnen, ist es eine Zeit für Sie um den Fokus und all Ihre Aufmerksamkeit auf die Dinge zu lenken, die an die Oberfläche Ihres Bewusstseins sprudeln, weil Sie wissen, dass diese aus einem bestimmten Grund entstehen. Dies ist eine ausgezeichnete Zeit, um die Sechs Herzenstugenden (Wertschätzung, Mitgefühl, Vergebung, Demut, Tapferkeit und Verständnis) auf jeden Gedanken oder jedes Gefühl anzuwenden, das sich manifestiert.

Diese Konsolidierungsphase dauert in der Regel etwa drei bis fünf Minuten, es gibt jedoch keine festen Fristen. Nutzen Sie Ihre Intuition, um diesen Zeitraum zu steuern. Im Allgemeinen wird jede Wiederholung der Konsolidierung, und normalerweise gibt es vier oder fünf, weniger voll mit Gedanken oder Gefühlen, und wenn Sie in die letzte Konsolidierungsperiode eintreten, haben Sie sich von Gedanken und Gefühlen befreit und sind in den Quantenbereich eingetreten.

Das folgende Diagramm zeigt eine typische Sitzung mit Quantum Pausen. Beachten Sie, dass es drei Zyklen des Atems und dann eine Konsolidierungsperiode in diesem speziellen Beispiel gibt. Dies wiederholt sich viermal. Sie können bis zu fünf Atemzyklen mit Konsolidierungsperioden durchsetzen haben.



Die Anwendung der Übung mag ein unwahrscheinlicher Weg sein, das Unterstützungssystem (Suppression Framework) des souveränen Ganzheitsgebildes (Sovereign Integral) zu aktivieren und die Übergangsphase, in der wir uns befinden, effektiver zu bewältigen, aber ich würde Sie ermutigen, es drei Wochen lang auszuprobieren und zu sehen, welche Ergebnisse Sie erzielen. Nur durch Ihre eigene Erfahrung können Sie den Wert der Übung beurteilen. Wenn du nach drei Wochen täglicher Praxis eine neue Klarheit und Verbindung zu deinem Ausgangspunkt erfährst, dann wirst du motiviert, weiterzumachen, und in dieser Entscheidung hast du deinen neuen Ersten Punkt festgelegt, auf dem bedingungslose Einheit, Gleichheit und Wahrhaftigkeit stehen können.

Es gibt viele Nuancen der Quantum-Pause-Technik, und ich möchte Sie ermutigen, sie auf Ihre eigene Art und Weise zu entdecken. Dies ist nur eine grundlegende Technik, die ich mit euch geteilt habe, aber es gibt Feinheiten in dieser Technik, die mächtige Verbesserungen sind, und diese werden auftreten, während ihr die Technik benutzt, also bleibt offen, während ihr sie praktiziert.

Einige schnelle Vorschläge für den Einstieg. Unmittelbar nach dem Ausatmen kann die Quantenpause bei manchen Menschen für eine subtile Panik sorgen. Wenn dies der Fall ist, verkürzen Sie Ihre Zählung, damit Sie weniger Zeit für jedes Segment haben. Wenn Sie zum Beispiel einen Zyklus mit vier Zählungen verwenden, verkürzen Sie ihn auf drei. Dieses Gefühl der Panik wird verschwinden, wenn Sie die Technik üben. Diese "Probleme" oder Quantenpausen haben einen Zweck, den Sie verstehen werden.

Ich würde auch vorschlagen, dass Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Ihren Atem richten - seinen Klang, seine Textur, wie er sich in Ihrer Lunge anfühlt, wie sich Ihre Lippen im Ausatmen bilden, wie er durch Ihr System fließt, etc. Dieser Fokus richtet euch auf den Ersten Punkt oder den Ursprungspunkt eures Souveränen Integrals aus, denn es ist der Atem, der das Portal des unendlichen und ewigen Wesens ist, das ihr wirklich seid, und durch dieses Portal manifestiert es sich in der Körperlichkeit.

Wenn man die Übung benutzt, gibt es eine natürliche Tendenz, nach der Erfahrung des Lichts zu suchen oder neue Dimensionen zu sehen, mit Wesen oder sogar Gott zu sprechen oder eine "Wow"-Erfahrung zu machen, die wirklich bestätigt, dass man auf dem richtigen Weg ist. Die Praxis von Quantum Pause wird Ihnen neue Erfahrungen und Bewusstsein bringen, aber Ihre Erwartungen wahrscheinlich nicht erfüllen. Auch hier lieben die Menschen visuelle Reize. Sie lieben es, höhere Dimensionen zu sehen, als ob das Sehen glauben wäre. Aber alles, was in der Quanten-Raumzeit ist, entspricht nicht dem menschlichen Verstandessystem. Quantum ist Ursprung. Es ist Meta - physisch, das den visuellen, akustischen und sensorischen Daten vorausgeht. Es geht den Gefühlen und Gedanken voraus. Es existiert vor diesen Reizen und ist in der Tat bis zu einem gewissen Grad hinter ihnen verborgen.

Das "Wow"-Erlebnis kann sich in einer Form manifestieren, die Ihr menschliches Verstandessystem nicht in Bilder, Worte, Gefühle und Gedanken übersetzen kann. Deshalb ist es besser, die Erwartungen einer erfahrungsmäßigen Natur zu beseitigen und einfach dem Atem zu folgen. In dem Moment, in dem das Souveräne Integral in Ihr menschliches Verstandessystem greift und seine Anwesenheit ankündigt, werden Sie es nie vergessen, noch werden Sie es mit etwas anderem verwechseln als dem, was es ist. Und wenn diese Zeit kommt, können Sie Ihre Zähne putzen, eine E-Mail schreiben oder sich auf der Couch ausruhen. Es geschieht in seiner eigenen Zeit.

Zusätzlich zur Praxis der Quantenpause würde ich vorschlagen, dass Sie neue Paradigmen für Ihre Lebensweise in Betracht ziehen. Ich zum Beispiel habe die Six Heart Virtues (ein kostenloser PDF-Download) ausführlich auf der

EventTemples.org Website veröffentlicht. Diese praktische Orientierungshilfe hilft Ihnen, sich harmonischer durchs Leben zu bewegen. Vielleicht finden Sie es auch Wertvoll zusammen mit dem Praktizieren des Quantenmoments.

Der Quantenmoment zerlegt Ihren Tag in Zeitabschnitte. Mit anderen Worten, "Momente" sind in dieser Definition Zeitabschnitte oder Ereignisse. Nehmen wir zum Beispiel an, Sie steigen morgens aus dem Bett; Sie beginnen jetzt eine neue Passage oder einen neuen Quantenmoment. Bevor Sie in die neue Passage einsteigen, üben Sie eine abgekürzte Quantenpause - ein oder zwei Atemzyklen: Ein - Einatmen, Quantenpause, Ausatmen, Quantenpause. Dies stellt Ihren ersten Punkt wieder her und erdet Ihr physikalisch - gegründetes menschliches Instrument im Quantenbereich. Während du durch den Ablauf des Aufwachens, des Waschens deines Gesichts, des Zähneputzens usw. gehst, gehst du durch die Zeit.

Zunächst nimmt der Quantenmoment als erstes wahr, dass das Individuum souverän und unendlich ist und hier existiert. Genau hier. Es fliegt nicht auf den Seelenebenen herum; es ist nicht in den Gewändern eines Gottes oder Meisters versteckt; es ist nicht von deinem menschlichen Instrument getrennt; und es meidet nicht den menschlichen Zustand. Das ist es und wird es immer sein, genau hier. Wie bereits erwähnt, ist der Quantenmoment ein Zeitablauf, der sich anfühlt, als würde ein Portal durchschritten und man betritt ein Portal der Erfahrung, das sich von dem vorhergehenden unterscheidet. Sie können so einfach sein, wie wenn Sie von Ihrem Auto zu Ihrem Arbeitsplatz im Büro gehen - das ist ein Moment - und im nächsten Moment klingelt das Telefon und Sie wechseln in den neuen Moment des Gesprächs mit jemandem.

Dein ganzes Leben ist eine Reihe von Bewegungen oder Zeitabschnitten, und in jedem Abschnitt wirst du von deinem unendlichen Selbst begleitet, das eine Sache auf dieser Erde sucht: Selbst - Selbstverwirklichung im menschlichen Instrument.

In unserer Welt werden Informationen und Wissen wie Feuerhydranten verteilt, ungekapselt und in alle Richtungen ausgestoßen. Jeder sagt dir, dass der Weg zur Wahrheit so oder so ist, und der "Weg" führt zur Trennung und damit zur Täuschung.

Während du im Quantenmoment bist, siehst du, dass die Weggabelung immer eine von zwei Wegen ist: Wahrheit oder Unehrlichkeit. Die Wahrheit ist der Atem des Lebens, der vom Souveränen Integralen ausgeht. Unehrlichkeit ist das menschliche Bewusstseinssystem, das das Wissen und die Informationen, die in jeder Ecke unseres Lebens über Mobiltelefone, Fernsehen, Bücher, Seminare, Filme, Podcasts, E-Papers, Websites, Zeitungen und menschliche Beziehungen ausgestrahlt werden, nachplappert.

Um hier das Selbst als das Souveräne Integrale zu erkennen und dieses Bewusstsein im menschlichen Instrument auszudrücken, müssen Sie die Sechs Herzenstugenden in Ihrem Lokaluniversum - den Passagen Ihres Lebens, in

denen Sie sich physisch bewegen - fokussieren und sie unaufhörlich anwenden. Der Schlüssel zur Verwirklichung ist eine direkte, nüchterne, wahrheitsgemäße Bewertung Ihres Verhaltens und die Anwendung der Sechs Herzenstugenden auf jene Verhaltensweisen, die zu Ausdrucksformen Ihres Selbst geworden sind - Täuschung und Unehrllichkeit.

Der Quantenmoment hilft dir, im Moment präsent zu sein und dein Selbst als Beobachter zu sehen, indem du nicht über andere oder dich selbst urteilst, sondern die nüchterne Einschätzung des Souveränen Integralen beibehältst und Vergebung und Verständnis auf den Abschnitt anwendest, in den du zuletzt während deines Lebens eingetreten bist. Es wird zu einem Lebensstil.